

2014 年 每月反省



奧思定神父

(Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.)

作者簡介

奧思定・法路朗神父 (Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.) 是「神性退省中心」的負責人。該中心位於印度喀拉拉邦 (Kerala) 的模里哥爾 (Muringoor)，是全球最大的公教退省中心。在該處參與退省的人數，由 1989 年至今，已超過一千萬。退省每週都以英語和六種印度語言舉行，終年不絕。奧思定神父是舉世馳名的退省神師，曾在世界各地講道，深受歡迎。

奧思定神父是印度聖文生會 (the Vincentian Congregation) 會士，擁有神學碩士與哲學博士學位，在印度喀拉拉邦亞爾維 (Alwaye) 聖若瑟宗座修院擔任哲學教授。

奧思定神父也是「神性電視台」(Divine Television) 的副主席。該台是個免費的天主教福音電視台，目前每天 24 小時在英國、歐陸、中東、美國、加拿大不停播放。最近，在 2011 年 11 月 20 日，該台又以「美善電視台」(Goodness Television) 的名稱在印度、亞太地區和大洋洲啟播。它的節目，還可以在互聯網上，通過「神性網上電視台」(www.dvnonline.org) 在全球各地收看。

奧思定神父的講道節目「活水」(Living Waters)，天天都在神性/美善電視台上以英語廣播。

2014-01

「我們是在瓦器中存有這寶貝」

(格後 4:7)

每一個家庭之所以出現，是因為天主決定懷著愛意，直接介入，使它得以存在。在聖經的頭幾頁裡，我們可以看到，天主怎樣在地上為人類的首個家庭設計一個樂園般的住所。當我們唸着那些美妙的文句時，就不禁想起一隻飛來飛去，正在築巢的鳥。天主就像這隻飛鳥，懷著愛意，忙於設計這個巢。牠的心不住地跳動，牠懷着新生命的身體也不斷在飛動。牠要在幼雛破殼而出之前，把一切都準備就緒，使小鳥一無所缺。於是牠把小枝從各處銜回來，為將要誕生的幼雛，建造一個最合適的安居之所。天主已下定決心，要在地上創造一個人類的家庭，以反映天上聖三的家。因此，天下的水應聚在深海裡，使旱地出現。在天空中要有光體，以分別晝夜。陸地上也要有河川流動，為人解渴，還要生出樹木，結出各種不同味道的佳果。天主把一切都準備停當，務使人類的家庭能在富饒的大地上過着衣食豐足的生活。

「你要救她」(多 6:17)

《多俾亞傳》裡那個引人入勝的故事，重申天主對婚姻的正

面看法。多俾亞這個青年，遵照父親的吩咐，為自己尋找一個終生伴侶，結果愛上了撒辣這個女子。不過，撒辣的父親辣古耳的話卻使他十分驚駭。辣古耳說：撒辣身上附有惡魔，凡要接近她的男子，惡魔都把他殺掉。撒辣已經嫁過七次，每次在洞房之夜，丈夫都給惡魔害死了。多俾亞聽了，就很害怕；可是，天使告訴他，天主在萬世之前，已經安排了撒辣做他的妻子。天使這樣說：「不要害怕，因為從永遠她就命定配與你了。」(多 6:18) 天使向他保證：與撒辣成婚，並非錯事，而撒辣也不會使他的生命受到威脅。這是天主所懷的計劃的一部份，是個和平而不是災禍的計劃，將會令他有前途，有希望 (耶 29:11) 。

天主對家庭的看法，應該激勵每一個有意成婚的男女青年，在祈禱中等待天主將祂所安排的終生伴侶顯示出來。擇偶時必要考慮的因素就是：對方務須能在祈禱中，並在天主面前，與自己共同生活。

耶穌在加納婚宴中所行的首個神蹟，把婚姻提升為聖事。正如聖若望所說的，耶穌藉此顯示了自己的光榮 (若 2:11)。正當一對新人一籌莫展之際，天主便及時干預，使婚禮的慶祝活動得以繼續進行。天主的助佑，其實是耶穌對每一對夫婦的承諾。

「祂所背負的，是我們的疾苦。」(依 53:4)

耶穌所賜的天主聖神是婚姻關係的要素。故此，聖保祿稱婚姻為奧祕。它之所以是奧祕，是因為它是一個天主要介入的領域。聖保祿繼續說下去：「這奧祕真是偉大！但我是指基督和教會說的。」(弗 5:32) 婚姻已經納入耶穌拯救教會的關係中了。在這個背景下，聖保祿認為婚姻的愛應具有神性的特色。他說：「你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己。」(弗 5:25)

耶穌愛教會，於是祂背負我們的疾苦，擔負我們的疼痛，正如依撒意亞先知所預言的一樣。(依 53:4-6) 這是耶穌來到世界上的目的。只有在革責瑪尼山園中，祂在戰慄之際，曾經猶豫過片刻。當時，祂看見巨大的十字架赫然聳現在眼前，覺得難以背負，便大聲向天父哀求。福音告訴我們，有一位天使，從天上顯現給祂，加強祂的力量 (路 22:43)。那時，祂感到天父的訊息激勵了祂，體驗到有一股愛的力量從天而降，協助祂去履行天父的使命。祂便降服，說：「不要隨我的意願，惟照祢的意願成就吧！」(路 22:42) 從那時起，祂毫無怨言地勇往直前，不會認為天父的旨意是個難以接受的重擔。福音記載，祂沒有責備他人。這種不怪別人的行徑，就是祂拯救自己的新娘——教會——的方式。祂要這樣做，為使她成為「光輝的，聖潔的和沒有污點的」(弗 5:27)。

聖保祿勸勉每一個丈夫都要以基督拯救教會這種偉大的愛去對待配偶。他說：「你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會。」不過，在我們家中所流行的，往往是責怪對方的遊戲。這種遊戲是原祖父母受了邪惡勢力的影響後，開始在樂園中玩的。那時，他們決定背叛天主，依照魔鬼的計劃行事，結果摧毀了夫婦間的關係。於是這種天主所賜，能使他們互相接納的愛情，這種令亞當視妻子為「我的骨中之骨，肉中之肉」的愛情，就通通化為烏有了。亞當指責厄娃，以她為罪魁禍首。從那時起，這種責怪對方的遊戲就不斷破壞家人之間的關係。耶穌來到世上，要制止魔鬼的作為，以扭轉這種局面。祂這位天上的新郎，接納了祂的新娘——教會——的一切缺陷和過錯，並負起丈夫的責任，在加爾瓦略山上為妻子的罪過付出了贖價。從此之後，夫妻之愛的本質就改變了。

「你們便是基督的身體」(格前 12:27)

丈夫應是家庭的頭，如同耶穌是教會的頭一樣。聖保祿教導我們說：「因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，祂又是這身體的救主。」(弗 5:23) 這項愛的真理，每個家庭都應該深切地加以反省。其實，頭對身體所起的作用，就是丈夫對家人該盡的責任。醫學告訴我們，頭部自然會承受身體

的一切痛楚。由於神經系統十分神奇，把頭部與身體聯繫得極其緊密，當身體任何一個部份受傷時，神經系統便立刻把訊息傳到腦部，其後，腦部為了保護傷口，才將訊息傳回患處，令它感到痛楚。怪不得，醫生在身體任何一個部份動手術之前，都先用麻醉藥，務使身體與腦部之間的神經系統失去知覺。從此之後，不管醫生怎樣操刀，身體都不會覺得痛。既然神經系統沒有把受傷的訊號傳到腦部，不先使頭部感到疼痛，身體的患處就不會覺得痛了。聖保祿以頭與身體之間的聯繫，來比喻丈夫與家人的關係。「無論任何一個家人負著重擔，受驚或受苦，身為丈夫和父親的，不但應先感到痛苦，而且還要感受得最深。由於他為了挽救自己的家庭，必須負起責任，去處理這種痛苦；所以他便沒有責怪妻子兒女的權利了。凡是指摘的話，都不能宣之於口。」至於他自己的擔子，他要交給救主耶穌，讓祂加強他的力量，助他履行自己的使命。

必須在這個背景下，我們才能清楚地了解聖保祿所說的話：「你們作妻子的，應當服從自己的丈夫。」(弗 5:22) 服從不是盲目屈服，而是尊敬的表示。事實上，聖伯多祿告訴我們，夫妻是平等的，大家都是共享生命恩寵的繼承人 (伯前 3:7)。所以當聖保祿說妻子應當服從丈夫時，他決不認為妻子比丈夫遜色。相反，他認這是天主的救恩邏輯。妻子若這樣做，

便能把天主的救恩帶到家庭之內。由於丈夫以不懷疑，不挑剔的態度完全接納了妻子，猶如耶穌接納了教會一樣，於是妻子便以忠誠和感恩的心，懷着神聖的敬畏之情去愛慕丈夫。這就是教會站在十字架前看着基督受傷時所懷的態度。由於丈夫負起了責任，無條件地愛了妻子，於是妻子就會明白，自己在丈夫眼中是多麼寶貴。

也許有人懷疑，聖保祿這種對夫妻之愛的看法，在日常生活中是否行得通。其實，是否行得通，不能只看周圍的人有沒有實踐，而要看天主所賜的恩寵是否能令我們做得到。天主那麼重視婚姻的恩寵，以致祂曾施行神蹟，去解決婚宴中的難題。祂亦許下，每當我們無計可施之際，祂也要以神蹟為我們紓災解困。不過那時，夫妻二人都必須珍惜婚姻的恩寵，不可等閒視之。正如聖保祿所說，這份令人驚嘆的禮物是放「在瓦器中」(格後 4:7) 的。這是對所有人的警告：由於瓦器會碎裂，所以其中的恩寵也會失落。為了保護這個天主交給我們的寶藏，無論付出什麼代價，都是值得的。耶穌曾經說過：「你的財寶在哪裡，你的心也必在那裡。」(瑪 6:21)

「特選的種族，王家的司祭」(伯前 2:9)

一個人為了完成天主對他的計劃所應採取的生活方式，就是他的聖召。當我注視着自己時，我時常都明白，天主所賜的

聖召是多麼寶貴。就如同聖保祿所說的一樣，天主在創世以前，已經揀選了我當神父 (弗 1:4)。一生中，我每走一步，祂都親手帶領我，好使我能忠於自己的聖召。祂訓練我，以聖神給我傅油。祂以自己的德能和權威，使我以先知、司祭和牧人的身份，站在祂的子民前。正是由於我深深地察覺到這恩寵的崇高價值，所以我從來都沒有忘記，要為自己蒙召一事而讚美感謝祂。我也知道，這恩寵是能失落的，故此每天晚上臨睡前，我總會非常誠實地省察良心，看看腦海裡有沒有任何念頭或願望，能在將來危害我的召叫。若果有的話，便毫不遲疑地把它連根拔起。天主給我的聖召是那麼神聖，那麼美好，所以世上任何轉瞬即逝的福樂和利益，我都不願意用它來交換。我牢牢地記着耶穌諄諄的告誡：要接受天國如同接受寶貝一樣，一找到天國這寶貝，就要賣掉自己所有的一切，把它買回來 (瑪 13:44)。除非我願意捨棄一切不屬於耶穌，不來自耶穌的事物，否則我決不會欣賞這出於天主的恩寵。

做丈夫、妻子、父親或母親的聖召，又神聖又寶貴，不比司鐸聖召遜色。值得注意的是：在舉行婚姻聖事時，基督恩寵的施行人不是主禮的司鐸，而是新郎和新娘自己。主禮司鐸只不過是教會的見證人而已。丈夫和妻子既是婚姻聖事恩寵的施行人，就該負起先知、司祭與牧人的職責。由於他們是

先知，所以該一起祈禱，接受天主所啟示的訊息，然後彼此分享，並與子女分享。由於他們是司祭，所以應以聖善的生活，互相聖化。由於他們是牧人，所以該當彼此引導，並把子女領到耶穌這個偉大的牧人跟前。總之，教友的家，該是一個家庭教會。這是教會對我們的訓導。

夫妻的心該常常關注他們的寶藏——他們婚姻的召叫。對任何危害婚姻的事物，時時都保持警覺；並為了保存這寶藏，不惜付出任何代價。原祖父母婚姻觸礁的一幕，每個家庭都應引以為鑑。當魔鬼發現亞當、厄娃間的婚姻在天主眼中是多麼寶貴時，就決定要破壞它，結果亞當與厄娃都墮進魔鬼的陷阱裡。所以一切夫婦都要意識到，並要正視以下的事實：原來魔鬼已下定決心，要破壞天主賜給他們家庭的寶藏。這寶藏是天主預定，塑造，並賦予人類的。它是那麼珍貴，以致當夫妻的意志動搖，不再忠於對方時，天主為了搶救這個寶藏，竟然願意親自介入。

如果一個人沒有責任感，又不願珍惜，一不小心，就自然會把瓦器打破。當一個人不重視配偶，容許傷口在對方的心裡潰爛時，這種不負責任的態度，便會在心上投下深沉的陰影。為此，夫妻每天都必須相聚祈禱，彼此都要為自己所造成的傷害和所發出的怨言，懇求對方寬宥。聖保祿警告我們：不

可讓太陽在我們含怒時西落 (弗 4:26-27)。如果在主的面前，我們極其重視婚姻恩寵的價值，便能把這些陰影完全驅散。在一天將盡之時，彼此間的愛火又會發出光芒。

「凡觸動你們的，就是觸動祂的眼珠」(匝 2:8)

在我們的「神性退省中心」，有一種很特別的退省，稱為「聖經苗圃」，是為三歲至六歲的小童舉辦的。也許有人懷疑，這種退省是否真的對幼兒有益。不過，我往往發現，這種退省恩寵流溢，確實對他們很有好處。記得有一次，我經過舉行這種退省的場地時，有個小女孩哭着走出來。我呼喚她，叫她坐在我的身旁，問她說：「小女孩，發生了什麼事呢？」她邊哭邊答：「神父，我在聖體裡看見耶穌，耶穌說祂愛我。」我大惑不解，便問她為什麼這事會使她悲傷。她答說：「我想說我也愛祂，但還沒說出來，祂便消失了。」她哭得很傷心，繼續說下去：「每一個我想愛的人都離開我。我很愛爸爸，但他去年離家，跟另一個人走了。他打電話給我，說他愛我，但當我叫他回來見我時，他說媽媽恨他，不想要他。他還說媽媽另有朋友。為什麼爸爸和媽媽要這樣互相憎恨呢？為什麼他們不愛我，不在家裡陪我呢？」我聽到這裡，眼淚不禁奪眶而出，我在心中對自己說：「也許，她的父母都各有與對方分開的緣由，但誰去抹她的眼淚呢？要這個小孩子無辜流淚受苦，合理嗎？」天主把這條小生命送到世上

來，但父母卻使她飽受憎恨和憤怒的煎熬。事實上，以這種方式來傷害孩子的心，是很不合理的事。孩子必須在天主所建立的溫暖家庭內，才能健康地成長。必須如此，我們才有幸福、平安的下一代。失去的樂園必須在每個家庭內重現。為此，聖神的德能如今才不斷地從天父的心中豐沛地降下來，猶如雨點一樣。

請眾同禱：

天父啊！祢創造了我們，使我們生活在家庭中，以反映祢這種賦予生命的愛情的光榮本質。願家人間的親情，不會因自私和短視而蒙上陰影，以致我們無法在家中彰顯祢的光榮。祢的聖子向我們啟示：聖神為了傾注祢的愛，並為了醫治我們每人的創傷，時常都臨在於我們與家人的關係中。

求祢賜給我們恩寵，使我們每次失敗或判斷錯誤時，都向祢求助，確信祢的大能足以拯救我們的家庭，又深信祢仁愛無量，即使我們罪孽深重，祢也不會輕視我們的祈禱。求祢協助我們為祢作證，令我們按照祢對婚姻的理想而生活，能激勵那些未能彼此接納的夫婦。

願祢所賜的愛，能使我們彼此相愛，從而使樂園在人間重現。
亞孟。

2014-02

「在這磐石上，我要建立我的教會。」

(瑪 16:18)

二月二十二日是紀念聖伯多祿在羅馬建立宗座的慶日。教會自古以來就慶祝這個瞻禮，以紀念聖伯多祿初次在羅馬與信眾舉行禮儀的日子。這個瞻禮提醒我們：主耶穌曾把至高無上的權威賦予這位宗徒，使他藉以訓誨並指導教會。在每位繼承伯多祿職務的教宗身上，這權威一直在教會內繼續受到尊重。當天，基督徒團體慶祝這個由主耶穌親自建立的教會的至一性，並重申他們對教宗——這位與其他主教一起指導教會的元首——最高權威的服從。

在一次聚會中，有個誠心尋求真理的青年前來對我說：「神父，你說天主派遣耶穌基督到世上來拯救人類，說得很精彩啊。」我便向他道謝，不過我意識到他還有別的事要說，那句客套話，只是個引子而已。果然，他接着便說出他對天主教會的疑懼。他先向我表明，他甫出娘胎，便是教友，如今仍然尊重教會。「不過我相信，耶穌來，不是為創立一個宗教或制度。祂來到世上，是為我們的罪付出贖價。祂教導我們如何向祂效忠，好使我們能在日常生活中體會到祂的救恩。我們所必須知道的一切，都已經寫在聖經內。祂完成了

自己的使命後，便返回天父那裡。當我們決定接受天主聖言的引導時，努力實踐我們的信仰，便是我們個人的抉擇。可是我們為什麼除了信仰外，還要把種種不必要的擔子：行政組織、教規、教條和外表的儀式，都強加於自己身上呢？這些都是後人無意地增添，可有可無的東西啊。為什麼我們要掩蓋耶穌救恩的訊息呢？這些附加物不是我們信仰的核心。接受與否，是個人的事。難道你不認為個人在信仰上忠於耶穌是重要的事嗎？」

「我們勸你們不要白受天主的恩寵」(格後 6:1)

我們這個時代，充斥着以精神導師自居的人。他們所推銷的，是一種毋須遵守紀律便可得到廉價救恩的膚淺修行方法。他們使我想起潘霍華 (Dietrich Bonhoeffer) 這個大神學家的精彩言論：「廉價恩寵是我們賞給自己的恩寵。廉價恩寵，就是向人宣講：不必悔改，天主寬恕你；毋須遵守教規，你領洗吧；不用辦告解，你領聖體吧.....廉價恩寵，就是不做門徒也可獲得的恩寵，不要十字架也可獲得的恩寵，不要生活的降生成人的耶穌基督也可獲得的恩寵。」

我對這個青年的疑懼，並不感到詫異。由於他對聖經深信不疑，又似乎對真理很有興趣，我覺得為他消除疑慮，並非難事。

我們只要研究一下聖經，便可知道，這種個人主義的基督信仰品牌，既錯誤又危險。福音寫得絕不含糊：是耶穌建立了一個運用權威的等級制度，來指引並教導由祂的追隨者所組成的團體。在這個聖統制裡，主耶穌把教會元首這個最高職責，親自交給了聖伯多祿。教會歷史也清楚地顯示，在最早的時候，聖伯多祿的首席權已經為基督徒團體所接納。

「被建築在宗徒和先知的基礎上」(弗 2:20)

福音記載，耶穌從祂的追隨者中揀選了十二門徒。這些門徒是精挑細選的。聖路加告訴我們，耶穌徹夜祈禱後，天亮時才把門徒叫來，由他們中選了十二人，稱他們為宗徒 (路 6:12-13)。祂揀選了他們，為同祂常在一起，並為派遣他們去宣講和驅魔 (谷 3:14-15)。此後，耶穌常與這十二人同在。在聖經中，十二這個數字有特別重大的意義。有一次，西滿伯多祿問耶穌，他們捨棄了一切來跟隨祂，將來可得到什麼。耶穌回答說：「你們要坐在十二寶座上，審判以色列十二支派。」(瑪 19:28) 坐在寶座上審判，是有權威和能力的意思。舊約的天主子民是以色列的十二支派，新約時代追隨耶穌的天主子民則是那些接受十二宗徒的教誨和洗禮，並為他們所聖化的人。

有一次，做完了繁忙的工作後，耶穌望着那十二人說：「你們小小的羊群，不要害怕！因為你們的父喜歡把天國賜給你

們。」(路 12:32) 另一次，耶穌用比喻給群眾講論了許多事後，還私下向那十二人解釋那些比喻的含意，並對他們說：「天國的奧妙，是給你們知道。」(瑪 13:11)

耶穌賦予了宗徒三種權柄，即訓導、聖化和領導的權柄。復活的主初次向宗徒顯現時，就把赦罪的權柄賜給他們，說：「就如父派遣了我，我也同樣派遣你們.....你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」(若 20:21-23) 此後，祂又把訓導和施洗的任務交給他們：「天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。」(瑪 28:18-20) 祂還向他們保證，當他們行使自己的權柄時，祂必與他們相偕：「看，我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(瑪 28:20)

「你餵養我的羊群」(若 21:17)

在十二門徒中，西滿伯多祿所得的地位最高，權柄最大。他被選為十二人的發言人，為耶穌的天主性及其救世使命作證。在他初次與耶穌會面時，耶穌已給這個重要的漁夫改了一個新名字，表示他在天主的國裡有特殊的職責。祂對他說：「你是若望的兒子西滿，你要叫『刻法』。」(若 1:42) 聖史解釋，刻法意即伯多祿，就是磐石。聖瑪竇詳細地描述了耶穌把這重要的殊恩賜給伯多祿的情形。當時耶穌問全體門

徒：「你們說我是誰？」(瑪 16:15) 西滿伯多祿大膽地說：「祢是默西亞，永生天主之子。」(瑪 16:16) 他指出了耶穌的默西亞使命後，耶穌便確認他的看法，說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是血和肉啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿 (磐石)，在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」(瑪 16:17-19) 在此處，耶穌親自告訴我們：祂決定在教會內建立一個由祂的追隨者所組成的團體，而祂也清楚地覺得，伯多祿定要成為這個組織的舵手。基督對伯多祿這個人的信任大得無法形容，不過祂除了信任他，並委以重責之外，也賜給他很豐富的恩寵。

在耶穌發表了生命之糧的言論後，有些門徒退去，不再同祂往來。耶穌想知道那十二人的反應，向他們說：「難道你們也願意走嗎？」當時西滿伯多祿便明確地說出他們對師傅的話堅信不疑的立場：「主！惟祢有永生的話，我們相信，而且已知道祢是天主的聖者。」(若 6:68)

在受難前，耶穌再次肯定伯多祿的獨特責任。在最後晚餐中，耶穌對祂受難受死時要發生的事已有預感，知道伯多祿將要否認祂，而其他所有門徒也將要捨棄祂。不過，耶穌仍然對伯多祿委以重任，要他把門徒們團結起來。祂說：「西滿，

西滿，看，撒殲求得了許可，要篩你們像篩麥子一樣。但是我已為你祈求了，為叫你的信德不至喪失，待你回頭以後，要堅固你的兄弟。」（路 22:31-32）

「伯多祿充滿了聖神，向他們說話」（宗 4:8）

在那十二人中，大家都默認伯多祿的首席權。福音記述，伯多祿和若望聽到耶穌光榮復活的消息後，便一起朝着祂的墳墓跑去。若望比較年輕，所以首先抵達。不過，為了使伯多祿能在十二人中成為耶穌復活的首個見證人，等到伯多祿來到證實那個墳墓是空的之後，若望才走進去。《若望福音》最後一章所記載的，是復活的主如何把領導天主羊群的責任交給西滿伯多祿的情形。耶穌對他說：「你餵養我的羔羊.....你牧放我的羊群.....你餵養我的羊群。」（若 21:15-17）

在初期的教會，大家都以伯多祿馬首是瞻，這是證據確鑿的事。耶穌升天後，西滿伯多祿領導眾門徒祈禱。《宗徒大事錄》記載，在揀選一個新宗徒來取代負責者猶達斯的過程中，伯多祿起了領袖應起的作用。

五旬節那天，那些在晚餐廳等待並祈禱的人都領受了聖神的傅油。有一大群人聽到並看見聖神降臨的奇異現象後，聚集在一起。伯多祿便懷著莫大的信心，以權威的口吻向他們發言。他宣稱耶穌就是主，就是猶太人所期待，先知所預許，

父所派遣的默西亞。他還勸告民眾信從耶穌，並以祂的名字受洗，因為那是得救的不二法門。那些聽他講道的人，就心中刺痛，決意悔改，結果前來受洗的人，共有三千之多。

有一次，伯多祿和若望一起在猶太人最高級的議會，即公議會裡，闡明早期基督徒團體的信仰（宗 4）。面對着迫害的威脅，伯多祿堅毅不屈。他不論付出多少代價，也要宣揚救主耶穌賦予生命的訊息。他說：「聽從你們而不聽從天主，在天主前是否合理，你們評斷吧！因為我們不得不說我們所見所聞的事。」（宗 4:19-20）

西滿伯多祿身為首任教宗，曾起過重要作用，使教會變成真正的「公教會」。直到那時，猶太人和基督徒都以為外邦人沒有得救的希望，不過天主在伯多祿祈禱時啟迪他，使他知道須把福音傳給外邦人。伯多祿就破舊立新，走進百夫長科爾乃略那個外邦人的家，開口宣佈說：「我真正明白了：天主是不看情面的，凡在各民族中，敬畏祂而又履行正義的人，都是祂所中悅的。祂藉耶穌基督——祂原是萬民的主——宣講了和平的喜訊，把這道先傳給以色列子民。」（宗 9:34-36）聖經這樣記載：「伯多祿還在講這些話的時候，聖神降在所有聽道的人身上。」（44 節）雖然起初有人非難他，說他與外邦人為伍，他卻引導他們，使他們接納並關愛所有由主帶進羊棧的人。他懷着愛心領導教會，忠誠地宣揚主的聖道，使

教務不斷發展。

早期的基督徒團體，遇到不少難題。可是只要宗徒們與西滿伯多祿團結一致，就能在聖神的光明中引導信眾。教會初期，當許多人因教義問題而發生爭執時，西滿伯多祿就召開首次宗徒會議（稱為「耶路撒冷會議」），與所有的教會領袖商討此事，使大家都明白聖神對他們的要求，並彼此修和。

「天主藉我的覆手所賦予你的恩賜」(弟後 1:6)

基督召喚門徒，要他們與祂團結一致，履行祂宣講天國的救世使命。即使當祂在世上周遊各處時，祂也要求門徒做這救世大業的合夥人。為了使基督的身體——教會——團結合一，並為保全真正的信仰，主耶穌親自建立了一個運用權威的等級制度。初期教會的信友都明白，大都要尊重這權威，不可等閒視之，因為這權威出於天主，目的是為引導並保護天主的子民。聖保祿對教會的長老們說：「聖神既在全群中立你們為監督，牧養天主用自己的血所取得的教會，所以你們要對你們自己和整個羊群留心。」(宗 20:28) 在迦拉達，有些假教師自稱得到天主的啟示，以一些違反宗徒訓誨的話來擾亂信眾。聖保祿就寫信給他們，斬釘截鐵地說：「無論誰，即使是我們，或是從天上降下的一位天使，若給你們宣講的福音，與我們給你們宣講的福音不同，當受詛咒。」(迦 1:8)

因此很明顯，自古以來，對教會權威的服從，一直都被視為信仰固有的一部份。「二人在各教會給他們選立了長老，在祈禱禁食以後，把他們託付於他們所信仰的主。」(宗 14:23) 凡當信的道理，都要嚴格地依照宗徒的教導來傳授。教會歷史記載，從最古的時代起，宗徒選了繼任人之後，就以覆手的方式把宗徒的權威交給他們。聖保祿寫信給弟茂德提醒他，他被選後，怎樣藉覆手而得到天主所賜的權威：「不要疏忽.....從前因預言，藉長老團的覆手賜予你的神恩。」(弟前 4:14) 聖保祿仔細地囑咐他，要怎樣找出合適的人選來作監督 (主教) 和執事 (弟前 3)。保祿向弟茂德明確地指出：選立教會領袖時，必須極其慎重，千萬不可輕易給人覆手 (弟前 5:22)。他也要求弟鐸保存聖統制的傳統，對他說：「照我所吩咐你的，在各城設立長老。」(鐸 1:5)

由於教會致力延續耶穌的使命，於是宗徒的權威便毫不間斷地傳下來，傳到今天的羅馬教宗和主教們的身上。我們若要忠於耶穌，便要忠於教會。

「有我的恩寵為你夠了」(格後 12:9)

耶穌對門徒說：「就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」(若 20:21) 這話很值得我們注意。原來宗徒的使命，就是延續天

父交給耶穌的使命。不管他們這批人多麼軟弱，多麼使人失望，天主賦予他們的權能，將會繼續拯救人類。我記得看過一套描述初期教會的電影，其中有一幕相當感人。當時聖保祿帶領着一批信友在地下墓穴裡祈禱。由於聖伯多祿快要到羅馬，教友須準備接待他，保祿就非常恭敬地告訴他們：主耶穌曾把大權交給了伯多祿，而伯多祿對主的態度又極其忠誠堅定，聖神還賜予伯多祿能力，使他得以成為教會要依靠的磐石，故此伯多祿是個耶穌所信任，又是教會所能信任的人。伯多祿恰巧在那一刻來到，於是人人都異口同聲地讚美天主。這個教會與他們的元首伯多祿團結一致的情景，是主耶穌所樂於看見的。伯多祿懷著大愛，很高興地跟他們打招呼。當他發覺他們非常敬愛他時，不禁淚盈於睫，激動得說不出話來。眾人詫異地望著他，他清一清喉嚨，高聲對他們說：「我知道你們注視着我，把我當作一個具有權威去領導教會的牧者。但是我一定要告訴你們，我是個懦夫，在我師傳一生最悲痛的時候，我否認過祂。祂在裡面受兵士譏笑，我卻在外邊烤火取暖。我痛苦地意識到，自己不配領導教會，不過由於我主憐愛祂的羊群，才把這責任託付給我。」

西滿伯多祿這種態度，使我們體會到每個奉命訓誨，聖化並引導教會的牧者的心情。聽到那些往往被傳媒所誇大的醜聞時，我們一定要祈禱，好讓天主的恩寵加強牧者們的力量；不過我們也可以安枕，因為我們確實知道，由於天主對我們

忠誠的愛，我們的牧者始終具有屬神的權威。這是天主的上智，基督徒團體遂能因此而保持團結，並保持對主的忠誠。

請眾同禱：

主耶穌，祢蒙天父派遣到世上來，為拯救我們這些子民。祢又把這救贖的使命託付給了那些與祢結合，又彼此結合在一起的教宗、主教和神父。祢卓越的上智，能確保祢的信眾團結一致，又能確保教會的訓導正確無誤。求祢使一切基督徒都接納祢上智的安排。

祢的聖神在教會成立之初那個五旬節，降臨在宗徒身上。願聖神繼續護佑宗徒們的繼承人，加強他們的力量，好使他們人人都忠於祢，並以聖神的德能去領導祢的教會。

亞孟。

「看，我立在門口敲門」

(默 3:20)

四旬期是個恩寵的時節。此刻，天主正在等待，要把影響我們生活的心靈缺口，一一加以修復，為使我們能按照祂一貫的意願，重度光榮的生活。這是個救恩的時節，主耶穌在我們心內發出邀請，說：「天主的國臨近了，你們悔改吧。」(谷 1:15) 出現在我們眼前的，是主站在我們心門旁邊的形象。祂在耐心地等候，並在敲門，為提醒我們：祂願意施恩，把光明帶進我們黑暗的心內，並照亮我們陰沉的家。

「枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實」(若 15:4)

在日常生活中，我們離棄了天主，結果心靈受到創傷，難以釋懷，這對我們的人生態度和前程，都有不良的影響。因此，我們常會心煩意亂，苦惱不堪，難以與人和洽相處，還變得越來越沮喪。受到變幻無常的情緒擺佈，我們會覺得生活索然無味，於是來到天主台前，向祂求些小恩小惠，例如事業順遂、考試成功、身體康復等。我們之所以祈求這些小恩小惠，是因為我們的想法過於膚淺，未能了解自己問題的癥結。

不過，只有天主才探究過我們的心靈深處，唯獨祂才洞悉我們一切苦惱的根源。故此，當我們向天主求助時，祂首先要做的，便是以祂的權威來消除我們心中的罪，因為罪過不但會切斷我們和天主的關係，同時也擋住那些流進我們心中的恩寵。

馬爾谷福音記載，耶穌怎樣行了一個奇蹟，治癒了一個癱子(谷 2:1-12)。當時耶穌在一所房子內向群眾講道，有四個人為了把那個癱子送到耶穌跟前，竟然不辭勞苦，甚至連房頂也拆開了。耶穌看見那四人對祂的信心，又看見那個臥床的可憐病人，就對他說：「孩子！你的罪赦了。」(谷 2:5) 耶穌的話，使在場的人大吃一驚，因為那幾個把癱子帶來的人，只求耶穌治好他的身體。經師們感到不滿，便竊竊私語：「這人怎能自稱具有天主赦罪的權柄呢？」耶穌就在這一刻發出鄭重的聲明：「為叫你們知道：人子在地上有權柄赦罪。」(谷 2:10) 然後祂命令癱子站起來，那個病人的心靈和肉體就立時康復，不再癱瘓了。從這事上，我們可以看出天主救人的策略。當我們向天主求些小恩小惠時，祂十分清楚，縱然我們得到了這些恩惠，在心靈上仍會是個癱子，而我們所渴望的幸福，依然可望而不可即。所以，耶穌在公開傳教之初，就邀請眾人歸向天主，以獲得祂的救恩。祂說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧。」(谷 1:15)

「祂的仁慈，無窮無盡。」(哀 3:22)

悔改的意思，就是皈依天主，決心把自己的生命交給祂。當我們發覺罪惡如何奪去了心中的喜樂，覺得生活毫無意義時，就要改弦易轍了。主在這裡許諾，只要我們全心向祂降服，天國就會在我們的生活中建立起來。祂邀請我們接受祂的愛，為顯示天主對我們生命一貫所懷的計劃。祂正在等候，準備施展大能，治癒我們的一切毛病，如同祂治癒了那個癱子一樣。當祂成為我們生命的主和君王時，天主的國便在我們的心中建立。聖保祿告訴我們，如果我們讓天主做我們心靈的最高統治者，祂就會賜給我們義德、平安以及在聖神內的喜樂 (羅 14:17)。

義德是與天主及每個祂帶給我們的人恰當地相處。當我淨化了自己和天主之間的關係，不再與祂對抗時，我就體會到自己是天主所鍾愛的孩子。那種被天主所愛，令我欣喜若狂的體驗，能使我與家人、朋友、社會之間的關係都納入正軌。我心中種種的仇恨、嫉妒以及冷酷無情的態度，都會消失得無影無蹤，於是我就善待那些天主所安插在我身旁的人了。當我與他人的關係變得純潔無罪時，莫大的喜樂與聖神的平安就會進入我的心內。實在，這種身在樂園中的體驗，是天主從起初就打算賞給我們的。

正如聖經頭幾頁所告訴我們的一樣，在樂園裡，人與天主、近人和大自然的關係都十分親密和諧。人類社會所需要的一切，大自然都供應不絕。家人之間，彼此完全接納，相親相愛，猶如亞當對妻子的態度一樣。他對厄娃說：「你是我的骨中之骨，肉中之肉.....我們親如骨肉。」可是魔鬼卻在人心內播下懷疑的種子，使他質疑天主為他所安排的計劃。他認為，自己可以變得更偉大，能勝過天主和他變成的模樣。於是人就拒絕接受天主為他所塑造的樂園，而要自力另建一個。結果，人變得一無所有，連自尊也失掉了。這可以從亞當的話看得出來，他對天主說：「因為我赤身露體，遂躲藏了。」(創 3:10)「赤身露體」，不僅表示他身上沒有衣服，更表示他在天主前極其羞愧，無地自容。事實上，天主來時，是呼喚着亞當的名字。呼喚一個人的名字，是愛慕，體諒這人的表示。那個天主問亞當的問題，具有重大的意義：「誰告訴了你，赤身露體？」(創 3:11) 亞當那種慚愧和一無所有的感覺，並非天主對他的裁決，而是人所自招的後果。

「如果我們不忠信，祂仍然是忠信的。」(弟後 2:13)

常有人對天主有這種嚴重的誤會，他們以為人一犯罪，天主就會降罰詛咒。難怪遭逢不幸時，我們往往都會責怪天主了！當我們事業失敗，親人患病，或者遇到天災時，首先的反應就是失望，害怕被天主懲罰。這種想法驅使我們不愛天主，

不寄望於天主，也不信賴祂。事實上，耶穌來到世上，所給我們顯示的，並非一位以懲戒為樂的天主。相反，耶穌向我們談論的，是一位愛人至極的天主。祂為使我們不致在罪惡的禍根中喪亡，甚至甘願把祂自己賜給我們。「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16) 無可否認，每個在罪惡中生活的人，的確處於空虛與羞愧的狀態中。不過這種狀態不是天主給他的，而是他犯罪抗拒天主的後果。天主聖言告訴我們：「罪惡的薪俸是死亡。」(羅 6:23) 抗拒天主，必會引入一種死亡文化，使人心和人際關係中的一切美好特質都蕩然無存。燈光一離開了燈，就變成黑暗。河流若與泉源隔絕，便會乾涸。人所感到的乾枯空虛，並不是天主給他的懲罰，而是他自己引起的後患。他既然要與生命和幸福的水源隔絕，便要自食其果。

在每個這樣的不幸時刻，天主都來召喚人，並在等候，要進駐我們的心，為使由罪惡所破壞的一切都得以復原，猶如祂在伊甸樂園內對亞當所行的一樣。那時亞當沒有懷着痛悔的赤心去投奔天主，反而指責別人：「是祢給我的那個女人引我犯了這罪。」於是他與他人的關係就破裂了。大地也開始為難人類，生出可惡的荊棘和蒺藜；人要勞苦工作，才有食物果腹。這就是人被逐出樂園後的情況。不過，即使在那時，天主也沒有捨棄人，反而承諾要給人賜下一位救主，以踏碎

那使人淪為奴隸的罪惡權勢。天主也給人做了件皮衣，使他不致因赤裸而感到羞恥。

耶穌向我們啟示：救恩之路，就是在罪惡的困境中，投奔天主，向祂求救。在那個美妙非凡的蕩子比喻中，耶穌描繪出一幅慈父等待浪子回頭的動人圖像（路 15）。當那個蕩子遠走他方，決意疏遠父親時，他就逐漸陷入貧困可憐的悲慘境況。看來這是一個冷酷無情，胡作妄為的兒子所應得的報應。不過，父親一心只想兒子恢復他所失去的一切。當兒子朝着家門走過來時，雖然按照常理，父親絕對沒有出來迎接這個逆子的理由，但竟然不顧自己的舉動是否得體，就急忙跑過去歡迎他，以示接納。他使兒子重新獲得所失去的一切。舉家都歡欣鼓舞。說完了這個比喻後，耶穌就指出：這種喜樂，是天上的喜樂。祂說：「對於一個罪人悔改，在天主的使者前，也是這樣歡樂。」（路 15:10）

**「你若回來，我必讓你回來，使你能再立在我面前」
(耶 15:19)**

當我在印度南方的一個城市主持退省時，有一對夫婦來見我。他們開懷地微笑著，為那個五年前所參加過的退省而向我致謝。做丈夫的，是個電腦軟件工程師；妻子則是一名教師。從前，他們和兩個孩子一起生活得很愉快。然後做丈夫

的，在中東的一個海灣國家找到了一份工作。他們舉家欣喜若狂，因為這意味著，丈夫的事業將會蒸蒸日上，而全家的經濟狀況也將大為改善。妻子建議：丈夫宜先起程，打好事業基礎，再為全家物色一個合適的居所；自己和孩子則暫時留在印度，等到學年結束後，才到中東與他團聚。

於是他就前往中東上班。在那個遍地黃沙的國家裡，他感到十分寂寞，每天都要和妻子孩子通電話兩次，一次在早上，另一次在晚上。一個月後，他接受同事的邀請，參加了一個社交聚會，有人把一個女士介紹給他。由於該女士又細心又友善，他就與她來往，很快就打得火熱，終於到了犯罪的地步。兩個月後的一個黃昏，有個面目猙獰的不速之客突然來到他的住所，把他和那個女人親熱的照片給他看。那時他才發覺自己中了美人計，不禁大為震驚。那名心懷不軌的來客要脅他，說要公開這些照片，令他身敗名裂，失去高薪厚職，變得一無所有，甚至要在異鄉鋃鐺入獄。他哀求那個陌生人放過他，使他不致蒙恥受辱，連累家人。那個人以恐嚇的口吻警告他，若要消災，便須破財，每月都得付上一筆可觀的贖金。為了繳交贖金，他知道自己非超時工作不可。

他羞愧莫名，不敢向太太和孩子說出真相。他也沒有能力定期把家用匯給妻子。與此同時，家人卻打算與他在中東團聚，但由於音訊全無，他們都擔憂不已。不知怎麼地，他竟能逃

離魔掌，返回印度的家中，不過卻成了一個酗酒的廢人。妻子看見丈夫變成這個樣子，覺得又傷心又迷惘。她幾乎認不出這個從中東回來的人。

就在這種情況下，他們到這裡來退省。起初，丈夫不敢把自己暗中所做的虧心事告訴太太，也擔心把真相說出來的後果。不過，藉着聖神的幫助，我能協助他打開心扉，把那難以負荷的重擔傾吐出來。其後，在祈禱的氛圍中，我引導他與太太分擔他那個藏在心裡的痛苦祕密。他們覺得聖神強而有力地臨在，醫治並安慰了他們。他們回家後，便在祈禱中度日，天天都參與彌撒聖祭。做丈夫的，後來得到朋友幫助，找到了一份新工作。如今他們成了一個為主作證的家庭，他們感謝主，也讚美主，因為天主使他們重獲新生，使他們能在婚姻生活中互相分享，充滿了喜悅！聖詠的作者告訴我們：「因上主的仁慈，罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。」就在我緘默不語的時期內，我的骨骸常因傷歎而疲衰……我終於向祢承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：『我要向上主承認我的罪孽，』祢即刻便寬赦了我的罪債。」(詠 32:3,5)

由於擔子太重，我們已對生活感到厭倦。在這個四旬期，主耶穌正在邀請我們，把自己託付給祂，讓祂把我們擁入懷中，並寬恕我們，使我們重獲所失去的精神財富，不致在貧苦無

依的境況中度日。今日的世界急速陷入絕望的境地，因為它決意抱着以往的過犯不放，固執於惡，並為自己不幸的遭遇而委過於人。可是，我們卻蒙召在人生的道路上向前邁進，走到至高無上的天主面前。祂正在等候，要彰顯自己的光榮。

請眾同禱：

慈悲為懷，寬宏大方的天主，在這個四旬期內，祢再次召喚我們去體驗祢那永恆不變，使人重獲自由的愛，為此我們感謝祢。主啊，我們的心是為祢而受造的，因為祢就是愛，只有祢能滿足我們的心，並使我們的生活饒有意義。

今天，我們對生活感到厭煩，又把人際關係弄得一團糟，只因我們離開了祢。主，我們願意回到祢的身邊，把一切重擔，包括自己的弱點和那些不可告人的祕密，都交在祢的手裡。生命中有些地方，我們從來都不讓祢管轄，現在我們也把這些地方託付在祢手中。主，求祢不但做我們的主，也做我們生命的主人，因為若祢領導我們，我們的生命不但饒有意義，還能祝福這個世界。主，祢的仁愛無量，常賦予新的恩寵，為此我們感謝祢。

亞孟。

「我們也要與祂同生」(羅 6:8)

截然相反的情況，老是在人生出現。我們時而失敗，時而成功；時而享福，時而吃苦；時而黯然神傷，時而歡欣若狂。人生就像一場鬥爭，我們往往要在晴天與黑夜之間，在美好的憧憬與可悲的現實之間，在作惡的歪念與成聖的渴望之間，竭力保持平衡。如今有個大問題：我們究竟是否註定永遠都要在兩種對立的情況之間左搖右擺？在隧道的盡頭，到底有沒有光明？

福音的訊息很清楚：聖神就是透過這種交替出現的境況，在我們內工作。在塵世的旅途上，總不免有痛苦。不過，耶穌在加爾瓦略山上的犧牲卻與別不同，能使人人都在十字架的庇蔭下得救。實在，如今在我們人生中所展現的，就是這種死而復活的模式。這種施救模式的偉大希望，清楚地在耶穌的逾越奧蹟中顯示出來。耶穌曾經三次預言自己行將受難受死，不過祂最後都說，自己必要光榮復活。「耶穌開始向門徒說明：祂必須上耶路撒冷去.....受到許多痛苦，並將被殺，但第三天祂必要復活。」(瑪 16:21)

聖保祿告訴我們，聖神在我們的生命中掌管這種施救的模式，為使相同的光榮結局出現。他說：「如果那使耶穌從死者中復活者的聖神住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。」(羅 8:11) 這就是基督徒常能滿懷希望的緣由。每當我們掙扎時，這種希望都能激勵我們，加強我們的力量，並使我們保持忍耐，讓聖神在我們內完成祂的工程。就在這種背景下，教宗本篤十六世在他的首份通諭中，勸勉所有信仰耶穌基督的人，都要對天主有耐心。

「唯獨堅持到底的，才可得救。」(瑪 24:13)

福音記載，有一個客納罕婦人請求耶穌治好她的女兒 (瑪 15:22-28)。福音中唯一強調我們該對天主有耐心的事蹟，大概就是這一件了。當時耶穌來到外邦人的地域，即提洛和漆冬一帶，這個異族的婦女便走過來，求耶穌憐憫她患病的女兒。福音的作者告訴我們，耶穌那時對她不瞅不睬，一言不發。門徒們看見師傅對這個可憐的婦人那麼冷漠，覺得詫異，便求主耶穌垂憐她。但耶穌竟同這個婦人劃清界線，因為她不屬於特選的以色列家，並非天父派遣祂去找的羊。耶穌的回應，必定使門徒困惑不已，因為耶穌一向悲天憫人，連對外邦人也十分友善。可是，這個婦人不肯就此罷休，仍堅持為女兒求恩。這一次，耶穌的答覆最驚人，因為他的措辭十

分刺耳：「拿兒女的餅扔給小狗，是不對的。」(瑪 15:26)「狗」這個字，是猶太人對外邦人的貶詞。人們想也不想不到，主耶穌居然會這樣口不擇言！不過奇怪的是，那個婦人依然不肯放棄，也沒有為耶穌的話生氣。她鑠而不捨地懇求：「主，可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑。」(27 節)就在這一刻，剛才耶穌那些使人大惑不解的反應，忽然變得可以理喻了，原來耶穌是想救她的女兒的。耶穌轉身對她說：「啊！婦人，你的信德真大，就如你所願望的，給你成就吧！」(28 節)

耶穌稱讚那個婦人，說她的信德大。她的信德怎麼大呢？即使耶穌似乎冷落她，對她嚴辭拒絕，她也決不罷休，因為她深深信賴耶穌和祂的慈愛。她關心天主能為她做什麼事，過於關心自己的感受。

我們默想這件事蹟時，便可發現：主耶穌其實一步一步地增加她的信德，為使她成為信德的典範，以激勵萬世的後人，令他們在煩人的生活中不致沮喪，反而懷著堅強的信心去祈禱。若我們只顧想著如何應付人生的難題，當天主似乎冷落，拒絕我們時，便很易動怒，高聲抱怨天主，甚至竟否認祂的存在。

我們可能自稱信天主，但事實上，我們根本不期望天主會在我們的困難中拔刀相助。我們有種傲氣，往往只看自己，事事都要由自己控制。一旦走投無路，就會灰心絕望，因為單靠一己之力，根本沒法找到出路。這種實際上視神如無物的態度，使人覺得宗教無關痛癢。我們埋怨天主默不作聲。事實上這一點顯示：我們漸漸變得過份倚靠自己的思維，甚至認為天主該照我們的想法行事。我們沒有耐性等待天主，也不會尋求祂的旨意，更不會按祂的聖意生活。只有對慈愛的天主保持信賴，我們才能測量祂的道路。由於這個客納罕婦女信賴天主，她才有這麼大的信德。信德一直支持著她，因此她不但領受了祝福，自己也成了祝福。

「藉苦難來成全」(希 2:10)

耶穌叫我們祈禱，為求天父的旨意能在我們的生活上實現。

《希伯來書》中有一項很重要的教導：我們要把自己所遇到的考驗，視為天父按祂的旨意來管教我們的手段。「我兒，不要輕視上主的懲戒，也不要厭惡祂的譴責，因為上主懲戒祂所愛的，鞭打祂所接管的每個兒子。」(希 12:5-6) 作者用了「懲戒」、「譴責」和「鞭打」這些字眼，它們都以一種強烈的方式去表達人生路上所遇到的考驗與困難。不管這些體驗多麼使人不快，天主聖言卻勸導我們，要從父子親情的角度去看它們。父親如此疼愛兒子，為了確保兒子將來成熟

成材，竟不介意自己會被兒子誤會。幾乎可以這樣說：傳統上，人往往把天主視為警惡懲奸的主宰。祂要求嚴格，有惡必罰。因此，我們受苦時就會抱怨，為什麼祂為了維護道德秩序，竟然有仇必報。

不管怎樣，有一件事是確實的：無論懲罰或者管教，兩者都會使人痛苦。不過，懲罰的目標，是要人以痛苦來償還往日的罪債；而管教的高貴動機，卻是為我們未來的錦繡前程鋪路，給我們帶來希望。還有，由於懲罰要我們回顧以往的過錯，所以受罰時我們往往心懷怨憤。不過，管教卻叫我們展望將來，注視著在競賽終點要賞給我們的榮冠。天主聖言明確地教導我們：「為接受懲戒，你們應該堅忍，因為天主對待你們，就如對待子女；哪有兒子，做父親的不懲戒他呢？」(希 12:7) 讓我們放棄天主喜歡罰人的想法吧，因為面對考驗時，這種想法只會使我們鬱鬱不樂。我們要深信不疑：耶穌來給我們顯示的，不是一位懲罰人的天主，而是愛人至極的大父。祂由於不忍看見我們喪亡，竟然連自己的兒子也不顧惜。「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16)

天主在新約各處都向我們啟示：在任何困境中都要懷著希

望。聖雅各伯告訴我們：「我的弟兄們，幾時你們落在各種試探裡，要認為是大喜樂，因為你們應知道：你們的信德受過考驗，才能生出堅忍。但這堅忍又必須有完美的實行，好使你們既成全而又完備，毫無缺欠。」(雅 1:2-3) 他還指出，這就是天主的智慧，誰若缺乏智慧，該向天主祈求，天主必賜給他。尤其在風雨飄搖之際，我們既看不見天主，也看不見人生的意義和美善，對什麼都會質疑。那時，我們一定要等待天主，讓祂賜下高超的智慧，好使我們恆心到底，能領受試探所結出的美果。

「受苦遭難於我確有好處」(詠 119:71)

天主聖言詳細地指出天主管教我們的過程。人生的考驗能鍛鍊我們的恆心，而恆心又能改造我們，使我們日益成全，對天主有完全的信心。憑著信心，我們就能預見：考驗固然要來，但我們終會得勝。聖保祿也有相似的看法，他這樣寫道：「我們連在磨難中也歡躍，因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐力老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著祂所賜予我們的聖神，已傾注在我們心中了。」(羅 5:4-5)

新約聖經啟迪我們，在人生每個考驗背後，天主都懷著奇妙的目的。耶穌說：天父是個園丁，祂帶著利剪來修剪葡萄樹。

凡結實的枝條，祂都修剪 (若望福音 15 章)。修剪的目的，不是為摧毀它，而是叫它生機勃勃地生長。天父知道，任憑枝條自由生長，並無益處。它要給人修剪，才能結更多的果實。耶穌想我們明白，人生每個痛苦的經歷，都是天父動手修剪所產生的結果。祂唯一關心的事，就是如何能使我們圓滿地達到人生的目標。剪枝的用意，不是要我們死，而是叫我們成長。如今的每一刀，日後都會變成一串多汁的佳果。甘心受苦是結實纍纍的先決條件。

聖神透過人生的苦難而工作，使凡事都結出美果。我們每次受苦，都會播下喜樂的種子。每次失敗，都有勝利的種子等著萌芽。每次失望，都有青綠的新芽要從土裡鑽出來。每個十字架，都會開闢通往復活的道路。基督的十字架既已矗立在加爾瓦略山上，肩上的十字架再不應使我們感到絕望，因為復活的光榮遲早都會照亮大地。

這是個有趣的事實：原來對農夫來說，播種的日子竟然與慶祝收成那天同等重要。播種後，種子消失在污泥中，但農夫並不因此而悲傷，反而認為失去的種子是日後收成的保證，因為或遲或早，長出來的幼苗定會變成金黃色的麥子，在風中翩翩起舞！耶穌基督給我們揭示了十字架與榮冠的奧祕，

死亡與復活的奧祕。如果一個人領悟到這奧祕，即使肉軀在痛楚中受煎熬，精神在苦難中翻騰，他也能讚美天主。因此，聖保祿這樣祝賀斐理伯城的教友：「因為，為了基督的緣故，賜給你們的恩賜，不但是為相信祂，而且也是為祂受苦。」(斐 1:29) 教宗本篤十六世也深明此理，他這樣寫道：「復活節給我們帶來生命，這生命之新，應傳遍各地，好使那些傷害人心的罪惡之刺，能騰出地方，給恩寵的新芽、天主臨在的新芽，以及祂戰勝罪惡與死亡的愛情新芽。」

「同基督被釘在十字架上」(迦 2:19)

既然耶穌光榮復活的光華照亮了十字架的苦路，於是我們就能體驗到以下兩項使人感到安慰的事實。首先，天主保證，在受苦的每一刻，我們都能分擔耶穌的十字架。聖伯多祿用以下的話表達了這一點：「親愛的，你們不要因為在你們中，有試探你們的烈火而驚異，好像遭遇了一件新奇的事；反而要喜歡，因為分受了基督的苦難，這樣好使你們在祂光榮顯現的時候，也能歡喜踴躍。如果你們為了基督的名字，受人辱罵，便是有福的，因為光榮的神，即天主的神，就安息在你們身上。」(伯前 4:12-14)

天主聖言向我們保證，在基督復活後，光榮並非只出現在隧

道的盡頭，相反，它要照亮旅程的每一步。聖神的光要給人心帶來溫暖、力量和引導。因此，身心受苦的人都可以感受到死而復活的主的臨在，接受祂的慰藉和醫治，並可以寬暢地說：「這十字架重得驚人，但不是我獨自一人背著它。其實，我正與要被釘死的主一起肩負祂的十字架，祂使我的心充滿安慰。」在痛苦中慘受煎熬時，若是連天主也捨棄我們，那種孤獨絕望的感覺簡直無法忍受；不過如果天主偕同我們的話，那麼每個重擔都會變輕，都會變得值得背負了。因此，耶穌這樣邀請我們說：「你們負起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的；這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」(瑪 11:29-30)

我有個同伴，他和我一樣，也是神父。他曾與我分享在痛苦中蒙主安慰的經驗。他是個充滿熱忱的傳教士，時常行善，一向都得到各方人士的大力支持。可是在一個晴天，基於未經證實的流言，人人都竟與他反目成仇，連長上也加以苛責。他又驚愕又難過，以致沒法祈禱，不能專心工作，晚上也沒法入寐。他不斷傷心地問：「怎麼連這麼熟悉我的長上竟也這樣對我？」他的精神崩潰了。由於不能繼續做牧民工作，他就到退省院去，但在那裡他也沒法祈禱！心灰意冷之際，他拿起聖經，打開，第一眼就看見主耶穌的勸告：「你們負起我的軛吧……這樣你們必要找得你們靈魂的安息。」(瑪

11:29) 他開始明白，自己背著的軛其實重得要命，但自己又沒法減壓，找不到安息。毋庸置疑，天主是言出必行的，不過目前有急需，祂的諾言卻沒有實現，這使他非常沮喪。他重讀那個句子，然後就猛然醒覺，天主只許下把安息賜予那些負起耶穌的軛的人：「你們負起我的軛吧。」他意識到，自己正肩負著長上給他的擔子。由於他不停地質疑他們的動機和行動，所以未能打開心扉去領受耶穌要給他的安息。於是他懷著懺悔的心，從主的手中接受了那軛。他明白了，原來天主要藉著那一連串的不幸事件，使他能對光榮和救恩有更深刻的體會。立時，他的心充滿了天上的慰藉。他能寬恕他的長上，而內心也感到自由了。他向我透露，這次天主聖言的傳油，使他對人生痛苦的態度完全改變。

「你們的勤勞在主內決不會落空」(格前 15:58)

逾越奧蹟第二個安慰人心的啟示就是：由於每當我們受苦時，我們都分擔基督的十字架，故此我們也能協助基督，使祂的十字架產生救贖的功效。天父要耶穌以十字架來救贖人類。當天主召選我們參與基督十字架的苦難時，對那些將要分沾基督救恩的人，我們便能成為主的協同贖世者。當聖保祿寫信給哥羅森人時，他清楚地表達出這一點：「如今我在為你們受苦，反覺高興，因為我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的。」(哥 1:24) 當聖保

祿說基督的苦難有所欠缺時，他並不是說基督在十字架上贖罪的犧牲真的有缺陷；其實他所指的是：十字架的救恩還沒有臨到每一個人身上。聖保祿受苦時，感到自己蒙召與基督奧妙地結合，好使天父藉著基督救贖眾生的旨意得以完成。如今，他照顧哥羅森的教友時，不僅講道，不僅舉行禮儀，還為他們受苦。這確是項重大的啟示：原來我們甘心承受的痛苦具有永恆的價值，永遠都不會白費。只要我們把自己的傷痛獻給十字架上的基督，我們的痛苦便能協助祂去拯救普世眾生。

聖路加記敘耶穌光榮復活的事蹟時，詳述了兩個門徒，即克羅帕和他的同伴，如何從耶路撒冷退避到厄瑪烏去（路24:13-35）。他們是在絕望中起程的。他們曾懷著很大的期望，來到耶路撒冷跟耶穌會面，決定要追隨祂。他們說：「我們原指望祂就是那要拯救以色列的。」耶穌在加爾瓦略山被釘死在十字架上後，這個突如其來的打擊使他們的心靈陷入陰森的幽谷裡。他們完全不再相信自己的師傅了。他們說：「我們的司祭長及首領竟解送了祂，判了祂死罪，釘祂在十字架上……這些事發生到今天，已是第三天了。」他們對師傅令人驚恐的死亡，印象猶新。他們滿腔怨憤，但面對著當權者違反正義，殘酷不仁的行徑時，卻只能無奈地袖手旁觀。對這位他們曾經全心全意跟隨的恩師，他們竟無力加以護衛，為此他們要在路上談話，以宣泄心中的懊惱。總之，他

們對自己失望，猶如周遭的一切都使他們失望一樣！

福音中耶穌光榮復活的記述，總會給人帶來希望。就在他們悲慘的境況中，耶穌出現了，還耐心地聆聽他們說話。福音這樣記載：「正談話討論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。」耶穌並沒有指責他們，反而溫和地引導他們，使他們清楚明瞭十字架與復活的奧祕。祂說：「默西亞不是必須受這些苦難，才進入祂的光榮嗎？」稍後，祂又在聖祭禮儀中擘餅，把自己的聖體給他們作食物。卸下心靈的一切重擔後，他們不禁歡樂盈盈，有力地為主的光榮作證。這就是對耶穌每個門徒的復活節許諾！即使在人生最痛苦最難熬的時刻，光榮復活的主也陪伴著我們。雖然我們可能自以為孤立無援，不明白人生為什麼如此變幻無常，可是我們卻能確定，天主從來都沒有忘掉我們，還與我們同行！祂已戰勝了死亡與黑暗，並掌管著一切。

請眾同禱：

主耶穌，我們為祢的死亡與復活而光榮祢。祢既為愛我們而捨生，世間再也沒有任何祢不願給我們的東西了。不過在痛苦和失敗中，我們往往感到失望，以為人生已陷入絕境，而祢也拋棄了我們，並對祢的懲罰反感。耶穌，今天我們舉目

仰望祢，祢雖然清白無罪，卻替我們受罰，好使我們在一切考驗中，都能蒙祢護衛。我們感謝祢，因為人生的十字架能陶鑄我們，使我們成為祢完美的肖像，而祢又能把十字架化為榮冠。由十字架可知，祢極其親近我們，還要把我們的痛苦與生命都變成祝福。當我們走這條艱辛的苦路時，願祢的聖神指引我們，使我們能聽見祢的聲音，並目睹祢的慈顏，因而滿心喜樂。

亞孟。

「萬民的光明」(依 49:6)

若望宣稱，在與別人分享成了血肉的聖言——耶穌——的喜訊時，他的喜樂才得以圓滿。他在自己那部福音的頭一章，敘述自己和安德肋追隨耶穌的經過。那時師傅轉過身來，問他們找什麼。他們反問祂住在哪裡，接着便收到「你們來看看吧！」的邀請。師傅的答覆，正好符合他們的心願，因為他們本來就想做祂的門徒，渴望坐在祂的跟前，聆聽祂的教誨，並向祂的子民宣佈天主的救恩。他們便欣然與耶穌同行，還跟祂住在一起。在其後三年內，聖若望時常伴隨著師傅，成了祂所愛的門徒。彼此間的情誼，變得越來越深。在最後晚餐中，他斜依在師傅的懷裡，感受到祂聖心的搏動。在十字架旁，聖若望又看見耶穌的聖心為長矛所刺透，流出了血和水。他後來寫道：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16)

「他們的聲音傳遍普世，他們的言語達於地極。」(羅 10:18)

此外，耶穌升天前對門徒的囑咐，也深深地銘刻在聖若望的心中：「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，

要在耶路撒冷及全猶太.....直到地極，為我作證人。」(宗 1:8) 當他想起以上種種的神聖體驗時，就在第一封書信裡這樣寫道：「論到那從起初就有的生命的聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命的聖言——這生命已顯示出來，我們看見了，也為祂作證.....我們將所見所聞的傳報給你們.....是為叫我們的喜樂得以圓滿。」(若一 1:1-4) 真的，基督徒要宣揚天主的聖言，才有圓滿的喜樂。耶穌說過：人拿燈來，不是為放在斗底下 (谷 4:21)。耶穌的光輝照耀我們，是要我們向身邊每一個人反映祂真光的榮耀。

從宗徒時代起，教會一直都在福傳。教宗若望保祿二世說得很清楚：「教會之所以存在，是為了傳揚福音。」教宗方濟各也警告我們：若不履行這先知的使命，教會就會淪為一個死氣沉沉的神職人員組織了。

「你的言語是我步履前的靈燈」(詠 119:105)

聖文生會，素來是宣講聖言的先鋒。該會的神父在世界各地，藉著堂區退省和在退省中心所舉辦的大眾培靈會，一直為教會服務，在人間拓展天國。我們天上的主保聖文生 (St. Vincent de Paul) 賜給了我們一句格言：「上主的神臨於我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊。」(路 4:18) 聖文生會的會士一向以主保為榜樣，樂於回應貧窮人

的呼喚。不過，貧窮人不僅指那些財力不足，難以維生的百姓，也包括那些深知人生不能只靠財富，渴望心靈充滿天恩的民眾。

我們不但在自己的退省中心宣講。不管在何方，只要有民眾渴望聆聽天主聖言，我們都回應他們的呼喚。其中一個回應，就是「神性視象」(the Divine Vision) 的設立。那是「神性退省中心」一個以傳媒福傳的部門，負責製作福音節目，以供「神性電視台」和「美善電視台」播映。在英國和歐陸各國，神性電視台的節目很受歡迎。每年，聖文生會神父都為那些經常收看這個福音台的觀眾舉行退省。每次退省，都有人以祈禱的方式，表達出在歐洲成立另一個神性退省中心的渴望。各種人士的禱聲都紛紛升到天主台前。歐洲人聽過聖文生會神父的宣講，感到內心有股信仰的活力；可是由於他們在平時的神修活動中，再聽不見這種有力地啟發人心的道理，遂若有所失，非常難受。來自印度和其他亞洲國家的移民，由於曾在神性退省中心參與退省，品嚐過天主聖言的威力，所以渴望在新的環境裡也會有類似的體驗。來自非洲和南美各國的移民，也深受這種生氣勃勃，能使人脫胎換骨的敬主宣道方式所吸引。既然有眾多的人懷著這麼大的熱情，天主就滿足自己子民的渴望，在英國賜給他們一所神性退省中心，使我們能在聖奧思定隱修院這個古蹟所在之處，開展更新教友心靈的工作。

「上主的榮耀已經照耀在你身上」(依 60:1)

2014 年 3 月 16 日，在朗思基 (Ramsgate) 的聖奧思定隱修院，舉行了英國神性退省中心的祝聖與開幕禮。這座建築物原是一所本篤會修院，1860 年在聖奧思定·坎特伯雷 (St. Augustine of Canterbury) 的墳墓上興建。早在 595 年，聖奧思定蒙教宗聖大額我略 (聖國瑞一世) 派遣，向不列顛的民眾宣講救恩的喜訊。聖奧思定便與別的本篤會隱修士在坎特伯雷的海岸登陸，開始在英格蘭傳揚福音。結果連當時的肯特 (Kent) 王也皈依，成了基督徒。其後，其他本篤會士相繼抵達，遂建成了這座修院。1896 年，教宗庇護九世給它命名為聖奧思定隱修院。

瑟德 (Southwark) 的總主教斯明輔 (Peter Smith) 在這個心靈更新中心的祝聖與開幕禮上致詞說：「我懷著萬分喜樂的心情，歡迎印度聖文生會的神父蒞臨我的教區。這個致力宣講聖言，並以愛德工作服務窮人的聖文生會，肯定會給我的子民帶來神修的新氣象。」他又熱烈讚揚那些把熱誠事主的精神財富帶到英國的亞洲移民。當天的福音敘述耶穌顯聖容的事蹟，總主教解釋這段福音時說：「*聖奧思定隱修院應該再度成為耶穌把門徒帶來以顯示祂光榮與權能的地方。聖伯多祿見了耶穌在大先知厄里亞與頒佈法律的梅瑟中間顯示祂光榮的情景，就快樂得忘了形，大聲地說：與天主同在是多麼美*

好。不幸，天主如今已從民眾的生活中消失，因此人生的喜樂也從他們的心中消散，於是人就無從享受基督信仰與生活之美了。我希望，到這個新退省中心來的人，都會體驗到天主的臨在與人生的喜樂。」

舉行祝聖與開幕禮前，有二百人參與周末退省。隱修院有六十五個房間，先有大量義工來幫忙，及時打掃得一乾二淨。隱修院有些地方長期空置，更須辛勤地翻修清理。然後，訪客一踏進這座在 1860 年由著名建築師奧古斯都·蒲展 (Augustus Pugin) 所策劃的古代建築，看見十字形的寬闊走廊和旁邊雄偉的哥德式拱門，就不禁歎為觀止。

約有二千人之多，包括本地的英國人與來自印度、斯里蘭卡、非洲和菲律賓的移民團體，熱情地參與了這個盛會。有一對住在朗思基，鄰近英國大文豪查理士·狄更斯 (Charles Dickens) 故居的長者夫婦對我說：「我們曾經擔心會失去這個具有神修意義的古蹟，對它幾乎不抱任何希望了。我們本以為它會給人買下來經商，假如這事成真，對這座具有神修意義的古蹟，會是個沉重的打擊。幸好，事實上，印度聖文生會的神父挺身而出，給這座反映古代神修傳統的建築物注入了新的生命。」當時聆聽著我們談話的，有另一對英國夫婦。他們的祖先到過印度，曾在東印度公司任職。他們對我和別的聖文生會神父千恩萬謝地說：「今天我們親眼看見天主

教會至公的真面目。以往多個世紀，歐洲的傳教士前往印度和其他亞洲、非洲國家去傳揚福音，設立聖堂、修院和其他教會機構。他們盡心盡力地辛勤工作，使教會蓬勃發展。如今你們以傳教士的身份回來，給我們帶來信仰的新活力，我們十分高興。」我便和他們一起讚美天主，因為祂召叫我們加入的，是一個至聖，至公，盡力向人人施恩，不受地域疆界限制的教會。

「萬民都要向它湧來」(依 2:2)

在這個莊嚴的典禮中，全體會眾列隊遊行，走到聖奧思定·坎特伯雷在 597 年首次踏足這片土地的地點。在那個紀念聖奧思定的十字架旁，我們點著了一支蠟燭。有人在遊行隊伍的前方，拿著聖奧思定與聖文生鑲了框的巨型畫像和聖髑來到。一位本篤會隱修士把那支蠟燭帶到祭台，先交給總主教，然後由總主教傳給聖文生會瑪利曼德 (Marymatha) 的省會長普篤望神父 (Fr. Paul Puthuva)。普神父向全體表示：這燭光象徵歷代本篤會隱修士祈禱與守齋的豐富神修遺產，他懷著很大的敬意去接受。他說：「聖文生會的神父願盡力延續這神修傳統，為英格蘭的天主教會服務。」他解釋：天主教會因聖本篤和聖文生的偉大神修傳統而變得豐富多彩。如今為了更新天主的子民，這兩種神修在這退省中心內合為一體。

年輕有為，天資聰慧的鄂若瑟神父 (Fr. Joseph Edattu)，是個在退省中心任職的聖文生會士。他向神情肅穆的會眾致詞，歡迎他們親身體驗一下住在天主聖所裡的恩寵。

鄰近的教區——布倫特塢 (Brentwood)——的副主教安彌泰蒙席 (Msgr. John Armitage) 向會眾講述，他怎樣體會到聖文生會的工作更新人的心靈。「雖然我自己從沒到過印度的神性退省中心，但多年以來，那些退省改變了許多人的生命，給我留下十分深刻的好印象。我曾在一艘船上擔任朝聖者的隨團司鐸。為朝聖者服務的青年大多來自印度。他們有空時，常在小組裡一起祈禱，分享自己的神修經驗。我對他們的神修活力極感興趣，在好奇心的驅使下，便問他們的信仰是怎樣培養出來的。他們向我解釋，他們都曾到過印度喀拉拉 (Kerala) 邦模里哥爾 (Muringoor) 的神性退省中心參加退省。就是這些強烈的心靈體驗，使他們的人生全然改變。我衷心盼望，這所剛開幕的神性退省中心，也會在這個國家，為人的心靈做同樣的事。在歐洲這個日益世俗化的社會環境裡，願聖文生會神父為轉化人心所付出的心血，能給民眾的生活帶來我們殷切期待的心靈活力。」副市長杜雅女士 (Ms. Mary Dwyer) 代表當地政府致詞。她說，這個具有神修意義的古蹟有了新的生命，她感到十分高興。她表示自己願意與聖文生會的神父通力合作。

我們知道，是天主的手，開啟了每個人的心扉來迎接這個使命。我們也知道，「在你們內開始這美好工作的那位，必予以完成。」(斐 1:6) 為此我們歡欣鼓舞。

「盛開得有如百合，高興得歡樂歌唱」(依 35:2)

在多佛爾海峽岸邊的朗思基，美麗的春天已經降臨。在這個莊嚴的典禮舉行之之前，絢爛的粉紅色花朵已在櫻桃樹上盛開。在聖奧思定隱修院的圍牆內，有許多棵這樣的樹。瑟德教區負責管理古代建築的侯頓神父 (Fr. Marcus Holden) 望著那些宣佈春天來臨的櫻花，就以先知的口吻發言：「坎特伯雷第一個救恩的春天，在聖奧思定踏足肯特海濱，開始宣講救恩喜訊的時候出現。第二個春天，在 1860 年本篤會隱修士建立修院，開始掌管當地福傳事業的時候來臨。」然後他提高嗓門宣佈：「現在聖文生會的神父來到聖奧思定隱修院，在神性退省中心內開始宣講天主聖言，第三個春天已經來到。讓我們人人都歡欣鼓舞吧。」當會眾對他的預言報以熱烈的掌聲時，在場的聖文生會神父都在默禱，求主令無數美麗的信德之花在此盛開，好使與主相偕的體驗所發出的芳香，能傳遍這片大陸。

請眾同禱：

主耶穌，祢賜給我們聖言的喜樂，又賦予我們與普世分享這個大喜訊的使命，我們向祢感恩。祢派遣我們走到天涯海角，好使我們能與全人類攜手，形成一個信仰大家庭，為此我們感謝祢。

祢賞給我們聖奧思定隱修院，又把這個更新歐洲的新使命交給我們，因此我們向祢致謝。我們懷著信賴之情，求祢堅強祢這些卑微的僕人，好使祢為自己所愛的子民所定的計劃得以完成。願千千萬萬的信德花朵在這裡盛開，使救恩的香氣無遠弗屆，傳到地極。

亞孟。

「你們應行此禮，為紀念我。」

(路 22:19)

我們人人都願意流芳百世，為後人所紀念。別人越是懷念我們，我們越覺得不枉此生。對別人紀念我們的方式，我們總有點期望，在有意與無意之間，我們的選擇、決定、業餘活動、說話的方式、行事的作風，都受這種期望影響。某個著名拳擊手的兒子說：父親告訴他，要記住爸爸是個舉世無匹的強人，因為這種紀念的方式，會鼓勵他以爸爸為榜樣。某個出資在村裡興建聖堂的富人常對子女說：對父親的貢獻，他們應當覺得自豪。

「這是我的身體，為你們而捨棄的。」(路 22:19)

主耶穌想我們怎樣紀念祂呢？祂要大家記住：是祂為我們捨棄了身體，並傾流了寶血。這就是祂在最後晚餐中臨別依依時所表達的願望。那時祂祝謝了麵餅，對自己的同伴說：「這是我的身體，為你們而捨棄的。」又拿起盛著葡萄酒的杯，對他們說：「這杯是用我為你們流出的血而立的新約。」(路 22:19-20) 然後叮囑他們：「你們應行此禮，為紀念我。」

耶穌公開傳教了三年，行了許多偉大的聖蹟，使目擊者無不瞠目結舌；又以權威的口吻講解天國的奧義，令聽眾驚歎不已。不過，祂想我們紀念的，並不是那些神奇的事蹟，也不是那些振聾發聵的言論，而是祂奉獻自己的行動。祂願藉此使我們獲得生命，且獲得更豐富的生命。

我們解釋耶穌的苦難和聖死時，往往會把祂當作一個為勢所迫的無助受害者。但耶穌清楚地告訴門徒，是祂甘心情願為了救贖人類而捨生致命，因為祂認為那是最重要的事。祂說：「誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它。」(若 10:18) 事實上，這正是聖父派遣祂到世上來的目的。耶穌在若望福音中說：「我所要賜給的食糧，就是我的肉.....因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。」(若 6:51,55) 福音記載，許多門徒聽了這話，覺得反感，便離開了祂。福音也記載，耶穌並沒有挽留他們，也沒有收回自己的許諾，反而向那十二個宗徒說：「難道你們也願走嗎？」(若 6:67) 耶穌的立場清楚地說明了自己一生的使命：祂來到世上，為了作我們的神糧，甘願以犧牲自己這種表達愛情的最佳方式，把豐盛的生命賜給我們。這就是每次我們聚在祭台前所紀念，所慶祝，所一再體驗的事。我們站在祭台之前，就能真正明白，我們對耶穌來說，是多麼寶貴。祂那麼重視我們，為叫我們得到永生，居然不惜捨生致命。祂為了使我們永不

忘記這種表達愛情的最佳方式，竟把自己的體血賜給我們當飲食。

「你們不必回憶過去的事！」(依 43:18)

在最後晚餐開始時，耶穌就說：「我渴望而又渴望，在我受難以前，同你們吃這一次逾越節晚餐。」(路 22) 祂這樣說，是有深意的。每次聚集在祭台前時，我們都要想起，主正在等待我們。當我們說自己相信耶穌在感恩聖事中的真實臨在時，我們在理智上已經接受了耶穌真實地臨在於聖體內的教義；不過，我們還該繼續受這真理引導，從而了解並體驗到：原來祂臨在於聖體內，是為了與我們同在。祂曾說，就是我們的頭髮，祂也一一數過 (瑪 10:30)。故此，連我們那些微不足道的生活瑣事，祂也無不知曉，無不關心。我們在日常生活中，會因別人的冷漠而傷心，會為前景未卜而憂慮；與那些傲慢無禮但又不能不接觸的人相處，會有受辱的感覺；舊日痛苦的記憶，又會縈繞於腦際。總之，我們過去不可勝數的負面經歷，會使我們感到孤獨抑鬱，覺得沒有人關心我們。遇到這種情況時，我們的解毒劑便是主耶穌從聖體內所發出的邀請：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」(瑪 11:28) 讓人生每一個負面的經歷，都協助我們把注意力集中在耶穌身上吧，因為祂在聖體內跳動

的聖心要接納我們，並以祂的愛，把痛苦和罪惡的重擔一一卸下，好使我們心滿意足。

我們人人都有個沉重的包袱，裡面滿載著往日的不快記憶，即那些傷害我們，引誘我們，使我們沮喪，令我們生氣絕望的事。它們要不斷折磨我們，直到把我們壓垮為止。我們很想知道：「究竟有出路嗎？」就在基督無條件地救世的無限愛情中，感恩聖事給我們顯示那唯一的出路。

「看，我已更新了一切。」(默 21:5)

有一個年輕的大學生到我們這裡來參加退省。他在波斯灣長大，然後來到印度唸工科。由於離鄉別井，不受父母管束，他交了一群損友後，很快就迷失了生活的方向，喪失了對信仰的熱忱，結果誤入歧途，過著腐化的生活。唸大一那年，他經常逃課，完全沒有繳交論文。他感到不安，但朋友卻勸他一笑置之。他便繼續與朋友一起渾渾噩噩地度日，甚麼都不對父母說。在大二那個學年快要結束時，校長召見他，要他交齊兩年來所欠交的論文，否則他便要退學。這一次，朋友都無話可說，他必須承受現實的沉重打擊。他找本地的監護人諮詢，監護人便叫他來參加退省。他非常苦惱，退省一開始，便來找我，向我傾訴他心中不快的感覺。他告訴我，

他浪費了父母給他的一切金錢，也糟蹋了接受工科訓練的大好機會。不過最使他難受的，是他辜負了父母對他的信任。最後他說：「我把自己的生命弄得一團糟，肯定沒有出路了。」我鼓勵他信賴天主，把自己完全交托在天主手中，並相信耶穌所說的話：「在天主，一切都是可能的。」(谷 10:27) 在退省結束時，他高興地走過來與我分享。他說，記得在第三天的彌撒聖祭中，天主再次觸動他的心。在舉行奉獻儀式時，自己罪惡生涯中那些難以忍受的記憶又從心底浮現出來，使他傷心至極。他那時想起，有人剛勸導過自己，別讓這些記憶纏繞著自己，使自己滿心懊悔，而要把這些記憶連同祭台上的麵餅，一一奉獻給上主。他就忠信地照辦了。在成聖體的那一刻，神父唸著基督在最後晚餐中所說的話：「這就是我的身體，將為你們而犧牲。」當時，那些字句在他的心中迴盪，彷彿耶穌就在耳邊向他低聲說話一樣。他感到，祭台上那塊麵餅已成了自己往日罪惡生涯的象徵，耶穌用手拿起它，使它貼近自己的聖心，然後清楚地說：「這是我的。」當耶穌宣稱他過去髒亂不堪的生活屬祂所有的時候，他覺得有一股愛的暖流湧進心中。在耶穌的聖心內，他昔日的悲慘情況已在愛火中轉化了！他什麼也聽不見，只聽見耶穌在耳畔低語：「這就是我的身體。」心裡一切往昔的痛苦回憶都煙消雲散，取而代之的是一種嶄新的體驗。當他睜開雙眼時，已是領聖體的時候。他領受了基督的聖體，覺得為愛火所熔

化了。他知道，有過這種對感恩聖事的體驗後，自己已成了一個新的受造物。

三年後，我與這個年輕人重逢。我發覺他一切都改變了。每天參與彌撒聖祭，已成了他的習慣。每逢他來到聖堂的祭台旁，那次在退省中心的寶貴經驗，總會在腦海裡浮現出來。他一想起基督要把他據為己有的愛情，心中就感到溫暖。於是他就有足夠的力量，與昔日的損友一刀兩斷，過著跟從前不一樣的生活。由於嶄新的記憶在他的心中扎了根，往日罪惡生涯的記憶已被清洗得一乾二淨。結果在大學畢業時，他取得優異的成績。最後他向我說：「神父，每當面對困難而緊張的處境時，只要我想起那台彌撒中的體驗，就有安然度過難關的信心。」他的分享，使我想起聖保祿的話：「我生活在對天主子的信仰內；祂愛了我，且為我捨棄了自己。」(迦 2:20)

「舊的已成過去，看，都成了新的。」(格後 5:17)

我們會問：「記憶裡有什麼呢？」實在，記憶能助人，也能害人。現代的心理學家告訴我們：我們蓄意抓住不放的記憶，能夠塑造，也能扭曲我們的性格。雖然我們人人都活在當下，但我們對往事的了解，卻能對我們的思想與生活方式產生決

定性的影響。如果我們懷念的，是以往為人疼愛，受人重視，給人讚賞的經驗，那麼我們便會以正面的方式去待人接物，並以樂觀的態度去面對人生的挑戰。反之，如果我們氣憤難平，念念不忘的，都是過去遭人拒絕，受人排擠，不獲支持的負面記憶，那麼我們所懷的希望便會有恐懼、悲觀的色彩。我們可能對任何人都不信任，會變得鬱鬱寡歡，又會動輒指責別人。

天主並沒有責罰我們，要我們永遠都被過去的事所束縛。我們的創傷，是由於得不到應得的愛所致的。所以，如果新近體驗到天主永恆不變的愛，我們的傷口便會癒合。就在我們從前因遭人拒絕排斥而大受打擊之處，祂的愛要肯定我們的價值。為了達到這個使我們復原的重要目的，耶穌建立了聖體聖事，以自己的體血餵養我們。耶穌許下，誰吃祂的肉，喝祂的血，必要永遠不死。

由於被那些憂傷不潔的記憶重重地壓著，我們如今實在活在死亡的文化中。讓我們來到祭台前，想起耶穌怎樣愛我們，怎樣重視我們吧。這種美好的記憶會照亮我們的靈魂，把過去一切痛苦的陰影完全驅散。主耶穌之所以把感恩聖祭賜給了我們，是因為祂願意懷著無限的愛情，不斷地醫治我們，為使我們徹底康復。

我們生活在一個粗俗不良的世界。每天所遇到的人和事，往往使我們沮喪不堪。但感恩聖祭卻是療傷的香脂油，也是我們力量的泉源。正因如此，每天的感恩聖祭才那麼重要，才那麼有價值。它能護送我們越過火海，使我們出來時安然無恙。

請眾同禱：

主，祢向我們開啟了心扉，又把祢的聖體寶血賜給我們，作我們的日用糧，為此我們感謝祢。不過，人生種種沉重的擔子、累人的經歷、過去的創傷，老是縈繞於腦際，使我們疑懼叢生。幸好，祢在感恩聖事中所顯示的愛能使我們安心，並能加強我們的力量。求祢天天以祢的恩寵把我們領到祢的祭台前，使我們因祢賦予生命的聖體聖血而得到滋養吧。

祢的愛已釋放了我們，別讓我們困在過去的牢籠中受罪。祢所傾注的愛已使我們獲得自由，求祢幫助我們作祢的渠道，把仁愛與平安送給每個身邊的人吧。

亞孟。

「佩戴光明的武器」(羅13:12)

在神性退省中心所舉行的青年退省，時常都是教會充滿活力的慶典。那些蜂湧而至的年輕人，不一定知道天主打算給他們什麼。他們經朋友邀請，受父母鼓勵，給導師啟發後，就來到我們這裡。他們一接受了天主聖言的挑戰，就大膽而誠實地省察自己的心靈，並勇敢地把自己的生命交給天主。然後，天主藉著聖言與聖事所顯露的慈愛，深深地吸引著他們，使他們發現新的人生方向，並且充滿熱忱。

今年五月的最後一週，是舉行第三十四屆全國青年退省的日子，參加的年輕人約有一千。與此同時，我們也在這個中心內，另外為那些青年的父母舉辦了一個適合夫婦參加的退省。在那幾天裡，那些年輕人和他們的家長，都因天主的啟示而接受了祂所賜的生命，並更新了自己的心靈。

這次青年退省的主題，是聖保祿的勸導：「佩戴光明的武器」(羅13:12)。退省結束時，參加者都以復活蠟燭的火來燃點自己的蠟燭，並一起宣誓，許諾從此以後，要為基督生活，並與祂一起生活。光這個主題，是退省中講道和禮儀的重點。基督的光似乎照亮了他們的生命，使人人都看清楚以往的過

失，以及日後要走的路。

「你這睡眠的.....從死者中起來罷！基督必要光照你！」(弗5:14)

有件有趣的事值得注意：我們特地為這次青年退省所選的那節聖經，曾使一個名叫奧思定的青年皈依。他的皈依，對當時的世界和後世的基督宗教信仰，都影響至深。聖奧思定年輕時，根本與聖德沾不上邊兒，他放縱私慾，恃才傲物，對信仰不敬，是個如假包換的大罪人，使他聖潔的母親十分失望。不過，正如黑暗不能戰勝光明，他那離經叛道的行徑也敵不住母親熱切而持久的祈禱。後來他受聖安博（聖盎博羅削）主教影響，開始接受基督信仰的真理。不過，在一段頗長的時間內，他只在理智上接受教會的道理，並未下定決心去擺脫罪惡的桎梏。

昔日他會為自己的罪辯解，如今肯承認自己的過犯了；不過，他依然這樣祈禱說：「主，改變我吧.....但不要在今天。」就這樣，撒彈使奧思定墮入三心兩意的陷阱，坐失救靈的良機。終於有一天，奧思定聽見一個聲音說：「拿起來閱讀吧。」他就拿起聖經，翻開，赫然發現聖保祿書信中以下這幾句話：「現在已經是由睡夢中醒來的時辰了，因為我們的救恩，現今比我們當初信的時候更臨近了。黑夜深了，白日已近，所

以我們該脫去黑暗的行為，佩戴光明的武器。」(羅 13:11-12) 奧思定看了這段聖言後，心中的長期鬥爭就結束了。從此，他決定佩戴著光明的武器生活，不斷發出聖德的耀目光輝，終於成了聖人。

聖保祿曾一針見血地指出：基督的真理之光，能使人得到自由，不為罪惡所奴役。他說：「不要參與黑暗無益的作為，反要加以指摘.....凡一切事，一經指摘，便由光顯露出來；因為凡顯露出來的，就成了光明。」(弗 5:11-13) 在這次退省中，青年的親身經歷，以強而有力的方式，證明了聖保祿的話是對的。基督的光，能協助他們在生活中辨別善惡，看得出什麼是高尚的事，什麼是可恥的事。他們以前不清楚自己下決定或做事的內在動機，如今卻看得一清二楚。他們在誠實告罪和接受輔導時，加深了對自己的了解，並以一顆慷慨而勇敢的心，毅然響應了主的召叫，去度更高尚的生活。他們接受了天主的啟示，知道祂從沒有放棄過他們，又知道基督的光極為可靠，是為他們指引前路的明燈。所以在退省結束後，他們都滿心喜悅地走出來。他們現在十分清楚，從前自己心中沒有基督之光，一直都在黑暗中摸索，渾渾噩噩地度日；因此他們視昔日的叛逆為憾事，並為以往的過錯而懺悔。

「凡一切事，一經指摘，便由光顯露出來。」(弗 5:13)

當聖保祿提到，凡事都要在光中顯露出來時，相信他會想起當時市場的情況。在他那個時代，市場裡的店鋪上面有頂，但旁邊卻沒有窗戶。由於光線不足，任何進去購物（例如買一塊布或一件工藝品）的人，都要把商品拿到街上，在陽光下觀察，讓那件商品的真正質地和可能會有的瑕疵，都在光中顯露出來。事實上，在光中，不但物體的真實品質無所遁形，物體本身也會反射光線。反光這個事實能夠解釋為什麼物品會有顏色。例如，物品之所以呈現紅色，是因為它在日光的照射下，把其中的紅光反射了出來。

參加這次退省的青年有個明顯的特色：他們都有勇氣把自己的生命置於基督的光中，願意承認自己曾被誤導，把謬論視為真理。他們許諾，要把自己所有的決定、行動和動機都在基督的光中顯露出來，並按照主對他們的要求而生活。那些青年現在對生命與聖德的看法，與往日迥然不同。前後的差別，就像黑夜和白晝的對比那麼鮮明。這實在是個在天主的國內慶祝勝利的時刻！

祁麗婷 (Christine) 是個醫科學生。她在一個民風淳樸的鄉村裡長大，一向都以家庭和堂區為生活的中心，所接觸的盡是虔誠的天主教徒。在大學裡所要面對的情況，是她不曉得如何應付的。有些同學根本沒有宗教。有的同學否認神的存

在，一提起無神論，就滔滔不絕。還有些基督教同學喜歡追隨一個長於講道，能言善辯的五旬節派牧師，並深受其影響。此外，若要祁麗婷到天主教聖堂參與彌撒，也有困難。一來那所聖堂不在醫學院附近。二來聖堂的禮儀用語，是一種她所不熟習的當地方言。三來舉行禮儀的鐘點，往往也是她必須留在醫學院裡的時候。她的朋友邀請她參加五旬節派的祈禱聚會。起初她覺得害怕，但在朋友力邀下，終於參加了。牧師講道時詆毀天主教教義，抹黑其他一切宗教的消極言論，使她忐忑不安；不過團契的聚會與熱切的祈禱卻吸引她。有一次，她跟那個五旬節派牧師交談，牧師對她說：如果她想得救，就要放棄公教信仰。她的朋友也力勸她聽從牧師的指示。祁麗婷給弄糊塗了，感到十分困惑。但她身邊沒有傾訴的對象，也沒有人能為她指點迷津。她在放假時回家，但那牧師的言論跟她虔誠的家人所做的熱心神工格格不入，仍然困擾著她。與她同輩的親人都打算參加這個青年退省，便邀請她一起去。她滿懷期望地來到我們這裡，把自己的一切疑慮和煩擾都奉獻給天主，求祂把祂真正的旨意清楚地顯示出來。天主聖言這樣說：「你們中誰若缺乏智慧，就該向那慷慨施恩於眾人，而從不責斥的天主祈求，天主必賜給他。」(雅 1:5) 然後又有人引用聖經的話作證說：「因為那吩咐『光從黑暗中照耀』的天主，曾經照耀在我們心中，為使我們以那在基督的面貌上，所閃耀的天主的光榮的知識，來光照別

人。」(格後 4:6) 有個講道員談到天主教會的神修時，引述了耶穌對伯多祿說的話：「我再給你說：你是伯多祿(磐石)，在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」(瑪 16:18-19) 在這段聖言的光照下，她清楚地看出，耶穌基督的教會是建立在西滿伯多祿這塊磐石上的，而這教會亦必須由西滿伯多祿的繼承人來領導。她也看得見，那個五旬節派牧師的計劃是邪惡的。他只不過要控制人們的信仰，使人追隨他而已。她明白，是同伴那種盲的熱誠誤導了她，於是她下定決心，永遠都要對教會忠貞不貳。

在這個世界，大眾傳播媒介以各種冒充真理的見解，從四面八方青年轟炸；聖神卻在退省中藉著聖言的宣講而施展大能，使人革面洗心。「我們固然是在血肉中行事，卻不是按照血肉而交戰，因為我們作戰的武器，不是屬於血肉的，而是憑天主有力的武器，足以攻破堅固的堡壘：攻破人的詭辯，以及一切為反對天主的知識所樹立的高寨，並擄獲一切人的心意，使之服從基督。」(格後 10:3-5) 這次退省，猶如在戰場上鼓舞士氣的吶喊聲，它向青年宣告：戰事已迫於眉睫，人人都必須做好作戰的準備。事實上，光明與黑暗之間的戰鬥從來沒有停止過，一直都在進行。

「這場好仗，我已打完.....這信仰，我已保持了。」(弟後4:7)

聖保祿以戰爭來比喻我們的靈性生活。原來無論在我們之內，或者在我們的四周，都有邪惡的權勢作祟。他給我們詳述人心的狀況，指出內心的黑暗勢力，使人不能從心所欲，做自己想做的事。雖然人想行善，又以行善為樂，可是心有餘而力不足，終究沒法達成自己的心願。他說：「照我的內心，我是喜悅天主的法律；可是，我發覺在我的肢體內，另有一條法律，與我理智所贊同的法律交戰，並把我擄去，叫我隸屬於那在我肢體內的罪惡的法律。」(羅7:22-23) 這些邪惡勢力十分強大，竟能奴役人類，使他們不由自主地去做自己所不願做的事。

聖保祿解釋過，這些邪惡的勢力如何進入人的心裡。他說：「你們縱然動怒，但是不可犯罪；不可讓太陽在你們含怒時西落，也不可給魔鬼留有餘地。」(弗 4:26-27) 原來把憤怒留在心裡，就是大開中門，讓仇恨的惡勢力得以進入。我們也許容易激動，常會發怒。不過發了脾氣，開罪了別人之後，便要面對著兩個抉擇。我們可以與對方修和，安撫他的情緒。這樣怒火便會熄滅，二人也會重歸於好。不過，如果我們堅持要大發雷霆，自然就會為自己的立場辯解，結果只會助長心中的怒氣，使它變成一股憤恨的惡勢力。

在想像中，我們也許會認為邪惡是潛伏在暗處或神話世界裡，可以藉魔法來害人的醜陋人物。不過主耶穌親自告訴我們，邪惡是從人的心中出來的 (谷 7:20-23)。聖保祿也告訴我們，當邪惡的勢力住在我們心中作主時，我們就會受本性的私慾擺佈。他說：「因為本性的私慾相反聖神的引導，聖神的引導相反本性的私慾：二者互相敵對，致使你們不能行你們所願意的事。本性私慾的作為是顯而易見的：即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、兇殺、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事。我以前勸戒過你們，如今再說一次：做這種事的人，決不能承受天主的國。」(迦 5:17,19-21)

雅格 (James) 是個唸工科的大學生，他有抑鬱症，須服藥治療。當他來參加這次退省時，他告訴我，他之所以有嚴重的抑鬱問題，是因為他受同學感染，對色情物品產生了很大的癮頭。每次他參與彌撒聖祭或與家人一起祈禱時，都覺得天主定了他的罪，感到非常內疚。由於他覺得自己已被定罪，就開始厭惡祈禱。有一次，當他犯這種罪時，一個比他高一輩的親人把他抓個正著，還狠狠地教訓了他一頓，說他會遭天譴。他即使在家中，也會覺得自己污穢不堪。這情況使他十分沮喪，可是這個壞習慣的力量卻越來越強，使他難以自拔。由於慚愧內疚，他經常又緊張又抑鬱，必須求醫診治。我向他指出，光明的力量與黑暗的權勢正在他的心內交戰。

他精神上的痛苦，是由這場屬靈戰爭所引起的。我邀請他完全獻身於耶穌，並把自己的身體和它所有的能力，連同身體所表達的一切，都交給耶穌基督。我對他說，「性」這份禮物，原是天主的祝福。天主把它賜給人類，目的是要他們在婚姻的神聖關係中藉此表達愛意。天主也藉著這份禮物行事，把男女塑造成父母，去參與祂創造人類的工作，把兒女帶到這個世界上。

· 雅格哭了，可是這一次他並不難過，反而鬆了口氣，因為天主並沒有捨棄他，反而樂於陪伴在側，協助他從罪惡的奴役中，走過了這段噩夢似的日子。在他喜悅的淚水中，我看見了慈父臂彎裡的蕩子向父親所表達的孝愛與感激之情。於是我帶領他祈禱，叫他義無反顧地把自己的生命獻給耶穌。在心靈醫治祈禱的環節，他繼續祈禱。第二天，他遇見我，就對我說：在朝拜明供聖體時，他感到萬分喜悅。由於聖神給他傳了油，使他完全恢復自由，所以他歡樂盈盈。

「罪惡在那裡越多，恩寵在那裡也越格外豐富。」(羅5:20)

聖經不但解釋罪惡如何能遍及各地，它還說：「就如罪惡藉著一人進入了世界，死亡藉著罪惡也進入了世界。」(羅5:12) 罪惡無孔不入，不但使罪人備受折磨，也箝制著整個社會。

無論身處何方，我們都被罪惡所包圍，因此我們可能已對罪惡習以為常，再也感覺不到它的兇惡。

在邁向光明的旅途上，那些年輕人不但在自己心中，而且還在整個社會之內，察覺到那些要控制他們的邪惡勢力。聖保祿談到這種戰鬥時說：「我們戰鬥不是對抗血和肉，而是對抗率領者，對抗掌權者，對抗這黑暗世界的霸主，對抗天界裏邪惡的鬼神。為此，你們應拿起天主的全副武裝，為使你們在邪惡的日子能夠抵得住，並在獲得全勝之後，仍屹立不動。」(弗 6:12-13) 叛逆天主的罪惡就像洪水一樣，從原祖身上湧出後，已泛濫成災，流傳到世世代代，成了一股損害人際關係，破壞社會制度的邪惡勢力。許多我所遇見的年輕人表示：他們要面對社會這些邪惡勢力的壓迫，都感到十分無奈。若翰是個年輕的政府公務員，他曾把自己的煩惱告訴我。他在一個虔誠的公教家庭裡長大，是個參與教區青年運動的活躍分子。他找到現在這份差事時，決意要在自己的崗位上為主作證。不過，他對邪惡勢力的攻擊卻毫無防備。就任後一個月，頂頭上司無緣無故地給了他一筆錢，使他十分驚訝。當他追問這些錢的來歷時，上司大笑，得意洋洋地誇口說：那些不由正路而來的錢，部門內的同事，人人都可以分一杯羹。若翰表現得很有禮貌，不過卻果斷地把那筆款子退還給上司，說自己不願意帶走那些來自一個不公義制度的金錢。上司起初溫和地勸他入鄉隨俗。當若翰拒絕改變立場

時，上司便以令人膽怯的語氣警告他，指出不肯同流合污的後果：在這個部門內，人人都會孤立他，視他為叛徒，並與他反目成仇。他以後的日子肯定不會好過。上司勸他重新考慮自己的立場。那天晚上，當他回到家裡時，他發覺自己對這種互相對峙的局面，並未做好準備。他開始這樣想，為了幫助弟弟升上大學，其實他需要多點錢。於是他就成了這個不義體制的一部份。甚至當他目睹自己的同事以傲慢、無情、不公正的態度去對待那些需要他們服務的弱者時，他也視若無睹。其實這情況也使他不安，不過他卻為自己行徑辯解，說沒有人能跟這種腐敗的體制鬥爭。在這次退省中，他面對著耶穌基督的光，決定要讓那種追求真理與正義的熱誠照亮他內心祕密的角落。他感到自己有一股新的信心，知道自己藉著祈禱，便能逆流而上，與邪惡的潮流對抗。他向我說，不論會招致什麼損失，他已做好了作戰的準備，因為他現在確實知道，只要主站在他這一邊，他便一無所缺了。

天主的聖言發揮了作用，正如聖保祿所說的一樣：「凡顯露出來的，就成了光明。」(弗 5:14) 當這些年輕人齊步走進世界，為主作證時，他們都容光煥發。由於他們瞻仰過天主的聖容，所以臉上都放出光彩。真的，「光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。」(若 1:5) 這群堅強的青年深信耶穌是生命，也深信在祂內有光明。他們所信的真理，賦予了他們生命。他們已經出發，要在世上為主作證。

請眾同禱：

天父，祢把祢的孩子引領到祢的面前，並在精神上改造了他們，為此我們感謝祢。他們接受了祢的聖子耶穌基督做他們生命的光，也在祢聖子的光中省察過自己的生命，如今要向身邊的人反射那光。求祢抱起他們，讓他們貼近祢的心，好使他們的光能在世上照耀，給人類帶來新的希望。

亞孟。

2014-08

「基督解救了我們， 是為使我們獲得自由。」

(迦 5:1)

教會一直宣講的唯一訊息，是天主對人類無限而又無條件的愛。在聖經中所展現的，是天主親自眷顧自己每個子女的情誼。任何一種世人所認識的愛，都不能與祂的愛相比。祂使每件事情都產生美好的效果，令我們不必憂慮驚惶。不過，在人生的每個關頭，我們仍須面對各種難題與困境。我們往往會因此而悶悶不樂，看見天主對人間的慘況似乎無動於衷時，又會感到惱火。有些人甚至不再相信天主，連對人生的意義也疑竇叢生。無法應付人生的挑戰時，許多人都會在心中悲嘆：「為什麼偏偏是我？」幸好，當我們在痛苦中掙扎時，身為「厄瑪奴耳」（意即「天主與我們同在」）的主耶穌就會站起來，向我們發出邀請：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪 11:28）祂張開雙臂在等待，想要撫慰我們。真正的宗教信仰會把我們帶到祂的面前。不過，如果我們看不清主的容貌，那些因誤解聖經與教會的聖傳而產生的錯誤答案，就很容易矇騙我們了。

「上主離棄了我」(依 49:14)

有一個老婦來找我訴苦。她處處碰壁，看不出人生有什麼出路。家中人人都很苦。幾年前已戒了酒的丈夫，如今故態復萌，又經常喝酒。兒子的學歷不錯，卻找不到工作。女兒沒有合適的對象，嫁杏無期。她自己也有失眠的問題，夜間老是輾轉反側。

兩個月前，她曾在別的地方參加退省。該處的輔導員說，她所遇到的災禍是祖先招致的。那個所謂「天主的使者」一口咬定，是那來自祖先的禍根正影響著她全家，使事事都出了亂子。他還說，為了消災免禍，她天天都必須做某些指定的熱心神工，包括若干串玫瑰經和若干個九日敬禮。為了救全家免於那些源於先人的禍害，她非得多做補贖不可。她接受那些指示時覺得舒暢，不過退省結束後就感到更失望。那個人告訴她，如果當天要唸的經文唸不完，翌日便要多唸一倍。若非如此，那來自祖先的災殃便難以避免。她努力去唸那些經文，但由於家務繁重，總是沒法唸完。一方面，她認為祖先所種的禍根使她全家遭殃；但另一方面，她又沒法把那些熱心神工做完，因而感到莫大的壓力。就在這種絕望的境況中，她前來見我。

我向這個婦人解釋，由於她是個已領洗的教友，一切由祖先所引起的災殃，已在洗禮的聖水中被沖走了。我給她引述《天主教教理》，繼續向她解釋：聖洗聖事，是天主藉著教會的牧職來拯救我們的方法。假如連聖洗也不能救我們免於那來自先人的禍根，那麼無論我們做了多少熱心神工，也無濟於事。

「我不能忘掉你」(依 49:15)

我盡力使她明白，她家中各人的難題應該孤立起來看，並應對症下藥，以不同的方法來解決。為了體驗聖神的德能，從而擊潰酗酒的邪惡勢力，她的丈夫要重新向主敞開心扉。為了找到一個空缺的職位，她的兒子必須以更明智的方式為面試做好準備，並仰賴天主的助佑。還有，她的女兒之所以尚未找到如意郎君，是因為那個天主所預定的人還沒有出現。到了指定的時辰，真命天子便會露面。全家人都要按耶穌對宗徒的教導，學習等待天主。宗徒們曾經詢問復活的主，是否要在當時建立天主的神國。耶穌的答覆卻是：他們應當等待，直到聖神降臨為止。祂說：「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能。」(宗 1:8) 我為她祈禱，協助她去準備領受聖神的恩許和祂的安慰。她真的獲得了聖神所賜的莫大平安，晚上能夠酣睡了。她如今很有勇氣，樂意依靠聖母，為丈夫和兒女代禱。祈禱也不再是個重擔，而是力量與

信心的泉源。

由於輔導員向這個婦人灌輸了錯誤的見解和理由，所以早些時候，她變得相當苦惱。看來真不幸，某些講道者和輔導員輕易以「祖先作孽」這種說法去解答人生迫切的難題。他們解決問題時，不向天主求助，反而用「祖先作孽」這種荒誕不經，使人絕望的講法，引人離開天主。他們沒有勸人信賴天主贖世的大愛，或寄望於上天的扶助，反而使人陷入孤立無援的境況，只懂得為自己不幸的遭遇而責怪先祖。

「我離棄了你，只是一會兒。」(依 54:7)

不錯，舊約聖經確實說過：祖先作孽，會影響後人。「我，上主，你的天主是忌邪的天主；凡惱恨我的，我要追討他們的罪，從父親直到兒子，甚至三代四代的子孫。凡愛慕我和遵守我誠命的，我要對他們施仁慈，直到他們的千代子孫。」(出 20:5-6) 這類「禍延子孫」的言論，也見於舊約別的章節(出 34:7; 戶 4:18; 申 5:9)。值得注意的是，在上述的章節中，那些禍延子孫的事，只限於崇拜偶像這種特殊的罪。猶太人解釋這些章節時，有人明確地使用「不敬神的祖宗」和「悖逆的後代」這些字眼，所指的實際情況就是：如果長輩犯罪作惡，子孫耳濡目染，也會像他那樣為非作歹。換言之，子孫會刻意重蹈祖先的覆轍。這是個對父母的警告：千萬不可在罪

中生活，以免教壞子孫。(不過要注意，天主接著也許下：「凡愛慕我和遵守我誡命的，我要對他們施仁慈，直到他們的千代子孫。」) 身為兒女的，也該從中領略到以下的教訓：必須悔改皈依，切勿犯祖先所犯的罪。

厄則克耳、耶肋米亞這兩位先知，都清楚地指出：身為兒女的，毋須承擔父母的罪過。「你們或問：兒子為什麼不承當父親的罪過，因為兒子遵行法律和正義，謹守了我一切法度，而一一遵行，他必得生存。誰犯罪，誰就該喪亡；兒子不承當父親的罪過，父親不承當兒子的罪過；義人的正義歸於義人自己，惡人的邪惡也歸於惡人自己。」(則 18:19-20) 以上這段聖言清楚地否定了來自祖先的禍根使子孫遭殃的說法。

一個人總不可因自己遭殃而怪罪祖先。他必須為自己的生命負責。厄則克耳先知在詳細發揮這一點之前，先提出一個有力的問題：「上主的話傳給我說：在以色列地區內，你們有這樣流行的俗話說：『祖先吃了酸葡萄，而子孫的牙酸倒』這話有什麼意思，我指著我的生命起誓——吾主上主的斷語——在以色列決不能再容許這俗話流行。所有的生命都屬於我，祖先的生命與子孫的生命全屬於我；誰犯罪，誰喪亡。」(則 18:1-4)

「我對你的仁慈決不移去」(依 54:10)

耶肋米亞先知談到上述那句俗話時說：在以色列家中，那話連提也不要提。「在那時日裏，人必不再說：『祖先吃了酸葡萄，子孫的牙齒也要酸軟。』不，各人只因自己的罪惡而死；只有吃酸葡萄的人，自己的牙齒才酸軟。」(耶 31:29-30) 耶肋米亞把這個使人釋懷的訊息，與天主將要訂立的新約相提並論，實在十分恰當。他接著就說：「看，時日將到——上主的斷語——我必要與以色列家和猶大家訂立新約。」(耶 31:31) 天主在這新約中，答應要完全寬恕我們的罪：「我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。」(34 節) 天主藉著這話，預言了救主耶穌將要為人類所做的事。後來在最後晚餐中，主耶穌拿起盛著葡萄酒的杯說：「這杯是用我為你們流出的血而立的新約。」(路 22:20) 就在耶穌基督死亡與復活的逾越奧蹟中，所有束縛我們的罪過、源於祖先的禍根和自己種種的不義，都一筆勾銷了。

舊約聖經的一切許諾，都在耶穌基督之內應驗。舊約的訊息，有待耶穌和祂的教訓來成全。因此耶穌糾正舊約的教導，使之臻於完美。祂說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。」(瑪 5:17) 耶穌教導群眾之前，往往會套用這種格式發言：「你們一向聽過給古人說.....我卻對你們說：」(瑪 5:21-22) 就這樣，耶穌以一種嶄新的方

式給我們詮釋了舊約聖經對發怒、仇恨、姦淫、離婚、發誓、報復等事的教導 (瑪 5:21-48)。此外，聖若望還記錄了耶穌對「禍延子孫」這種說法的訓誨。當時耶穌遇見一個胎生的瞎子。門徒就問：究竟是那人自己的罪，抑或他父母的罪，使他生來瞎眼。對這個猶太人一致接受的觀念，耶穌所持的，是否定的態度。祂說：「也不是他犯了罪，也不是他的父母，而是為叫天主的工作在他身上顯揚出來。」(若 9:3) 很明顯，耶穌反對「禍延子孫」這種說法。祂以行動告訴我們：無論我們所受的是什麼痛苦，天主都樂意解救。耶穌週遊各處，治好各種疾病，赦免一切罪過，凡破碎的家庭，祂都挽救。就這樣，祂為自己救世工作的高峰，即祂的聖死與復活，做好了準備。最後，耶穌承擔了罪過，接受了死亡的痛苦，以寶血來為我們付贖價。這個拯救人類的行動，是天主愛人至極的表現。耶穌說：「誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它。」(若 10:18)

「你若回來，我必讓你回來」(耶 15:19)

當我們在耶穌基督內受洗時，耶穌的逾越奧蹟的救贖功效就注入我們之內。聖伯多祿在五旬節那天領受了聖神後，初次講道時便說：「你們悔改吧！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。」(宗 2:38) 這就是初期教會所宣講的喜訊。聖保祿也寫信給羅馬人，向他

們解釋聖洗聖事的效果。他說：我們藉著這件入門聖事與主耶穌結合。「結合」的聖經原文，是希臘文 “*symphitos*” 一字。聖保祿藉此表示：受過洗的人與耶穌基督結合的情況，就像胎兒與母親的關係一樣。他一切的罪過與禍根都流到耶穌那裡，而從主那裡流回來的卻是恩寵。聖保祿因此斷言：既然基督為我們承擔了詛咒，我們就不受詛咒影響。他說：「基督由法律的咒罵中贖出了我們，為我們成了可咒罵的。」(迦 3:13) 他又明確地說：「今後為那些在基督耶穌內的人，已無罪可定。」(羅 8:1) 他用了 ‘*en christo*’ 這兩個字，清楚地表明：我們已被納入基督耶穌之內了。這能解釋在領洗那一刻所發生的事。正如在嫁接果樹時，樹枝從主幹上被人剪下，然後連接到新的樹幹上；同樣我們也擺脫了祖先的壞影響，而連接到基督耶穌的新樹幹上。這就是我們在領洗時重生的情況。耶穌親口以自己的話來解釋這一點。祂說：「我是葡萄樹，你們是枝條。」(若 15:5) 祂邀請我們住在祂內，並許下使我們時常與祂團結一致。既然我們在領洗時接受了新生命，以下這句話就能在我們身上實現：「所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」(格後 5:17)

教會的聖事神學，進一步解釋上述聖經的教導。《天主教教理》正式地訓導我們：「藉著聖洗，一切罪惡，包括原罪和本罪，甚至應受的罪罰，都獲得赦免。事實上，在重生的人身

上，沒有甚麼會阻止他們進入天主之國，無論是亞當的罪、本罪、或罪的後果（其中最嚴重的是與天主分離）。」（《天主教教理》1263）這項訓導把領洗時所發生的情況說得很清楚。洗禮是一個新的開始，使受洗的人在基督耶穌內成為一個「新受造物」（1265），與祖先所做過的任何惡事再沒有瓜葛。如果他後來犯了任何本罪，告解聖事的恩寵也能洗淨那些罪過。當我們正確地了解由天主教神學所詳細闡述的聖經教導時，我們便會知道，耶穌在下面所說的話確是真理：「如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。」（若 8:36）既然我們是自由的，那麼我們與基督一起過的生活就充滿喜樂。

「我要作他們的天主，他們要作我的人民。」（耶 31:33）

無論自己或祖先犯了什麼罪，因而惹了什麼禍，補救的方法，就是藉洗禮而重生，並善用告解聖事的恩寵，終生在恩寵中與耶穌基督結合。那些指望以特殊的驅魔方法，並以破除世代詛咒的儀式去解決問題的人，就會冒著與新紀元運動扯上關係的危險。新紀元學說會提供方法，使人不用為自己的選擇和決定而負起責任。這種學說不叫我們從自己身上找出問題的癥結，而要我們在別處尋找。不過，教會一直都堅持，我們要在天主面前為自己的選擇和行為承擔責任。我們誠實

地反省後，發現自己背離了主耶穌的正道時，就該痛悔己罪，決心回頭，藉告解聖事而皈依。這樣，我們就可以在個人的生活裡，並在群體內的人際關係中，去拓展天主的神國。耶穌初次講道時就說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」(瑪4:17) 退省與輔導，該加深我們對自己的了解，並引導我們悔改皈依。告解聖事，又可以使我們重獲領洗時所得的恩寵。天主只想我們享有自由，活得豐盛。在考驗的時日，祂又賦予我們恩寵。若我們說自己受苦，是因祖先的禍根作怪，這種講法，顯然與教會所傳揚的真理背道而馳。教會的真理以天主為基礎，而天主就是愛。教會的真理也以基督為基礎，而基督為了救我們免於死亡與一切凶惡，已為我們死在十字架上。記著：天主答應過愛我們，並常與我們同在。讓我們每次在考驗中，都懷著信心，歸向天主吧。

請眾同禱：

主耶穌，祢來到世上做我們的救主，把我們從世上的苦難，即罪惡和禍根中，救拔出來。祢又建立了教會，使祢救世的職務得以延續下去。主啊，我們受苦時，祢總向我們傾注祢無限的慈悲，為此我們感謝祢。請引導我們歸向祢，並在祢

內生活，從而找到一切問題的答案。在逆境中，願我們寄望於祢，永不灰心喪志。

亞孟。

「瑪竇就起來跟隨了耶穌」(瑪 9:9)

福音提到：聖瑪竇是耶穌的十二宗徒之一。

福音提到：聖瑪竇是耶穌的十二宗徒之一。耶穌親自點名選定了十二宗徒，為同祂常在一起，並為派遣他們去宣講福音。因此，聖瑪竇不但與耶穌日夕相伴，甘苦與共，還成了宣傳福音喜訊的主要導師。

我們對聖瑪竇的生平，除了一些零碎的資料外，知之甚少。他生於加里肋亞，是阿耳斐的兒子。在羅馬人佔領巴勒斯坦期間當官，為加里肋亞的分封侯黑落德安提帕服務，在葛法翁的稅關工作，負責向猶太人徵稅。由於他是稅吏，猶太同胞都輕視他，排斥他，把他視為異類。

福音告訴我們，瑪竇蒙召後，在家中設宴款待耶穌。他起初在巴勒斯坦傳教，在當地的基督徒團體中工作。為了使猶太人相信納匝肋人耶穌就是默西亞，他寫了瑪竇福音一書，指出天主對默西亞神國的一切諾言，都在祂的身上應驗了。據說他在巴勒斯坦的宗徒事業結束後，在公元 42 年遭黑落德阿格黎帕迫害期間，遠赴厄提約丕雅，甚至到帕提雅和波斯傳道。

「蒙召並不在乎人願意，也不在乎人努力，而是由於天主的仁慈。」(羅 9:16)

聖瑪竇以自己的生活和訊息，向我們宣告：由於天主仁慈，人才能獲得救恩。瑪竇在同胞眼中，本是公開的罪人，但竟蒙耶穌特選，加入宗徒的團體，成了天之驕子，他定必為此而訝異萬分。他是稅吏，在蒙召為宗徒之前，跟一般同僚無異，既貪婪又不老實。福音告訴我們，耶穌來到葛法翁，在大路旁的稅關與他相遇。由於農夫、商賈和車隊紛紛把進口的貨物運來，瑪竇當時一定坐在那裡收稅。按羅馬帝國徵稅的制度，一個稅吏為了確保自己有豐厚的收入，只要先向政府上繳了一筆巨款，便可以開始向人民和旅客勒索，迫他們交納高得不合理的苛稅了。此外，稅吏收稅時，還受羅馬士兵保護。正是由於這個制度，稅吏都貪污腐敗，聲名狼藉。由於他們有羅馬士兵作後盾，人人都對他們無可奈何。瑪竇清楚知道，他不配與耶穌這位神聖的人物親近。不過，耶穌一召叫他做門徒，他就立刻聽從。從他身上，我們可以學習到跟隨耶穌的三個道理。

福音的喜訊就是：天主施予恩寵時，不看人的功績。祂並不拒絕任何人做祂的朋友。事實上，當瑪竇蒙召時，法利塞人和經師都大吃一驚。耶穌回答他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人……我不是來召義人，而是來召罪人。」(瑪

9:12-13) 雖然瑪竇深知自己不配，不過耶穌召他為徒，與他朝夕與共的殊恩，令他極其感動。因此，他不以往日的罪惡生涯為恥，更確切地講，由於師傅恩待了他，他不光彩的過去反而使他滿心感激。值得注意的是：雖然瑪竇公開承認自己是稅吏，可是其他三部福音的作者卻對他的出身，絕口不提。大概是因為他們敬重他，不願使他難堪吧。事實上，在福音中，「稅吏」是個貶詞，是那些可鄙罪人的稱號。「稅吏和罪人」(瑪 9:10, 路 15:1)、「稅吏和娼妓」(瑪 21:31) 往往在福音中相提並論。

不過，聖瑪竇卻不怕稱自己為稅吏，因為他早已決定跟隨耶穌，棄絕了自己從前的過犯。耶穌一召叫他，他就馬上聽從。福音告訴我們：「他就起來跟隨了耶穌」(瑪 9:9, 谷 2:14, 路 5:28)。他不怕上司不滿，就立即爽快地回應了耶穌的召叫，把未完成的工作放下來。他這種對耶穌的召叫唯命是從的態度，反映出他決心捨棄一切，甚至連自己的金飯碗也棄如敝屣。他不衡量自己服從的後果，也不計算自己本來安穩的前程會有多大的發展機會，只覺得這事值得大事慶祝，因為福音告訴我們，他後來在家中擺設了筵席來款待耶穌。就在慶祝時，法利塞人和經師喃喃細語，說耶穌同稅吏和罪人一起進食，於是耶穌就向他們宣告天主之心的奧秘：「我喜歡仁愛勝過祭獻。」(瑪 9:13)

聖瑪竇的蒙召與回應，給我們顯示了一項有關救恩的重要事實。我們能在天主內生活，所靠的是天主的仁慈，而不是我們的功績。如果天主揀選我們，而我們又慨然答覆祂的召叫，那麼連我們昔日劣跡昭彰的痛苦經歷也會沐浴在天主慈悲的光榮中。那時我們回顧過去，只會感到難以形容的喜悅，而不會覺得羞愧懊悔，因為仁慈的天主已經赦免了我們的罪。

「並不憑人的行為，而只憑天主的召選」(羅 9:12)

金口聖若望論及宗徒的召叫時，向我們解釋：雖然在救恩史上，宗徒們名垂千古，地位又光榮顯赫，但如果不是出身寒微，便是曾經犯罪跌倒。聖瑪竇是個稅吏，沒有別的職業比他所幹的差事更為可鄙；在蒙召之際，伯多祿、安德肋、雅各伯和若望都是漁夫，而當時在民眾眼中，捕魚並非高尚職業。不過，他們之所以能夠擔任光榮的聖職，是因為耶穌召叫了他們，而他們又樂意全心全意地答覆。

我認識一個熱誠獻身事主的商人。不少人知道他有聖神所賜的神恩，有煩惱的時候就會去找他，接受他的安慰和指引。他會坦誠地把自己過去的經歷說出來，以激勵他們。他曾經有婚外情，很少祈禱，又受損友影響，養成了酗酒和賭博的惡習，做生意時也不老實。就在那時，他的業務嚴重虧損。由於不知道要到哪裡去，就懷著絕望的心情來參加退省。當

時連妻子和兒子也捨棄了他。這個精神上的危機把他帶到我們的退省中心，使他體驗到天主的慈悲而深受感動。他痛苦地意識到，原來自己一直都不重視天主，只是由於習慣使然，循例遵守教規，從來都沒有懷著信德參與。他發現自己與天主相距很遠。他也知道，生意失敗是件好事，因為他因此而接近了天主。他在失敗中感到天主在召叫他回頭，並在生活中把祂放在第一位，就全心全意地徹底皈依了。他在退省中心裡逗留了幾個月，得到神父們的幫助，後來與家人團圓。同時，他用了不少時間去祈禱，聽到天主召喚他去做輔導工作，於是就決定留在退省中心，為參加退省的人提供輔導服務。他與眾不同的地方就是：他會毫不羞愧地，把自己皈依的過程坦率地說出來。當我和他談到這一點時，他向我表示：他之所以能成為目前的自己，是因為天主在他身上工作。由他這個實例，我們可知：天主能以人的生命來完成祂的工作。他做事若有成效，不會歸功於自己，反而會感謝天主，因為他所作的一切，都是天主在他內並藉著他而完成的。

「泥土在陶工手裏，可以任意捏造處置。」(德 33:13)

我們在這裡所談的，實在是基督徒生活與職務的核心。如果我們任性妄為，想做什麼便做什麼，結果會把自己的生命弄得一塌糊塗。可是，如果我們把自己的生命交托在天主手中，天主就能按祂的聖意來塑造我們。那時，天主就能透過我們

的生命，完成祂想我們做的事業。只有在那時，我們才能在神性的救恩史上，接納自己的角色，並發揮其作用。

瑪竇把自己交托在耶穌手中後，就義無反顧，勇往直前。為了表示自己不再留戀往日的生活，他在家中擺設盛宴，慶祝自己的皈依，並向眾老友道別，宣告自己未來的新生活。就在這個宴會中，他體驗到天主的慈悲。從此之後，他只關心如何使人認識耶穌。身為稅吏，他既能操一口流利的阿拉美語——民眾所說的話，又能說流利的希臘文——在市場上使用的語言，於是就為同胞寫了一部福音，告訴他們：耶穌就是猶太民族期待已久的默西亞。他的福音，最能解答聖若翰洗者的門徒所提出的問題：「你就是要來的那一位，或是我們還要等候另一位？」(瑪 11:3) 在四位聖史中，瑪竇特別向猶太人宣告：他們得救的希望要在耶穌內實現！就是在今天，瑪竇福音依然向我們顯示：大家追求生命意義的渴望，也要在耶穌基督之內成為事實。

「天主.....使祂所召叫的人成義，並使成義的人分享祂的光榮。」(羅 8:30)

聖瑪竇教了我們兩個道理。我們目前的生活不應由過去所決定。無論過去我們做了什麼錯事，現在也不可在愧疚中生活，備受罪惡感的煎熬。如今要做的，是靜候主要向我們發出的

邀請：「來，跟從我！」我們的天主，不是過去的神，而是將來的主。每個聖人都有過去，而每個罪人也有將來。越遲答覆耶穌的召叫，我們的生命就越受糟蹋。跟隨耶穌會給我們的生命帶來光榮。我們不要滿足於現狀，苟且偷安。耶穌一召喚，就要馬上起來。如果我們樂意跟隨祂，必有輝煌的前途。

瑪竇一跟隨了耶穌，就善盡門徒的本份，常聆聽祂的話。按瑪竇福音記載，耶穌曾這樣說過：「凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上。」(瑪 7:24) 瑪竇不單自己聆聽，也願普世萬民聽見師傅發言，並沿著祂的道路前進，以獲得永生。他為這個目的寫成了瑪竇福音。瑪竇所關心的是：我們身為耶穌的門徒，必須決心沿著主的道路走，不可因世事世物而分心走意，卻步不前。「雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。」(瑪 7:25) 瑪竇是個忠信的門徒，他以身作則，提醒我們這些跟隨耶穌的人，要把生命建築在天主的聖言之上。他本來可以因收稅而致富，虛度畢生的歲月；不過他卻為天主而收集靈魂，因而在天主的國內，善用了一生的時光！

請眾同禱：

主，請幫助我去事奉祢，並求祢邀請聖神降臨，讓天主自己的能力啟迪我心，進入我內，

使我得以明瞭天主的旨意，

接受天主要我畢生履行的使命，

並在心裡和生活上，都聽見天主的召叫。

天主啊，求祢開啟我心，讓祢的聖神臨於我身吧。

亞孟。

2014-10

「更豐富的生命」(若 10:10)

各國的青年成群結隊而來，雲集在「神性退省中心」，以尋求生命。他們所參加的第九屆國際青年會議的主題，就是耶穌要賜給世人的鴻恩：「更豐富的生命」(若 10:10) 事實上，主耶穌正是為了這個目的而來。祂說：「我來，是為叫你們獲得更豐富的生命。」耶穌承諾時，總是邀請我們接受天主慷慨地施予的豐盈恩寵。祂要給我們喜樂。祂說：「我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」(若 15:11) 祂又要以祂的平安，驅散我們心中的一切焦慮和煩憂。祂說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裡不要煩亂，也不要膽怯。」(若 14:27) 總之，祂取了人性，來到人間，是為叫我們充滿祂的恩寵，正如聖若望所說的一樣：「從祂的滿盈中，我們都領受了恩寵。」(若 1:16)

「我以你的名字召叫了你」(依 43:1)

對這新的一代，耶穌要賜予眾人豐富生命的訊息，是個很大的啓示。他們對宗教的態度，本來並不積極，除了不得不盡的責任外，不會做額外的事。所以豐富的生命，實在是個他們從未求過，亦無從想像的恩賜。

雖然許多年輕人在基督信仰的環境中長大，可是天主對他們來說，只是一個抽象的觀念，或是一股模糊的力量，既遙不可及，也無關緊要。雖然他們會定時祈禱，但多半只為了盡責才勉為其難。他們想像不到，天主真的會俯聽他們的祈求。不過，在這個退省中，他們經引導後，確實地體驗到天主臨在於他們的生命中。*對他們來說，天主已變成了一股觸動心靈的愛的力量*，使他們的生命改變，並給予他們一個新的目標。

唸工程學的沙樂娜 (Serena) 在朝拜明供聖體時，聽見耶穌呼喚她的名字，激動到樂不可支，因為她知道了，原來在全能天主的眼中，她是個與眾不同的人，而不是個無名小卒。她說：「雖然我自幼領洗，也守好一切規誡，但我覺得天主實在離我太遠。即使在聖堂裡，我也覺得自己只是全體會眾的一員。我從沒想過，自己在天主心中可以有什麼地位。我

對天主喪失了興趣，不覺得有什麼事物是神聖的，甚至從來都不認為天主就在那裡。可是在退省中，我才察覺到祂真的在祭台上。我發覺祂認識我的名字，而祂的雙眼也注視著我。那種愛的感覺充滿了我的心。因著這愛，我願意活著。」

從效果可知，這種奇妙的體驗，無疑是聖神的作為，因為它給人顯示了天主的慈悲。凡是祂的子女視為重要的事，祂莫不密切關注。

來自果亞 (Goa) 的韋澤 (Virgil) 透露，他懷著沉重的心情而來。「我懷疑天主是否關心我。我深信不疑，祂永遠都不會呼喚我的名字。當我開始這樣想的時候，就覺得越來越沒有希望。在心靈醫治祈禱時，我懷疑耶穌聽不見我的呼聲，沒法集中精神。就在那一刻，天父竟呼喚我的名字，給了我這個訊息：『把你沉重的心情交給耶穌吧。』我覺得有火穿過身體，不禁大叫起來。我不擔心四周的人怎樣看我，因為就在那一刻，我意識到耶穌關心我，並沒有捨棄我。我開始相信耶穌的臨在，並很喜歡再有這種體驗！」

「同情我們弱點的大司祭」(希 4:15)

醫科學生魯義熙 (Lewis)，在一個傳統的天主教家庭裡長大。雖然資質聰穎，勤奮好學，但奇怪得很，他來參加退省時，卻滿心羞愧，非常自卑。原來第一年唸醫科時，朋友慫恿他看色情影片。對這種來自同輩的壓力，他起初加以抵抗，但不久就讓步了，結果對這種邪惡的事上了癮。他沒法專心上課，失去了求學的興趣。晚上也不能入寐，因為一躺下休息，白天在電腦上所看過的有害影像，就會不斷縈繞於腦際。他開始服食安眠藥，但早上醒來時反而比上床時更累。他感到絕望，一籌莫展。他被危機所困，但又看不見出路，不知道誰能幫助他。

在絕望中，他來參加退省。從退省開始時起，他祈禱時一直哭著，因為他覺得自己不配領受天主的恩惠，所以認為天主不會垂允他的祈求。不過，一件非常美妙的事竟然發生了！在彌撒的奉獻儀式時，他懇切地祈禱，承認自己被這個惡習所束縛，不能自拔。他把自己悲慘的心境，連同聖體碟上獻給天主的麵餅，都放在祭台上。那時，他已經幾乎放棄了學業，不過當他祈禱時，開始有新的希望，覺得天主要在他身上行

事，使他重獲自由。他繼續望著祭台，把那個奴役自己的惡習所產生的殘留物，即心中那些揮之不去的淫穢影像，和祭餅一起奉獻給天主。

就在成聖體的那一刻，當主禮的神父拿起麵餅，唸成聖體經的時候，他不禁驚嘆不已，心中充滿了敬畏之情，因為他親眼看見，站在祭台後面的，不再是那位神父，而是身穿大司祭服裝的耶穌，而耶穌親口說出以下這句話：「這就是我的身體。」使他更為震驚的是：他開始領悟到，耶穌所舉起的麵餅，就是剛才他連同自己過往的醜惡回憶一起獻上的。他猛然發覺，他恣情縱慾所惹出的一切麻煩，都給主耶穌所接受了。主耶穌如今為他淫穢的罪負起責任，正在為他而犧牲。於是，一股愛的洪流就湧進他的心中。他懷著不可言喻的喜悅，開始不斷呼喚耶穌的聖名！他被污穢的罪惡所充塞的生命，如今在耶穌聖心中得到淨化。到了送聖體時，他領受基督神聖的身體，感到火燄在燃燒他的舌頭，一種熱辣辣的美妙感覺便油然而生，充滿他的心靈，甚至似乎把他整個人都佔據了。當他向我描述這個情景時，他轉過身來說：「當時我知道，我已成了一個新的受造物。」

我記得，按聖經所載，宗徒們在五旬節那天有什麼體驗。當時聖神以火舌的外形，降臨在他們頭上。在那種熱辣辣的感覺中，他們重新受造，變成了教會的柱石，宣佈耶穌是他們的主和救主！

當魯義熙描述這個把他的一生改變的體驗時，他對我說，他打算接受一個使命，就是說服那些引他誤入歧途的朋友改弦易轍，使他們嚐到為基督所釋放的滋味，不再受這種陋習及其惡果所摧殘。「我正在為他們祈禱。我回去後，會親自和他們見面。我知道，天主既然對我這麼好，祂也要大發慈悲，賜給他們救恩。」

「宣揚那由黑暗中召叫你們，進入祂奇妙之光者的榮耀」(伯前 2:9)

年復一年，天主不斷把祂的子女領到這個舉行國際青年會議的地方，讓他們對祂有深刻的體驗，從而悔改更新，並藉此塑造他們，使他們成為祂的證人！福音詳盡地記述，安德肋和若望受了師傅若翰洗者的指導後，如何追隨耶穌。那時耶穌轉過身來，問他們說：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼！祢住在哪裡？」耶穌就向他們發出邀請，說：「你們來

看看吧！」聖若望最後這樣寫道：「我們於是去了，看了祂住的地方；並且那一天就在祂那裡住下了。」(參閱若 1:35-39)從此，他們就成了耶穌的門徒，開始度新的生活。他們與耶穌的情誼逐漸加深，日趨成熟，終於他們甘心把自己的一生都託付給祂，並渴望與普世萬民分享自己所受的福澤。多年之後，聖若望在他書信的起頭中這樣宣告：「我們將所見所聞的傳報給你們，為使你們也同我們相通；原來我們是同父和祂的子耶穌基督相通的。我們給你們寫這些事，是為叫我們的喜樂得以圓滿。」(若一 1:3-4)。

在追尋豐富生命的過程中，年輕人逐漸發現，有許多因素會窒礙生命的活力。他們所交的朋友，不論同學或同事，往往非常世俗化，視天主為無物。傳媒所宣揚的，是物質享樂主義的價值觀，是吃喝玩樂的享受與奢華的生活。青年所談論的，無非是新款的名牌衣服、汽車和手機，所關心的，不外乎是如何抽空在商場和酒吧裡流連。金錢彷彿就是人生唯一值得追求的事！感情關係變得脆弱，亦不受人重視，大家都不在乎天長地久的愛。若有人談到宗教或宗教的價值觀念，就會被人視為落伍可厭。年輕人受了這種邪惡的新文化沾染，既沒有遠見卓識，也沒有正確的行為準則。

上述這股歪風，加上同輩壓力，使青年們遠離信仰的基礎。他們本來並不樂意，但由於頂不住朋友的巨大影響力，結果就同流合污了。他們知道父母不會贊同他們的做法，故此又必須向父母隱瞞。不過，青年們在體驗到天主的愛的威力，並砸碎了惡習與歪理的枷鎖之後，就清楚地發覺：其實在內心深處，他們對自己被同輩壓力所奴役的情況，一直都覺得反感。

「我要向我的弟兄，宣揚祢的聖名」(詠 22:23)

許多人在接受輔導時，或在反饋的便條上，都表達了他們的渴望。原來他們切願把自己最近才發現的耶穌的愛，與身邊每一個人分享。他們的熱情，*清楚地把以下的事實顯示出來：他們想反擊邪惡的同輩壓力，渴望把耶穌的生命，帶到那種要使他們喪亡的文化中。*

他們說要承擔的新使命，並非只是他們一廂情願的想法。他們的想法已演化為明確的志願。科瑪麗 (Mary Claire) 寫道：她已下定決心，每天至少向一個人談論耶穌。戴力 (Derrick) 決定邀請自己所有的朋友參加明年的「權能會

議」。施丹妮 (Stenisa) 發誓，要「協助我的朋友去體驗耶穌，如同我體驗了祂一樣。」這些青年負起了人生的新使命，並找到了生活的目標，他們的心都因天主的愛而搏動！教宗最近所說及的福傳使命，已經以一種有力的方式，進入了他們的心中。他們已成了為教會增添活力的生力軍！

當我仔細閱讀他們所寫的回饋意見時，不禁想起聖奧思定的肺腑之言：「我愛祢太晚了，啊，萬古常新的美，我愛祢太晚了！祢在我內，但我卻在外邊，卻在那裡找祢。我不可愛，便追求祢可愛的受造物。祢與我同在，但我卻不與祢相偕。受造物使我遠離了祢，不過它們假如不在祢內，根本就不會存在。祢呼喚，祢大叫，使我不再耳聾。祢閃耀，祢發光，使我不再瞎眼。祢向我呼出祢的馨香，我吸入了，如今渴慕祢。我嘗過祢的滋味，如今腹飢口渴，更切望祢。祢觸摸了我，我渴求祢的平安。」

會議圓滿結束時，舉行了一台莊嚴的大禮彌撒，由敘利亞-馬拉伯教會 (the Syro-Malabar Church) 的大總主教艾樂誠樞機 (Cardinal George Alenchery) 主禮。其中有個激動人心的時刻，使每個在場參禮的人都難以忘懷。彌撒結束時，

樞機身穿祭衣，走到祭台前，在眾青年前跪下，請他們為他代禱。原來他的肩膀疼痛得難以忍受，在這個季風的時節，病況變得更加嚴重。青年都感動了，懷著孝愛之情，熱切地為他們的牧者祈禱！後來，當樞機與聖文生會的神父共進早餐時，喜悅地表示：他的痛楚已經完全消失了！這些青年已成了天主所用的渠道，能夠為祂輸送醫治世人的愛火了。他們心中的愛和祈禱的精神，定會給教會和世界，帶來生命與康復的恩寵。

請眾同禱：

主，我們感謝祢，因為祢把祢的子女帶到這裡來，讓他們體驗到祢的聖子如何踐行祂的諾言，使他們得到「更豐富的生命」(若 10:10)。在這個諾言實現後，他們已懷著興奮的心情返回校園和工作場所。願祢的聖神繼續充滿他們，使他們成為祢的國的火炬手。願普世知道，眾心所追尋的豐富生命，就在祢內。

亞孟。

2014-11

「他們要永遠發光如同星辰」

(達 12:3)

印度的喀拉拉邦 (Kerala)，素有「天主之國」的美譽。它之所以得名，是因為它的風光明媚秀麗，使人安寧恬靜，有置身天鄉之感。在這步伐急促的世界中，它是一片罕見的樂土。近年來，又有一條由聖人聖女組成的星河，從它的地平線上冉冉上升，使「天主之國」的美名，平添不少光彩。

六年前，佳蘭修會一位又謙遜又虔誠的修女雅芳撒 (Alphonsa)，榮登祭台，成為印度的首位聖女。2014 年 11 月 23 日，又有兩位德高望重，土生土長的人物，行將由教宗方濟各列入聖品。他們就是真福顧禮高 (Kuriakose Elias) 和真福尤芳善 (Euphrasia)。

教宗本篤十六世說過一句令人難忘的話：聖人的事跡，是「天主走過歷史後所留下的的痕跡，又偉大又光明。」慈母教會如今提醒我們：天主曾在印度這個國家，在這兩位聖人的歷史中走過。這是天主對印度教會的召叫：人人都要步武他們的芳蹤，去過一種與自己寵召相稱的生活。

顧禮高——行動中的默觀者



在羅馬為聖人列品部擔任列品調查員的畢迪總主教 (Archbishop Antonios Petti) 說：顧禮高是「一顆真正屬於印度和東方的珍珠」。

他在 1805 年 2 月 10 日誕生。他的出生地加因納卡里 (Kainakary) 村，位於喀拉拉邦幽靜的風景區阿勒皮 (Alleppey) 境內。他是喀拉拉教會傑出的中堅分子。他既獻身改革社會，又全心事奉天主，他的神修是兩者罕有的結合。

「我使你作為人民的盟約」(依 49:8)

他有「印度聖本篤」之稱，因為他在印度成立修會，對修道生活影響重大。1831 年，他創立了首個印度本土男修會，名為無玷瑪利亞加爾默羅會 (Carmelites of Mary Immaculate)。其後得到意大利傳教士貝嘉羅神父 (Fr. Leopold Beccaro OCD) 的協助，又創立了一個本土女修會，叫做加爾默羅聖母會 (Congregation of the Mother of Carmel)。印度最早的七座修道院，都是他親自建立的。那

些修道院其後都成了喀拉拉十九和二十世紀的神修神經中樞。

顧禮高明白，聖職人員必須接受良好的培訓。1833 年，他在鄰近科泰雅 (Kottayam) 的曼納南 (Mannanam)，成立了大修院，那是敘利亞-馬拉伯禮 (the Syro-Malabar Rite) 的首座大修院。該修院不僅為有志晉鐸的修會會士而設，也為當時有意加入教區神職班的青年，提供有系統的修院培育。在院內一齊受訓的修生，一度多達一百五十名。該院在 1894 年與普田帕里 (Puthenpalli) 的修院合併後，1932 年遷往阿瓦耶 (Alwaye)。

當時駱楚斯裂教 (Rochos schism) 對喀拉拉教會的威脅迫在眉睫。1861 年，顧禮高受命出任副主教，為維拉珀利 (Verapoly) 總教區所管理的敘利亞-馬拉伯禮信友服務。這項任命的目的，主要是為了抗衡馬爾·多默·駱楚斯 (Mar Thomas Rochos) 分裂教會所產生的影響。顧禮高意識到，司鐸必須負起自己崇高的使命，去反對這裂教，還要培育信眾，使他們認識完整的公教信仰。

「他必如牧人，牧放自己的羊群」(依 40:11)

他對教會的愛，無與倫比。他渴望一切信友都忠於聖教會，度真正而又生氣勃勃的基督徒生活。為了使活潑的信德長存在教友心中，他懷著無比的牧民熱忱，在各聖堂裡推行種種熱心敬禮。

他深信不疑，天主教信友的信仰生活，該以聖體為中心。為了達到這個目標，他推行了一種其後大受歡迎的敬禮——四十小時朝拜明供聖體敬禮。他吩咐一切堂區司鐸都動員教友參與這敬禮。他不僅叫信眾朝拜聖體，還詳盡地向他們講解：天主多麼愛世人，甚至隱藏在餅和酒的外形下，把自己賜給我們。祂愛人之深，實在無以復加。他鼓勵教友，要使聖體聖事成為他們力量的泉源與人生的方向。他所作的一切，不禁使人想起教宗若望保祿二世對全體信友的諄諄教誨：聖體聖事是基督徒生活的泉源、中心和高峰。除了向信眾推廣聖體敬禮外，他還提倡拜苦路和唸玫瑰經等熱心神工。

苦路善工的作用，是使帶來救恩的逾越奧蹟得以活在信眾心中。顧禮高所推行的玫瑰經，使喀拉拉的公教家庭天天晚上都在祈禱中團結一致。當教宗若望保祿二世和喀拉拉的眾主教談話時，曾對誦唸家庭玫瑰經這種根深蒂固的傳統推崇備至。教宗還說：誦唸玫瑰經，是當地教會司鐸和修道聖召蓬勃的原因。顧禮高也在堂區推行宣講天主聖言的使徒工作。

他吩咐同會的神父，要把宣揚聖言的工作視為當務之急。

「我委派你.....執行拔除.....推翻、建設和栽培的任務。」(耶 1:10)

這位天主忠僕，不但是個孜孜不倦，在屬神的事務上具有遠見卓識的人士，也是個社會改革者。在他那個時代，喀拉拉社會盛行種姓制度。屬於高級種姓的人，即「南布地利」(namboodiris) 和「納約爾」(nairs)，位高權重，掌握著經濟命脈；而低級種姓的民眾，則長期被壓迫，受到不人道的待遇。惟有高級種姓的子弟，才有機會受教育；大多數的人民為了糊口，只好仰人鼻息，甘心做牛做馬。由於顧禮高認為人人都是兄弟姊妹，因此貧民淒慘的情況，使他痛徹心扉。他對天主的愛，催迫他採取先知的立場，去改變社會不義的狀況。

他意識到，教育是貧民能否翻身的關鍵。1846 年，他在曼納南為窮人子弟開辦了第一所學校，以梵語 (Sanskrit language) 授課。不久之後，又有更多附屬於聖堂的學校相繼成立。他身為副主教，下令每座聖堂要附設一所學校，學校該有教無類，對各種姓、各宗教的人，都一視同仁。他對所有的父母說：他們有責任要子女上學，因為「孩子是天主

在父母手中的投資」。他又鼓勵孩子們勤奮讀書，為自己光輝的前程鋪路。他說：智慧是精神的食物，就像天然食物對身體那麼重要。學校提供免費午餐的制度，是他首創的。當年的統治者後來也採納了這種做法，並在全國所有的學校內實施，直到今天。

顧禮高有先見之明，他明白要傳揚福音，非使用大眾傳播媒介不可。在那個時候，天主教徒若要日進於德，並沒有神修書籍可供參考。喀拉拉邦只有兩台印刷機可用，一台在科泰雅，屬基督教傳教士所有，另一台在迪萬東 (Trivandrum)，屬政府所有。他曾在迪萬東從事出版工作，便叫一個木匠去造一台木製的印刷機。從此，他就能夠給教友提供神修讀物了。1887 年，這台木製的印刷機印出了第一份以馬拉雅拉姆語 (Malayalam) 出版的日報，叫做《納匝肋人的追隨者》(Nazarani Deepika)。印度人民能因教育而逐漸擺脫愚昧落後的狀態，他實在功不可沒！

他的心為了愛天主而跳動，所以他對耶穌的最小兄弟極其關心。凡受社會輕視排斥的人，顧禮高都向他們伸出援助之手。1869 年，他開始從事照顧赤貧者的工作，成立了敘利亞-馬拉伯禮教會的第一所慈善機構。他忠告同會的兄弟，要隨時接見窮人和那些處於社會邊緣的人。這位天主忠僕之所以能

帶頭去行善，是因為他以先知的目光清楚地看見，社會該是怎樣的。聖方濟各·亞西西說得對：「聖化你自己吧，然後你就會聖化社會了。」

「他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。」
(宗 13:22)

他完全獻身於耶穌基督，他最關心的事，就是師法耶穌的芳表。正如耶穌常在聖神內與天父親密結合，他這個屬於天主的人，也時常深刻地察覺到天主住在他的心中。他在世時，社會各界人士都看出他神修的深度，稱他為「天主忠僕」、「神聖的人物」與「具有天主眼光的人」。第一個為他寫傳記的人，是聽他告解的神師貝嘉羅神父。在顧禮高逝世那天，貝嘉羅神父在日記中寫道：「啊，美麗而聖潔的靈魂，請你為我祈禱吧。」

在顧禮高的同代人眼中，他是個卓爾不凡，完全屬於天主的人，因此大家都渴望得到他的降福。據說，當他外出時，民眾一旦知道他在附近，便會跑過來求他祝福。他常樂意為病者和受苦的人效勞，關懷並安慰他們。聖女雅芳撒受著劇苦時，在異像中一見顧禮高，便感到寬慰。他真是個行動中的默觀者。上主的慈愛充滿了他的心，又從他心中流溢出來，

使窮苦的民眾受惠，令腐敗的社會更新。由於他熱愛天主，又以全新的方式回應近人的需求，因此默觀與行動合為一體，便是他的神修特色。聖奧思定說得好：「天主之城的和平，是井然有序地，和諧地享受天主，並在天主內彼此享受。」

尤芳善——神祕生活者與代禱者

可敬的尤芳善修女有些別號。眾修女和鄰居都懷藉愛意，叫她做「厄烏帕思媽媽」(Evuprasiamma)。人人都尊重她，如今依然稱她為「祈禱的院長修女」。她在 1877 年 10 月 7 日，生於喀拉拉邦鄰近提里蘇 (Thrissur) 的卡圖 (Kattoor) 村，本名羅撒·厄露娃田嘉 (Rose Eluvathingal)，在一個富有的地主家庭長大。據說，她九歲時，聖母瑪利亞向她顯現，對她影響至深，使她決意把一生完全獻給天主。她母親虔誠的態度，也對她的祈禱生活產生了很大的影響。母親常向她講述聖女羅撒 (St Rose of Lima) 的事蹟，加強了她為天主而生活的決心。後來她進了由兩位聖德昭著的神父，即顧禮高與貝嘉羅，所創立的加爾默羅聖母會。1900 年 5 月 24 日，她在奧魯 (Ollur) 的聖瑪利修院矢發聖願後，被委任為助理初學導師，其後受命為初學師。1930 年，她成為該修院的院長，直到離世升天為止。

「我的愛人屬於我，我屬於我的愛人。」(歌 2:16)

尤芳善自幼身體孱弱。她接受修會培育時，曾一度患病，以致長上要把她遣離修院。她在患病期間，在異像中一見聖家，就霍然而癒，得以繼續接受培育。當時和終生都一直支持著她的，是一種罕有的屬神勇氣。

在眾修女中，她有「活聖體櫃」的稱號，因為她一出現，別人便感受到她所散發的天主臨在之氣。尤芳善修女花許多時間，在小聖堂中的聖體前祈禱。她的靈魂接近天主，能見異像，因此雖然她健康日損，受苦良多，仍有不可言喻的喜樂。從她寫給神修導師，即迪理初 (Trichur) 的主教，閔納策理 (Mar John Menachery) 的書信中，我們了解到，她已達到



聖女大德蘭所說的「神聖訂婚」的神祕境界。在那種愛火炎炎，喜樂盈盈的時刻中，她的靈魂和主耶穌神祕地親密結合，與天主成了一體。

附近的病人和受苦者經常都來求她代禱。她總是帶

著神聖而迷人的笑容，安慰他們說：「即使我死了，也不會忘記。」她這句話，不但銘刻在當時的民眾心中，也影響著如今那些蜂擁而至，在她墓前託她轉求的年輕一輩。今天尤芳善修女雖已魂歸天國，但她一如在世時那樣，依然臨在於奧魯的聖瑪利修院裡，以她親切而強烈的方式，邀請一切人去接受天主的愛。這位「祈禱的院長修女」總是給困苦的人帶來希望與安慰，把人人都領到天主面前。

這位神聖的修女，給聖教會內一切度奉獻生活的人，顯示了一條專務祈禱的途徑，她也強烈建議每個修道者都做一個祈禱的人。她與天主的親密關係，是她的無價之寶，她將因此榮登祭台，成為主的聖女，為信友所敬仰。她那種聖德，使民眾看到修道生活的意義與價值。儘管她一生的歲月大多在修院裡度過，但她的聖德，是基督的馨香，已飄散到各大洲，並傳於後世，賦予眾人生命。

這兩位都是獻身於基督的聖人。他們不怕歲月催人老，不怕人心變化無常，對死亡也無畏無懼。他們如今永遠活著，吸引著後世眾人的心，不斷從天上賜下恩寵。

請眾同禱：

天父，祢把這兩位聖人賜予教會，特別賞給印度，為此我們感謝祢。他們都是由高天向我們照耀的明亮星辰。願他們聖德的光輝照亮我們的前程，引領我們歸向祢。

亞孟。

2014-12

「這是給你們的記號：
你們將要看見一個嬰兒，
裹著襁褓，躺在馬槽裡。」
(路 2:12)

我們要慶祝聖誕，因為主耶穌自天而降，來到馬槽卑賤貧寒的環境中，為使人類受舉揚，得以在天堂上分享祂豐富的寶藏。聖保祿給我們顯示了這個奧祕，他說：「你們知道我們的主耶穌基督的恩賜：祂本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著祂的貧困而成為富有的。」(格後 8:9) 因此，聖誕節能向人展現，我們在基督的大愛中，能懷著多麼美好的希望。

「這證明了天主怎樣愛我們。」(羅 5:8)

為了解釋這一點，聖保祿又說：「祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等.....卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人。」(斐 2:6-7) 原來天主藉著這個愛的行動來拯救我們，如同聖若望所說的一樣：「天主竟

這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16) 藉著降生救世的事蹟，天主給我們顯示了愛情最崇高的真實本質。愛，就是為了充滿對方，而不惜空虛自己。

每一次把自己給予別人，都是一個空虛自己的行動。天主並不依戀自己的神性光榮，所以祂從天降下，成了一個像我們那麼卑微的人，好使我們因天賜的愛情而變得富足。聖誕這個奧蹟極其清楚地告訴我們：原來捨己為人，就是我們活在世上的使命。

耶穌降生後，繼續依循這個愛的準則而生活。祂來，不是為在人間建立一個強大的王國，做一個作威作福的君王。相反，祂周遊各處，為的是尋找那些迷失了人生方向，在黑暗的絕境中摸索的人。

「為你們誕生了一位救世者，祂是主默西亞。」(路 2:11)

聖若望記述了耶穌如何與一個婦人相遇。那時正值中午，炎日高照，耶穌風塵僕僕，來到息哈爾這座城，坐在井邊，正

在等候這個罪婦前來汲水 (若 4)。她有眼不識泰山，祂卻特意尋找她，在一個自己口渴難當，很想喝水的時刻，出現在她眼前。祂在這個可憐的婦人面前站著，求她給他一點水。祂固然口渴，但更渴望完成天父對她所懷的旨意，以拯救她的靈魂。雖然她倨傲無禮，說話又牛頭不對馬嘴，祂卻樂於忍受。由於祂深願她得救，所以受點屈辱，也不介意。祂知道她所過的放蕩生活，使她的心靈極其乾枯，以致對天主的愛，絲毫也體驗不到。她在罪惡中沉淪，無法自拔。雖然她渴望不受罪惡綑綁，但無奈泥足深陷，欲罷不能，對自己的得救，早已徹底死心了。

耶穌清楚知道她悲慘無助，罪惡纏身的困境，就走到泉旁，等她前來。祂既不因她傲慢而生氣；也不回答她那些無聊的問題。祂所關心的，不是證明自己是真理的無上權威，好使她向自己屈服。祂唯一的目的，是救贖她，使她重返天父的懷抱。為了使她察覺到那些妨礙她領悟真理的罪惡，祂必須贏得她的信任。結果她在一個關鍵的時刻，打開了自己的心，接受耶穌是救主。福音這樣記載：「婦人說：『我知道默西亞——意即基督——要來，祂一來了，必會告訴我們一切。』」耶穌向她說：『同你談話的我就是。』」(若 4:25-26) 耶穌這句話，擲地有聲，擊潰了長期一直綑綁著她，使她自欺欺

人的黑暗勢力。「光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。」(若 1:5) 她喜不自勝，竟成了首個為耶穌作證的傳教士，宣稱祂就是天主所預許的人類救主。她說：「你們來看！有一個人說出了我所作過的一切事：莫非他就是默西亞嗎？」(若 4:29)

只要耶穌貶抑自己，祂就能以聖神的活水充滿這個婦人的心靈，還驅使她急速地走到那些曾經鄙視她的人面前，向他們展示她心中所滿載的天國寶藏。

這個婦人是罪惡的俘虜，她在罪中沉溺，已到了一個幾乎萬劫不復的地步。她很清楚地知道，自己縱情恣慾的行徑，使她與美滿的生活絕緣；可是又沒法從綑綁她的肉慾中脫身。她也知道，由於罪惡，她與天主疏遠了，又與眾人格格格不入，因此她孤立無援，心中憤憤不平，對人存有介心，又自覺一敗塗地。就在這種悲慘的光景中，天主帶著恩寵進入她的心中，以尊重、溫柔的方式，引導她與天主及眾人修和，並度聖善而美滿的生活。

「光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。」(依 9:1)

福音也記載了另一個人物，西滿伯多祿的事蹟。當時他正陷

於窮途末路，只好無可奈何地活在過去失敗的陰影中。耶穌已經復活了，可是他和別的宗徒仍然躲躲閃閃，不敢見人。不久之前，一連串異乎尋常的事情相繼發生，使他們驚惶失措。他們的師傅首先被人定罪判刑，然後慘死在十字架上，最後又復活了。對這一切，他們一直都大惑不解。

在這個一片漆黑的夜裡，伯多祿首先揚言放棄。他說：「我去打魚。」(若 21:3) 他藉此向別的宗徒表明：他不願繼續等待，不再抱有希望了。雖然他曾與復活的主相遇，但這一連串事件的意義，他仍然未能領悟，因而感到心煩意亂。耶穌的苦難聖死，在他心上留下的烙印實在太深，如今他只覺得前路茫茫。他本來把希望寄託在師傅要建立的王國上，但使他震驚的是，師傅竟然慘遭殺害。他的希望因此頓成泡影。還有，師傅蒙難時，他由於自己沒有挺身而出，至今依然無法釋懷。他再沒有信心與其他門徒一起結伴同行。他後悔放棄了在加里肋亞海捕魚的工作，也後悔捨下了自己的生財工具——漁船和漁網。

跟耶穌一起的那三年，仿若一場不留痕的春夢，又短暫又虛幻，看不出有什麼意義來。師傅所行的治病奇蹟，當日固然令人興奮，不過在十字架那場悲劇的愁雲慘霧中，一切都不能再使人心激動了。朋友們的命運，也不再與他息息相關。

伯多祿已決定與他們分道揚鑣，從此各奔前程。與這個夢中的王國有關的一切，包括師傅和同伴，他都決心捨棄。他想，如果能把那三年與耶穌同居共處的回憶、盼望和計劃都通通擦掉，那個痛入心脾的創傷也必會消失。他打算重操故業，以捕魚為生，就像在遇見耶穌之前那樣。

他似乎只看見眼前顏色陰沉的海水。那起伏不定的海面，把痛苦與絕望在他內心所翻起的波浪都反映出來。當時伯多祿已下定決心，要對自己所得的殊恩以及蒙主特選的經歷，都不再理會。就在那一刻，復活的主耶穌向他伸出援手。祂站著在浪聲中呼喚，要從黑暗的境況裡，把他引向希望與復原的黎明。

伯多祿不斷嚐到失敗的滋味。甚至在他不理耶穌的召叫，與其他幾個門徒一起上船捕魚，忙了一夜之後，他們也一無所獲。不過，正當他們不知如何是好時，主並沒有捨棄他們。耶穌站在岸邊大叫：「孩子們，你們有些魚吃嗎？」(若 21:5) 然後，祂叫他們向船右邊撒網。祂引導他們從失敗中走出來，朝著人生的新方向前進。結果伯多祿網了許多魚。更重要的是，他發現師傅和自己的使命，對他都極其寶貴，便重新跟隨師傅，不再辜負自己的使命。他明確而徹底地向主效忠，說：「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」(若 21:17) 就

這樣，主令眾門徒迷途知返，使他們欣然接受自己真正而光榮的命運。他們將要跟隨師傅，履行天主救世的偉大任務，去餵養祂的羔羊，並牧放祂的羊群。

「如果你們之間彼此相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」(若 13:35)

這就是天主以愛來救人的方式。這就是我們在人生的使命中要仿效，要學著做的事。在首個聖誕節，主耶穌從天降下，以祂的光輝照亮了人性陰暗的一面。祂在那個聖誕開始做的事，必須在我們的生活延續下去。真的，我們該在日常生活(我們的日常生活，就是我們的馬槽。)和痛苦迷惑中，體驗，慶祝並實踐聖誕的精神。每當我們受苦或被傲慢的人所侮辱時，若能懷著愛去回應，讓天國的恩寵從天降下，進入我們人生的痛苦處境中，那時我們所慶祝的，就是聖誕了。

每週的主日，總有成千上萬的人，負著痛苦、創傷和煩惱的重擔，來到我們這裡的神性退省中心。與他們相處時，我們往往要面對的，是天主給我們的挑戰。我們即使受到傷害，也得勉力把聖誕的愛的使命付諸實踐。讓我舉個剛想起的例子吧。有一個星期五，在某個每週一次的退省結束時，我在自己的房間內，正與一批當天就要離開的退省者會面。有個

男人忽然大步走進來，以控訴的口吻，相當大聲地對我說：「你別以為自己是世界最偉大的講道家，你根本就不是。」我嚇了一跳，因為他竟控告我愚蠢，說我發表過這種可笑的謬論。當時我正忙於與其他人談話，被他這樣打擾，本想立刻指正他。不過，我靜下來祈禱了片刻後，覺得他之所會這樣亂發脾氣，一定是因為有件在別處發生的事情激怒了他。於是我請他坐下來。

我輔導了那些退省者後，便請他來到我的桌子旁，問他我可以怎樣幫忙他。他說自己是被迫到這裡來的。當他和家人抵達時，已經很累，但接待處的職員竟說沒有房間。由於上一批退省者離開後，那些房間必須打掃，所以要他一直等到黃昏。他們又說他早了兩天來，因為下次退省在主日才開始。他非常生氣，想馬上離開。在我面前，他怒氣沖沖地批評我們這個中心、這裡的員工以及整個教會。我聆聽了他的怨言後，就為他安排了一個房間。我對他說：你從老遠的地方來到這裡，該好好地休息。

主日那天晚上，他在黃昏的聚會後來見我。他含著淚水向我道謝，因為我讓他留下來，使他有機會體驗天主。他告訴我他內心的掙扎。原來他由於生意長期陷於困境，便借酒消愁，結果，不但於事無補，反而增添了新的難題。他的妻子便強

迫他來參加退省，希望藉此挽救他們一家。他真誠地參加了退省，體驗到天主怎樣以愛的威力觸動了他。恩寵就自天而降，進入他的家庭內。記得我初次遇見他時，一見他那麼蠻不講理，就立刻有指摘他的衝動。不過，天主提醒我，不要順從本性的傾向，而要站在耶穌的立場，以慈悲和憐憫的態度恩待他。由於我這樣做，天主的恩寵就開始降下，進入這個出口傷人的男子和他的家庭之內。

天主要在聖誕節實踐祂的諾言。祂如今在等待，要使天國在人間的每個馬槽中臨現。祂為了繼續履行自己的使命，現在正在世上物色追隨祂的人。他們要使自己空虛，把世俗所重視的一切，都棄如敝屣，還要紆尊降貴，走到世上每個貧寒的馬槽，給那些在困境中受苦的人，帶來天上救恩的光明。

請眾同禱：

天父，我們感謝祢以大愛拯救了我們。祢看見人類承受著罪惡和死亡的痛苦，就大發慈悲，伸出援手。主，我們敞開心扉，求祢把祢偉大的慈悲傾注在我們心中，好使我們也能施惠於人，猶如祢向我們施恩一樣。

主耶穌，祢以聖父的旨意為至寶，所以無論付出什麼代價，怎樣遭人侮辱慢待，或者受多大的苦楚，祢也決定要空虛自己，結果為普世萬民贏得了生命與救恩。主，求祢與我們同行，引領我們去愛一切有緣與我們一起生活的人，並給他們帶來救恩。

願我們的心、我們的家以及全球各處，都充盈著祢的愛與祢臨在的恩典，好使天國榮耀的光輝，能在今年的聖誕，降到這個問題叢生的世界上。

亞孟。