

2015 年 每月反省



奧思定神父

(Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.)

作者簡介

奧思定·法路朗神父 (Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.) 是「神性退省中心」的負責人。該中心位於印度喀拉拉邦 (Kerala) 的模里哥爾 (Muringoor)，是全球最大的公教退省中心。在該處參與退省的人數，由 1989 年至今，已超過一千萬。退省每週都以英語和六種印度語言舉行，終年不絕。奧思定神父是舉世馳名的退省神師，曾在世界各地講道，深受歡迎。

奧思定神父是印度聖文生會 (the Vincentian Congregation) 會士，擁有神學碩士與哲學博士學位，在印度喀拉拉邦亞爾維 (Alwaye) 聖若瑟宗座修院擔任哲學教授。

奧思定神父也是「神性電視台」(Divine Television) 的副主席。該台是個免費的天主教福音電視台，目前每天 24 小時在英國、歐陸、中東、美國、加拿大不停播放。最近，在 2011 年 11 月 20 日，該台又以「美善電視台」(Goodness Television) 的名稱在印度、亞太地區和大洋洲啟播。它的節目，還可以在互聯網上，通過「神性網上電視台」(www.dvnonline.org) 在全球各地收看。

奧思定神父的講道節目「活水」(Living Waters)，天天都在神性/美善電視台上以英語廣播。

2015-01

「復活起來的是不可朽壞的」

(格前 15:42)

「那傳佈喜訊，宣佈和平，傳報佳音，宣佈救恩，給熙雍說『你的天主為王了!』的腳步，在山上是多麼美麗啊!」(依 52:7)
當人們來到印度果亞 (Goa) 的好耶穌主教座堂 (the Bom Jesu Cathedral) 朝聖，敬禮聖方濟·薩威 (方濟各沙勿略) 不朽壞的遺體時，以上這段先知所說的話，就會在他們的心中迴盪不已。原來那所主教座堂矗立之處，就是 1542 年 5 月 6 日聖方濟帶著福音之光在果亞登陸的地點。聖人充滿熱忱，先在印度西岸，繼而在遠東地區孜孜不倦地傳揚福音，最後 1552 年 12 月 3 日在中國的上川島逝世。

「比黃金更有價值」(伯前 1:7)

1506 年 4 月 7 日方濟生於納瓦拉 (Navarre) 的薩威堡。他出身名門望族，父親是納瓦拉王的顧問。後來納瓦拉遭西班牙人侵略，三年後父親就死了，那時方濟只有九歲。西班牙人入侵後，方濟一家除了住所之外，失去一切財產。方濟唯一的夙願，就是為家人取回那些財產。他進了當時巴黎最著名的大學求學，為自己的錦繡前程鋪路。他的室友是伯多祿。

法柏 (Peter Faber) 和依納爵·羅耀拉 (Ignatius of Loyola)。依納爵先在戰爭中受了重傷，又神奇而徹底地皈依了耶穌基督，然後才進大學。伯多祿·法柏受依納爵感染，不久就發現了人生的真諦，決心獻身於耶穌基督。方濟·薩威由於有世俗的野心，在精神上並非他倆的同道。不過，依納爵·羅耀拉卻不厭其煩地向他講論耶穌基督，屢次以這句聖經的話來挑戰他：「人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？或者，人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？」(瑪 16:26) 終於，在一個神聖的時刻，這句聖言猶如一把「雙刃的劍」(希 4:12)，直穿入方濟的靈魂和神魂，戲劇般地改變了他的一生。

在每個聖人的生平中，總有一個找到主的神聖時刻。耶穌教導我們，若想接受天國，找到了它之後，還須捨棄一切。祂說：「天國好像是藏在地裏的寶貝；人找到了，就把它藏起來，高興地去賣掉他所有的一切，買了那塊地。天國又好像一個尋找完美珍珠的商人；他一找到一顆寶貴的珍珠，就去，賣掉他所有的一切，買了它。」(瑪 13:44-46)

在這兩個比喻中，耶穌把「找到」與「高興地捨棄」兩事相提並論。那個人在地裡找到了寶貝，極其興奮，就去變賣一切財產，買了那塊地。同樣，那個商人找到了一顆價值連城的珍珠，覺得它極其美麗，就歡欣地去賣掉所有其他的珍珠。

捨棄時的喜樂，是由發現時那種著迷的感覺所引致的。

方濟本是個屬於世界的人，他所關心的，只是世界能給他的一切。但與主相遇後，其他一切都變得無關緊要了。這使人想起聖保祿的見證。他說：「我將一切都看作損失，因為我只以認識我主基督耶穌為至寶；為了祂，我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督。」(斐 3:8) 掃祿一度認為，身為羅馬帝國公民的榮耀、謹守祖傳法律的行徑、受教於名師加瑪里耳的資歷，都是了不起的成就。但與主相遇後，一切都變了。他只想與天主結合為一體！甚至連自己的生命，也覺得無足輕重，因為他不介意以死亡去換取與主相偕的福份。對他來說，放棄世俗的一切，並非苦差，而是樂事，因為從此可以自由地去實現完全與主結合為一的目標。

好使「他們尋求天主」(宗 17:27)

今天，有許多人的宗教信仰已向世俗的行徑妥協。實踐信仰的時間，只限於主日的一個小時——還要看這個時候是否方便自己。他們覺得，為天主而捨棄一切，似乎是一件不合理，太痛苦，不值得做的事。只要天主滿足他們的需要，應允他們的祈求，他們便事奉祂。如果天主似乎不能幫忙他們，他們為了滿足私慾，甚至會向其他的神逐一求助。在這個消費者至上的文化中，天主似乎已變成了眾多供應商中的一個了。滿足個人的需要已變成了信奉宗教的動機。在宗教信仰

的實踐中，人把自己抬舉到絕不合理的地步，連天主似乎也要靠邊站了。結果徹底獻身於主的生活，不但完全不受重視，而且還被視為悖於情理。因此，如今宗教所關注的焦點，就漸漸落在那些可朽壞的事物上。

在這個背景中，為了敬禮聖方濟·薩威不朽壞的遺體，竟有成千上萬的人成群結隊而來，這個事實，顯露了那些人的心跡。那具光榮的身體所宣揚的，是聖人為了不可朽壞的事物而徹底獻身的精神。依納爵·羅耀拉曾以言語向方濟挑戰，邀請他捨棄可朽壞的事物，而去擁抱那不可朽壞的。依納爵的話，與主耶穌的言論，有異曲同工之妙。耶穌表示：那些決定遵循天主聖言生活的人，由於基礎穩固，生命遂具有持久不朽的特質。祂說：「所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。」(瑪 7:24-25)

「祂給我傳了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊。」(路 4:18)

聖方濟充滿熱忱，一心一意要使世人認識耶穌，便來到印度傳教。他步武師傅耶穌基督的芳蹤，把福音喜訊傳報給卑微貧困的人，對病人和受欺壓的民眾特別關愛。

他的神恩，尤其是治病的神恩，對傳道很有幫助。方濟·薩威曾在一封寫給依納爵·羅耀拉的書信中，談及一件治病的事跡。由於那事，結果全村都接受了基督的喜訊。當時有個婦人病重，又臨盆在即，不過嬰兒未能出生，而她的病況亦未見好轉。收生婆和巫師為了醫治她，一直在唸那些迷信的咒語。方濟來到婦人的家中，便以基督的聖名去求祂治好她。他在給依納爵的信中說：「賴天主的仁慈，那個婦人終於相信耶穌基督了。我在那所房子裡讀了幾段福音，相信那是他們從來都沒有聽過的。」方濟一為她祈禱，她就霍然而癒，誕下了一個健康的嬰孩。這件天主所行的大事感動了那一家人，他們便邀請方濟留下來教導他們，並為他們全體——包括新生的嬰兒在內——付洗。這個消息很快就傳遍了整條鄉村。後來當地君王的代表正式授權該村的父老，准許方濟在那裡傳揚基督的喜訊。

在另一條村子，群眾又圍著方濟，求他為他們生病的家人祈禱。傳道與教導的責任使方濟應接不暇，因此他要徵募一些熱誠的孩子去服侍病人。他寫信告訴依納爵，他教導村民——包括兒童在內——祈禱，並派遣他們到病人的家去。方濟不但回應了村民代禱的請求，還勉力去訓練村民以有力的方式去實踐信仰並宣講天主聖言。由於病人和家人都有信德，他說：「天主向他們顯示了豐厚的慈愛，治癒了他們的肉體與

靈魂。」他創立了培訓傳道員的制度，使他們以宣講天主聖言和為人代禱的職務來建設教會。

當方濟·薩威經過印度馬拉巴 (Malabar) 的海岸時，他講道和治病的神力吸引了大批群眾。特拉凡哥爾 (Travancore) 的君王為了使自己病重的孩子康復，也邀請他到皇宮去。果然，在方濟祈禱後，那個男孩就不藥而癒了。君王便稱方濟為「大司鐸」，欣然允許方濟在他的國境內宣講福音並成立教會。

方濟不但向民眾宣講施教，還抽空照料病人以及安慰垂死者，為他們聽告解，送聖體。他又到監獄去，勸勉囚犯改過自新。他特別喜歡教導小孩子祈禱。他很清楚，為了使那些社會未來的主人翁能以真理做穩固的人生基礎，在他們年紀尚幼時，就必須加以培育。以下是他的名言：「把小孩子交給我，直到他們七歲為止吧，其後任何人都可以把他們據為己有。」

每個市民都知道：方濟就是那位一面在街上走路，一面搖鈴，邀請民眾祈禱的神父。他舉行了主日彌撒後，往往就走到郊外，探訪聚居在那裡的痲瘋病人，為他們施行聖事，並以天主聖言安慰他們。他實在是天主的大使，獻出了自己的一生，

「為使祂的百姓認識救恩，以獲得他們罪惡的寬宥：這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀，為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路。」
(路 1:77-79)

「我們或生或死，都是屬於主。」(羅 14:8)

聖方濟充滿熱誠，要使人人都認識耶穌，並接納祂。他一領悟到，在這個物質世界追求生命的目標，是徒然無益之舉，就蒙天主光照，意識到人類的邪惡，在於貪戀世俗的福樂與利益。他也察覺到，對物質財富的貪慾能使人上癮，成為人的枷鎖。他從自己的經驗中體會到這一點。他一擺脫了對世物的貪念，就努力工作，好使耶穌的喜訊能傳遍整個世界。為了負起這個偉大的使命，他不畏艱辛，遠道到東方去傳教。他為了使人人都認識並接納耶穌，縱然要赴湯蹈火，也在所不辭。既然他在耶穌內所找到的救恩是如此可貴，他切願把全人類都領到耶穌跟前，使他們得以脫胎換骨。

我不禁想起教宗聖若望保祿二世的勸諭。談到使命時，他曾這樣說：「*不要害怕。別甘於庸碌。划到深處去，撒你們的網捕魚吧。*」如果我們不以耶穌為生活的中心，自然便會庸庸碌碌，以追求膚淺的事物為人生目標。但不幸，那些膚淺的事物永遠都沒法使心靈滿足。*聖奧思定* 早就指出了這一

點：「主，我們的心是為祢而受造的。除非它們在祢內安息，否則決不會找到安息。」聖方濟眼見許多人在浪費生命，致力追求世俗浮淺的福樂，就感到痛心，因為他明白，若想得到恆久的喜樂，就必須找到耶穌這無價之寶。方濟在傳教的旅程中，遇到許多困難，經常都要掙扎，不過，他這個蒙召成為屬於主的人卻萬分歡樂，因為他為主而活，又引領了無數民眾皈依，使耶穌成為他們的人生目標，這是多大的成就啊。即使他在中國大陸邊緣那個人跡罕至的荒島上發著高熱，知道死期將至時，他的心靈也滿溢著神慰，以致他似乎要這樣喊出來：「夠了，我主，夠了。」方濟本來可以奢華度日，以自己的聰明才智去做一些無聊的事，不過他卻決定為主而生，為主而死。事實上，他或生或死，都找到了天上圓滿的喜樂。聖方濟·薩威不但感染了他那一代的民眾，也繼續激勵著後世每一代的人，直到今天。

方濟以不朽壞的身體向普世宣揚的，是一種不朽壞的生活方式。當一個人決意為基督及天國而生，並為基督及天國而死時，他所得到的，便是永恆的生命。聖保祿說得好：「播種的是可朽壞的，復活起來的是不可朽壞的；播種的是可羞辱的，復活起來的是光榮的；播種的是軟弱的，復活起來的是強健的；播種的是屬生靈的身體，復活起來的是屬神的身體。」(格前 15:42-44)

請眾同禱：

主耶穌，我們感謝祢把聖方濟·薩威賜給了我們，並藉他向世人顯示：當祢的愛火把我們燒燬時，我們就永遠活著。天主啊，祢以祢的愛火感動了他的心，使他成為祢得心應手的工具，以強而有力的方式把福音的喜訊傳到各國，為此我們讚美祢。我們把我們每一個人都奉獻給祢，並懇求祢以聖神的力量更新我們，好使我們能為祢而生活，並以我們的生命把祢的光明帶給世界。

亞孟。

2015-02

「我心靈喜愛的所選者」

(依 42:1)

今年 2 月 2 日獻主節，是全球修道者奉獻日。

教宗方濟各把今年定為獻身生活年，

號召普世教會一起慶祝，直到 2016 年 2 月 2 日為止。

他指望修道者做當代的先知，喚醒普世徹底跟隨基督，

因為跟隨基督，是通往喜樂人生的不二法門。

在這個獻身生活年，教宗方濟各願意整個教會都把目光轉過來，去凝視在團體生活中徹底獻身於耶穌基督的恩寵。教宗敦促我們，要懷著感恩的心去回顧過去，要滿腔熱情地活在當下，還要抱著希望去迎接未來。教宗聖若望保祿二世特地把獻主節這個紀念聖母獻耶穌於聖殿的節日，定為重發修會聖願的日子。他提醒一切修士修女說：「你們不僅有光榮的歷史可回憶和敘述，更有偉大的歷史有待開創！迎向未來，聖神正派遣你們做更偉大的事。」(《奉獻生活勸諭》110) 對一切修會會士來說，無論他們是度默觀生活的，或是從事宗徒事業的，現在就是接受這項挑戰，再度獻身事奉教會的時候了。

「我已選定了你作萬民的先知」(耶 1:5)

教宗方濟各斷言：修道人士今天事奉教會的方式，就是做先知。他這樣說，意義十分重大。若修道人士只是說自己要徹底效法耶穌基督，並不足夠，因為教宗告訴我們，其實一切基督徒都必須這樣做。教宗寫道：「徹底按照福音精神生活，並非只是修道人士的責任；人人都必須如此。但修道人士要以一種特殊的方式，要以一種先知的方式去跟隨主……」(《為獻身生活年而寫的信》II.2)「以先知的方式去跟隨主」，就是為耶穌在世的生活方式作證，亦即在現代這個世界，成為耶穌的代言人。「先知」的英語是 *prophet*，源於希臘文的 *pro-phete*，意即「代表天主發言」。在救恩史上，天主所派遣的先知，就是那些蒙祂召選，代祂向祂的子民發言的人。先知們決意等待天主，在領受了祂的訊息後，才以強而有力的方式與天主的子民分享。天主是他們唯一的效忠對象。他們先為民眾的難題祈禱，並辨別天主的旨意，然後才以絕不含糊的言辭宣佈。由於他們確切了解天主的旨意，所以發言時總是開門見山，聲明這是天主的話。巴郎先知向摩阿布的君王巴拉克發言時，把這一點說得很清楚：「我不能違犯上主的命令，任意行去行善或作惡，而只能說上主所吩咐的。」(戶 24:13) 先知絕不可讓步，絕不該對君王曲意逢迎，因為他們要忠於天主，唯獨向祂效忠。他們必須如此，才能喚醒四周所有的世人，使之踏上天主的正路。這就是修道人士在

今日世界的使命了。教宗這樣寫道：「我指望你们去喚醒世界，因為奉獻生活獨特的標記就是說先知話。」(《為獻身生活年而寫的信》 11.2.)

今日的世界選擇了世俗化的路。在一般人的眼中，世上並沒有天主。連那些自稱信主的人，也只許天主在教堂裡活動。他們怎樣思想，怎樣生活，都不准天主過問。他們要天主靠邊站，不讓祂影響人類生活的主流。大家都認為，只有方便實用的，才最重要。超凡脫俗的一面，早已從世人的生活中，消失得無影無蹤了。結果，不公義的制度支配著今日的世界，使窮人和弱勢社群慘遭剝削，難以立足。今日世上最嚴重的問題，不是罪惡猖獗，而是沒有人譴責這些罪惡，並引領人類回歸天主。就在這種情況下，教宗指出：獻身生活的意義十分重大。「先知們從天主手中，領受了審察他們所生活的時代以及解釋其中事件的能力；他們猶如在守夜時覺察到黎明將至的警衛一樣 (依 21:11,12).....能分辨，並斥責罪的邪惡與不義。」(《為獻身生活年而寫的信》 11.2.)

「喜樂於上主，就是你們的力量。」(厄下 8:10)

修道人士理當盡力宣講的先知話，是希望與喜樂的訊息。世界正在急速地陷入一個悲觀絕望，覺得人生毫無意義的境況中。經濟制度與科技的發展把人與人之間的距離拉近到前所

未有的地步；不過，仇恨、自私的政治謀略、對宗教的狂熱以及群體間的緊張關係，卻又使眾人互相隔絕。生活變得更便利，更舒適了；不過，人心卻不因此而滿足，反而要拼命追尋生命的基本意義。就在這個歷史的關頭，修道人士要負起一個無可取代的責任。他們既已接納了耶穌為他們人生的目標和終向，就要成為希望與喜樂的活見證。

教宗引用了一句古語：「何處有修道人，何處有喜樂。」他認為：「在任何修道人士臨在並工作的地方，這話都是真話，也該變成真話。」教宗繼續說：「我們蒙召去瞭解以下的事，並將之顯示出來：天主能以歡樂充盈我們的心；我們毋須在別處尋求快樂；而團體中真正的手足之情也會使喜樂增加。」（《為獻身生活年而寫的信》II.1.）先知這種指出耶穌是喜樂之源的任務，是今日世界所亟需的。世人不斷追求轉瞬即逝的快樂，可是持久不變的喜樂，卻似乎與他們無緣。只有耶穌才能滿足人心的渴望。祂說：「我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」（若 15:11）聖若望與耶穌相遇之後指出，與耶穌同居共處的後果就是喜樂。他這樣寫道：「論到那從起初就有的生命的聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命的聖言……我們將所見所聞的傳報給你們……是為叫我們的喜樂得以圓滿。」（若一 1:1-4）修道人士所繼承

的遺產，就是這種與耶穌的親密關係。

教宗繼續說，失意和病苦是人生難免的事，但即使在那些不如意的時刻，我們也要注視著耶穌基督的聖容，因為在遭逢不幸時，我們與祂相似。祂為了愛我們，在世上時並沒有拒絕十字架的痛苦。這使我不禁想起聖伯多祿的教導：「親愛的，你們不要因為在你們中，有試探你們的烈火而驚異，好像遭遇了一件新奇的事；反而要喜歡，因為分受了基督的苦難.....如果你們為了基督的名字，受人辱罵，便是有福的，因為光榮的神，即天主的神，就安息在你們身上。」(伯前 4:12-14)

我們絕不可因團體生活的痛苦與修道聖召的減少，而質疑獻身生活的智慧。我們千萬不可說喪氣話。教宗說：「我敦促你們，切勿做那些說喪氣話的人。他們宣告，在我們這個時代的教會，獻身生活的末日指日可待，或者說，這種生活方式已沒有意義了。」我們總不該因這些使人悲觀的統計數字而失望，而只應寄望於主，祂對此事的召喚，是一種不會使人沮喪的希望。

「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內。」(若 6:56)

在今日這個時代，修道人士若想做喜樂和希望的先知，便要「深深地植根於個人與天主的共融」與修會團體內彼此的共融中。奉獻生活的核心，在於完全把自己交給耶穌基督，對

祂唯命是從。與耶穌的親密關係，該是生活的泉源，因為只有如此，修道人士才可以和聖保祿一起說：「在我看來，生活原是基督。」(斐 1:21) 在每天的感恩慶典中，我們都能體驗到與耶穌親密結合的邀請，祂這樣對我們說：「你們住在我內，我也住在你們內。」(若 15:4) 每次舉行感恩慶典時，我們每人都要和西滿伯多祿一起答覆這條耶穌所問的問題：「你比他們更愛我嗎？」(若 21:15) 教宗堅持，我們要先愛耶穌，並只愛耶穌，只有如此，天主的聖心才會在我們之內，使我們有力量去愛每一個近人。

一切修道團體的會祖，都會把一天最美好的時光定為舉行感恩慶典的時間，因為我們的大司祭在祭台那裡等候著我們，祂要接納我們的弱點和病患，將之變為我們的力量。在最後晚餐中，耶穌拿起麪餅說：「這是我的身體，為你們而捨棄的.....你們拿去吃吧。」晚餐後，耶穌同樣拿起杯來，說：「這杯是用我為你們流出的血而立的新約.....你們拿去喝吧。」然後耶穌繼續說：「你們應行此禮，為紀念我。」(路 22:19) 事實上，如今我們聚集在祭台前，就是為了舉行這個紀念祂為我們捨生的慶典。當我們說耶穌為我們捨生時，由於「我們」是個複數的代詞，可能不覺得耶穌真的為我而犧牲，因此聖保祿以下這番話，實在很值得我們體味。他說：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活；我現今在肉身內生活，

是生活在對天主子的信仰內；祂愛了我，且為我捨棄了自己。」(迦 2:20) 我們千萬不要以為，耶穌在迫不得已的情況下，才無可奈何地受苦受難，讓別人奪去祂的生命。祂說得很清楚：「誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它。」(若 10:18) 耶穌獻出自己，甘心接受被人負責，定罪並釘在十字架上的厄運，是個愛的決定。有一首美妙的歌曲，叫做《最重要的是》。它所記敘的，是基督受難至死的過程。整首歌最感人的地方，就是這一句：「最重要的是，祂在那時想起了我。」這句話顯出了耶穌受難時所懷的大愛。每一陣火辣辣的疼痛感覺，都是祂為我而受的；每一滴淚水，都是祂為我而淌的。當我們站在祭台前面時，就會發現，原來我們在天主眼中是多麼寶貴。

如果犧牲是衡量愛的標準，那麼我們站在祭台前時所體驗到的，就是終極的愛了。當我們在祭台前，參與這個紀念天主對我們的深情大愛的慶典時，內心深處有時會浮現出一些不快的回憶，就是那些我們在日常生活中遭人輕視貶抑的痛苦經歷。教宗說：「正如其他每個人一樣，我們有自己的煩惱，有自己心靈的黑夜，也有自己失望、體弱多病以及年老力衰的體驗。」這些負面的體驗，使我們覺得活著的意義不大，因而愁腸百結，鬱鬱寡歡。就在這個時候，我們要想起耶穌在受難前夕所說的話：「我渴望而又渴望，在我受難以前，

同你們吃這一次逾越節晚餐。」(路 22:15) 主耶穌知道，即使我們已經度著獻身的生活，我們仍會心煩意亂，憂愁痛苦，所以祂一直在祭台旁邊，等待著我們每一個人前來。無論我們如何哀傷辛酸，祂也在那裡關注著我們。「我多次流離失所，祢都知悉，我的眼淚聚在祢皮囊裡；豈不是也寫在祢的書卷內？」(詠 56:9) 只要我們在祭台前，把內心的悲苦傷痛和餅、酒一起獻上，主耶穌就會接納我們，並以聖神給我們傅油，好使我們能分享祂的生命，倚仗祂的德能而生活。祂會接納我們整個人以及我們所有的一切，視之為祂的產業。祂會這樣說：「*這是我的。這是我。這是我的身體。*」在這種救贖之愛的美妙體驗中，我們會深深地感到安慰。

如果我們天天重溫這種經驗，覺得天主接納我們的真面目，並無條件地愛著我們，我們就會真的沉浸於喜樂之中。如今靠著天主所賜的力量，就能充滿活力地度日。若果修道人每天都回味這種體驗，他們所傳給世人的，便是一個美好的訊息。教宗這樣寫道：「在這個崇尚效率、資格、成功的社會裡，在這個忽視窮人，開除失敗者的社會裡，我們能以自己的生活，為這句聖經的真理作證：『我幾時軟弱，正是我有能力的時候。』(格後 12:10)」這種能力首先來自我們與主耶穌的親密關係，也來自我們與團體其他成員的共融。在修會團體中，每人的尊嚴都應受到尊重，每人的天賦都該與其

他每一個人共享。正如教宗所說的一樣，修道人士都要成為「共融的專家」。教宗還說：只有當今日的青年發現修道人是快樂的男女時，才會加入他們的行列。

「你們該效法我，如同我效法了基督一樣。」(格前 11:1)

在我唸高中時，校長是位神父。我們都十分尊敬他，但也怕他。他注重紀律，對學生嚴格，不會姑息任何違反校規的行為。他又善良又堅強，從不疏忽職守。有一天，有個男家長來到學校，對他破口大罵。這個家長似乎是個醉漢，說話十分粗魯，完全不把這位神父放在眼內。原來他因不滿兒子考試不及格而怪罪校方。我們本以為校長神父性格堅強，必會有剛烈的反應；但想不到校長竟然溫和地和他說話，覺得很驚奇。不過，那個家長依然大叫大嚷，不斷罵人。整個事件，尤其是我們這位英明的校長異乎尋常的反應，使我們十分震驚。離開校門後，我對這事反覆思量。我深深地覺得，校長理應顯出強人的本色，疾言厲色地斥責那個無理取鬧的人，但為什麼他竟然容許那個人當著學生的面對他出言不遜呢？我實在百思不得其解。一個月之後，有一天，全校都到郊外野餐。在車上，我碰巧坐在校長身旁，便向他提起這件事，說：這個男人當日該受點教訓。校長很耐心地向我解釋：他身為神父，時常都要按照耶穌待人處事的方式而生活。他為

了激勵學生求學，才嚴格地要求他們遵守紀律。但以管教孩子的方式去對待那個醉漢，並不合適。他毋須在一個醉漢面前以大聲吆喝的方式來保衛自己，因為天主願意我們以善制惡。若別人生氣時，怒氣沖沖地向他還擊，那只會火上加油，最終難免以暴力收場。校長還引述耶穌的話，說：「跟我學吧！因為我是良善心謙的。」(瑪 11:29) 後來我把校長這番話告訴朋友，大家對他神修的深度，都感到驚訝。他在一個氣氛緊張，難以應付的場合，遵照耶穌的教訓行事。他的榜樣，給我留下了深刻的印象。他的生活、他的愛、他獻身於基督的精神，都成了一股激勵我的力量。修道人的臨在，是四周的人都注意得到的事，因此他們能為我們的主耶穌作真正的證人。藉著他們，耶穌能以有形可見的方式使今日的民眾感到祂真的臨在於他們當中。

這個時代的人在黑暗中摸索，沒法找到通往真正喜樂的道路。到處都有閃爍著的燈光，把人導入歧途。四周都有以假亂真的喜樂，使追求幸福的人上當。結果，人類陷入了一種絕望的狀態，完全不覺得生命有什麼意義。有一個現代的印度作家向我們說出了這種可悲的狀況：「光明使人悲傷。留在黑暗中反而更好。」在今日的世界，人類把教徒當做極端份子，把鄰舍視為地獄，把生命當做沉重無用的包袱。在這個人類歷史的關頭，想人類找到人生的真正意義，便要寄望

於度奉獻生活的人了，因為只要他們臨在，世人便能從他們所度的奉獻生活中體驗到真實的耶穌。他們這項任務，實在是先知的使命！

請眾同禱：

主耶穌，祢是慈悲而忠信的大司祭。祢揀選了一批獻身生活者為教會服務，為此我們感謝祢。求祢賞給他們恩寵，並向他們的心靈發言，好使他們能成為得力的先知，在荒野中為祢預備道路，從而使祢榮耀的光輝照耀在眾人身上。祢既召叫了他們做世上的酵母，給周遭一切的人帶來喜樂、希望和勇氣，求祢以聖神給他們傅油，好使他們的生活能引領世人歸向祢，體驗到祢的慈愛與救恩。

亞孟。

2015-03

「你們先該尋求天主的國」

(瑪 6:33)

四旬期是個恩寵流溢的時節。主耶穌在這個時候主動邀請我們歸向祂，體驗祂對我們親切誠摯的愛。平日單調乏味的生活，使人察覺不到天主的臨在。如今就讓我們懷著熱切的心情，重新尋覓祂的蹤跡吧。願大家都渴望聽見祂的聲音，沉浸在祂臨在的氛圍裡，發覺祂原來比一切事物都更為真實。盼望人人都在這段神聖的日子裡，深切反省自己的信仰生活。發現了自己的過失後，就要真心痛悔，立志改過，做個名副其實的基督徒。

「你們以聖神開始了，如今又願以肉身結束嗎？」

(迦 3:3)

在瑪竇福音中，耶穌給我們詳述了施捨、祈禱和禁食的基本精神 (瑪 6:1-18)。祂的教導，是我們今天行這些四旬期的特別善工時，仍須遵循的南針。要知道，耶穌當時是向那些恪守猶太神修傳統的人施教的。在猶太人的宗教生活裡，有三種重要的善工，就是施捨、祈禱和禁食。在虔誠的猶太人眼中，這三種善行，是上達天主的道路。但可惜，在行這些

傳統的善工時，宗教行為敬愛天主的本質，往往被人的私心所玷污；這些宗教生活上的要塞，這些公認能確保世人得救的法寶，每每為不正當的動機所破壞。結果，它們的神修價值，就蕩然無存了。

當人施捨時，如果不想改善窮人的生活，而只顧尋求自己的光榮，那麼他們所作的，便是虛有其表，乏善足陳的事。當人祈禱時，如果不願與天主有愛的交流，而只求滿足自己的虛榮心，只想別人嘉許自己虔誠祈禱的態度，那麼祈禱便淪為欺世盜名，毫不光彩的把戲。同樣，當人禁食時，如果懷著卑下的意向，只想向世人炫耀自己超塵拔俗的表現，那麼禁食這種苦行使無法使他們親近天主。由於耶穌那個時代的人，每每在做善工時懷著不純正的動機，耶穌便對他們的行事方式，予以批評。

對那些表面虔誠，但不接受救恩喜訊的人，耶穌這樣說：「你們既然彼此尋求光榮，而不尋求出於惟一天主的光榮，你們怎麼能相信我呢？」(若5:44) 對他們所行的善工，耶穌的評價也不高。祂一而再，再而三地強調：「我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。」耶穌的批評實在很嚴厲，因為祂真正的意思就是：「**他們已獲得了他們全部的報酬，不配再得到任何獎賞了。**」祂這句話表示：他們的宗教活動已被自私的動機所污染，因此變得惡俗可鄙，在天主眼中毫

無價值可言。他們所尋求的，只是自己的虛榮，而非天主的光榮。耶穌願他們清楚知道，也想我們銘記於心：如果我們行善（例如向人施捨）的目的，是為了讓別人看見我們是多麼慷慨大方，那麼，我們會得到他人的稱許，但我們的善行，其實在天主眼中一文不值。他人的讚美就是我們全部的報酬了。同樣，如果我們祈禱的動機，是為了向人展示我們的熱誠，那麼，我們會得到旁觀者的讚賞，不過除此之外，便一無所得了。如果我們禁食，只是為了搏取虔敬的美名，人們也許會交口讚譽，可是我們再也沒有別的賞報了。宗教的真正目的，是引領我們親近天主，以接受祂的恩寵；掛羊頭賣狗肉的宗教活動，則與這目標背道而馳。

「天主，求祢檢察我，洞知我的心曲。」(詠139:23)

主耶穌警告我們，人性是容易腐敗的。即使我們懷著良好的意圖去行善，自私的念頭也會有如不速之客，乘虛而入，影響我們的動機。如果我們對自己不真誠，又不保持警覺，過了不久，這些自私而庸俗的動機便會反客為主，控制著我們，使我們徒然行善，無法積財於天。

耶穌想我們弄清楚，宗教主要是內心的事，而不是徒具形式的外殼。事實上，若非有諸內而形諸外，那外殼便是虛有其表。只有當表面的行為把內心的善意真誠地流露出來時，外表才有價值。祂之所以批評當時的宗教領袖，稱他們為「假

善人」，是因為他們言行不一，說一套，做另外一套。祂之所以叫他們做「又昏又瞎的人」，是因為他們目光短淺，只看見眼前的利益，只懂得追求人間的賞報，但對天上的目標，則完全視若無睹。耶穌說：「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們洗擦杯盤的外面，裡面卻滿是劫奪與貪慾.....你們好像用石灰刷白的墳墓；外面看來倒華麗，裡面卻滿是死者的骨骸和各樣的污穢。同樣，你們外面叫人看來倒像義人，你們裡面卻滿是虛偽和不法。」(瑪 23:25-28)

耶穌堅持，為了成為真正虔敬的人，我們要經常誠實地省察自己靈魂的狀況，把內心的污垢清除。正如祂所解釋的一樣，能污穢人的，不是從人外面進入他內的，而是藏於心中，從人裡面出來的惡事。主耶穌想我們知道，在我們內心，確實有一股邪惡的勢力影響著我們。祂說：「從裡面，從人心裡出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切惡事，都是從內裡出來的，並且使人污穢。」(谷 7:21-23)

「撒殫求得了許可，要篩你們像篩麥子一樣。」(路 22:31)

聖保祿向我們解釋，這些邪惡的勢力怎樣進入人的心中。他說：「你們縱然動怒，但是不可犯罪；不可讓太陽在你們含怒時西落，也不可給魔鬼留有餘地。」(弗4:26-27) 聖保祿

談到藏在我們心中的憤怒和仇恨時，這樣提醒我們：這些邪惡勢力之所以能進佔我們的心，是因為我們故意抓著這些負面情緒不放，容許它們進入心內。是否易於發怒，可能與稟性有關，但發火之後，我們就要抉擇，決定下一步要怎樣做。我們可以決定與那個開罪我的人重修舊好，也可以決定執迷不悟，堅持自己發怒有理，把怨恨藏在心中。如果我們顛倒黑白，認為發怒和怨恨並非罪過，那些罪過就會長駐在心中，成為一種奴役我們，令我們沒法抗拒的強大邪惡傾向。結果，憤怒、仇恨和報復的罪，就會在內心深處越積越多了。遇到別的誘惑時，類似的情況也會出現。比如，有個人在互聯網上無意中看見了些淫褻影像，這些影像就會留在他的腦中，不斷通過想像而浮現出來。在這情況下，他就要下定決心，斷然拒絕那些不潔的誘惑。如果他遲疑不決，邪淫的罪就會在心中變得根深蒂固。不正當的男女關係也是如此。異性相吸，本是人之常情。不過，如果自己或對方已經結了婚，卻放縱自己，讓那種吸引力越變越強，那就會墮入婚外情的陷阱中，難以自拔了。聖伯多祿警告我們：「你們要節制，要醒寤，因為，你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人；應以堅固的信德抵抗他。」(伯前 5:8) 各種使人上癮的罪惡，例如：酗酒、抽煙、吸毒、邪淫的惡習、賭博、搬弄是非與粗魯傲慢的行徑，無一例外，都是由當初一個不負責任的抉擇所引致的。

耶穌告誡我們，一發覺邪念在心中蠢蠢欲動，就要立刻制止。祂說：「若是你的右眼使你跌倒，剜出它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裡，為你更好；若你的右手使你跌倒，砍下它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裡，為你更好。」(瑪5:29-30) 經師和法利塞人解釋梅瑟法律的方式並不妥當，他們只留意表面，認為姦淫和動武施暴這些外在的醜行才算重罪。耶穌與他們截然不同，祂要我們細察自己的內心，因為內心這個藏污納垢之所，是邪惡的源頭。為了使宗教行為能把內在的虔敬真誠地表達出來，我們務須徹底淨化自己的心靈。

「建築的人是徒然勞苦」(詠127:1)

四旬期是個神聖的時節，教會在這個時候邀請我們做一件重要的事，就是省察自己的心靈。凡是向罪惡讓步的地方，都要一一辨認出來。建立在邪惡根基上的一切，都要一一推倒。人際關係的每一方面，都要在天主聖言的光照下，逐一審查。不假思索就接受了社會習俗，要在天主聖神的光中重新評估。重整我們生命的工作，必須在我們的內心深處開始。

有個在一所著名醫院服務的資深醫生，退省時遇見我，向我大吐苦水。他從唸醫科時起，就很積極為病人服務。一有空，便懷著憐憫的心腸照料他們。即使病人在深夜時打擾他，他也不會抱怨。他在工作上表現出色，贏得了同事和病人的尊重。不過，他的家庭生活很不愉快。他抽不出時間來陪伴妻子兒女。幾乎每隔一天，家中便會爆發一次爭吵。他要餽贈禮物，以取悅妻子。他向我承認，自己與妻子兒女很隔膜，覺得和他們相處，似乎浪費光陰。他考慮過，如果能用那些陪伴家人的時間在醫院裡工作，他的貢獻就會大得多了。可是，無論他怎樣辛勤服務，總不覺得心滿意足。這就是他畢生的遺憾。我問及他的神修生活。他答說：他總會盡好本份，在主日與妻子兒女一起到聖堂去。不過，平日並沒有祈禱。在他的私生活中，在他行醫時，天主似乎並不存在。他記不起曾為自己照顧的病人祈禱，即使在他們最痛苦的時刻，他也沒有這樣做。

我向他解釋，他為人群服務的理想，無論表面上多麼崇高，但對他來說，其實不是理想，也不是恩寵。他的理想，本應激發他努力工作，但是現在已變成一個難以承擔的偶像。為了這個以自己的專業所造的偶像，他如今正在犧牲自己的生命。由於沒有愛的水泉滋潤，他的心已經乾枯。我們的心是為天主而受造的，當我們在祈禱中與天主相通時，天主的愛就會傾注在我們的心中。這種天賜的愛，是我們心靈惟一的

滋養。可是，他與天主有隔閡，所以心靈已經硬化，既不能愛護家人，也不能珍視他的使命。雖然他為病人服務，出於崇高的理想，可是他的工作已經成了一個沉重的擔子了。這個醫生同意我的看法，還對我說：工作了一天之後，由於病人諸多要求，使他煩躁不堪，他往往會發脾氣，使他們難受。我建議：他的生命、他對病人的服務，都該植根在天主的愛內。只有如此，他才能盡好自己在家中的本份，才能疼愛妻子，並以兒女繞膝為樂。只要心中有愛，即使是沉重的責任，也會變成樂趣。基本上，推動我們下決定的，並使我們的人際關係充滿生氣的，不該是理想或者信念。人生比理想豐盛得多。只有當天主的愛通過這些理想而起作用，使我們得以祝福周遭的人時，人生才會美滿。如果我們體驗到天主的愛，那麼人生的各種處境和情況，就會化為祝福。基本上，基督宗教的本質，就是度一種為天主的愛所推動的生活。

「你們無論作什麼，都要從心裡去作，如同是為主，而不是為人。」(哥3:23)

除非由天主的愛所引導，否則沒有任何一件事能做得盡善盡美，也沒有任何一件事能夠賦予人生命。人若放縱自己，為了追求自私的逸樂而在罪惡中打滾，定會糟蹋自己的生命，以悲劇收場。人若為自己的理想而生活，也不會心滿意足，反而會感到懊喪。只有為天主而生活，我們才會體驗到圓滿

的喜樂。

耶穌談到施捨、祈禱和禁食這些最重要的善工時，修正了傳統的看法，並明確地表示：這一切熱心神工都須因天主的愛而充滿活力。耶穌先後提醒了我們三次：只當我們懷著中悅天主的純正意而行這些善工時，它們在天父的眼中才有價值。耶穌無論談及施捨、祈禱或禁食時，都這樣說：「你那在暗中之父看見，必要報答你。」(瑪6:4,6,18) 每一種為天主而參與的宗教活動，都有價值。但如果做這些善工時，所懷的是與天主無關的動機，我們就會離天主越來越遠，與祂之間的鴻溝就會越來越大。我們會視祂如同陌路，到了某個地步，甚至會當祂不存在。無論別人在我們身上看見什麼好處，連這些好處也會成為我們的負累。可是，當我們懷著取悅天主的動機去生活，去行事時，我們生命的每一刻、我們所做的每一件事，都會使我們日益接近天主。我們會感到天主真實而偉大的愛，並會融入其中。這就是我們在此生及來世都能得到的幸福與滿足。實在，這才是真正的宗教。在這四旬期內，耶穌邀請我們進入我們信仰的核心，在我們所有的特質和所做的一切事情上，去體驗天主慈愛的臨在，領受祂豐厚的恩寵。

請眾同禱：

主，天主，祢塑造了我們的心，使我們愛祢，為此我們感謝祢。在這四旬期內，我們懷著愛，把生命的每一刻和生活的每一方面，都奉獻給祢。求祢把祢的神傾注在我們身上，使我們的眼目能在自己的動機、行為和消遣中，辨認出何者有益，何者有害。求祢以祢的愛淨化我們，好使我們的心能為祢而跳動，並使我們的生活能給祢帶來歡樂。願我們在這四旬期內親近祢，讓祢的美善充盈我們及普世。

亞孟。

「你們為什麼在死人中找活人呢？」

(路 24:5)

基督在此世踏上逾越的旅程，先在加爾瓦略山經歷十字架上的死亡，然後在復活那天進入了永生的光榮境界。福音記載，祂周遊各處時，曾三次預言自己的苦難和聖死。值得注意的是：祂每次說到最後時，都指出自己終必復活。由此可知，耶穌並非向死亡投降，而死亡亦非祂生命的終點。祂在此世生活的最終目標，是死而復生，並與我們人人分享祂復活的光榮。事實上，祂整個的生命，都因復活這個圓滿的結局，而顯得意義非凡。

「為此，天主極其舉揚祂。」(斐 2:9)

在耶穌復活那天早上，天使向婦女發問：「你們為什麼在死人中找活人呢？」這個問題，從古至今，一直在歷代眾人的耳畔迴盪。初期教會所宣講的核心訊息，是主的復活。宗徒口中的耶穌，並非只是一個歷史人物，而是一位真實地存在，活生生地在人間臨現的主。凡信祂的人，都要親自與祂相遇。因此，我們的信仰，並不是在理智上，向一個導人向善，具有高風亮節的古人，表達我們的贊同。更確切地講，基督徒

的信仰，是完全獻身於一個真實的，臨在於我們中間的主，並把自己的一生都託付給祂。故此，閱讀福音時，我們不僅研習耶穌的言行，也聆聽祂活生生的聲音，接受祂的指引和助佑。換言之，讀經的目的，不是為了研究或評估耶穌這個人，而是為了與這位常與我們相偕的主發展深厚的情誼。由於這種突破性的宣講具有莫大的吸引力，數以千計的民眾紛紛皈依基督，加入了當時新興的教會。雖然他們要為自己的抉擇付出代價，在世上蒙受巨大的損失，但仍要信仰基督，因為他們所體驗到的，不再是一位遙不可及，難以親近的神明，而是一位在人間臨現，和藹可親的天主。

耶穌願意以復活來鞏固門徒的信德，好使他們因此而明白，祂不是一個一去不回的故人，而是一位確實與他們同在的主。當天主聖子取了肉軀，居住在人間時，門徒能以五官去體驗祂真實的臨在。擺脫了昔日「人的形體」後，祂不但沒有在世上消失，反而時時處處與他們相偕。聖保祿說：「祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人。」(斐 2:6-7) 原來天主子降生時，取了一個有限的，要受制於時空的「人的形體」。祂之所以要取這個血肉之軀，是為了賠補人所犯的罪。人類違抗天主的命令，祂就聽命至死，且死在十字架上，給他們帶來救恩，以解除罪

惡的束縛。

「我已戰勝了世界。」(若 16:33)

耶穌在十字架上奉獻自己之前，曾在各處施恩行善，以自己的身體，發放愛的神性能力，歷時三年。這是天主子當時以血肉之軀在世上的臨在方式。對世人來說，祂確實是解作「天主與我們同在」的厄瑪奴耳。基督復活後，祂的肉軀受到光榮，成了屬神的身體。這屬神的身體不受塵世限制，能隨意在任何地方出現。復活那天早上，生活的基督在聖墓所在的園子中，向哀慟逾恆的瑪利亞瑪達肋納顯現，驅散了她心中的沮喪與悲傷，使她充滿希望。當天晚上，復活的主也顯現給那些把門戶緊閉，惶惶不可終日的門徒，在黑夜中給他們帶來了勇毅和喜樂的曙光。在狂風巨浪中，祂開口發言：「是我。不要怕！」平息了風浪。在前往厄瑪烏的路上，復活的耶穌跟兩個與祂同行的門徒交談。他們心煩意亂，在愁雲慘霧中，感到前路茫茫。主就開了他們的眼睛，讓他們看見了祂勝利的真相。主耶穌顯現給多默，叫他觸摸祂的聖傷，消除了他的疑竇。在海邊，祂邀請那些氣餒的門徒和祂一起吃早飯，還把領導教會的使命交給了西滿伯多祿。上述的一切，都不是幻覺或妄想，而是千真萬確的事情，因為祂的身體，以一種能為人所感知的方式，繼續在人間臨在。四十天之久，復活的主向門徒顯現，與他們交流，施以教導和培育，為使

他們日後能負起自己的新使命。在那段日子裡，祂始終把自己屬神身體的光榮隱藏在人性的外表下。等到祂被接到天父那裡時，祂的人性才完全為天主性的光榮所吸納。耶穌升天時，那塊據說把祂包圍著的雲彩，就是這事的象徵。

耶穌用了許多真憑實據，向門徒顯明自己還活著。到了五旬節聖神降臨時，他們的信德變得更加堅定，深信生活的耶穌實在與他們相偕。《默示錄》記載，復活的主曾向聖若望宣告這個天主的奧秘：「不要害怕！我是元始，我是終末，我是生活的；我曾死過，可是，看，我如今卻活著，一直到萬世萬代；我持有死亡和陰府的鑰匙。」(默 1:17-18) 在這番話中所用的意象，是那被宰殺但仍然活著的羔羊，十分鮮明。早期教會宣講的目標，是使聽眾體驗到復活的主及其復活的德能。聖保祿這樣寫道：「如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的。」(格前 15:17)

「我們生，是為主而生。」(羅 14:8)

有一點值得注意：早期教會的訓導強調，耶穌的復活如何改變了基督徒的生命。聖保祿這樣解釋：「基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。就如在亞當內，眾人都死了，照樣，在基督內，眾人都要復活。」(格前 15:20,22) 初果，在猶太人的宗教文化中，是個非常重要的觀念。他們認為，初

果以一種神祕的方式，包含著全部的收穫。因此，只要在祭壇上把初果獻上，天主便會聖化所有的收穫。要知道猶太人這種想法，才能明瞭初果一詞在聖保祿筆下的用意。原來我們人人都要參與耶穌的復活。

在早期的教會，每個基督徒在自己的生活中，都深刻地體驗到耶穌的聖死與復活。這種體會，就是他們的見證。聖保祿這樣寫道：「難道你們不知道：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於祂的死亡嗎？我們藉著洗禮已歸於死亡與祂同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。如果我們藉著同祂相似的死亡，已與祂結合，也要藉著同祂相似的復活與祂結合。」(羅 6:3-5) 初期的基督徒體會到，接受洗禮，就是與基督一起死亡，一起復活。在水中舉行的洗禮，是死亡與復活的象徵。沒入水中，表示與耶穌同葬；從水裡上來，則表示與祂一同復活。這種體驗，不是一生只發生一次的事，日後也要時常發生，因為基督的生命，該在信徒的日常生活中反映出來。要實踐洗禮時的承諾，就必須為耶穌基督而生活，不斷棄絕世界邪惡的行徑。聖保祿在寫給哥羅森人的信上說：「你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裡有基督坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命已與基督一同藏在天主內了。」(哥 3:1-3) 基督徒的生活，應具有與復活的主親密結

合的特色。當聖保祿說他們該思念天上的事時，並沒有叫他們遁跡深山，專心默想永恆的事理，過著與眾不同的生活。不過，他想指出：一個人在領洗後，他的人生態度理當完全改變。耶穌應該成為他生命的中心，他的思想與生活方式要按他與主的親密程度來衡量。世上的事物，若與耶穌無關，就該視為糞土。一套以基督為中心的新價值觀應在他的心中形成，作他處世為人的準則。他要過的，是與主相偕的新生活，事事都須以復活的主為重。追求財富、享樂與權力的野心，不該佔據他的心。取悅耶穌，應比取悅任何世人更為重要。他應關注的，不是為自己積累財富，而是造福他人。他該重視的，不是控制別人，而是為人群服務。由於他已決定獻身於主，寬恕與修和，都該成為他所喜愛的善行。

耶穌問西滿伯多祿說：「你比他們更愛我嗎？」(若 21) 如何回答這條問題，該是每個基督徒的頭等大事，因為我們的答案，涉及什麼才是我們心中最重要，最寶貴的東西。基督徒應決心堅持，人生中決沒有任何人或事物，能具有與耶穌基督同等的價值。西滿伯多祿對這問題的答覆是：「主啊！祢曉得我愛祢。」他的答覆，一直在基督徒的心中引起回響。聖保祿在《斐理伯書》中說：「在我看來，生活原是基督。」(斐 1:21) 在《迦拉達書》中又說：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」(迦 2:20) 這種無與倫比的獻身精

神，就是基督徒生活的特色。

「我們也必與祂一同為王。」(弟後 2:12)

基督邀請我們徹底獻身於祂，當我們慨然把自己全獻於主時，我們並不會變得更窮，因為祂不會騙我們，也不會剝奪我們的一切，只會賜給我們永存不朽的賞報。「如果我們與基督同死，我們相信也要與祂同生。」(羅 6:8) 只要我們不再順從本性的私慾，而與基督同死，我們也要與祂一起戰勝死亡，活於天主。

我記得曾與一對新婚夫婦見面。他們的愛情故事十分特別。男方患了癌症，但女方雖明知男友病重，仍要與他成親。人人都反對女方的抉擇，眾口一詞地勸她不要為這個行將就木的男子浪費青春。不過，她堅持按既定計劃行事，在聖堂裡隆重地舉行了盛大的婚禮，與親友一同慶祝。那時，人人都望著她，都為她那看似愚昧的行徑而惋惜；可是她卻神采飛揚，喜不自勝。當我和她交談時，我深深地感到，她的愛所具有的神性成份，要比人性多。我問她，為什麼要下這個決定。她說的話不但使我驚奇，還啟發了我！原來她的決定會引起什麼後果，她早就心知肚明。她告訴我，她初次與他會面時，他臨別前的祈禱，是求復活的主常在他們中間。此後，他們每次相會，都這樣祈求。因此，他倆的關係具有很深的

屬神意義。她感到復活的主真的在他們中間。她想起他時，總會想起天主；她向天主祈禱時，也總要和他在一起。兩年後，我重訪那個地方，又與她見面。那時，她已是個寡婦了。她對我說，丈夫已因癌症逝世；不過她也說，她仍繼續與丈夫一起生活，丈夫依然為她活著。對她來說，丈夫的臨在，是以一種無可解釋的方式，與復活的主的真實臨在聯結在一起的。她告訴我，在他辭世之前那段日子，當她照料他時，她在他的臉上見過耶穌的聖容。如今她一感到黯然神傷時，就舉心向上，尋求天主的安慰。過了一會，她就會覺得主耶穌與她同在，並向她保證，丈夫必會真的繼續陪伴她。即使他已離世多時，她一點也不後悔當初嫁了給他，因為她感到丈夫真的臨在，還與她保持密切的關係，一如他生前那樣。她覺得蒙主所吸引，要獻出自己的時間，留在祭台附近。如今她在聖堂擔任更衣所管理人的職務，還在工餘時照料病人和長者。

任何不幸的遭遇，都不能戰勝那些棄絕自己，死於罪惡，並為基督而生活的人。他們在世與主結合的生活，保證他們必能分享耶穌復活的光榮。基督對有喪親之痛的瑪爾大說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。」(若 11:25-26) 讓我們把這番話銘記於心吧。當基督在世上越過死亡的關口，以獲得

復活的光榮時，祂慈愛地帶著我們，與我們永不分離。在變幻無常的人生路上，祂復活的榮耀之光，將要照在我們身上，給我們帶來安慰，使我們常為主和他人而生活，直到永遠。

請眾同禱：

主耶穌基督，祢對我們的偉大愛情戰勝了死亡，為此我們讚美祢，感謝祢。我們知道，由於我們在祢內生活，因此必要生活直到永遠。祢給了我們生命的恩賜，並保證不會把這恩賜收回。主，今天我們都把生命交托在祢手中。求祢抓住我們的心，好使我們每時每刻都為愛祢而生活。我們把心中的悲傷和對死亡的恐懼都帶到祢面前。請以祢的神給我們傅油，好使那位令祢從死者中復活的聖神，把我們領到天父面前，讓我們永遠活在祢的愛內，並使我們的愛，對那些祢在世上交給我們的人，常能成為安慰與力量的泉源。

亞孟。

2015-05

「天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，
已傾注在我們心中了。」

(羅5:5)

天主逐步把自己的奧秘，在聖經的書卷裡展現出來。「天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，祂藉自己的兒子對我們說了話。」(希1:1-2) 天主子耶穌來到世上，告訴我們，天主就是愛。耶穌說，祂的父竟這樣愛了我們，甚至派遣祂來到人間，為使我們不至喪亡。耶穌又說，聖父還要派遣聖神降臨，使祂永遠與我們同在。由此可知，永生的天主並不孤單寂寞，也不冷漠無情。三位之間生氣盎然，不斷有愛在流動，彼此永遠都合而為一。耶穌向我們解釋，天主聖三怎樣在愛中合為一體。耶穌顯露出自己的自我意識，先說：「我從父那裡來。」然後又說：「我要往父那裡去。」聖父與聖子之間這種愛的流動，就是聖神的聯繫。

耶穌來到世上的目的，是為把我們引入這股永恆之愛的洪流中。聖保祿以我們受洗那一刻所發生的事，給我們解釋這個

奧祕。由於洗禮的水洗淨了我們的一切罪垢，並把我們這些枝條嫁接到耶穌這棵葡萄樹上，所以我們受洗後，就生氣勃勃，與復活的主合為一體了。由於天主子耶穌把每個已受洗的信友帶到這股流向天父的愛情洪流內，因此我們都有分於天主的生命與愛情，而我們的本性也充滿了聖神，使我們無論在心中或在人際關係上，都能體會到天主聖三的愛。

「賴加強我力量的那位，能應付一切。」(斐4:13)

在公開傳教期間，耶穌巡行各處，向眾人施恩行善。祂醫治病者，寬恕罪人，挽救家庭，並安慰破碎的心靈。祂還保證，祂救世的使命將會由聖神繼續履行，直到完成為止。祂邀請每個人都等待祂所應許的聖神。當猶太人的首領尼苛德摩在夜間拜訪耶穌時，祂就向他解釋，他該由聖神而重生。祂說：「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」(若3:5) 當耶穌在息哈爾的泉傍遇到那個撒瑪黎雅罪婦時，就說要給她聖神的活水。祂說：「誰若喝了我賜與他的水，他將永遠不渴。」(若4:14) 耶穌在京城的神殿裡向群眾施教時，祂又許諾將要賜下聖神。祂說：「誰若渴，到我這裡喝吧.....從他的心中要流出活水的江河。」(若7:37-38) 在最後晚餐中，耶穌向門徒保證，祂將要派遣聖神降臨；又向他們解釋，聖神將會怎樣在他們身上行事。在升天之前，復活的耶穌再次告訴門徒，他們必須等候祈禱，直到聖神降臨在他們身上為

止。總之，無論與博學的猶太人首領來往，還是跟平凡的罪婦交談，無論向聖殿裡虔誠的群眾發言，還是向自己親密的夥伴說話，耶穌總是向他們指出：祂將要賜予他們聖神的傅油。到了五旬節那天，這個偉大的諾言終於在門徒身上實現。

基督徒的生活，是一個不斷地等候，並祈求聖神降臨的過程。我們往往聽見心懷善意的人說，由於他們達不到聖洗誓願的要求，在日常生活中沒法實踐在領洗時所許下的承諾，因此感到很內疚。曾有一對夫婦向我訴苦。他們說，他們沒法了解對方，也不能彼此相愛，無論多麼努力改善，總是徒勞無功，所以覺得很氣餒。我提醒他們，天主把他們結為夫婦，並不是因為祂看見他們有互相了解，彼此相愛的能力。祂只是保證，祂會藉著聖神，協助他們在愛中合而為一。耶穌有一次談論婚姻時，也提到這一點。當時門徒質疑，究竟夫妻二人怎能時常在愛中合而為一。耶穌就回答：按人性來說，這當然辦不到。不過，祂又指出：若靠聖神的恩寵，這事就有可能了。(參閱瑪19:10-11)

「聖神的效果是仁愛。」(迦5:22)

因此，基督徒的婚姻，並非只是一男一女因彼此相愛而建立的自然關係。更確切地講，婚姻是個讓聖神居住，從而使夫妻關係得以聖化的聖所。耶穌明確地指出婚姻的本質，祂

說：「凡天主所結合的，人不可拆散。」(瑪19:6) 我們通常只留意這話的下半部。不過，這話前半部的深意，才是耶穌最想我們領悟到的。就本質而論，婚姻是一種因天主而實現的關係。由於天主親自臨在，婚姻關係才成為事實。

教會教導我們說：婚姻是聖事。聖事是一件由人所施行的事；不過，在施行之際，聖神也同時臨現，使它產生實效。以聖洗聖事為例，雖然誦唸經文並在頭上注水的，是施洗的神父；但使這些外在的標記產生功效，令靈魂得以淨化更新的，卻是聖神。罪人在領洗後，成了天主的子女，一切罪垢，包括原罪和本罪，皆蒙赦免。這個超性的效果，是聖神的工作。同樣，當男女二人以夫妻的身份生活時，能使愛情之泉永不涸竭的，是居住在他們中間的聖神。婚姻是否成功，要看夫妻雙方是否能把婚姻聖事的承諾付諸實踐。

有對夫婦曾把他們的祈禱經驗告訴我。他們常有許多歧見，但他們發覺，只要一起祈禱，那些分歧就會消除。每當他們各持己見，彼此不和時，就走進臥房裡一同祈禱。對他們來說，臥房已成了祈禱室。他們無論早晚，都在那裡一齊祈禱。在祈禱的氛圍中，他們先向對方說出自己的觀點和煩惱，並等待聖神降臨，然後聖神所賜的平安和仁愛便會充滿他們的心靈。這種神修的鍛煉給他們的婚姻帶來了莫大的喜樂。每天晚上，他們若不先把歧見解決，就決不就寢。他們自豪地告訴我，他們的子女從沒見過父母爭執或彼此不瞅不

睬的情景，都很有福氣。

「這奧秘真是偉大！」(弗5:32)

實踐婚姻聖事的承諾，就是彼此都把愛的恩寵給予對方。每件聖事都有一個施行人，通過這個施行人，這件聖事的恩寵就能注入領受人的心中。比如，洗禮是神父主持的，所以聖洗聖事的施行人是神父。同樣，修和聖事的施行人也是神父，不過，堅振聖事的正常施行人卻是主教。至於婚姻聖事，神父只是教會的法定證婚人，結婚的男女雙方才是施行人。《天主教教理》解釋得很清楚：「在拉丁教會中，雙方新人通常被視為是基督恩寵的施行人；是他們兩人在教會面前，經互表合意，而互相授予婚姻聖事。」(《天主教教理》1623) 夫妻雙方都是施行人的意思就是：丈夫是一條把婚姻聖事的恩寵輸送到妻子心中的神聖渠道，而妻子也是一條向丈夫輸送恩寵的神聖渠道。由於夫妻二人都為對方履行這個神聖的職務，所以當他們一起站在祭台前時，他們的婚姻就因此而成為聖事。要記住：這個向配偶輸送恩寵的職務，並非只在婚禮中擔當，還要終其一生，不斷在婚姻生活中履行。

這個職務是丈夫和妻子的使命，天天都要身體力行。有個做丈夫的，把他實踐這個使命的經驗與我分享。他說，在結婚後不久，有一天他下班回家，發現妻子的情緒十分低落。他

在辦公室裡辛苦地工作了一天，本想在家中與妻子一起休息，向她訴說自己的煩惱，並接受她的撫慰；但自己這種需要卻不能得到滿足，所以感到又沮喪又無助。那時，他祈禱了一會，感到聖神的德能降臨在他的身上。他忽然記起，自己的使命是做一條神聖的渠道，一發現妻子鬱鬱不樂，就要給她輸送喜樂的恩寵。於是他便耐心地坐在她的身旁安慰她，向她誦讀天主聖言，並為她祈禱。雖然要費點工夫，但他倆的關係卻因此而拉近，彼此都從對方的身上得到慰藉。

「聖化她」(弗5:26)

每一個職務都有先知、牧人和司祭的功能。比方，當一個懺悔者來告罪的時候，神父必須做一個先知，向他說出天主的話。換言之，神父要做天主的代言人，代表祂向懺悔者發言，因為在希臘文裡，「先知」這個詞的意思就是「代言」。神父必須先祈禱，弄清楚天主要他說什麼。一般來說，天主想神父傳達的，常是慈悲的訊息，即勸人悔改，助人信賴救主耶穌的忠告。此外，神父也要像真正的牧羊人那樣，包紮懺悔者的傷口，聆聽他，並答覆他，不可順本性的傾向去判斷他或定他的罪，而要讓自己的心反映出耶穌聖心的慈悲。最後，本身就司祭的神父，還要與懺悔者一起祈禱，為聖化他，並使他靠著主所賜的能力，得以擺脫罪惡的網綁。

在教會內，每個職務都有這三重功能。當妻子愁眉苦臉，鬱

鬱寡歡時，做丈夫的，不該向本性的情緒反應屈服，因為最使妻子傷心的，不是她自己的損失或挫敗，而是當她在困難中求助時，丈夫那種漠不關心的自私態度。還有，任何一方若向本性的反應屈服，就會被絕望、煩躁或憤怒的情緒擺佈。所以耶穌命令我們反其道而行，不做本性反應和本能衝動的奴隸。祂說：「若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那願與你爭訟，拿你的內衣的，你連外衣也讓給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。」(瑪5:39-40)以牙還牙，以怨報怨，本來是人的自然本能；但耶穌卻吩咐我們以德報怨。凡是跟隨祂的人，都不可計較那要多走的一千步。此外，我們還要好像耶穌的門徒那樣，聽從祂在升天之前所下的命令：「等候父的恩許」(宗1:4)，即等候聖神的降臨，因為只有憑著聖神的德能，我們才能放棄斤斤計較的態度，多走一千步。只有等候並祈求聖神降臨，夫婦二人才能擺脫私心的束縛，不為情緒所奴役。

「在你們內開始這美好工作的那位，必予以完成。」
(斐1:6)

婚姻是否成功，要看夫妻能否在他們中間，體驗到聖神的臨在和德能而定。若雙方的佔有慾太強，天主就難以在他們中間臨現。當二人都設法佔有對方時，神性的愛便無處立足。如果他們只把注意力集中在對方身上，就會產生兩種危險。

第一種危險就是：由於人性的愛沒法使人感到滿足，所以無論一個人如何拼命攫取另一個人的愛，不滿的情緒仍會滋生，因而心中總有埋怨對方的理由。沒有一個男人能使女人心滿意足，也沒任何女人能令男人完全滿意。聖奧思定說得好，只有讓天主充盈了自己，人心才能滿足。不然，兩人便會不斷衝突，破壞彼此間的關係。另一個危險就是：他們如果受了對方傷害，會固執地要求對方補償。不過，事實上，凡是傷害了別人的人，都沒法補償這種自己對別人的傷害。我這樣說，並非否認道歉與修和的重要。事實上，道歉與修和對心靈的治癒十分重要，是一回不可或缺的事。不過，由於天主聖神是耶穌所派遣的護慰者，所以只有聖神才能治癒人內心的創傷。聖神不但把一男一女結成夫婦，之後還會鞏固他們之間的婚姻關係。夫妻所遇到的，無論是傷心事還是喜事，無論是煩人的事還是樂事，雙方都要祈求聖神賞賜聖寵，把救恩帶到他們的家中，以淨化，增強並發展二人之間愛的聯繫。

可惜，這種促進婚姻幸福的神修生活，如今已不受重視。這實在是當代的災難，不僅這一代人的福祉受到威脅，連全人類的命運也岌岌可危。教會既是耶穌基督的新娘，就要負起宣講真理的迫切使命。為了使婚姻恢復它本來屬神的美麗面目，無論要付出多大的努力，也不會過份。

請眾同禱：

天父，祢照自己愛的肖像造了人，造了一男一女，並在樂園裡奠定了家庭的基礎，使他們二人神奇地成為一體。在祢的創造工程中，這事非常美妙，就好比祢和聖子、聖神三位同為一體的本性那麼美妙。耶穌，祢藉聖神的傅油，提高了婚姻的地位，使它臻於完美，成為聖事。因此，幸福的家庭，不是只靠人力就能結出的美果。為使家中有愛，我們還須善用祢的聖神所賜的豐富恩寵。天主聖神，願每個家庭都成為祢臨在與德能的標記。求祢賞賜我們所需的一切恩寵，好使我們等候祢，讓祢的德能充滿我們，領導我們。

亞孟。

「我同你們天天在一起」

(瑪 28:20)

天主取了人的形體的目的，是為了開啓人類的眼睛，使他們看見天主真正的本性。我們單憑想像，往往以為天主是一股遙不可及的力量。不過由於祂願意使我們知道，祂其實常伴我們左右，所以就取了可見的形體，從天降下，住在我們人間。祂在十字架上獻出了這人的形體，以完成拯救世界的工作。祂親身體驗過人生的種種境遇，嚐透了心靈、肉體和精神上的痛苦，最後還在死時以最悲慘的方式捐軀，空虛了自己。不過，聖神卻使祂在天主的光榮中復活。在復活後那段日子，祂多次藉人的形狀顯現，向門徒保證：祂對他們的關愛，絕不會因死亡而煙消雲散，在未來的歲月裡，祂仍會常與他們相偕。同樣，祂在復活後的顯現，也向我們確切地保證：在我們各種的人生困境中，天主必要時常與我們同在。

「祂既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。」(若13:1)
祂既然愛了世上每一個人，當他們處於水深火熱之中時，祂一定不會離棄他們。事實上，祂親近我們的程度，是我們所無法理解的。祂要領我們走出困苦和失敗的境地，並與我們

分享祂的光榮。每次主耶穌在復活後顯現，都清楚地把祂的愛顯露出來。

「他們必要與我同行」(默 3:4)

在耶穌復活後所發生的大事中，有一件跟兩個不大出名的門徒有關。按路加福音所載，在耶穌死後，那兩個門徒感到十分困惑，覺得前途沒有希望，便離開耶路撒冷，返回厄瑪烏的老家。在路上，復活的主與他們同行，但奇怪得很，他們居然認不出祂來。有些聖經學者試圖以自然因素來解釋這個奇怪的現象。他們說：厄瑪烏位於耶路撒冷以西，而當時正值黃昏，所以那兩個門徒要朝著夕陽走路。由於落日發出眩目的光輝，使他們兩眼發花，於是他們就沒法從旅伴身上認出耶穌來了。不過，當我們想到，那兩個門徒長期追隨耶穌，朝朝暮暮與祂共處，對祂的步態和語調都極其熟悉時，這個解釋就顯然過於膚淺，難以服人了。更有說服力的，是個精神上的理由。由於他們被負面情緒弄瞎了眼睛，以致變得心硬，因此就沒法認出自己的師傅來。

耶穌被釘在十字架上死，是個使他們大為震驚，飽受打擊的慘痛經歷。當他們與那個旅伴並肩而行時，就把心中的憂苦和發生過的事情，一五一十地告訴祂，說：「我們原指望祂就是那要拯救以色列的。」(路 24:21) 當他們初次與主耶穌相遇時，祂那超凡入聖的品格、充滿天上智慧的教導，都給

他們留下了深刻的印象。他們捨棄了一切來跟隨祂，期望祂會建立一個王國，拯救他們脫離壓迫他們的外國人的手，從而恢復以色列昔日的光榮。不過，並不是人人都像他們那樣對耶穌寄予厚望，社會上還有一股與他們敵對的強大勢力。宗教領袖竟與官員狼狽為奸，暗中聯手對付耶穌，結果把祂處死。祂傷痕纍纍的屍體被埋葬後，看來一切好夢都已成空。於是他們對耶穌死了心，也放棄了自己的夢想。他們覺得留在耶路撒冷已經沒有意義，便決定返回自己的故鄉厄瑪烏。

「如果你的眼睛有了病，你的全身就都黑暗。」(瑪 6:23)

他們除了覺得憂愁外，還感到內疚，因此精神壓力很大。當耶穌被捕時，一切祂所召選的宗徒和一切追隨祂的人，由於害怕受到牽連，都不敢反抗，紛紛逃走了。事實上，宗徒之長伯多祿否認了主耶穌三次，另一個深受信任的資深宗徒猶達斯也出賣了祂。他們人人都沒有能力去護衛師傅，也沒有挺身而出去保護祂。此外，那些負責守護以色列宗教與文化的領袖，也使他們怒火中燒，因為那些他們所敬重，本應支持他們的長老和大司祭，竟然密謀殺害耶穌，把祂交付給羅馬總督，讓祂死在十字架上。這種憤怒的情緒，好比含在口中的苦膽，一直都留在他們的心裡。最後，他們的心中充

滿恐懼，因為耶穌的仇人未必會放過他們。比拉多這個精明的長官，一定知道耶路撒冷城內會有很多追隨耶穌的人。現在，他既然已經下令把耶穌釘死在十字架上，當然也會竭力把城內的暴動隱患消滅於萌芽狀態。他已派出間諜去監視耶穌的追隨者。所以沒有人敢挺身而出，為耶穌辯護。

那兩個門徒被憂愁、內疚、憤怒和恐懼所控制。順便提一句，心理學家告訴我們，一切充塞在人的腦海裡的負面東西，都可歸為這四大類。這些基本的負面情緒實在是心靈所有痛苦的根源。那兩個門徒雖然就在耶穌身旁，但由於受負面情緒干擾，頭腦變得糊塗，結果就認不出耶穌來。類似的情形也會出現在我們身上。強烈的負面情緒會使我們變得盲目，看不清楚周圍的實況，又使我們思維混沌，失去判斷力，沒法作出正確的決定。天主似乎遙不可及，難以倚靠。親人似乎無能為力，不了解我們的需要。當我們覺得孤單無助時，就會匆忙地作出不合邏輯的結論。有些哲學家說，天主死了。由於他們遇到許多挫折，沮喪不堪，對人生過於失望，於是就認為天主對人生無關緊要。心靈的劇烈痛苦，是他們斷定天主已死的原因。

「你必會親耳聽到你後面有聲音說.....」(依 30:21)

那兩個門徒與復活的主相遇的經驗，是一個對我們人人有益的教訓。祂即使似乎遠在天邊，但其實近在眼前。祂在崎嶇

的人生路上與我們並肩而行，好使我們不致半途而廢。就算祂的聲音似乎十分微弱，幾乎被那些使我們氣餒的刺耳聲音所淹沒，若我們耐心等候，側耳靜聽，我們就會發現，祂的聲音總能安慰我們，總能在人生的旅途上指引我們。今天，只要我們翻開聖經，閱讀那些莊嚴地載入其中的天主聖言，就可以聽見天主的聲音。

幾天前，有個年輕人與我分享他聆聽天主聲音的經驗。他說自己一畢業，便馬上開始求職，因為他既要照顧有病的雙親，又要支付弟弟的教育費用，家庭的開支很大。不幸，他找工作找了幾個月都找不到，漸漸陷入了一種自憐的境況。那時，有個朋友給他介紹一份工作。不過，他在面試時才弄清楚，原來那是一份推銷烈酒的工作。於是他就堅決地表明，他不願為了賺錢而破壞別人的家庭。那個對他進行面試，本來會做他上司的人便問他，既然他有賺錢養家的迫切需要，為什麼竟會突然改變主意，不肯接受這個職位。他就解釋，他父親的病，是由喝酒導致的，而他童年的痛苦回憶，也與父親酗酒這個惡習所引起的家庭問題有關。他覺得自己不可以為了謀生，就誘使別人重蹈他父親傷害家人的覆轍。他堅守原則的立場，在那個主持面試者的心中，留下了深刻的印象。

那個年輕人回去繼續尋找工作。有一天，他疲倦得很，便走進一所聖堂裡祈禱。見到裡面有一本聖經，便拿起來閱讀。

在閱讀時，發現有一句話非常顯眼，好像被強光照著一樣。那句話就是：「你們往城裡去，必有一個拿著水罐的人迎面而來，你們就跟著他去。」(谷 14:13) 那句話似乎與他毫不相干，不過卻繼續吸引著他的注意力。然後他突然在腦海裡看見那個主持面試者的臉，又在內心聽見一把催促他去見那人的聲音。他嘗試不理會那把聲音。他想，既然自己無意接受那人所提供的職位，跟那人會面並不恰當。他開始為那人祈禱，但那把聲音依然催促著他，於是他就打電話去找那個人。那個人顯得十分興奮，對他說，他正想找他。原來那人打算成立一家做礦泉水生意的公司，看得出他是個可以信任，做事又有原則的人，很想找他掌管公司的業務。那個年輕人就欣然應允。他現在明白為什麼主耶穌要他看見「一個拿著水罐的人」這幾個字了。他如今知道，即使當他以為自己處於水深火熱中，要承受重大壓力時，他並非單槍匹馬，因為天主與他同在。他在痛苦中聽不到天主的聲音，但當天主使他聽見時，就指引他，使他得到豐厚的報酬。

「你們的憂愁要變為喜樂」(若 16:20)

雖然那兩個門徒認不出那個與他們同行的人就是師傅，但在前往厄瑪烏的路上，一直都在聆聽耶穌說話。當耶穌向他們解釋天主聖言時，他們的心靈就深受感動。後來想起這個體驗時，他們這樣說：「當祂在路上與我們談話，給我們講解

聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」(路 24:32) 原來天主的話使他們體會到耶穌使人寬慰的臨在。聖詠的作者也說：「我如果不喜愛祢的法令，我早已在我苦患中喪命。」(詠 119:92) 由於天主的話安慰了他，並從痛苦的時刻中解救了他，於是他便感謝天主。但我們面對著人生的困境時，卻往往會覺得苦不堪言。我們之所以得不到來自天上的安慰，原來是因為我們並沒有聆聽天主的聖言。

復活的主把自己使人寬慰的臨在顯示給那兩個門徒，給他們帶來了偌大的喜樂。祂對他們說了使人寬慰的天主聖言後，便與他們分食同一個擘開的餅。「耶穌就進去，同他們住下。當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。」(路 24:29,30) 就在聖體的聖筵中，他們的眼睛開了，認出主耶穌來。這使他們記起最後晚餐中所發生的一幕。當時「耶穌拿起餅來，祝福了，擘開遞給門徒說：『你們拿起吃吧！這是我的身體。』」(瑪 26:26)

他們對聖體聖事有了這種感人的體驗後，一切憂愁、內疚、憤怒和恐懼都消失得無影無蹤了。由於接受了這個主與他們同在的偉大啟示，他們都振作起來。耶穌的苦難和聖死並沒有改變祂真實地與他們同在的事實。他們於是歡天喜地返回耶路撒冷，為他們見過耶穌，聽過祂說話，領過祂聖體的經驗作證。他們在前往厄瑪烏的路上與復活的主相遇的經歷，

是件重要的事。我們藉此可以知道：主耶穌的臨在先，在聖道禮儀中藉天主的聖言顯示出來，然後才在聖祭禮儀中達到高峰。

「耶穌前來，撫摩他們」(瑪 17:7)

按教會的訓導，聖事是主耶穌親自來觸動我們，賜予救恩的七種方式。藉著聖洗聖事，主耶穌洗淨我們的原罪及一切本罪，以聖神給我們傅油，使我們與祂合為一體，成為天主的兒女。藉著堅振聖事，聖神給我們傅油，使我們充滿祂的德能，為主耶穌作證。藉著告解聖事，主耶穌保證要寬恕我們，聖化我們，赦免我們領洗後所犯的罪過。藉著聖體聖事，主耶穌以自己的聖體寶血養育我們，從而使我們與祂合而為一。教友領受婚姻聖事時，主耶穌的大愛，通過聖體聖事注入他們的心中，流進他們的家庭關係裡，加強他們彼此間的愛情。藉著聖秩聖事，基督繼續在教會內履行祂託付給宗徒的使命，直到今世的終結。聖秩是宗徒職務的聖事。只有領了聖秩的人，才能在聖統制所領導的教會內，代表主耶穌履行宗徒職務，施行各種聖事。由此觀之，聖秩聖事和各種聖事的施行，實在有緊密的關係。此外，主耶穌還藉著病人傅油聖事，親自觸摸並醫治病者和心靈破碎的人。教宗若望保祿二世申明，這一切職務都與聖體聖事緊密相聯，因為聖體聖事是「教會生活的泉源與高峰」。

復活的主曾經許下：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(瑪 28:20) 祂如今就通過這兩條渠道——天主聖言與教會的聖事——來實踐祂的承諾。藉著聖言與聖事，我們能與復活的主培養情誼。主耶穌永遠不會捨棄我們。在我們人生的各種困境中，祂都在等候，要使我們感到祂的臨在。聖經所載的天主聖言，應成為主耶穌親自向我們的心說話的聲音。《希伯來書》說得好：「天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。」(希 4:12) 因此，我們不但要閱讀聖經，還要聆聽其中的話，猶如聆聽天主的聲音一樣。同理，我們也不該把教會的聖事視為虛有其表的禮節或儀式。主耶穌的愛能藉此流進我們的心中，使我們與祂結合，成為祂奧體的一部份；在我們軟弱的時刻，祂的愛能以聖神的德能堅強我們，使我們在親密關係中與主合而為一；祂的愛又能寬恕我們的罪過，治癒我們的疼痛和病苦，使我們的家庭充滿生氣勃勃的愛。這樣，當我們孤苦無依時，主耶穌就能親自懷著無限的愛而來，觸動我們，並給我們帶來救恩。

天主的心為我們跳動，在聖經的每章每節，我們都能聽得見。在聖事的恩寵中，我們也能觸及祂的愛。聖體聖事還能把我們帶到祂愛情的核心中，並賦予力量，使我們為祂的愛

而生活。這樣，在我們軟弱的時刻，賴著祂常與我們相偕的愛，我們就能保持剛毅不屈了。

請眾同禱：

主，祢向我們保證，祢必不留下我們為孤兒，為此我們感謝祢。當我們疼痛受傷時，祢的雙手會為我們包紮傷口。當我們負著內疚的重擔時，祢的慈悲會覆蓋我們，使我們成義。當我們擔驚受怕時，祢愛的臨在會釋放我們，使我們恢復生氣。當不幸的事接踵而來，而心愛的人又辜負我們時，祢會以仁愛來餵養我們。當我們臨終時，祢會偕同眾天使一起降來，領我們進入永福的境界。

亞孟。

「你們是因祂的創傷而獲得了痊癒」

(伯前 2:24)

有個快活而生氣勃勃的年輕人叫葉理諾。有一次，他在退省中來見我，興奮地說：天主已治好了他的頭痛了。對我來說，這事平常得很，不值一提。我在心裡想：畢竟，一片阿司匹林也會有同樣的效果。他看見我無動於衷的樣子，就開始竭力解釋，使我明白這次蒙主治癒的體驗對他多麼重要。原來他長期患有偏頭痛。每次痛得要命時，他都靠藥物來止痛，可是過了不久，那種疾病又捲土重來，頻頻發作。

「我是醫治你的上主。」(出15:26)

在那次退省中，他的頭又痛得十分厲害。等到朝拜明供聖體的時刻來臨，眾人一起祈禱時，他就把自己的頭痛獻給主。他那時清楚地看見，被釘在十字架上的主耶穌就在聖體內。他見到茨冠的尖刺壓著耶穌的頭顱，知道那種痛苦一定極其難受。他想，由於耶穌愛他，所以就為了他的得救而忍受那種疼痛。祂從天父的手中接過那苦爵後，便為了救他而甘心獻上，從沒在心中說過半句怨言。想到這裡，葉理諾就將自己的頭痛，和耶穌頭戴茨冠的苦楚結合，一起奉獻給天父。

隨後，有種使他舒暢的感覺，從前額開始，宛如輕輕的波浪一樣，傳到全身各處。他坐在那裡，凝視著聖體，在天主愛情的洪流中，進入了出神的狀態。最後，他回復正常，感到精神煥發，輕鬆自在，完全沒有頭痛，心裡充滿了莫大的喜悅！

他繼續向我解釋，假如他像平時那樣吃一片藥，也能消除痛苦，不過一到了翌日早上，就會把那事忘得一乾二淨。可是這次止痛的過程，卻是個難忘的經歷，因為他不但覺得痛楚消失了，還感到天主親自觸摸他，醫治他。祂的愛使他全身各處都在顫動，令他滿心喜樂！他說，自己的頭痛本來是件不足掛齒的小事，不過天主實在對他關懷備至，連這個小問題也為他解決了。對他來說，這句耶穌說過的話，如今變得極其真實：「就是你們的頭髮，也都一一數過了。」(瑪 10:30) 他熱情洋溢地告訴我，以前他讀到這類句子時，就會當它們是修辭手法，不會認真看待。他以為這些個人微不足道的小事，天主一定不會放在心上。不過他說：「如今我深信，天主聖言是完全真實的。天主不但知道，而且還關心我生活的每個小節。祂懷著愛心，事事都為我安排。對我來說，天主的話現在比以前更有活力，更可信了。」這個蒙主治癒的經驗使他大開眼界，切切實實地感受到天主親密的臨在。他知道天主常在他左右，為他的好處而掌管著他日常

生活的種種事情。這次體驗完全改變了他的人生觀和生活方式。最後他說，他已決定照著耶穌對那個不再附魔的革辣撒人所說的話去生活。當時，耶穌把邪魔從那個人身上趕出後，就說：「你回家，到你的親屬那裡，給他們傳述上主怎樣憐憫了你。」(谷 5:19)

「你的信德救了你。」(路17:19)

由這個青年的見證可知，天主能藉著醫治一事，使人得到救恩。當天主醫治我們時，祂不但消除我們身體的痛楚，使我們復元，還使我們深刻地體驗到祂的愛。換句話說，醫治一事，就是天主把自己的愛豐厚地傾注在人身上，徹底改變他生命的具體辦法。病體的康復，並不是天主治病的目的，而只是治療過程的起點。當天主醫治病人時，祂不僅要使他的身體恢復健康，還要使他整個人都得救。疾病的痊癒，只是天主施恩的第一步。蒙主醫治，是個面對面與天主相逢的體驗。如果那時我們願意打開心扉去迎接祂，祂就會進來，使我們的人生變為一個慶典。耶穌說：「看，我立在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席，他也要同我一起坐席。」(默3:20) 當天主醫治我們的身體時，祂在敲我們的心門。在聖經裡，參加天主的筵席，是體驗到救恩的光榮標記。一切蒙主醫治的經歷，都能打開通往救恩的門。每次發生治病的奇蹟時，當事人都會確切地

體會到主的愛，並接受耶穌是自己生命的主和救主。

這個青年蒙主治癒的經歷，清楚地顯示出主耶穌神奇地治癒病人時所懷的光榮計劃。當我們研究福音所載的奇蹟時，便會明白，耶穌行奇蹟的目的，不是以令人驚嘆的花招來搏取群眾的擁護，不是為了炫耀自己可以隨意施展的大能，也不是為了替天行道，以使人目眩的能力來處罰仇人。事實上，祂絕對不肯為了得到眾人的讚賞，就投其所好，行他們所期待的奇蹟。當撒殫建議祂從聖殿頂跳下去，好使群眾見到祂安然無恙就歡呼喝彩時，祂立刻嚴詞拒絕（參閱瑪4:1-11）。當那些站在十字架下的人譏誚祂，叫祂證明自己有行奇蹟的能力，從十字架上下來救祂自己時，祂也不肯聽從（參閱瑪27:39-44）。無論是在生前還是在彌留之際，祂總不向大眾的要求讓步。當魔鬼誘惑祂，慫恿祂把石頭變成餅來充飢時，祂也不肯運用超凡的能力來滿足自己個人的需要（參閱瑪4:3-4）。

「然而你們放心，我已戰勝了世界。」(若16:33)

耶穌所行的治病奇蹟，並非耀武揚威，貪慕虛榮的表現，而是天主關愛世界，憐憫受苦者的確鑿證據。這些醫治的神蹟證明了天主實在曾介入了人類的歷史，答允了世人的哀求。當若翰洗者的門徒來到耶穌面前，問祂是不是天主所預許的

人類救主時，祂就向他們提起他們所見所聞的醫治奇蹟：「你們去，把你們所見所聞的報告給若翰：瞎子看見，瘸子行走，癩病人得了潔淨，聾子聽見，死人復活，窮苦人得了喜訊。」(瑪11:4-5) 耶穌所行的治病神蹟是天主的國在人間臨現的明顯標記。

耶穌一開始公開傳教，就向民眾宣講：「你們悔改，信從福音吧！」(谷 1:15) 藉著這話，祂邀請聽眾在心裡準備天國的來臨。祂要讓天主介入人類的歷史，使祂統治世界。祂要施展大能，制伏一切罪過和邪惡的勢力。在耶穌驅逐魔鬼之後，法利塞人就譏諷耶穌，說祂仗賴魔王貝耳則步驅魔。祂為自己所行的驅魔奇蹟辯解，指出那是天主的國來到人間施救的有力標記。凡是世上具有毀滅力的東西，天主都要制伏。祂說：「凡一國自相紛爭，必成廢墟；凡一城或一家自相紛爭，必不得存立。如果撒殫驅逐撒殫，是自相紛爭，那麼他的國如何能存立呢？如果我仗賴貝爾則布驅魔，你們的子弟是仗賴誰驅魔？為此，他們將是你們的裁判者。如果我仗賴天主的神驅魔，那麼，天主的國已經來到你們中間了。」(瑪 12:25-28) 這是耶穌嚴正的聲明：藉著驅魔和治病的奇蹟，萬眾期待已久的天國已經來臨，進入了人類的歷史中。因著耶穌的出現，天主廣施救恩的時期業已在人間開始了。

撒彈一度是統治這個世界的「壯士」，不過牠的統治已被推翻，牠的王權已經終結。牠已被捆起來囚禁。耶穌已經進入了牠的地盤，徹底把牠擊潰了。耶穌這樣解釋祂這個拯救世人的策略：「一個人如何能進入一個壯士的家，搶他的家具，除非先把壯士捆住，然後才搶他的家。」(瑪12:29)

「祂要親自來拯救你們！」(依35:4)

樂園（地堂）的喜樂，是由正確的秩序所致的。由於人給萬物命了名，所以物質的自然界與動物世界都屬人管轄。由於亞當接納了自己的妻子，說：「這才真是我的骨中之骨，肉中之肉。」所以他們夫婦二人就在親密的愛情關係中合為一體。於是宇宙就充滿了天主的光榮！不過，人後來所犯的罪顛倒了萬事萬物的正確秩序。從此，物質的世界便開始與人為敵；人必須汗流滿面，才有飯吃。男人也反對女人，說女人是他墮落的緣由。痛苦又以疾病的形式進入了人的生活，為死亡打開了大門。就這樣，撒彈就操控了人類和宇宙的命運。

為了推翻撒彈的統治，耶穌以救主的身份來臨。祂斥責狂風、巨浪這類具有破壞力的自然現象，以迎接天主的國。祂之所以對自然界行這些奇蹟，是因為祂想整個宇宙都受到天主的庇護和照顧。祂使大批群眾毋須流汗勞動，便可飽餐一

頓。在加納，祂使石缸裡的水神奇地變成了美酒。由於祂的緣故，病人和傷殘者恢復了健康，罪過得到了赦免，附魔的人擺脫了邪魔的桎梏，而死人也重獲生命。總之，耶穌所行的奇蹟消除了罪惡的遺害。

當人類因撒殫的謊言而跌倒，向牠投降，屈服於牠的淫威下，甚至連天主也甘願捨棄時，他們就屬撒殫管轄，被牠玩弄於股掌之間。於是，撒殫就能自命不凡地自吹自擂，說世上的一切都屬於牠了。「魔鬼把祂帶到一座極高的山頂上，將世上的一切國度及其榮華指給祂看。對祂說：『祢若俯伏朝拜我，我必把這一切交給祢。』」(瑪 4:8-9) 但耶穌所行的奇蹟，能有效地破壞魔鬼的堡壘，把它毀滅。如今撒殫已束手就擒，給主耶穌廢了武功了。罪惡、疾病、天災、死亡都清楚地顯示，撒殫的統治實在為禍甚烈。但耶穌一來，撒殫的權柄就在各地全被摧毀了。由於耶穌的慈悲，人類已經擺脫了撒殫的枷鎖。

耶穌的奇蹟，是祂這位大救星拯救世人的行動。祂初次在納匝肋會堂講道時，把這一點說得很清楚：「上主的神臨於我身上，因為祂給我傳了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」(路 4:18-19)

對於那些相信天主為了救自己的子民而在耶穌身上行事的人

來說，耶穌治病的奇蹟，是令人信服的證據。福音記載：眾人目睹了耶穌的奇蹟後，「都光榮天主說：『在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了祂自己的百姓。』」(路7:16) 在耶穌周遊各處，治好了一切疾病，赦免了各種罪惡，挽救了許多破碎家庭後，就為祂救世工程的顛峰——聖死與復活——做準備。祂終於在十字架上把撒彈的權勢徹底擊敗，並在榮耀復活的光明中將一切罪惡與絕望的黑暗勢力驅散。耶穌拯救世界的使命，將要在祂第二次來臨之日得到圓滿的光榮。在那個完成救恩的重要時刻，「祂要拭去他們眼上的一切淚痕；以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚，因為先前的都已過去了。」(默21:4)

「我看見撒彈如同閃電一般自天跌下。」(路10:18)

今天，耶穌所行過的奇蹟，使我們對祂施救的德能懷著無比的信心。由於天主介入，掌管著我們病弱的身軀，我們就不會再是孤立無助，任由邪惡勢力蹂躪的犧牲品了。我們既以基督永恆不變而又超越一切的愛為根基，當我們在人生的旅途上遇到那些必會來臨的風暴時，就自會巋然不動，屹立不倒了。

耶穌治病的活動應該繼續在教會內進行，好使在任何時代，人人都可以體驗到天主的慈悲。沒有人該惶恐地活在撒彈暴

政的陰影下。人人都應知道，耶穌已大權在握。祂說：「天上地下的一切權柄都交给了我。」(瑪28:18) 祂也把這種天上的權柄交給了那些跟隨祂的人。福音記載，「耶穌將祂的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。」又對他們說：「病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐，你們白白得來的，也要白白分施。」(瑪10:1,8) 眾門徒都對師傅惟命是從。福音記載：「他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇跡相隨，證實所傳的道理。」(谷16:20)

那些曾蒙主拯救，深刻地體驗過天主的慈悲，現正跟隨耶穌的人，該成為有效的渠道，把醫治的效果從主耶穌那裡輸送到有需要的人身上。聖保祿這樣解釋這個職務：「願仁慈的父和施與各種安慰的天主受讚揚，是祂在我們的各種磨難中，常安慰我們，為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。」(格後 1:3-4)

請眾同禱：

天父，祢極其憐惜我們，為此我們讚美祢。祢在愛中塑造了我們，洞知我們的心曲。我們所需要的一切，祢早就為我們妥善安排。祢安慰我們，堅強我們，好使我們能為祢而生

活。當我們被魔鬼矇騙，失足墮入致死的陷阱時，祢甚至派遣祢的聖子來拯救我們。如今我們都因祂的創傷而獲得了痊癒。我們記得祢慈愛的眷顧，現在願意為祢作施恩的渠道，向他人輸送祢醫治的大愛。只要一息尚存，我們都樂意獻上自己的生命，以宣揚祢的光榮。

亞孟。

2015-08

「請在萬民中，宣揚祂的奇功。」

(詠 96:3)

天主把我們安置在世上，是為了使我們的生命，能成為他人的祝福。換言之，我們該以自己的生活 and 所說的話，來祝福身邊的人。言為心聲，人所說的話，能反映出他內心的狀況。耶穌說：「善人從自己心中的善庫發出善來，惡人從惡庫中發出惡來，因為心裡充滿什麼，口裡就說什麼。」(路 6:45) 如果我們心中懷有深厚的信德，就能對受苦的人產生積極的作用，使他們的生命變得大大不同。如果我們能保持信德，天主便能使用我們，令祂向這個世界散播希望之光的使命，得以完成。

「發表高尚而非荒謬的思想」(耶 15:19)

路加福音把耶穌誕生前所發生的事，相當詳盡地記錄下來。我們憑著天主的智慧反省這些事件時，就會發覺它們十分重要。其中一件重要的事，就是總領天使向匝加利亞預報若翰洗者的誕生。當時天使加俾額爾對他說：「匝加利亞，不要害怕！因為你的祈禱已蒙應允，你的妻子依撒伯爾要給你生一個兒子，你要給他起名叫若翰。你必要喜樂歡躍，許多人也都要因他的誕生而喜樂。」(路 1:13-14) 天使所宣佈的實在

是個喜訊，因為天主俯允了匝加利亞的祈求，使他晚年得子。不過匝加利亞卻心存疑懼，對天使說：「我憑著什麼能知道這事呢？因為我已經老了，我的妻子也上了年紀。」天使回答說：「我是站在天主面前的加俾額爾，奉命來向你說話，報給你這個喜訊。看，你必成為啞吧，不能說話，直到這些事成就的那一天，因為你沒有相信我的話；但我的話屆時必要應驗。」(路 1:18-20)

匝加利亞是個在聖殿裡事奉天主的司祭，由於妻子不育，所以沒有孩子。當時的猶太人認為，婚後沒有子女，是天主的詛咒。因此在別人眼中，匝加利亞是個有禍的人。不過，他恆心向上主祈求，天主終於在他年老時，清楚地向他顯示了自己的仁慈。天主派遣天使，給他宣佈一個期待已久的好消息，說他將會喜獲麟兒。匝加利亞一直都向天主求子，但如今竟懷疑天使所傳報的喜訊。由於他和妻子都上了年紀，所以難以相信自己所聽見的話。既然沒法信賴天主的聖言，便要求天主給他憑據，以證實這事。他喜歡用腦袋思考，事事都要徹底理解，對天主的信德便因而削弱了。他雖然是個司祭，終生都事奉天主，但偏重理性的傾向，使他不易承認天主的大能與威力。他完全沒法明瞭，天主如何成就這件不可能的事。由於他沒有信德，天使就對他說，他必成為啞巴，直到他的兒子誕生那天為止。

我們很容易會斷定，天主懲罰了匝加利亞；但事實卻剛好相反。如果我們細想想，就會發現，原來具有無限美善與智慧的天主，特地以這個方式來阻止匝加利亞說話。匝加利亞沒有真心相信天主的訊息，若他不成為啞巴，那麼每次提到天使向他顯現時，都會說出自己對天使和天主聖言的疑惑。對天主聖言的懷疑會使他反對天主，他的言論又會影響別人的信德，最後他自己也會變得悶悶不樂。雖然他收到了蒙主祝福的喜訊，卻會把壞消息傳給別人，這會削弱天主要賜給他，以及通過他而賜給別人的祝福。因此，直到若翰誕生的許諾實現之日，他實在非成為啞巴不可。對他來說，有口而不能言的苦況，顯然是件好事。

「那傳佈喜訊的腳步，是多麼美麗啊！」(依 52:7)

人生不如意事常八九。發生了不順心的事，我們會鬱鬱不樂；遭人冒犯時，我們會悻然大怒；計劃落空時，我們會灰心喪志；無法按自己的心意控制大局時，我們會心煩意亂，沮喪不堪；看不見光明的前景時，我們會立刻陷入絕望的境地。在以上這些人生困境中，天主聖言都教導我們如何面對。

受苦和遇到挫折的時刻，其實是天主等待我們的時候。祂要進入我們的生命，在困境中陪伴我們。耶穌說：「看，我立

在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席，他也要同我一起坐席。」(默 3:20) 在困苦中，我們要想起天主忠信的愛情，要知道祂正在等待，要來救贖我們。同時，我們也要敞開自己的心門，讓祂進來。「同主一起坐席」這個說法，在聖經中是慶典的象徵。主耶穌正在等待，要進入我們人生各種困難的境遇中，把它們化為慶典。我們應做的事，就是懷著信德，打開心扉，讓在門外等候的主進來。我們必須懷有真正的信德，把自己生命的主權交托在天主手中，讓祂掌管一切。遇到考驗時，我們往往以為自己是命運的主人，固執地緊抱著人生的各種難題不放，結果就會頻頻犯錯。其實，我們該把握這個良機，把自己的生命託付在天主手裡。身為天主的僕婢，我們應當耐心等候，聆聽祂的聲音，承行祂的旨意。這樣，我們便能與祂同心合意，讓祂豐沛的恩寵流進我們的各種境遇中，使一切事情都產生美好的效果，如同聖保祿向我們保證的一樣：「我們知道：天主使一切協助那些愛他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人，獲得益處。」(羅 8:28) 我們必須體驗，也要明白，天主怎樣牽著我們的手，領我們向前走，將我們的憂苦化為喜樂。聖保祿說：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」(得前 5:16-18) 這樣，我們就能時時都成為傳播喜訊的人，因為我們知道，天主確實在我們的生命中工作。當我們在自己的生命中察覺到並承

認這一點時，便能以我們所說出來的訊息，使身邊那些疲乏和心靈受傷的人得以康復，充滿希望。

以下這件事，是在梵蒂岡興建聖伯多祿大殿時所發生的。當時在工地上，有許多工人把沙粒混合，並將石塊搗碎，正在為建造大殿的浩大工程做準備工作。黃昏時，有位樞機在工地上散步。他來到一個女工面前，向她詢問工作的進展情況。那時她的心情欠佳，就向樞機大發牢騷：「我整天都要在烈日下把石塊搗碎。這種工作非常辛苦，總是沒完沒了。我非常疲勞，對這種苦工十分厭倦。」樞機聽罷，就走到工地的另一處。他又看見一個女工在搗碎石塊，便向她打聽工作的情形。她興高采烈地回答：「樞機主教，我正在建築這座大殿。我要感謝天主，因為現在所進行的，是項偉大的工程，而我竟然有機會參與。」雖然大殿尚未成形，但當她提到它未來巍然矗立的景象，以及列國萬民遠道而來，站在那座宏偉的建築物前肅然起敬的情形時，就不禁喜形於色。那兩個女工所做的，是同樣的工作。不過，當第一個女工把石塊搗碎時，她的心情惡劣，幹勁不足，不願吃苦，只會口出怨言。她所說的話，使聽見的人都感到沮喪。另一個女工也幹同樣的粗活，卻感到興奮莫名。她張開了心靈的眼睛，看見天主與她同在，又預見到大殿落成後的情景，因此鬥志昂揚，樂意辛勤地工作。縱然處境艱困，她所說的話卻能把天主臨在

的喜訊傳達出來。

「他必是來報喜訊的。」(撒下 18:27)

懷著信德生活，是很重要的。對這一點加以反省，是非常有益的事。尤其在困境中，我們是否真的信賴天主呢？福音記載，耶穌的門徒曾遇到一個始料不及，不知道應該如何面對的危機。他們中有兩人，即克羅帕和他的同伴，正在走路，要到厄瑪烏去。當時他們十分沮喪，已陷入絕望的境地，正談論著耶穌被捕，被判死刑，被釘在十字架上的慘事。耶穌一死，他們所有的希望都化成了泡影，耶穌對他們所說過的一切話，如今似乎都變得毫無意義了。他們沒法在這場慘劇中看見天主，就決定離開耶路撒冷的團體，返回家鄉，重操故業。

就在這個絕望的時刻，復活的主出現了，並與他們同行。祂聆聽他們內心的痛苦，向他們說寬慰的話，給他們帶來希望。祂向他們解釋聖經中的許諾，使他們明白，為了拯救全人類，耶穌必須死在十字架上。耶穌說：「默西亞不是必須受這些苦難，才進入他的光榮嗎？」(路 24:25-26) 在那一刻，他們覺得心中燃起了希望，也恢復了信心，開始相信天主的美善以及祂對人類的無限愛情。他們後來說：「當祂在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」

(路 24:32) 當他們懷有信德和希望時，心中和腦海裡的黑暗就立刻消散了。

在家庭中，只要我們信賴天主的美善，無論處境多麼惡劣，身為長輩的，總能說出希望的訊息。當令人不快或緊張的事情發生時，我們的反應可以被憤怒、懊惱、憂愁或類似的負面情緒所操縱。不過，若我們信賴天主，就能繼續寄望於祂，相信祂會協助我們度過難關，堅信祂在任何情況下，總會使一切遭遇對我們產生最佳的效果。如果我們有穩固的真信德，並堅定地信賴天主，那麼我們所說的話就能時常給別人帶來希望。無論我們是誰，無論我們從事什麼行業，如果我們認出自己是耶穌的門徒，就要負起傳播福音的責任，去做天主的代言人，勸人信賴祂，因為祂美善無比，能使一切事情都產生好的結果。

「全能者在我身上行了大事」(路 1:49)

聖母瑪利亞懷著信德回應天主召叫的完美典範，實在值得我們效法。天主的天使向聖母請安，告訴她將要懷孕生子，成為天主之母。她不知道這事怎能成就，感到困惑。天使便向她解釋，這事將因天主的全能而實現。她一聽了天使的答覆，就懷著謙遜的態度，毫不猶豫地順從天主的旨意，對天使說：「願照你的話成就於我吧！」(路 1:38) 她之所以能夠這樣

做，是因為她非常信賴天主的美善。隨後，當聖母來到匝加利亞的家去侍候身懷六甲的表姐依撒伯爾時，表姐一聽見聖母請安的聲音，表姐的胎兒就在腹中歡喜踴躍。由於聖母信賴天主的慈悲與美善，當她發言時，天主的大能便能透過她所說的話而傾注在他人身上，產生美好的效果。表姐依撒伯爾在聖母身上認出了天主的能力，就大聲呼喊說：「那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」(路 1:45)

當我們欣然接納人生的各種境遇時，便能看見天主不斷在工作，務使一切事情都能助人達到一個更崇高的目的，就是獲得救恩。我們越接受，越順從天主的旨意，就越能體驗到祂的臨在所帶來的保證、安慰與喜樂。因此聖母瑪利亞能這樣歡欣地把她的心聲唱出來：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。」(路 1:46-48)

「信德的好消息」(得前 3:6)

如果有堅強的信德，不論遇到什麼逆境，我們都能繼續對天主懷有希望，深信美好的結局總會出現，因為祂時常都這樣指引我們：「我知道我對你們所懷的計劃——上主的斷語——是和平而不是災禍的計劃，令你們有前途，有希望。」(耶 29:11) 我們若有信德，相信天主的美善，相信祂對我們的愛與慈悲，我們的思想感情就會流露出對祂的信心和盼望，因為我們相

信什麼，就自然會說出什麼來。這樣，我們所說的話就能時常給別人帶來祝福，使他們在困難中得到安慰，並能帶領他們歸向天主。這種信德能使他人產生信德，是我們蒙召要具備的信德。聖詠的作者說：「我信了，所以我說。」(詠 116:10) 聖保祿也複述這句話，說：「我們既然具有經上所載的：『我信了，所以我說』那同樣的信心，我們也信，所以也說。」(格後 4:13)

實踐這種信德是什麼意思呢？即使當摯友和至愛的親人拋棄我們時，銘刻在我們心上的，該是天主疼愛我們並與我們相偕的堅定信念。耶穌在受難前夕對宗徒說：「時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，撇下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。」(若 16:32) 即使各種難題快要把我們壓垮，即使人生事事都出了亂子，我們對天主的信心總不該動搖，因為我們知道：「若是天主偕同我們，誰能反對我們呢？」(羅 8:31) 在人生痛苦的逆境中，天主永遠都不會捨棄我們，所以我們應當繼續信賴祂的慈愛。懷著這種信德，我們將永不失望，因為天主要領我們走的路，必會通往勝利的境界。

請眾同禱：

主，天主，即使其他的一切事物都不復存在，祢恆久不變的愛依然支撐著我們，為此我們讚美祢。我們一面默想祢的美善，一面向祢祈禱，求祢鞏固我們的信德，祝福我們的生活，並使我們所說的話能給這個世界帶來祝福。在考驗和誘惑的時刻，願祢的聖神提醒我們，使我們堅定不移地繼續寄望於祢。

亞孟。

2015-09

「當我從地上被舉起來時，
便要吸引眾人來歸向我。」

(若12:32)

教會在九月十四日慶祝十字聖架節，以紀念十字架的偉大勝利。讓我們趁著這個機會，去發現那隱藏在現世的考驗中，屬於天上的光榮吧。

教宗若望保祿二世在位的末年，人們常會在梵蒂岡看見，這位體弱多病的教宗吃力地拄著一根權杖。這根權杖具有苦像的形態。由此看來，這位教宗所依賴的唯一靠山，就是耶穌的十字聖架。他的面部表情告訴我們，他全心所信賴的，就是被釘在十字聖架上的主的庇護。他雖然疾病纏身，又要負起領導教會的沉重責任，但在十字聖架的蔭底下，神態卻安然自若。這位對十字聖架滿懷信心的教會元首說：「十字聖架表示：凡有海難，就有希望；凡有黑夜，就有黎明；凡有風暴，就有避風港。」他凝視十字聖架的神情，顯出他猶如小孩子一樣，對被釘死在十字聖架上的耶穌，懷有無條件的信德。

「因為天主的愚妄總比人明智」(格前1:25)

要記住，耶穌曾這樣向天父祈禱：「父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因為祢將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啓示給小孩子。」(瑪11:25) 耶穌談到人生的痛苦時，說它是個奧祕。只有藉著天主的啓示，我們才能洞悉它的意蘊。當我們無法靠理智探索去了解一件事時，這事就是個奧秘。所以耶穌說，天父把痛苦的意義瞞住了那些光靠人的智慧去理解一切的有識之士。另一方面，那些像小孩子的人，即使在痛苦中掙扎，也會來到天主跟前，對祂的愛滿懷信心。他們不會質問天主，為什麼自己要無辜受苦，而只會信賴天主上智的安排，讓祂以痛苦的嚴峻考驗，來聖化他們的生活。由於思辨和推理的能力，原是天主的恩賜，所以耶穌不會責怪我們用理智去思考。祂只反對恃才傲物的心態，只擯棄在探索人生意義時，那種拒天主於千里之外的態度。如果我們過份崇尚理智，不肯接納天主的啓示，就會作繭自縛，永遠都不能超越理智的限制了。原來單靠頭腦，不能透徹了解人生的奧祕，要靠心靈才能。即使我們處處碰壁，一事無成，即使人人都使我們大失所望，令我們的計劃落空，即使肉軀受苦，精神又飽受折磨，只要我們懷著赤子般的信賴，就能緊緊地抓住天主。只要耐心等候，就會聽見祂寬慰的聲音。我們不會質問天主，只會等待祂把痛苦的奧祕啟示給我們。

那些智慧和明達的人時常都會問：「為什麼偏偏是我？」他

們很想找到自己遭逢不幸的確切原因。在這個過程中，他們有時以為別人是罪魁禍首，於是是不是罵這人，便是罵那人。要不然，他們便責怪自己，認為自己犯了罪，慘遭天主懲罰，因而變得鬱鬱寡歡。結果，在受考驗的關鍵時刻，這些錯謬的想法便誤導他們，引他們背離天主。此外，他們的誤解也會招致各種不必要的消極情緒，例如憤怒、內疚、悲傷等等。

如果一個人以天主為生活的中心，當他處於黑暗的境況，不明白自己為什麼要受苦時，必會走到天主跟前，向祂求助。那時，天主就會把隱藏在苦難背後的奧祕啓示給他。耶穌提到人生的痛苦時說：「我父將一切交给了我。」(瑪11:27) 原來天父把人生的一切艱難痛苦都交給了耶穌，耶穌接了，就放在肩上。這些耶穌肩上的人生痛苦，就是祂在前往加爾瓦略山時所背負的重擔，即祂的十字聖架。當我們發覺自己肩上有十字架時，要把它視為耶穌的十字聖架的延伸部份。聖伯多祿對教友說：在這情況下，你們「反而要喜歡，因為分受了基督的苦難，這樣好使你們在祂光榮顯現的時候，也能歡喜踴躍。」(伯前4:13) 這段聖言告訴我們：天主所給的每種痛苦，都是基督十字聖架的一部份。因此，在耶穌每個以痛苦來救世的寶貴時刻，我們都能以一種奧祕的方式，與被釘在十字聖架上的主結合在一起。如果我們明白這個道理，

就沒有理由大發雷霆，去指責他人，也沒有理由去責怪自己，把自己弄得悶悶不樂了。在這些不幸的時刻，我們唯一要做的事，就是走到天主跟前，背起祂親手交給我們的十字架。

在耶穌受難至死那段時期，最憂苦的光陰，莫過於在革責瑪尼山園祈禱的時候。在那個黑暗的時辰，沉重的十字架正等候著祂，但十字架的意義卻隱而不彰，為茫然不解和絕望的感覺所蒙蔽。祂變得十分緊張，以致祂的汗如同血珠滴在地上。祂向天主聖父呼喊說：「父啊！祢如果願意，請給我免去這杯吧！」(路22:42) 然後祂體驗到天父令人寬慰的臨在，就從父的手中接受了十字聖架。祂這樣祈禱說：「但不要隨我的意願，惟照祢的意願成就吧！」(路22:42) 祂走上加爾瓦略山時，舉步維艱，但每一步所帶來的痛苦，都是為了完成天父託付給祂的神聖使命而甘心接受。因此，祂能為一切令祂死在十字聖架上的人祈禱。在苦路上，祂沒有發過一聲憤懣的歎息，只是不斷喃喃地祝福。在十字聖架上，祂為那些殺害祂的兇手祈禱：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」(路23:34)

「靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全

勝。」(羅8:37)

有個年輕的女教友與我分享她的退省體驗。她已經結了婚，並有兩個孩子。她出嫁時，有一個文學博士學位，在大學裡當講師；不過婚後才幾個月，她就失業了。由於學歷不錯，她滿以為很快就能找到一份新的工作。可是在求職期間，卻發覺自己身懷六甲；然後在懷孕期內，又經常感到不適。孩子出生後，她想親自照顧嬰兒，就不再求職。後來孩子長大了，她覺得那是個重新發展事業的好機會，不過，由於再度懷孕，只好作罷。在這段時間內，丈夫不斷奚落她，拿她的抱負和學歷來開玩笑，又把她跟事業上成就較高的妯娌比較。還有，由於丈夫的兄弟較為富裕，可以奢侈度日，丈夫就不但嫉妒他們，而且還責怪她，說她是個累贅。雖然她感到十分氣惱，但仍然裝出若無其事的模樣。漸漸地，她陷入了抑鬱的狀態，開始看不起自己。就在這個苦惱不堪的時候，她來參加退省。我跟她談過話後，給了她兩節聖經：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息。」(瑪11:28-29) 我叫她用這些耶穌所說的話來祈禱。兩天後，她又來見我。我一看她的臉色，就知道她的內心非常痛苦。她說，她不明白那兩節聖言的意義。耶穌叫我們背起祂的軛，說我們會在祂內找到安息。她哽咽着說下去：她已背著一個沉重的軛，卻找不到

自己靈魂的安息。我告訴她：耶穌這個安慰人心的許諾，是向那些背祂的十字聖架的人所許下的，因為祂說過：「你們背起我的軛吧。」我向她解釋，她並沒有依照耶穌所指示的方式去看她肩上的十字架。

她認為自己一敗塗地，好像枉費了所受的高深教育，婚姻生活已變得十分難受，孩子似乎又令她損失慘重。她覺得孤立無援，為眾人所捨棄。我邀請她走到十字架下去瞻望耶穌。祂被人釘在十字聖架上，孤獨無助，成了一個徹底失敗的記號。祂風華正茂，卻慘遭殺害。祂要在人間建立的偉大天國，似乎亦已煙消雲散。起初，她覺得耶穌的遭遇只能使她更加肯定：世界是邪惡的，人生是不公平的，連天主對這種不幸的情況也束手無策。我叫她在祈禱中等待，並向她解釋，她肩上的十字聖架，便是天主聖父交給耶穌的重擔的一部份。

耶穌是天父所摯愛的聖子，但天父卻為祂預備了十字聖架的苦路。在耶穌的十字聖架背後，有一個明確的目標，就是拯救人類。耶穌順從天父的旨意，接受了自己的十字聖架，於是祂的十字聖架就成了一條為萬民輸送救恩的渠道。既然正如聖經所說，天主已經把耶穌的十字聖架的一部份給了她，

那麼，天主當然也把救贖工程的一部份交給了她。原來天主揀選了她去背十字架，目的是使她能參與拯救她丈夫的使命。我向她解釋以下耶穌所說的話：「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」「柔和」這個詞語，其實是「十分合身」的意思。耶穌是個木匠，他知道若把合身的軛放在牛的脖子上，牛便會覺得所拉的東西不重。在巴肋斯坦，牛軛是木製的。木匠會先量度牛的脖子，然後按照牛的脖子的形狀去製造牛軛。如果那牛軛十分合身，那麼無論要拉的東西有多重，牛也不會覺得辛苦。我告訴她，這個天主給她的十字架，是經祂量度過，並按她心靈的需要而特製的。天主之所以給了她一個貪婪的丈夫，是因為天主要她使他皈依主耶穌。天主如今邀請她接受一個高貴的使命，背起這個耶穌所賜的十字聖架，步武祂的芳踪，從加爾瓦略山一直走到救恩的光榮境界。

於是，她就默想天主的聖言，目不轉睛地望著被釘在十字聖架上的主。在十字架的影子下，她開始看見光榮復活的光輝在照耀。這就是天主給那些決意與基督一起背十字架的人所許下的承諾：「如果我們與祂同死，也必與祂同生；如果我們堅忍到底，也必與祂一同為王。」(弟後2:11-12) 聖神賜給了她勇氣，使她能甘心接受自己的十字架，而不責備丈夫。她接受了這個訊息和這個使命後，就回到家裡。由於她

天天都祈禱，求天主指引她如何把天主的愛傳給丈夫，她對丈夫的態度就改變了。她不再挑剔他，反而想辦法去照顧他。過了好幾天，丈夫察覺到妻子的轉變，便問她，為什麼當他貶低她時，她仍能善待他。她便把自己那次退省的經歷告訴他，說自己接受了一個使命，要與基督一起把天父的愛傳給他。丈夫給妻子高尚的情操打動了，就開始和她一起祈禱。過了一段時間，他自動到這裡來參加退省。結果他們全家都皈依了主耶穌。

「在我身上，我帶有耶穌的烙印。」(迦6:17)

十字架並非禍根，而是得救的途徑。當火蛇在曠野中咬死了許多以色列人時，梅瑟祈求天主干預。天主就吩咐梅瑟，按那種咬死人的蛇的模樣，鑄造一條銅蛇，把它舉起來。於是，死亡的記號，便成了生命的標誌。在若望福音裡，耶穌提過這事三次。祂說：「當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」(若12:32) 耶穌以祂在十字聖架上的死亡，拯救了普世眾生。我們既蒙召去背負耶穌的十字聖架，就必須參與祂的救世使命。我們不可牢牢盯住自己的痛苦，希望能從中找到出路。相反，我們要舉目仰望十字聖架上的基督，這樣，我們便可以察覺到，原來我們的十字架能使人超凡入聖，蘊藏著未來光榮的確切希望。基督在十字聖架上被人高舉的目的，正是為了使我們瞻望祂，從而擺脫自己所

處的悲慘境況，朝著祂勝利的光榮境界邁進。

對於這一點，大概沒有人能比聖若望保祿二世這位偉大的教宗了解得更透徹了。教宗的權杖，本來頗像牧羊人的牧杖，他卻把它改為苦像的模樣。他憑自己對十字架的經驗知道，與耶穌一起被釘在十字聖架上，就是按照天主的旨意，成為一個傳揚救恩喜訊的使者。當人生的擔子似乎毫無意義，使我們十分沮喪時，讓我們在基督的十字聖架下等待，從祂那裡汲取力量，因為祂應許過，凡到祂跟前來的人，祂都要使他們在祂內安息。

請眾同禱：

天父，我們感謝祢，因為祢派遣了祢的聖子來到世上，使我們在痛苦中掙扎時不致迷失。求祢賞賜恩寵，好使我們能走到主耶穌的十字聖架下，向祂求助，並在祂內找得救恩。願我們在艱苦奮鬥時，永不絕望，也永不氣憤。願我們抓緊肩上的十字聖架，跟隨著祢的聖子，沿著祂的苦路前進，好使日後能與祂同受光榮。

亞孟。

2015-10

「起來炫耀吧！」

因為你的光明已經來到！」(依60:1)

德能2015 (POWER 2015) 的主題「起來炫耀吧！你的光明已經來到！」(依60:1) 是一個大膽的邀請，也是一個具有挑戰性的承諾。參加這個會議的，共有三千五百個青年。他們熱誠地接受了主的邀請，也信賴主的承諾，讓主介入他們的生命。他們有幸認識了上主眷顧他們的時刻，並且知道，打開心扉，迎接祂臨在的光明的時候已經來到。聖奧思定那句哀痛的話「我太遲認識祢了。」在他們心中引起了共鳴。由於從前只按世俗的方式行事，虛度了韶光，他們如今都不禁流出了悔改的眼淚。人人都切願把自己的生命託付在天主手中，為使祂的旨意得以在自己身上完成。

「求祢把祢的榮耀顯示給我。」(出33:18)

人生有特定的時刻，時候到了，天主就以很特殊的方式介入我們的生命，將祂的聖容與聖言顯示給我們。天主這樣說：「尋找我，必找到我，因為你們是全心尋找我。我必將我自己顯示給你們。」(耶29:13-14) 福音所載的事件，都在神聖的時刻發生，時候一到，天主就讓那些尋找祂的人找到祂。那個在耶路撒冷復明的瞎子問耶穌：「主，是誰，好使我去

信祂呢？」耶穌對他說：「你已看見祂了，和你講話的就是！」那人興高采烈地說：「主，我信。」就俯伏朝拜了祂。(若9:36-38) 當法利塞人和經師仍然對耶穌的天主性議論紛紛時，那人卻有福氣面對面與天主相遇。

另一個天主顯示自己的明顯例子，就是撒瑪黎雅婦人的悔改(若4)。那個婦人很愛面子，想對耶穌隱瞞自己的罪，就轉換話題，嘗試從種族和神學的角度來討論猶太人與撒瑪黎雅人的區別。耶穌並不好勝，無意和她爭辯。祂唯一的意向，就是給她指示一條通往天國的正途。耶穌贏得了她的信任後，就將她有罪的生活方式揭露出來。那時，她把自己心底的渴望(其實也是每個人心底的渴望)向耶穌吐露：「我知道默西亞——意即基督——要來，祂一來了，必會告訴我們一切。」就在那一刻，耶穌向她顯示自己的天主性，說：「同你談話的我就是。」(若4:25-26) 耶穌這句話，與天父在西乃山上把自己顯示給梅瑟時所說的話如出一轍：「我是自有者。」(出3:14)。那個撒瑪黎雅婦人從此就徹底改變。她立刻往城裡去，宣佈耶穌就是默西亞，成了首個傳揚天國喜訊的傳教士。

「你們由此可知道，永生的天主是在你們中間。」
(蘇3:10)

在這個國際青年會議期間，我們很有福氣，體驗到天主怎樣

顯示自己。與會的青年，莫不來自一個非常世俗化，視天主為無物的世界。在這個世界裡，男男女女都被世俗的浮華逸樂所吸引，認為天主與人生毫無關係，完全不值得重視。人人都對天主漠不關心，甚至斷然否認祂的存在。連那些信主的人，也不期望天主介入他們的日常生活。

若干年前，有一家瑞士人到我們這裡來參加退省。在抵埗之前，他們在特里凡得瑯 (Trivandrum) 那個城市逗留了一個 month，讓他們的獨子接受阿育吠陀療法 (ayurvedic treatment)。原來他們的兒子有部份肢體癱瘓了，他們看了瑞士某家廣告公司所提供的資訊，認為阿育吠陀療法有效，就帶兒子來試試。醫療人員以溫暖的藥油按摩他，也用喀拉拉邦 (Kerala) 特別的傳統醫術去治療他。但過了整整一個月，兒子的病況仍然毫無起色。就在那時，有人向他們提及「神性退省中心」，說我們這裡常有治病的奇蹟發生。

他們來到時，才發覺我們這個中心是個祈禱之所，覺得很失望，不過，既來之，則安之，一家三口都參加了退省。第三天，那個青年開始覺得，在他癱瘓的部位，有種火辣辣的感覺。當天黃昏，他能夠起床，獨自在房間裡行走。翌日，他毋需任何人協助，便能在退省中心各處走動自如。

那天黃昏，他們全家來到我的辦公室，看來十分困惑。那個做母親的叫我解釋她兒子所遭遇的奇事。我告訴她：她的兒

子現在既能起床，又能走路，顯然被人治好了。她問我誰治好了他。我說：是無限仁慈的天主治好了他。她似乎更加迷惘了，靜默了片刻，然後問我說：「你真的相信天主是真的嗎？」我告訴她，由於她兒子真的痊癒了，所以治癒他的天主必然真實存在。這個女士對我說：「請原諒我這樣說，但我們不信任天主，也不喜歡天主。」我說：「你們也許不信任，不喜歡天主，但天主卻信任你們，也喜歡你們。」

「我親眼看見了你的救援。」(路2:30)

在現代人的心中常有這個疑問：究竟天主是不是真的呢？既然一般人會懷疑天主的存在，這些青年的真切體驗便顯得彌足珍貴了。來自馬來西亞的羅海倫 (Helen Loh) 這樣說出她對天主的體驗：「耶穌觸摸了我，我看見祂，也聽到祂的聲音。對我來說，祂是真的，祂在我內，並與我同在。」很多青年本來以為，人不可能知道天主是否存在，但自從有了親身的經歷，他們的信德便變得生氣勃勃。來自印度卡納塔克邦 (Karnataka) 的顧迪 (Dr Kuldeep) 這樣寫道：「我在問題大到極點的時候來參加退省。我看見了耶穌，祂竟然叫我的名字。如今祂已成了我的一切。」其實許多來自這個俗世的年輕人，都像顧迪那樣，找不到靈魂的安息。但當他們找到天主時，就會發現人生有新的意義。來自印度桑巴爾布爾 (Sambalpur) 的狄媿 (Sneha Deepti) 這樣作證說：

「現在我是個新人，是個全新的受造物。我覺得自己像個新生兒。不管昔日的我是個怎樣的人，我的耶穌已使我變成了一個新的受造物。如今我可以自豪地宣佈，我曾在『神性退省中心』內見到耶穌，並與祂相遇。祂是我的朋友，常與我同在，決不會撇下我一個人。」這些年輕人的體驗，與聖若望的經歷何其相似！聖若望說：「論到那從起初就有的生命的聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命的聖言。」(若一1:1)

在退省的過程中，人人都感受得到，氣氛越來越光明，各人臉上的喜樂也越來越真實。在各個不同的輔導環節裡，年輕人說出了自己如何誤入歧途，在罪中打滾的經歷。在大眾傳媒的潛移默化下，假象被視為真相，俗世的逸樂，被當做人生的目標。這種情況，就是許多青年發現自己所處的窘境。不過，他們如今實實在在地體驗到天主的臨在，已變得煥然一新，不會像從前那樣渾渾噩噩地生活了。天主存在的事實，改變了他們的人生觀，也使他們的生活開始改弦易轍。來自印度孟買的沙維豪 (Eric Savio) 寫下了以下的見證：「我明白了自己對神修的需要，也明白了天主對人生的重要性。」

「凡摸著的，就痊愈了。」(瑪14:36)

那些青年體驗到天主的臨在是如此真實，以致他們開始親身

感受到天主醫治的大能。如果一個人只用頭腦去了解天主，那麼他腦海裡對天主的看法就不會對他的生活產生任何影響。但若果他接納天主為主和救主，就會懷著赤子般的信心，開始把自己的痛苦挫折託付在天主手中。基於這種信德，他的身體便會痊癒。來自印度果亞 (Goa) 的賈德樂 (Andrew Caldeira) 熱情洋溢地作證：「我發生過自行車的意外，歷時一年半之久，背部一直非常痛楚。但在那次祈求身體醫治的特別聚會中，耶穌治癒了我，消除了我的一切疼痛。」來自特里次 (Trichy) 的安霓珊 (Anisha) 也有類似的經驗，她說：「我看見耶穌在聖體內，祂伸出手來觸摸我。現在我已痊癒，背部不再疼痛了。」

福音不但記載耶穌的教訓，也給我們報導祂所行的治病奇蹟，由此可見，治病奇蹟的重要性實在不容忽視。當若翰洗者的門徒來到耶穌面前，問祂是否默西亞時，主耶穌回答他們說：「你們去，把你們所見所聞的報告給若翰：瞎子看見，瘸子行走，癩病人得了潔淨，聾子聽見，死人復活，窮苦人得了喜訊。」(瑪11:4-5) 醫治的奇蹟，是天主子在人類罪惡的處境中施恩行善的明顯證據。

每個懷著孩子般的信德向主求助的人，都藉著耶穌而得到醫治。在退省中，這些年輕人在耶穌的愛內都加深了他們的信德。結果，許多人都明顯地康復了。來自印度阿傑梅爾 (Ajmer) 的鄧丕嘉 (Deepika Daniel) 作證說：「在退省中

我強烈地感到主的臨在。我在感恩聖事中看見祂背著十字架。我覺得我的膝痛完全治癒了。」來自印度卡納塔克邦 (Karnataka) 的戴倫 (Dylon Francis) 由於能夠自由而喜樂地讚美天主，結果一切恐懼都完全消散，而膝關節和脖子的毛病也不藥而癒了。現在他接納了耶穌做自己的知心好友。來自斯里蘭卡的洪曼莉 (Himali) 說：過去三年的膝痛，屢醫無效，但現在已被耶穌治好了。

「我們不得不說我們所見所聞的事。」(宗4:20)

由於體驗到耶穌真實的臨在，那些與會的青年感到不得不履行天主交給他們的使命，就是宣告耶穌是人生的喜樂。對來自斯里蘭卡的利瑪 (Ridma) 來說，耶穌已變成了她「生命的一切」，因此，無論在家中、辦公地點或其他任何地方遇到難以相處的人時，她都向他們為耶穌作證，並以此為她的人生目標。來自印度班加羅爾 (Bangalore) 的莊信 (Michael Johnson) 到這裡來參加退省時，由於工作壓力太大，身心都疲憊不堪。不過他在這裡感到慈愛的耶穌與他同在，如今恢復了元氣，變得活力充沛。他說自己現在唯一的渴望，就是宣揚基督的福音，與一切人分享。來自加拿大卡爾加里 (Calgary) 的衛楓林 (Wilfred) 和韋靜娜 (Virginia) 這樣寫出了他們人生的使命：「我們今天去學習，是為了加深對耶穌的認識。我們許諾，要運用我們從

『神性退省中心』所學到，所獲得的一切，去宣揚祂的訊息。」

回顧這個退省時，我覺得要感謝天主，因為祂在自己的愛內塑造了新的一代人。事實上，是天主自己採取主動，帶他們回祂的家，並把自己的聖容顯示給他們。在他們的心中，天主變得如此真實，以致那些在心中閃現的自私慾望再也不能把他們玩弄於股掌之上了。人人都察覺到，他們的心中充滿了熱忱。他們渴望耶穌為人所認識，並切願把眾人帶到祂的面前。他們的人生有新的意義和使命。在這個人人都隨波逐流的社會裡，這些充滿了天主的愛與活力，又有傳教心火的青年，將會有所作為，使世界變得更为美好。

請眾同禱：

主耶穌，祢以愛的光明使我們逐漸醒悟，令我們在人生的絕境中看見希望，為此我們感謝祢。當我們為祢所帶來的青年而感謝祢時，同時也把他們放在祢可靠的手中。求祢使他們常留在祢的面前，賴祢的愛而變得堅強。在他們憂傷和受考驗的黑暗時刻，求祢賜予他們力量。當他們起來，開始在家中以及在地球的每一個角落從事傳教工作時，求祢與他們相偕，引領他們親近祢，使他們成為祢出色的證人。

亞孟。

2015-11

「我給你們所講論的話，
就是神，就是生命。」

(若 6:63)

在耶穌的心目中，門徒是那些聆聽祂的聲音，並實行祂旨意的人。祂說：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。」(若10:27) 凡跟隨祂的，必把自己的生命植根並建基於天主的愛情之上。主耶穌憑著自己無窮的智慧說：「凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上。」(瑪7:24) 世俗的潮流，決不能使他們朝秦暮楚；別人反覆無常的意見，也不能使他們左搖右擺。他們決心聆聽天主所說的話，並遵照祂的命令生活。

「那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」(路11:28)

有個決心承行主旨的青年問我，究竟有沒有可能聽到天主的聲音。我勸他天天看聖經，他說他已這樣做了。他還說，當他閱讀聖經時，往往發現某些句子在他眼前發出耀目的光芒，使他十分感動。不過，當他繼續閱讀那段經文時，沒多久，那些句子就會失去感染力。我告訴他，光是閱讀聖經，

並不足夠。聖經真是天主的聖言，正如《希伯來書》所說的一樣，「是生活的，是有效力的」(希4:12)。聖言既是生活的，就不能只用眼睛來看，還要在靈魂深處細聽。當我們閱讀天主聖言時，務須聚精會神，因為天主正在等待，打算向我們的心靈說話。我向他解釋，幾時他覺得聖經中有一句話感動他，就要意識到，那就是天主想親自對他說話的神聖時刻。那時，他該凝視著那句話，反覆閱讀，把它背熟，並要唸著撒慕爾的禱詞去靜候天主：「請上主發言！祢的僕人在此靜聽。」(撒上3:10) 這樣，他的靈魂便會領悟到天主聖言給他的訊息。聖詠的作者告訴我們：「我如果不喜愛祢的法令，我早已在我苦患中喪命。」(詠119:92) 原來聖詠的作者，在困厄中，收到天主聖言，如今正在感謝天主。那聖言驅除痛苦的陰影，使他滿心歡喜。真的，聖言能驅散心中一切令人悲傷的黑暗勢力，從而使我們歡樂盈盈。耶穌說：「我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」(若15:11) 主耶穌的話，的確蘊含著圓滿無缺的喜樂。耶穌又說：「我給你們所講論的話，就是神，就是生命。」(若6:63) 為此，我們必須打開心扉，讓天主聖言注入我們的五內。厄則克耳先知告訴我們，天主怎樣吩咐他吞下書中的聖言。他遵命做了，就作證說：「我遂吃了，這卷書在我嘴裡甘甜如蜜。」(則3:3) 同樣，耶肋米亞先知也給我們證明了天主聖言的好處。他說：「祢的話便成了我的喜

悅，我心中的歡樂。」(耶15:16) 聖詠的作者還以警告的方式叫我們聆聽天主聖言：「今天該聽從祂的聲音：不要再像在默黎巴那樣心頑。」(詠95:7-8)

「誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡。」(默3:20)

聖經提醒我們，為使天主聖言能成為我們真實的人生體驗，我們非熱切地等待不可。天主聖言要向我們傳達一個十分切身的訊息。在我們每個人人生境遇中，天主都有話要說，正等待著我們去領受。對聖經所載的事，我們往往明白了它們的歷史意義之後，便已覺得足夠。當然，聖經所記載的，確是曾在某個時候發生過的歷史事件。例如，天主在達味聖王犯罪後怎樣對待他；又例如，耶穌怎樣走到稅吏匝凱的家，向他宣佈救恩的喜訊。不過，這些事件向我們所傳遞的，除了歷史事實之外，還有一種神學意義。以達味和匝凱的事蹟為例，它們所傳遞的神學意義，就是慈悲的天主採取主動，去拯救他們兩個人。耶穌說：「人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。」(路19:10) 祂這番話所表達的，就是隱藏在上述事件內的神學意義。無論如何，當我們閱讀聖經時，天主總會給我們一個十分切身的訊息。由於天主很愛我們，連我們生活的每個細節，祂都關注，正如耶穌所說的一樣：「就是你們的頭髮，也都一一數過了。」(瑪10:30) 故此，當我們

在世途上遇到艱難挫折時，天主不會跟我們大談理論和原則，只會給我們一個很切身的愛的訊息，以安慰我們憂苦的心靈。如果我們聆聽祂的訊息，接納祂的回應，祂的聖言就會成為我們的慰藉。

許多人會問：「既然天主向我們發言，為什麼我們聽不見祂的聲音呢？」我們可從撒慕爾先知的經歷中找到答案。天主曾在夜間呼喚撒慕爾的名字。撒慕爾聽見天主發言，卻以為司祭厄里對他說話，就走到厄里面前。厄里說：「我沒有叫你，回去睡吧！」等到撒慕爾第三次走到厄里那裡時，厄里才恍然大悟，是上主召叫了撒慕爾。於是他吩咐撒慕爾，下次聽到有人召喚他時，要這樣對天主說：「請上主發言！祢的僕人在此靜聽。」這次，撒慕爾回去後，沒有睡覺，只在床上側耳細聽，耐心等待。當天主再叫他的名字時，他便照厄里的指示去做。結果他聆聽了天主的聲音，日後成了上主的先知。在那段聖經中，有句關鍵的話能夠解釋，為什麼當時撒慕爾認不出天主的聲音來：「撒慕爾不知道是上主，因為上主的話尚未啟示給他。」(撒上3:7) 既然上主的話尚未啟示給撒慕爾，撒慕爾不熟悉天主的聲音，自然就對那聲音不予重視，以為那是人的聲音。因此他才走到厄里那裡，問厄里為什麼叫他。

也許，這是一種常人難免的局限。由於我們不熟悉天主的聲

音，所以自然就想像不到天主會對我們說話，也不會期望會聽見祂的聲音。你們正在看這篇文章，我想你們暫停片刻，留神靜聽。你們能聽見教宗方濟各的聲音嗎？如果你們聽不見，不是因為教宗不說話，而是因為他的聲波沒有傳到你們那裡。但如果你有一部收音機，把它放在身邊，然後收聽梵蒂岡電台的廣播，就可以清楚地聽到教宗的聲音了。同樣，如果我們聽不見天主的聲音，不是因為天主不說話，而是因為我們還沒把我們的心靈調校到天主聲音的頻道。天主向我們保證：「你呼喚我，我必答覆你，把偉大和你不知道的奧秘事情告訴你。」(耶33:3)

「祂以自己大能的話支撐萬有」(希1:3)

有個青年到我們這裡來參加退省。他對自己不幸的遭遇，感到非常苦惱。他本是個大學生，雖然用功讀書，但考試卻不及格。他不願放棄學業，但父親卻不相信他是唸書的料子，把他送到親戚的公司裡工作。他決心要父親讓他繼續求學，於是就擅自離職，不再上班。他以強硬的態度和父親談判，要父親供他讀書，結果，父親悻然大怒，親戚們也在他的父母面前說他的壞話，罵他又懶惰又狂妄自大。父親終於高聲斥責他，說：「你這個不中用的傢伙，簡直是家庭的負累！」他本來以為母親同情他，會給他點安慰，但想不到母親竟然站在父親和親戚的一方，責罵他說：「你辜負了我們，又對

父親不孝，簡直有辱家聲！」這個青年大為震驚，情緒變得很低落。父母所說的話不斷在他的心裡迴蕩，沒法驅散。他覺得人生沒有意義，便觀看色情電影，結果養成了惡習，欲罷不能。他越來越討厭人生，也越來越討厭自己。晚上他無法入睡，白天則把自己反鎖在房間裡，開始服食抗抑鬱藥。

他有個鄰居，知道他有問題，便陪他來參加青年退省。退省開始時，這個青年來見我。他說：由於要服藥，所以沒法出席各種活動。當我問他為什麼服藥會妨礙他出席那些活動時，他就坦誠地把他的一切遭遇向我和盤托出。他特別惱恨父母。他們對他的輕視，使他難以忍受。他厭惡他們，也厭惡自己。他痛恨自己的惡習，也痛恨自己對藥物的依賴。我意識到，是父母所說的話傷透了他的心。我向他解釋，天主帶他來參加退省，是為了向他說些特別的話。如果身邊的人所說的話，能使他一蹶不振，那麼天主所說的話必能使他重獲新生。我鼓勵他等候天主向他發言。

在退省的第三天，神父在講道台上宣讀匝加利亞先知所說的話：「凡觸動你們的，就是觸動祂的眼珠。」(匝2:8) 那位神父解釋，天主把自己的子民視為自己的眼珠。那個青年聽了，起初很不以為然。他這樣想：「我在家人眼中一無是處，天主怎會當我是祂的眼珠呢？人人都認為我是個負累，

都說我有辱家聲。所以這肯定不是天主對我說的話。」但他越抗拒這句聖言，這句聖言就越深入他的內心。終於，他感到這句話抓住他的心不放！他猛然驚覺，是天主說話，是天主向他發言！就像閃電那麼快，他一下子就明白，父母所說的話都不正確。原來天主認識他，但父母卻不然。他是天主的心肝寶貝。天主支持他，為了協助他作戰，將與他同在。於是他的心靈充滿了來自天上的安慰，也充滿了勇於面對前程的力量。他想活下去，他願意原諒自己的父母，繼續走自己的人生路。那天晚上，為了入寐，他毋須服藥了。第二天一覺醒來，他覺得自己對人生有了一股新的熱忱。退省結束後，他在歸家途中，拿起聖經，反覆閱讀那段使他幡然悔悟的經文。他領悟到一件事：父母看不起他，但他們應該知道，他們所傷害的，其實是天主寶貴的眼珠。不過，他也確實知道，為改變父母的想法，他不能對父母表示不滿，而應革面洗心，痛改前非，孝敬他們。當他回到家中時，父母就察覺到，他們的兒子已不一樣，前後判若兩人了。他對他們的孝愛，消釋了他們的怒氣。他的父母後來也來參加退省，和我討論心中的困惑。我鼓勵他們信任兒子，讓他繼續求學。結果，這個青年以優異的成績畢業。他很感激天主，因為天主藉著聖言啓迪了他，使他明白人生多麼寶貴。

「你必會親耳聽到你後面有聲音說：『這是正路，你們要在這上面行！』」(依30:21)

人生是一連串下決定的過程。在我們下決定的關鍵時刻，我們需要天主以祂的聖言來確認我們的選擇。當家人發生爭執，一切都顯得黯淡無光時，我們不能自困在煩惱中。我們必須知道，天主時刻都在我們左右，樂意向我們伸出援手。祂正在等待，準備指引我們，使我們找到解決難題的辦法。在這個世界上，我們常要面對誘惑，有時也會感到天主離我們很遠。只要我們求助於天主聖言，就會知道耶穌對付誘惑的方法。為了驅散誘惑，我們實在需要拿著天主聖言作利劍。有時，人人都會說些打擊我們的話，連我們也認為自己必敗無疑。那時我們要緊記，天主對我們的計畫始終不變。祂要帶領我們，使我們終於抵達勝利的境界。如果我們耐心等待，聆聽祂的聲音，就會體驗到祂所講論的話，確實就是神，就是生命了。

請眾同禱：

主耶穌，祢是成了血肉，寄居在我們中間的聖言。祢繼續寄居在我們中間，以祢的聖言來顯示天父的慈悲和權能。面對著祢對我們的偉大愛情，我們向祢俯首致敬，因為祢關心我們生命的每一個細節，也關心每一件困擾我們的小事。從

前，我們有耳，但不聆聽；我們的人生，仿若一艘漫無目的，隨波逐流的輪船。我們以為人生沒有意義，沒有希望。可是從今以後，我們決定效法聖母瑪利亞等候祢的榜樣。天主啊，請向我們發言，讓祢的聖言做我們步履前的靈燈，做我們路途上的光明吧。

亞孟。

2015-12

「我們見了祂的光榮」

(若1:14)

即使慶祝了一千次聖誕，如果基督還沒有在我們的心中誕生，那麼一切精心策劃的賀節活動，就毫無意義可言。以下這句古話，確是智慧的結晶：「我們慶祝聖誕，不僅要紀念耶穌在白冷降誕的史實；還要體驗祂如何在我們心中出生，給我們帶來救恩。」

「那普照每人的真光」(若1:9)

天使向聖若瑟發言，把天主為默西亞誕生所定的計劃啓示給他：「她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」(瑪1:21) 耶穌的出生，使天主在舊約時代的一切許諾，都得以實現。因此，聖保祿論及聖誕奧蹟時說：「因為天主的一切恩許，在祂內都成了『是』，為此也藉著祂，我們才答應『阿們』，使光榮藉我們歸於天主。」(格後1:20) 耶穌在白冷的誕生，帶來了救恩的時代。故此，只有當我們體驗到祂的救恩時，慶祝聖誕才有意義。默西亞的來臨，彰顯了天主的大愛，因為祂

為救人免於喪亡的厄運，連愛子也不顧惜。所以聖若望說：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若3:16)

信天主的獨生子耶穌，就是走耶穌的道路。世上有多條人生路，可供追求幸福的人挑選。可惜，其中許多都是歧途，不能導人走向心靈真正喜樂的境界，而選擇喪亡之路的人，又多得不可勝數。在這情況下，聖誕以它所散發的光輝，向眾人啓示：只有耶穌的道路，才是通往救恩的不二法門。

「從祂的滿盈中，我們都領受了恩寵」(若1:16)

有一家人在聖誕節那一週，到我們這裡來參加退省。在退省前，那個身為一家之主的男人向我透露，他有酗酒的惡習。以往每逢聖誕，他總是與一群損友一起喝酒，跟著就醉醺醺地回家鬧事，破壞家庭的節日氣氛。聖誕節過後，他一想起自己虧負了妻子和兩個孩子，就會覺得非常內疚。不過，由於他一直都推不掉損友的約會，酗酒生事的鬧劇，就年年重演。那一次，他決意與家人共度聖誕佳節，為了避開損友的糾纏，就與妻子和孩子一起到這裡來參加退省。退省結束後，他走過來對我說：這是他畢生最美好的聖誕節。天主聖言使他明白，聖誕的意義在於體驗救恩。在聽道理和祈禱

時，他發覺自己犯了許多罪，沒有善盡為夫和為父的責任，就誠實地辦了告解。其後，他覺得心靈自由了，能對家人關懷備至，並了解他們的需要。由於他們一家四口退省時，都住在同一個房間內，全家便一起祈禱。他又向妻子道歉，求她原諒自己以往種種的不是。接著，他的妻子對我說：這個在退省中心內所過的聖誕節，使家人間的關係變得十分融洽，所以他們未來的生活一定會比從前幸福得多。他的妻子還說：她在這裡體驗到丈夫對她的關懷和愛意，那是她一生的第一次！最後，長女向父母表示：她很渴望年年都能和他們一起到這個退省中心來慶祝聖誕。後來，我反思這家人所說的話，忽然悟到一個道理：原來心靈真正的喜樂，在於與天主合而為一。只要我們與天主關係密切，自然就會向家人打開心扉。這種對救恩的體驗，實在是每個家庭應當領受的聖誕恩寵。

拯救人類的初次承諾，是人類首個家庭因罪惡而分裂後，由天主在樂園裡所許下的。當原祖父母背棄他們的創造者，企圖不靠天主而自立時，罪惡就打擊他們的心靈。罪惡所招致的第一個後果，就是對自己感到羞恥。亞當犯罪後，天主來找他，對他說：「亞當，你在哪裡？」亞當就回答說：他赤身露體，所以便躲起來。在聖經中，赤身露體是一種一無所有，自慚形穢的境況。當亞當與天主一刀兩斷時，他連自己

生命的意義也失掉了。此外，亞當還諉過於妻子，把自己違背主命的責任推卸得一乾二淨。由此可見，背叛天主所招致的第二個後果，就是家庭的破裂。就在這種情況下，天主首次許下拯救人類的諾言。祂為了消除罪惡，將要派遣一位生於女人的救主來臨。祂對引人犯罪的蛇說：「我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」(創3:15)

**「可是那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」
(路11:28)**

後來，天主揀選了一個女人，即聖母瑪利亞，使她因聖神受孕，誕下天主聖子，而成為救主之母。聖母蒙天主召選，純粹由於祂的恩寵。所以天使對聖母說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」(路1:28) 聖母回應的方式，就是承諾終生都按天主的計劃行事。她說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路1:38) 聖母這種對天主唯命是從的態度，顯出她有完美的信德，而這完美的信德，就是她蒙祝福的緣由。因此依撒伯爾歡欣地呼喊說：「那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」(路1:45) 聖母與原祖厄娃完全不同，形成鮮明的對比。厄娃不信賴天主，不把祂為他們所創造的樂園視為瑰寶；但聖母卻常留在天主面前。厄

娃聽信撒殫的讒言，企圖另創一個更美好的樂園；可是聖母從白冷直到加爾瓦略山，一直都獻身於耶穌的救世大業。厄娃懷有非分之想，要奪取天主沒有賞賜的恩典；但聖母連自己合法的權利也甘心捨棄，什麼也不為自己保留，只願受天主引導，照祂的計劃行事，即使天主領她走到愛子的十字苦架下，她也在所不辭。

福音記載，聖若瑟這位蒙天主選為耶穌養父的義人，也具有同樣的獻身精神。當他渴望與未婚妻瑪利亞共度幸福的婚姻生活時，天主卻選中他，要他參與一個特殊的計劃。那時未婚妻懷了孕，使他大為震驚。雖然他不明所以，感到十分痛苦，但為保存未婚妻的性命，仍下了一個無私的決定，有意遠走他方，隱姓埋名，畢生過著流徙的生活。後來他蒙上主的天使啟示，才明白真相。原未婚妻為了完成天主拯救人類的計劃，因聖神的庇蔭而懷了孕。正如聖母一樣，他決定終生承行天主的旨意，連為夫和為父的合法權利也無怨無尤地放棄。為此，聖經說他是個「義人」。雖然以世俗的眼光來看，他既不是聖母的丈夫，也不是耶穌的父親，但耶穌卻願意別人以「若瑟的兒子」來稱呼祂。鄉里提到祂時會說：「這人不是那木匠的兒子？」(瑪13:55) 耶穌一定叫聖若瑟做「阿爸」，如同祂叫天父做「阿爸」一樣。這是人在世上所能獲得的最高榮譽。天主聖子降生成人，樂意讓人稱祂為若瑟之

子。這就是我們在聖誕要慶祝的事。

聖母和聖若瑟，是聖誕馬槽內的兩位重要人物。他們的美表，給我們顯示了聖誕的意義。為了與聖誕馬槽中的耶穌相偕，他們付出了高昂的代價，完全為祂而獻身。如果我們具有同樣的獻身精神，聖誕便是一個值得慶祝的節日了。回顧過去時，我們可能會發現，自己有許多合法的樂趣和權利，都被人剝奪了。這些不快的記憶，會令我們傷心不已。不過，我們該以這些痛苦的經歷來製造今年的聖誕馬槽，因為天主拯救我們的計劃，要在這些痛苦經歷中逐漸展現。靠著主所賜的智慧，我們就可以看見，天主為我們人生所定的偉大計劃，將要藉著這些辛酸的經歷而完成。

「我們連在磨難中也歡躍」(羅5:3)

聖保祿在生命行將結束時，回顧了自己的一生。他因自己曾為耶穌的緣故而慘遭迫害，感到十分光榮。他寫信告訴信友，他給人打過多少次，遇過多少次海難，屢次要忍飢受渴，被人輕視凌辱，又要時常提防盜賊和敵人，還要忍受各種逆境，不斷受苦（參閱格後11:24-28）。最後，他肯定地說，為事奉基督所受的痛苦，使他感到自豪（參閱格後11:30）。值得注意的是：上述的痛苦，並沒有使他變得冷酷無情，憤憤不平或鬱鬱寡歡。對他來說，這些痛苦的回憶，

竟成了一首發自內心的情詩。在每個他所獻上的犧牲中，他都能看見在十字架上被釘的耶穌。由於苦難，他反而與基督更加親近。與基督合而為一，既是他行事的動機，也是他的喜樂。用他自己的話來說，他只顧向前奔馳的原因，是「為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品」(斐3:14)。

對聖保祿來說，基督是厄瑪奴耳，意即「天主與我們同在」。這種基督與他同在的體驗，使他一生所受的患難，都變得饒有意義。當我們回顧過去時，若能把每次所受的少許痛苦，看作是為耶穌而投入的資金，那麼聖誕就值得我們慶祝了，因為在這些艱辛的時刻，我們獻身事主的精神，就能顯出愛的力量。正如聖母瑪利亞能把平日留下來的碎布製成襁褓，裹著小耶穌，使祂感到舒適，同樣，我們也能把自己的各種痛苦經歷織成襁褓，獻給基督，讓祂在我們的心中誕生。這樣，我們失敗挫折的慘痛經歷，不但會失去殺傷力，而且還會含芬吐芳，美化我們的人生。

我們常會遇到一些不幸的人。他們由於以往悲慘的經歷，成了惡劣環境的犧牲品，心中充滿怨恨，憤憤不平，對人也失去信心。我們也會對自己某些醜惡的特質感到不悅。我們可能會對自己說：由於過去的慘痛經歷，現在我輕易動怒，欠缺耐性，過份疑心，並不是我的錯。我們又可能會說：由於

別人出賣過我，使我大失所望，所以我現在對任何人都不信任。我們也可能說：由於受到童年陰影的影響，現在我自然就會怨氣衝天。不管怎樣，如今聖誕節向我們發出邀請，要我們體驗為救主所觸摸的感受。當我們發現，連那些看來毫無意義的痛苦，在祂眼中竟然彌足珍貴時，過去不幸的遭遇就不能再傷害我們了。其實，在每次失敗中，都有成功的種子；在每件令人沮喪的事情上，也都有希望的幼苗。只要站在馬槽旁邊，我們便可發現，聖誕馬槽中的每個人物，在見到耶穌的光榮之前，都受過眼淚的洗禮，都受過痛苦的磨煉。同樣，我們在進入光榮的境界前，也要先流淚，也須先吃苦。當救主降來，臨現於我們的痛苦與罪惡中時，我們就會變得慈愛而勇敢，並且滿懷希望，使身邊的人也珍惜他們的生命。

請眾同禱：

主耶穌基督，我們如今滿心歡喜，向祢鞠躬致敬。我們曾經孤零零地受苦，度過漫長的黑夜，又曾經滿腹疑團，在痛苦中掙扎。現在我們獻上這些辛酸的經歷，送給祢當禮物。正如祢的誕生曾把寒冷的黑夜化為天上的慶典，同樣，祢的大愛也使我們的生命變得美好而聖善，為此我們只想感謝祢，讚美祢。這個世界亟需和平與希望，求祢使我們能以生活來

散發救恩的芳香，使普世萬民都蒙恩受惠。

亞孟。