

2016 年 每月反省



奧思定神父

(Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.)

作者簡介

奧思定·法路朗神父 (Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.) 是「神性退省中心」的負責人。該中心位於印度喀拉拉邦 (Kerala) 的模里哥爾 (Muringoor)，是全球最大的公教退省中心。在該處參與退省的人數，由 1989 年至今，已超過一千萬。退省每週都以英語和六種印度語言舉行，終年不絕。奧思定神父是舉世馳名的退省神師，曾在世界各地講道，深受歡迎。

奧思定神父是印度聖文生會 (the Vincentian Congregation) 會士，擁有神學碩士與哲學博士學位，在印度喀拉拉邦亞爾維 (Alwaye) 聖若瑟宗座修院擔任哲學教授。

奧思定神父也是「神性電視台」(Divine Television) 的副主席。該台是個免費的天主教福音電視台，目前每天 24 小時在英國、歐陸、中東、美國、加拿大不停播放。最近，在 2011 年 11 月 20 日，該台又以「美善電視台」(Goodness Television) 的名稱在印度、亞太地區和大洋洲啟播。它的節目，還可以在互聯網上，通過「神性網上電視台」(www.dvnonline.org) 在全球各地收看。

奧思定神父的講道節目「活水」(Living Waters)，天天都在神性/美善電視台上以英語廣播。

2016-01

「憐憫必得勝審判」(雅 2:13)

今日的世界實在危機四伏。天災層出不窮，而冷酷無情的殘殺、鬥得你死我活的競爭，亦無日無之。就在這個黑暗的時刻，教宗方濟各宣佈了慈悲特殊禧年。他鼓勵全體信友都在這禧年內，去體驗天主的慈悲與憐憫，並期望他們以生活與行動，做傳送慈悲的渠道，好使身邊的每一個人，都能領受慈悲。教宗這樣寫道：「教會很需要領受慈悲，因為我們都是罪人。我堅信整個教會能在這個禧年內，重新發現天主的慈悲，並使之結出碩果，從而找到喜樂。我們人人都蒙召，要懷著這種喜樂，給當代的每個男女，帶來安慰。」

「祢的大愛高越諸天」(詠 57:11)

天主的慈悲是世人沒法理解的，人只能明白公義和愛。公義就是：對方應得什麼，就給他什麼。我們先評估他的情況，然後只把他堪受的給他。愛則超越正義，因為當我們愛一個人，把自己交付給他時，一定要有點忘我的精神。不過，即使是愛，也須雙方參與。當我們把自己交付給對方時，總會

期望對方會以愛來回應。如果對方對我們的愛滿不在乎，我們就會受傷，就會覺得痛苦。當我們受傷時，一切愛的感覺都會消失得無影無踪，心中甚至還會產生一種反擊對方的念頭。正由於愛極其珍貴，所以所引致的傷害也會使人痛入心脾。古往今來，無論在哪一個文化裡，愛都受眾人推崇；可是，還有一種事物，比愛更加偉大，那就是慈悲了。慈悲比愛更勝一籌，因為慈悲為懷的人，即使受別人傷害，仍能毫不介意地祝福對方。慈悲就是：即使對方不配領受我們的愛，我們也滿懷喜樂，把愛饋贈給他。

耶穌認為，慈悲是祂的門徒必須依循的生活準則。祂說：「我喜歡仁愛勝過祭獻。」(瑪9:13) 讓我們了解一下祂說這句話時的場合吧。那時，耶穌召選了稅吏瑪竇做門徒，然後到瑪竇的家，參與他所擺設的宴席。和耶穌一起赴宴的，大多是被猶太人視為罪人的社會渣滓，即那些與瑪竇同行的稅吏和娼妓之流的人物。雖然他們做過可恥的事，為猶太人的宗教圈子所不容；但耶穌卻與他們同食共飲。法利塞人對此無法理解，認為耶穌顯然罪無可恕，便開始質疑祂，甚至向祂的門徒發問：為什麼你們的師傅竟然選稅吏瑪竇做夥伴，與他日夕相處呢？為什麼祂還要在瑪竇的家裡跟稅吏和那些聲名

狼籍的人一起吃飯呢？祂身為猶太人的師傅，居然這樣器重稅吏，難道那是品行高潔的表現嗎？主耶穌對法利塞人所引起的爭論，並非懵然不察，於是就針對他們的言論，公開發表聲明：使人品行高潔的，是慈悲，而不是祭獻。

「天主喜愛仁慈」(米 7:18)

事實上，慈悲使耶穌所做的一切工作，所說的一切教訓，都充滿生氣活力。祂為了向我們顯示天父的慈悲，就講了一個從來沒有人說過的故事，就是蕩子的比喻。其實，與其叫這故事做蕩子的比喻，不如稱之為慈父的比喻，因為父親才是故事的主角。整個比喻，是說父親無限無量的慈悲，如何戰勝了兒子放蕩不羈的罪過。那個逆子拿了那份本來在父親死後才能承繼的家產後，就離開父親，到遠方去了。他愚昧地過著荒淫的生活，把資財耗盡，終於淪落到一貧如洗的地步。為了謀生，他竟然去做一種在猶太人眼中極其卑賤的工作——放豬，與那些被人視為不潔的畜牲一起生活。終於，在一個我們可以稱為「恩寵時辰」的時刻，他起身回到父親的家，打算求父親收留他做傭工。他知道，按公義，他不配被父親接納；按以愛還愛的道理，他也不配得到父親的愛，

因為他曾以極其不孝的方式，辜負了父親對他的愛。他可以在父親家中當僕人嗎？他只能這樣盼望。當耶穌說到這裡時，祂給我們顯示出那個父親的慈悲。當時，那個不肖子渾身發抖，要求父親收留他做僕人。可是，父親卻慈悲為懷，把他擁入懷中，並把他從前因驕傲和愚昧而喪失的一切，都歸還給他。在父親的懷裡，他所受的，是兒子的待遇。.

只有耶穌才認識天父。耶穌說：「除了父外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。」(瑪11:27) 耶穌像個畫家，以鮮豔的色彩，活靈活現地把天父的面容描繪出來。老實說，若非耶穌講了這個比喻，我們永遠都不會明白，天父的慈悲是多麼寬廣。

如今，教宗邀請信眾去體驗天父這種偉大的慈悲。他寫道：「天父的慈愛幾乎讓人都感覺得出來。我真的盼望，在這個禧年內，大家都活生生地體驗到天父的親近，好使每個信友的信德都能增強，並使他們為信仰所作的見證也因此而變得更有效力。」他又這樣寫道：「我願慈悲禧年大赦能夠惠及眾人，使人人都真實地體驗到天主的慈悲。天父歡迎，寬恕並完全忘記人所犯的罪。天主的慈悲在祂的面容上流露

來，與每一個人相遇。」天父等待著我們，只要我們歸向祂，祂便會赦免我們的一切罪過。因此，教宗方濟各正在嘗試，要信眾把天父的無限慈悲銘記於心。教宗強調，這個慈悲禧年，必須是「一個真正地與天主的慈悲相遇的時刻」。他邀請所有信友真正地皈依，並要領受修和聖事，參與感恩聖祭，把內心真正的皈依表達出來。

「上主的仁慈，何其偉大！對於歸依祂的人的憐憫，又何其宏大！」(德 17:28)

為了體驗天主的慈悲，我們必須悔改，歸向天主。福音所載的事件和比喻很清楚地告訴我們，只有那些誠心皈依，向天主求助的人，才能體驗到天主的慈悲。按若望福音所載，天主的慈悲簡直令人震驚。經師和法利塞人把一個犯姦淫時被捉住的婦人帶到耶穌面前，要求耶穌公平地審判她。(若8) 按梅瑟法律，這種女人該用石頭砸死。石頭已經準備好了。當他們在耶穌面前控告那個婦人，說她犯了十惡不赦的罪時，人們已經把石塊拿在手中了，因為他們預料，那個淫婦必會被判死刑。不過，耶穌卻決定救她。祂反守為攻，對那些控

告她的人說：誰沒有罪，就先向她投石（這也是梅瑟法律所規定的事）。耶穌看得出，這個罪婦為自己因犯罪而虛度了的光陰，感到十分難過，已經悔改了。耶穌問她：「沒有人定你的罪嗎？」她就說：「主！沒有人。」她回答時稱呼耶穌的方式，顯出她有痛改前非的決心。「主」這個稱呼，表示她願耶穌做她生命的主人，表示她答應要終生屬耶穌管轄。她之所以幡然悔悟，是因為她知道過去的罪惡生涯對她有害無益。昔日縱情恣慾，追求享樂的生活方式，只會使她覺得自己毫無價值。由於她已悔改，她此後所度的生活，便能以耶穌為中心了。

我記得有一個特別的男人。他中過風，半身不遂，到我們這個退省中心來的時候，要坐輪椅。眾人皆知，他是個殘酷無情的商人，對錢財貪得無厭，似乎已經滅絕了人性。他唯一的人生目標，就是盡量賺錢。不論遇見誰，他都殘忍地對待。分家產時，他以為兄弟騙了他，就僱用殺手把兄弟幹掉。他的兄弟僥倖地保存了性命，但有一隻手已被斬掉。事後，他不但毫無悔意，還因兄弟不死而感到懊惱！在退省的第二天，他聆聽有關天主慈悲的聖言時，他的鐵石心腸開始軟化，願意悔改。他一體會到天主多麼慈悲，就猛然發現自己的心

多麼冷酷無情，感到天主與他實在有天壤之別。他老實地辦了告解，又接受了聽告解神父的規勸，在退省中心致電給兄弟，承認自己曾經心懷不軌，企圖殺害對方，並懇求對方原諒。他答應在退省後與兄弟會晤，並會盡力賠償兄弟的損失。他的兄弟在較早前已參加過退省，就以慈悲的態度來接納他。

此後，每次我與這個男人相遇，都看見他被天主的慈悲所感動，淚盈於睫。他的妻子告訴我，她的丈夫以前從未流過淚，也未曾為自己所犯的罪而懊悔。如今，由於他體驗到天主的慈悲，連他的癱瘓也不藥而癒了。雖然他仍走得一瘸一拐的，但即使沒有人扶持，也能獨自走路。天主的慈悲使他整個人都復原了，不但心靈改變，連身體也康復了。他承認，自己曾盲目地追求財富，虛度了大好韶光，結果，既得不到生命，也得不到愛。在退省時，他受到感召，覺得必須獻出自己的時間和金錢，去照顧病者和無家可歸的人。

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」(瑪 5:7)

我們強烈地體驗了天主的慈悲後，就能成為傳送慈悲的渠

道，使他人，特別是耶穌的最小兄弟，得以領受慈悲。我們的心如果向天主開放，也必能時時向任何在困境中受苦的人開放。耶穌曾向人說過富翁與拉匝祿的比喻。比喻中的富翁沒有名字，因為他是那類不能進入天國的人的代表。他過著奢侈的生活，但對那個身無分文，快要餓死的拉匝祿，卻漠不關心。結果他一死，就被埋葬在地獄深處。他所犯的致命錯誤，就是對貧病交迫的近人坐視不理。與不幸的窮人分享財富，原是天主交給他的責任。他既知而不行，便要在地獄的永火中去償還罪債。事實上，真正的錯誤是：他不願費神去考慮，或默想一下天主藉以支撐他的慈悲。他不願費神去認識天主這位慈悲的父親。如果他設法認識這位慈父，他的人生就必會改變，他的行徑就定會反映出天父的慈悲。

教宗這樣寫道：對天主慈悲的體驗，將會在一個人的日常生活中，以慈悲的具體標記所作的見證而變得彰顯。當我們注視天主的美善時，我們對那些有需要的人的回應，就能變得更加慈悲。主耶穌確是我們踐行慈悲善工的典範。聖經告訴我們，耶穌周遊各處，向人人施恩行善，對病者和慘遭遺棄的人，尤其關心。教會指示我們去踐行慈悲的神形哀矜善工。神形哀矜善工，能滿足不幸的人在肉身上的需要，而神形哀矜善

工，則能使人在靈性和感情上受惠。

如果一個基督徒只顧自己，只為自己而活，只關心自己能否舒適而安心地度日，他就辜負了自己信徒的身份。如果一個人以揚名和追求己益為目的，那麼，即使他只關心自己靈性上的成就，其實也與法利塞人沒有多大的分別。

在這個慈悲禧年內，我們要默觀耶穌給我們所顯示的，我們天主父的慈悲之心。當我們打開心扉去體驗天主時，慈悲就會充盈我們的心。之後，我們便能懷著憐憫之心與眾人相處。正如聖經所說的一樣，憐憫必得勝審判。

請眾同禱：

主耶穌，祢來到世上，是為了顯示祢父為我們罪人而搏動的慈悲之心。願我們的雙目注視著祢，願我們的心靈也向祢在十字架上被刺透的聖心開放，並願我們在充滿祢父的慈悲後，能變為傳送慈悲的渠道。主啊，求祢除掉我們心內冷漠無情的罪根，使那些貧窮和心靈破碎的人能因我們而體驗到祢的慈悲。亞孟。

「你們的確是自由的。」(若8:36)

四旬期是個回歸天主的國的時期。主耶穌的話，如今正在我們的耳畔迴盪：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」(瑪4：17) 在這段恩寵流溢的日子裡，祂著急地召喚我們重歸上主的懷抱，因為祂引頸企盼，要使天主的國在我們的生活中臨現。天主的國究意是怎樣的呢？聖保祿這樣向我們解釋，他說：天主的國在於「義德、平安以及在聖神內的喜樂」(羅14：17)。由於我們犯罪，反抗天主，在生活中已經沒法體會到這種聖神的德能。為此，讓我們遠離罪惡，並承認天主是我們的主和救主，在祂內找到生命與救恩吧。

「如果我們不忠信，祂仍然是忠信的。」(弟後 2:13)

我們如果研究救恩史，便可以發現一些看似矛盾的事。天主揀選了某些人做祂的子民，對他們寵愛有加，並委以重任，叫他們去執行祂施救的偉大計劃。可是那些選民卻犯罪背棄祂，又設法掩飾自己的過錯。然後，天主就揭露他們所掩飾的罪惡。天主之所以揭露人的罪，不是因為祂想羞辱罪人，

而是因為那些罪過實在沒法掩藏下去。若果掩藏下去，那些罪惡便會潰爛，像毒瘡般向周圍擴散，終於把犯罪的人毀滅。撒彈能藉著罪惡，侵入人內心的聖所，達到牠毀滅眾人的目標，正如耶穌所說的一樣：「賊來，無非是為偷竊，殺害，毀滅。」(若10：10)

這種可悲的情況，首先發生在原祖亞當、厄娃身上。他們為了獲得一個沒有天主臨在的樂園，就聽信撒彈的讒言，違背天主的命令，結果失足犯罪，喪失了一切。其後，他們為自己的不忠而感到羞愧，便躲藏起來；可是，天主並沒有放棄他們。祂為了救贖他們，就主動地去尋覓。聖經記載，天主走進伊甸樂園，呼喚亞當說：「亞當，你在哪裡？」亞當想迴避，就說自己赤身露體。他之所以這樣說，是因為他犯了罪，深感愧疚，覺得自己不配，不敢面對天主。於是，天主以一個具體的行動來表達祂的慈愛與寬恕。祂縫製了皮衣，讓他們遮羞。「上主天主為亞當和他的妻子做了件皮衣，給他們穿上。」(創3：21)

對人的罪，天主擁有全權。祂不願捨棄人類，不忍看見他們在愧疚中度日，便設法讓他們知道，祂願意以愛來接納他們。

人每次故意犯罪，鑄成了大錯後，自知獲罪於天，亦間接開罪了近人，就試圖掩飾自己的過犯；可是，他們即使用盡各種辦法來掩藏，始終不能把罪過剷除。他們所嘗試掩蓋的過錯，仍是心中一股威脅著他們的強大力量。無論他們走到哪裡，昔日的罪惡都揮之不去，不斷地責備他們。他們竭力抗拒，企圖充耳不聞，不過總是徒勞無功，結果終日惶恐不安，十分無助。原來人面對著自己的罪孽，實在束手無策，只有天主才能把罪惡擊潰。於是天主就採取主動，替人打這場硬仗。祂先使人知道，遮掩罪惡，其實於事無補；然後祂又向人表示，祂切願寬恕他們的過錯，救他們脫離撒彈的魔掌。

「祂沒有按我們的罪惡對待我們。」(詠103:10)

在人類的第二代，又有人犯罪背棄天主；但天主卻樂於寬恕那個罪人，以一個有形的記號，去消除罪惡所引致的禍害。加音殺死了弟弟亞伯爾後，有意疏遠天主；但天主卻前來問加音：「你弟弟亞伯爾在哪裡？」加音怒氣沖沖地反駁：「難道我是看守我弟弟的人？」加音桀驁不馴，但天主不但沒有動怒，反而設法消除他的憤怒和恐懼。事實上，加音因自己的罪孽而惶恐不安，他的話把內心的困擾流露了出來：「我

的罪罰太重，無法承擔……我該躲避祢的面，在地上成了個流離失所的人；那麼凡遇見我的，必要殺我。」(創4：13-14) 天主便給他一個可見的標記，使他的額上出現了一個生命的特殊記號。「上主遂給加音一個記號，以免遇見他的人擊殺他。」(創4：15)

達味本是個牧童，後來蒙天主揀選，成了以色列民族的君王。不過，他雖然身居高位，卻放縱自己，與一個有夫之婦行淫。他知道自己鑄成了大錯，辜負了天主對他的信任。為掩蓋先前所做的醜事，於是又多犯一個重罪。為了掩人耳目，他竟不惜借刀殺人，讓情婦的丈夫在危險的前線，喪生於敵人刀下。事後，達味不思悔改，仍施施然坐在御座上，自以為神不知鬼不覺。不過天主知道，他的罪惡將要把他摧毀，為了使他悔改，便派遣納堂先知來定他的罪。於是天主藉著先知的斥責，就把達味從罪惡中解救了出來。祂不但寬恕了他，還讓他繼續為王，統治以色列的百姓。

依撒意亞先知在聖殿內祈禱，在神視中看見了天主的光榮。天主的神聖使他驚嘆不已。聖殿裡充盈著天堂的榮耀，眾天

使高聲向天主歡呼：「聖！聖！聖！萬軍的上主！祂的光榮充滿大地！」(依6：3) 那時，他發現自己有罪，不配侍立在天主面前，不禁大為震驚，高聲地說：「我有禍了！我完了！因為我是個唇舌不潔的人，住在唇舌不潔的人民中間，竟親眼見了君王——萬軍的上主！」(依6：5) 天主便派遣一位天使，從祭壇上取了一塊火辣辣的炭，接觸依撒意亞先知的口。他就因此而變得聖潔了。

「因為天主使萬物都屈伏在祂的腳下」(格前15:27)

以上所舉的例子，充份地顯示了天主處理人類罪惡的方式。當人因自己所犯的罪感到無能為力時，天主就採取行動，施展祂的權能，以一個有形可見的記號來赦免人的罪。馬爾谷福音第二章記載，主耶穌治好了一個癱子。從這件事蹟中，我們可以發現，祂面對著人的罪孽時怎樣大施神威。那時耶穌在家裡講道，聚來了許多人，把房子擠得水洩不通。四個人抬著癱子而來，不得其門而入，就拆開了房頂，把床縫下去。耶穌看見他們那麼熱切地渴望癱子痊癒，就對癱子說：「孩子！你的罪赦了。」(谷2：5) 經師和法利塞人一聽見這話，就竊竊私語，質問耶穌赦罪的權柄和動機：「怎麼這人

這樣說話呢，他說了褻瀆的話；除了天主一個外，誰能赦罪呢？」(谷2：7) 耶穌察覺到他們這樣質疑，就對他們說：「什麼比較容易呢？是對癱子說：你的罪赦了；還是說：起來，拿你的床走？但為叫你們知道：人子在地上有權柄赦罪。」(谷2：9-10)

當時，人人都期望耶穌治好癱子身體的病，但天主卻認為，解除那人精神上的束縛，才是最重要的事。於是耶穌就運用祂制伏罪惡的權柄，先赦了癱子的罪，然後才治好他的病，使他肉體的痊癒成為天主的國臨於其身的記號。如果我們知道耶穌為什麼要這樣行事，就會明白告解聖事的重要。人有罪的事實，不再表示他已陷入萬劫不復的境地，因為天主已戰勝了罪惡的勢力，已能施展祂救人的權柄。當人向天主降服，願意接受天主有形可見的慈悲記號時，就可以獲得罪過的赦免。

當耶穌旅居在世上時，祂周遊各處，為眾人解除罪惡的網綁。祂救了那個犯姦淫時被捉住的婦人，以這句話赦免了她的罪：「我也不定你的罪；去吧！從今以後，不要再犯罪了！」

(若8：11) 當耶穌來到匝凱的家裡吃飯，把他全家從貪婪和欺壓別人的罪中救贖出來時，對他宣告說：「今天救恩來到了這一家。」(路19：9) 那個被釘在十字架上的右盜，懷著痛改前非的決心向耶穌求助，耶穌就許下諾言，要賜他升天之恩。祂向他保證：「我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裡。」(路23：43)

「耶穌授給他們制伏邪魔的權柄」(瑪10:1)

耶穌廣施仁慈的時期，並不限於祂旅居世上的那段日子。事實上，祂以自己在十字架上的犧牲為代價，已經把罪惡擊潰。在這場世代代與罪惡對抗的戰役中取得勝利時，我們的救主說出了這句話：「完成了」(若19：30)。

耶穌願意在未來的歲月裡，繼續運用祂制伏邪惡勢力的權柄。祂在光輝奪目的復活榮耀中，已經把最邪惡的黑暗勢力驅散。在復活後給宗徒們顯現時，就對他們說：「願你們平安！」(若20：19) 這種平安，是祂來到世上要賜給人類的平安。當祂在白冷誕生時，天主聖父打發天使向世人宣佈，有一位新生的默西亞將要帶給世界平安。天使們說：「天主受

享光榮於高天，主愛的人在世享平安。」(路2：14) 這種天賜的平安，也就是那個撒瑪黎雅婦人、匝凱、那個犯姦淫時被捉住的女子、右盜以及所有向耶穌求助的人所曾體驗過的平安。復活的主向門徒祝了平安後，就對他們說：「就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」(若20：21) 原來為了使人得到罪過的赦免，眾門徒都要負起耶穌的使命，都要做祂的大使。他們都很清楚知道，這是師傅所交給他們的責任。聖保祿寫道：「天主在基督內使世界與自己和好，不再追究他們的過犯，且將和好的話放在我們的口中。所以我們是代基督作大使了，好像是天主藉著我們來勸勉世人。我們如今代基督請求你們：與天主和好吧！因為祂曾使那不認識罪的，替我們成了罪，好叫我們在祂內成為天主的正義。」(格後5：19-21)

福音的作者故意地記錄了復活的主怎樣把聖神所賜的權柄交給了眾宗徒。「祂向他們噓了一口氣，說：『你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。』」(若 20：22-23) 耶穌召選宗徒，建立教會的目的，就是為人赦罪。耶穌這種制伏邪惡勢力，赦免罪惡，並以一

個有形可見的證據使人知道罪過已蒙赦免的職務，應該繼續執行下去，直到今世的終結。

耶穌賜予宗徒的赦罪權柄，也藉著覆手，賦予了宗徒的繼任人。聖保祿寫信給弟茂德時，曾提到這種權柄：「為了這個緣故，我提醒你將天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來。」(弟後1：6) 聖保祿也勸告弟茂德，只可以藉著覆手把這種宗徒所具有的權柄交給合適的繼任人。他說：「不可輕易給人覆手」(弟前5：22) 由此可知，這種把宗徒赦罪的權柄交給繼任人的做法，是教會自古以來固有的傳統。因此，如今在聖教會內，一切的主教和神父都具有這種權柄。

今天，當一個教友跪在神父旁邊懺悔，承認自己所犯的罪過時，教會和好的職務就把這個教友和耶穌的十字架連接起來，使他得到來自十字架的赦罪之恩。《天主教教理》解釋得很清楚：「基督既把和好的職務託付給祂的宗徒，於是宗徒的繼承人——主教，以及主教的合作者——司鐸，繼續執行這職務。事實上，主教和司鐸，由於聖秩聖事，享有『因父及子及聖神之名』赦免一切罪過的權柄。」(《天主教教理》1461)

「誰能救我脫離這該死的肉身呢？」(羅7：24)

有一次，有個朋友問我，向神父告罪有什麼意義。我就向他解釋：由於我們犯罪後遠離了天主，所以天主就建立告解聖事，讓我們與祂修和。天主決定了，得到罪之赦的唯一途徑，就是領受這件聖事。我還給他引述若望福音中耶穌把赦免和存留罪過的權柄賦予門徒的那段經文。他聽了之後，並沒有心悅誠服。於是我就問他有沒有辦告解的習慣。他譏諷地笑著回答：神父和他一樣，都是罪人，所以他不會考慮找神父辦告解，但他會直接向天主告明。他認為，只要向天主認罪就夠了。

兩年之後，我收到他在車禍中重傷的消息。我去到醫院時，他已度過了危險期，但由於身體多處受傷，非常痛楚，依然要躺在床上。我陪了他一會兒，為他祈禱。想不到我要離開時，他緊握著我的手，要我聽他的告解。我不清楚他是否明白這件聖事的意義，所以遲疑不決。我又覺得，他要先準備好，才可以辦告解，但他的身體那麼弱，並不適合在那個時候準備。我嘗試叫他遲點才辦告解。不過，他要求馬上告罪，

因為他心裡罪疚的擔子實在過於沉重，沒法再背負下去了。他說，他從前以為自己是個義人，一直都輕視告解聖事。他挑剔每一個神父，認為他們都不夠資格去為人赦罪。他問心有愧時，也會向天主懺悔。可是，他始終不敢肯定自己的罪是否真的赦了，心中常有疑惑。多年來，心中的罪疚感一直揮之不去。他一想到天主的公義，就會覺得不安。

發生了這場驚心動魄的意外後，在前往醫院的路上，他有生以來第一次意識到自己真的可能會死。有一個問題馬上從腦海中浮現出來：究竟自己已準備好去見造物主，夠信心去領受祂的慈悲嗎？還有，他多年來所犯過的大小諸罪，和平素那種傲慢自大的模樣，也同時湧上心頭，使他不寒而慄。他記得我曾說過，耶穌建立告解聖事的目的，是為了使我們得到罪過蒙赦免的保證。於是他就開始懇切祈禱，求天主在他離世之前，賜他一個向神父告罪的機會。我看見他痛苦萬分的眼神，就留在他的身旁。他誠實地辦了告解，事後告訴我，他心靈所體驗到的平安，是一生從未感受過的。

聖若望以下面這句話概述了耶穌贖世的使命：「那犯罪的，是屬於魔鬼，因為魔鬼從起初就犯罪：天主子所以顯現出來，

是為消滅魔鬼的作為。」(若一 3：8) 耶穌所求於我們的，是信賴祂的慈悲，並明認自己的罪過，決定過正義的生活，以棄絕罪惡的騙局。聖若望說得真好：「如果我們說我們沒有罪過，就是欺騙自己，真理也不在我們內。但若我們明認我們的罪過，天主既是忠信正義的，必赦免我們的罪過，並洗淨我們的各種不義。」(若一 1：8-9) 在四旬期這段日子內，願天主的恩寵流溢，給我們卸下罪惡的重擔，領我們走出死亡陰森的幽谷，使我們在天主的國內獲得圓滿的生命。

請眾同禱：

主，感謝祢建立了告解聖事，藉以分施祢的慈悲和恩寵。請祢協助我們悔改自新，並張開我們的眼目，好使我們看見，無論隱藏自己的罪惡，或者為自己背信棄義的行為辯護，都是徒然無益的事。只有在祢的大愛中，我們才能找到生命。只要祢淨化我們，我們就會變得潔白無瑕。我們願意侍立在祢的面前，求祢賜予恩寵，使我們成義。當我們朝著祢的十字架前行時，求祢以復活的光輝照耀我們，使我們找到通往寬恕與釋放的道路。亞孟。

2016-03

「上主是我的牧者」

(詠 23:1)

人一直都想弄清楚，究竟創造自己的神叫什麼名字，祂有怎樣的本性。舊約聖經記載，天主在荊棘叢的火焰中向梅瑟顯現。梅瑟聽了天主的指示，覺得膽怯；驚魂甫定，就向至高者發問，祂的名字叫什麼。原來梅瑟在異教文化的氛圍中長大，在他的出生地埃及，有座萬神廟，裡面每個形態各異的神，都有自己的名字。天主便回答他，說：「我是自有者。」(出3:14)

在新約聖經中，我們看到耶穌多次以描述的言辭、比喻和稱號，使人知道天主多麼渴望顯露自己慈悲為懷，憐憫眾生的本性。古往今來，在那些主耶穌用來表白自己的言辭、角色和稱號中，最使人欣慰，最受人喜愛的，就是善牧這個名銜了。

耶穌說：「我是善牧。」(若10:11) 祂這句話，會喚起聽眾

心中一個他們所熟悉的，深深地建基於聖經和猶太文化的意象。舊約經常提到，天主愛護祂的子民，如同牧人對待羊群一樣。耶穌就借用牧人這個意象，把自己的使命與自己獨特而神聖的本性表達出來。事實上，耶穌在若望福音中，多次以「我是」這種格式來談論自己，這次就是其中之一。在同一個段落中，耶穌也說過：「我是羊的門。」(若10:7)

「看守他們像牧童看守自己的羊群」(耶 31:10)

「我是羊的門。」(若10:7) 我們要熟悉中東的牧羊文化，才能完全了解這句話的深意。在中東，牧人懷著憐憫之情照顧羊群，給牠們提供生活所需，並經常陪伴左右，予以保護；羊群則完全倚賴牧人。牧人與羊群之間的關係實在親密，牠們認得牧人的聲音，經常跟隨著他。牧人會把羊群領到又青綠又安全的草場，讓牠們在那裡盡情吃草。

夜幕低垂之際，牧人會把羊群領回羊棧，然後他會躺在羊棧的入口睡覺，以自己的生命保衛羊群。豺狼和野獸若不先跨過牧人的身體，就無法進入羊棧。所以，當耶穌說祂是「羊的門」時，祂保證自己一定會保護羊群，照顧牠們。誰也不能從祂手中奪去祂的羊。祂說得很清楚：「我賜予他們（祂

的羊群) 永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能從我手中把他們奪去。那賜給我羊群的父，超越一切，為此，誰也不能從我父手裡將他們奪去。」(若 10:28-29)

通常，不同的牧人會共用一個羊棧，那是一個最方便，更能保護羊群的辦法。早上帶領羊群出外吃草的時候，每個牧人都各自發出獨特的叫聲，呼喚自己那群熟悉該種叫聲的羊；如有需要，甚至會直呼羊的名字。每隻羊都要跟隨自己的牧人，不可亂走。耶穌說：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。」(若10:27) 祂所指的，就是上述這種情況。從耶穌這句話中，我們可以領悟到以下兩項鼓舞人心的事實。

首先，凡效忠於祂的人，耶穌都認識；對每個追隨者，祂都瞭如指掌。縱然他們各有不同的需要，祂也能照顧得十分周到。祂說：「我認識我的羊，我的羊也認識我。」(若 10:14) 在福音中別的地方，祂也說過類似的話：「就是你們的頭髮，也都一一數過了。」(瑪 10:30) 在常人的心目中，一根頭髮，簡直微不足道，但耶穌卻想我們知道：原來在天父眼中，這種不值一提的事物，竟然那麼重要。如果我們明白這一點，我們整個人生觀、我們跟天主的關係，就會徹底改變。其次，

如果我們信賴天主無窮的愛，我們的祈禱就會成為一種頌揚祂的活動。耶穌不斷提醒我們：「所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」(瑪 6:31-33) 我們祈禱時，往往試圖要天主就範，把我們想要的恩典賜給我們。這樣，我們的祈禱就會變得自我中心，不以天主的國為焦點了。由於我們只憑人的智慧去理解人生的挑戰，而不依靠天主光榮本性的保證，結果，我們心中的焦慮反而越來越多。

「以自己的手臂集合小羊」(依 40:11)

耶穌一再表明，祂關心那些跟隨祂的羊群，是牠們的真正牧人。屬於祂的羊如有任何需要，祂都會負起全責。牧人悉心照顧羊群的意象具有重要的意義，因為綿羊膽怯，不能自立，要完全依靠牧人的保護。綿羊跟別的動物不同，牠們沒有尖牙和利爪來保衛自己。牧人是唯一能護衛牠們的力量。在照顧綿羊時，牧人要面臨的危險可不簡單。如果有野獸來襲擊，他就要冒著生命的危險，跟牠們搏鬥。此外，牧人做事，也要相當細心。比如，他把羊群帶到河邊，卻發覺水流湍急，

令羊群沒法喝水。在這情況下，他就先要用石塊築一條壩，使河水的流速減少，然後羊群才可喝水。聖詠第二十三篇的作者提到牧人帶領羊群走近「幽靜的水旁」，他所指的，就是這種情況。對牧人來說，羊群的福祉與安全，比他個人的生命更為重要。

耶穌為了保衛我們，以免我們被邪惡勢力吞噬，為我們捨掉了自己的生命。聖保祿告訴我們：「當我們還在軟弱的時候，基督就在指定的時期為不虔敬的人死了。」(羅5:6) 祂承擔了我們的罪債，為我們的過犯付出了贖價。我們身為罪惡的奴隸，無法自救，祂就由天父那裡接受了救贖世人的使命。祂說：「誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它；我有權捨掉它，我也有權再取回它來：這是我由我父接受的命令。」(若10:18)

「祂必如牧人，牧放自己的羊群。」(依 40:11)

為了我們的得救，耶穌在捨身致命後，還成了我們的食糧，好使我們「獲得生命，且獲得更豐富的生命。」(若10:10) 若望福音在增餅的神蹟後，記錄了主耶穌所許下的諾言 (若6)。聖史若望記述，在神蹟後的第二天，群眾來尋找耶穌。耶穌指出，他們之所以尋覓祂，是因為他們想解餓。祂清楚

地表明，祂來到世上，不是為了滿足我們肉體上的需要，而是為了滿足我們精神上對永生的渴望。祂先說：「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的。」(若6:27) 接著祂就許下，要把祂的肉賜給我們做食糧，並把祂的血賜給我們做飲料。祂說：「我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」(若6:51)

當耶穌說要將自己的聖體寶血給我們吃喝時，許多門徒不明白祂這番話的深意，就離開了祂。耶穌沒有挽留他們，不過，祂同時也決定了，自己永遠都不會撤回這個愛的承諾。耶穌轉過身來，問祂的宗徒說：「難道你們也願走嗎？」(若6:67) 西滿伯多祿回答說：「主！惟你有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道你是天主的聖者。」(若6:68-69)

這十二個宗徒是有福的，因為後來他們真的領受了耶穌的聖體聖血。那時，耶穌拿起麵餅，分給他們說：「你們拿去吃吧！這是我的身體.....你們都由其中喝吧！因為這是我的血，新約的血，為大眾傾流，以赦免罪過。」(瑪26:26-28) 因著這個祭獻，使人與天主分離的罪惡勢力已被剷除。由於基

督所傾流的寶血，我們已獲得了罪過的赦免和永生的恩賜，撒彈再也不能肆意吞噬人類了。主耶穌是個真正的牧人，為了與我們親密結合，使我們得到永生，祂以自己的聖體寶血來餵養我們。

「給你們一些隨我心意的牧者。」(耶 3:15)

當耶穌說自己是善牧時，祂與當時的宗教領袖，形成了鮮明的對比。祂稱那些自私的宗教領袖為傭工，因為他們只追求私利，只懂得把重擔放在民眾肩上，要人遵守各種宗教規條和先人的傳授，但自己卻只說不做。耶穌說：「他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。」(瑪23:4) 正如厄則克耳先知一樣，耶穌對當時的宗教領袖嚴加斥責，因為那些法利塞人和經師只關心自己的福祉，只謀求自己的利益。「以色列的牧者！你們只知牧養自己；牧人豈不應該牧養羊群？你們吃羊奶，穿羊毛衣，宰肥羊，卻不牧養羊群；瘦弱的，你們不扶養；患病的，你們不醫治；受傷的，你們不包紮；迷路的，你們不領回；遺失的，你們不尋找，反而用強力和殘暴去管治他們。」(則 34:2-4)

當耶穌揭露法利塞人的膚淺與偽善時，祂也清清楚楚地指出：祂為羊群捨掉自己的生命，是天父的旨意。法利塞人時常挑剔普羅大眾，按照梅瑟法律，對眾人予以譴責。法利塞人也挑剔耶穌，即使祂懷著憐憫的心，在安息日為貧病交迫的人治病時，也不肯放過祂。對他們來說，先人的傳授與規則，竟比人的病苦和悲慘遭遇更為重要。

這就是當耶穌說出亡羊的比喻時的背景。在法利塞人眼中，罪人該為自己的墮落負責，要為自己的罪過付出公平的代價。耶穌的教導恰好相反。祂不判斷罪人，不斥責他們，也不忍心捨棄，任其喪亡，反而四處尋找。祂把那九十九個追隨祂的義人丟在荒野，親自去尋覓那頭迷了路的羊。最使祂感到快慰的，不是那九十九個對祂忠心耿耿的義人，而是那頭迷失了的羊，現已重歸祂的懷抱。這個比喻，顯然與法利塞人的態度和教導背道而馳。

法利塞人認為，人必須嚴格遵守一切規則和傳授，才可賺取天主的歡心。但耶穌卻明確地說，天父最欣悅的事，是使亡羊重歸羊棧。天父交給宗教領袖的任務，就是把蕩子領回家中。罪人一回頭，天上便會有極其盛大的慶祝。耶穌說：「對於一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，甚於對那九十九個無

須悔改的義人。」(路15:7)

「迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮。」(則 34:16)

當我們因軟弱而失足時，耶穌的教訓能使我們充滿信心。在與罪惡搏鬥的過程中，我們毋須枉費心機，試圖隱瞞自己的過犯。我們只須懷著信心，轉向天主，祂就會懷著大愛來接納我們。有許多人之所以成為罪惡的奴隸，並飽受罪疚感的煎熬，是因為他們不認識天父慈悲的大能與慷慨。

有一個事業順遂的年輕人到我們這裡來參加退省。他由於坐立不安，到了第二天就想離開，要馬上回家。他說，這裡事事都不對勁。我叫他說出令他心煩的事，他就立刻回答：是天主聖言的要求。又說：根本沒有人能把神父所宣講的道理付諸實行。然後，他開始詳細地向我解釋：他的人生目標是賺錢，因為有了錢，他便無後顧之憂，可以過著舒適寫意的生活。他既聰明又勤奮，所以事業發展得很快。但一心一意追求自己的人生目標時，他覺得若不踐踏別人，自己就難以向上爬，於是，就開始不擇手段，以不仁不義的方式去待人。起初他會為自己詐騙的行徑和損人利己的心態而感到內疚。漸漸，他清楚地覺得：最重要的事，還是達到自己的目標，

至於用什麼手段，則屬次要。最後他覺得自己已到了一個欲罷不能的地步。他若要繼續在世上立足，便只能這樣生活下去。

我問他：既然退省與他所選擇的人生路完全無關，是什麼原因促使他來參加退省呢？他答道：雖然他為自己的成就感到欣慰，但自己想要的一切都一一到手後，他只覺得內心空虛得可怕。有時，他感到很孤獨，甚至對人生極其厭倦。他為以往所做過的種種壞事，覺得十分內疚，以致心中充滿了絕望。他想擺脫那些罪孽對他的折磨，可是束手無策。他相信在未來的歲月裡，昔日的惡行仍會繼續煩擾他，使他無法安枕。有時他覺得自己就像一名囚犯，不斷聽到別人以疲勞轟炸的方式質問他：究竟他那麼努力，是為了什麼目的？他不知道這種情況要持續到什麼時候。他想向別人求助，但沒有人能施予援手。面對著極壞的情況，他感到萬分恐懼，但任何改善的希望，他連想也不敢想。他毫無安慰，毫不滿足。他的財富與成功，只能使他過着一種表面風光，但實質極其貧乏的生活方式。不知為什麼，沒有任何事物能使他快樂。他已經想不起，他上一次真心微笑或者開懷大笑，是什麼時候的事了。於是，我就向他解釋，天主已經開始在他的生命

中採取行動。祂對他的心說話，提醒他的人生終向，並引導他來參加退省。我向他保證，天主只想憐憫他，寬恕他。天主看得出他很疲倦，也知道他很絕望。我叫他閱讀福音中蕩子的比喻和亡羊的比喻。我肯定地告訴他，善牧耶穌快要來到，要把他從那個又黑暗又寒冷的荒野中拯救出來，並把他擁入懷中。我引導他誠實地辦了告解，於是他便與天主和好如初，對未來也充滿了希望。

善牧的稱號，概括地表達了耶穌在我們人生中的使命。祂對每一個追隨者都關懷備至，因此即使我們一敗塗地，慘遭不幸，陷於絕境，也要對祂滿懷信心。祂常與我們同在，要從各種災殃中解救我們。無論我們在人生路上走到哪裡，祂總在前方帶路，要領我們到達青綠的草場和幽靜的水旁。只要我們仰望耶穌善牧的慈顏，對猛獸的畏懼就會消失。人生的各種挑戰沒法使我們驚惶失措，一切損失和天災也不能令我們絕望，因為耶穌善牧與我們相偕，常對我們加以保護助佑。

請眾同禱：

耶穌，我們的善牧，我們常常舉目仰望祢。當我們自私的傾

向擊敗我們，而別人的失敗又挑戰我們時，請祢留在我們身旁。求祢把我們帶到青青的草場、靜靜的水畔，使我們的靈魂得以復甦吧。願我們能步武祢的芳踪，找到回歸天父家鄉的路。

亞孟。

2016-04

「像你們的父那樣慈悲」

(路 6:36)

很多人都說，蕩子的比喻，充份地顯露出天主慈悲的面容，是歷來最偉大的故事。宗教的智者與嚴肅的哲人，一直致力探索天主的本性。為了滿足理智的渴求，他們提出了種種理論。不過，當天主親自降臨，把自己的本性告訴我們時，卻以這個簡單的故事，來闡釋這個歷代聖哲所求索的奧祕。當人論及天主的仁慈時，只是說，天主以愛接納回頭的罪人；可是，當耶穌談到天主時，祂卻給我們指出，天主怎樣懷著大愛去尋找蕩子，看見他後，還把他擁入懷中，向他施救。

雖然人人都稱這故事為「蕩子的比喻」，但叫它做「慈父仁愛無量的比喻」更為恰當。事實上，父親才是這個比喻的主角。故事的主題，並不是蕩子所犯的罪，而是父親對他的慈悲。耶穌提到蕩子的罪時，只說了寥寥數語；但對父親的言行，卻描寫得又細緻又生動。這個比喻鼓勵我們，無論我們所犯的罪是多麼嚴重，也要滿懷信心，把自己的心靈向天主

開放，這樣，慈悲的天父就必會從罪惡的困境中解救我們。

「憐憫必得勝審判」(雅 2:13)

我們素來都不了解天主基本的特性，不以為祂是我們慈悲的父親。事實上，天主為此而黯然傷神。祂曾藉依撒意亞先知的口這樣說：「牛認識自己的主人，驢也認識自己主人的槽，以色列卻毫不知情，我的百姓卻（對我）一點不懂。」(依1:2) 我們的態度，往往跟比喻中的長子沒有分別。長子一發現弟弟受到盛大的歡迎，就憤憤不平，認為弟弟不配接受父親如此寬大的待遇。主耶穌親口這樣說：長子從田間回來，一聽見奏樂歌舞的聲音，知道父親為弟弟無恙歸來而設宴慶祝，就氣得七竅生煙，不肯進入家門。他覺得父親偏心，對這個有辱家門的弟弟過份仁慈。他一口咬定，他身為長子，父親不把他放在眼內，實在極不公平。他並非索取特權，只是要求父親主持公道。按照公理，弟弟如此忤逆不孝，實在該為自己的過錯付出代價。他一向循規蹈矩，父親從未獎賞過他；可是弟弟這個敗壞家聲的逆子，卻得到了長兄連想也不敢想的優遇與獎勵，實在太不公平了。

他不了解父親，覺得父親感情用事，不分青紅皂白，既可恥又軟弱，沒法同意他的行徑。我們對天主的看法也可能是這樣。我們期望天主鐵面無私。我們認為：我們堪當得到什麼，祂就給我們什麼。但背後的原因其實是：縱然我們企圖盡力否認，隱瞞自己的罪孽，或者為自己的過犯辯解，但其實我們自覺有罪，感到痛苦。在心靈深處，我們知道，依照天主公義的準則，自己註定要受罰。所以，我們雖然厭惡受罰的痛苦，卻又會把發生在自己身上的一切災禍，視為天主的懲罰。這種思維方式所引起的惡果就是：我們體會不到天主的慈悲，永遠都不能符合天主的願望，歡樂盈盈地生活。由於畏懼天主，我們會感到窒息，時常在陰影下度日，沒法窺見祂賦予生命的慈愛面容。

「我不是為審判世界而來，乃是為拯救世界。」(若12:47)

若干年前，有個苦惱的母親來見我，把兒子傲慢的態度和反叛的行為一一向我訴說。「他經常頂嘴，不肯讀書，只想和朋友一起鬼混。他對我不敬，沒有孝心，經常毆打他的兄弟；又不肯祈禱，要我苦苦哀求，才肯到聖堂去。」他頑劣的行

徑簡直罄竹難書。最後我問她，兒子在哪裡，她便指著我房間的門檻。我覺得奇怪，因為我以為會看見一個粗野的惡霸，但只見到一個瘦弱的小男孩靠在那裡。我招手向他示意，但他不肯進來。於是我便走到他那裡，把他拉到我身邊，問他說：你好嗎？他咬著牙關回答：「我是壞蛋。」我明白了，這是母親對他的批評所引致的反應。我拉著他的手，帶他進來，要他坐在桌子旁邊。我把他母親對我所說的話告訴他，然後問他為什麼不想到聖堂去。他答道：他不願到聖堂去，因為他不願面對天主。「我的媽媽經常祈禱，她一定把我做過的所有壞事告訴了天主。天主怎會信我所說的話呢？祂一定會反對我。所以我不願見祂。」我告訴他，無論別人說了什麼對他不利的話，天主都愛他，而且還愛他直到永遠。

在我的房間裡，有一幅耶穌懸在十字架上的聖相。我指著它，向他詳細解釋，天主的愛是多麼深，然後看見他的眼眶充滿了淚水。他對我說：「如果天主那麼愛我，我也愛祂。」由於天主的愛，敞開了這個男孩子的心門，於是他就發現了自己的美善，並對人生充滿了希望。天主永恆不變的愛情與慈悲，時常都能啟發人的理智，使我們不勝驚訝。

「我去哪裡，才能逃避祢的面容？」(詠139:7)

在蕩子的比喻中，耶穌這樣描述兒子回歸父家的情形：「他離得還遠的時候，他父親就看見了他，動了憐憫的心。」(路15:20) 兒子在老遠的地方，而父親竟能一眼就看見他。由此可知，父親必然一直站在門口等候。雖然兒子曾經離棄過父親，但父親對兒子卻始終不離不棄。父親早就知道，兒子終有一天會回來，因為在世上沒有任何事物，能比他對兒子的愛更大更深，而兒子得不到他的愛時，也不可能心滿意足。

在蕩子的比喻中，耶穌用了一句話來描述兒子在歸家之前的想法。這句話很值得留意：「他反躬自問：我父親有多少傭工，都口糧豐盛，我在這裡反要餓死！我要起身到我父親那裡去。」(17-18節) 父親知道，兒子不在父家，總不能稱心滿意。離開了父親，兒子定會徹底腐化墮落。事實上，兒子後來的遭遇果真如此。「當他把所有的都揮霍盡了以後，那地方正遇著大荒年，他便開始窮困起來。」(14節)

從亞當的時代起，犯罪的故事，一直都是這樣。當亞當為了取得撒旦給他的樂園而背棄天主時，他發覺自己失去了一

切，甚至連自尊也失掉。他躲藏在樹林中，向天主解釋，說自己赤身露體。在聖經中，赤身露體就是徹底腐化墮落與羞恥的意思。只有在天主內，我們才能心滿意足。

蕩子犯了罪，失掉一切之後，沿著離家的路，返回父親那裡。他曾經意氣風發地，在這條路上急速走過，去開展他醉生夢死的罪惡生涯。不過，他以後再也不願重蹈覆轍了。當他走進村子裡時，一定會遇見許多熟悉的臉孔，但肯定沒有人會認出他是誰，因為他形容憔悴，衣衫襤褸，與昔日相比，簡直判若兩人。但父親在老遠的地方，一眼就認出他來。同樣，無論罪惡怎樣摧殘了我們，怎樣扭曲了我們的人性，天主在我們身上，時常都看見祂自己的肖像，反而對我們鍾愛有加。

「天主因自己的大仁慈，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望。」(伯前 1:3)

有一次，有個年輕人來見我。他受了很大的打擊，當時正在參與退省。他一度曾是所屬教區的青年領袖，很受眾人敬重。他自覺有司鐸聖召，他自己和熟悉他的人，都對他的將來寄予厚望。有一次，他在一個青年營中，遇到一個女孩，彼此一見鍾情，墮入了愛河。他利用自己的地位，找到了和女孩

獨處的機會，結果讓淫慾戰勝了自己。犯罪以後，他感到慚愧萬分。他不再樂意在教會內負起為人服務的責任，覺得自己更受肉慾的樂趣所吸引。他墮進了色情產品的陷阱，又常與女友發生不正當的性關係。他變得冷酷無情，傲慢自大，跟以往截然不同。凡認識他的人，發覺他前後判若兩人，都百思不得其解。

幾個月後，女友動身，到外國去與父母團聚。他發覺女友所最重視的，原來不是自己，不禁大吃一驚。但他依然盼望，在女友盡了孝道之後，便會歸來。不過，事實卻並非如此。幾個月以來，她都沒有與他聯絡，使他大受打擊，感到又絕望又惱火。結果，他便深深地沉迷於色情產品中，完全喪失了自尊，變得極其內向，整天都一言不發。他的父母看見他這個樣子，十分悲傷，不曉得怎樣做才對，就迫他來參加退省。

他在退省的第一天來見我，把內心的絕望和懊惱都向我傾訴。我向他保證，天主領他來參加退省，是為了跟他說話。我鼓勵他等待天主，聆聽天主愛的訊息。他答道：他滿身罪惡，天主不會有愛的訊息給他。我告訴他，天主在他身上，

看見祂迷路的愛子。正是由於這個原因，天主以善牧的身份向他走過來，在旁邊等候，要包紮他靈性上的傷口。他仔細地凝視著我，想弄清楚我說的話究竟是不是真的。我向他保證，他要體會到天主的慈悲怎樣戰勝他的罪過，把他治癒。

在退省的第四天，他為發生在自己身上的事感到十分困惑，於是再來見我。在那一週內，他感到天主與他非常親近，那種情況是他從未體會過的。他滿身罪惡，但天主的愛竟然觸動了他的心。在辦告解時，神父只是慈愛地對他說，天主要把新生命賜給他，這使他深受感動。他把自己的生命都託付在天主手中，還向天主許下，無論身在何方，一有機會，他就繼續事奉天主。由於天主賜給了他回頭改過的機會，他已成了一個新人。他決心在祈禱、謙遜、聖德的路上前進，願意成為有價值的工具，為天主的國服務。

「我們應該愛，因為天主先愛了我們。」(若一 4:19)

天主一看見罪人自謙自卑地爬著走向祂，求祂憐憫，就急不及待，馬上要歡迎他。耶穌這樣描述蕩子的父親對兒子回來的反應：「他父親看見了他，動了憐憫的心，跑上前去，撲到他的脖子上，熱情地親吻他。」(路15:20) 耶穌告訴我們，

蕩子的父親做了三個意味深長的動作：他先跑過去，接著擁抱兒子，然後親吻他。以希臘文寫成的聖經原文，用了不同的字眼。原來父親不僅「跑」，而且還向著兒子「飛奔」。通常，年輕人和兒童才會飛奔。如果一個德高望重的家長，一看見自己衣冠不整的兒子，就像小孩子那樣拔足狂奔，似乎有失身份。這顯出父親迎接兒子時，懷著一股無限的熱情，活像一個天真無邪的孩子。父親的第二個動作，是「擁抱」兒子，但其實是用手臂「撲到」兒子那裡，並抱著他。父親藉此顯出父愛的決心和力量，表示兒子全屬於他。父親擁抱了兒子後，第三個動作是「親吻」他，但若把原文譯得細緻一點，其實是像慈母般「不斷親吻，使他透不過氣來」。原來，父親歡迎兒子歸來時，心裡所懷著的，是母親溫柔的感情、慈父堅定的關愛，以及孩童毫不矯飾的熱忱。

天主慈悲為懷，仁愛無量的事實，並不表示祂對罪惡毫不在乎，也不表示祂否認罪惡的破壞力，因為這個比喻同時也清楚地指出了罪惡所產生的惡果。聖經說：「你該躲避罪惡，如同躲避毒蛇一樣。」(德 21:2) 透過這個比喻，我們能夠明瞭犯罪所導致的悲慘境況，並且也會知道：要找到真的生命，就必須與天主結合。天主真正的本性，就是無限的慈悲。誰

若明白了這一點，就必會懷著感恩之情，活在天主的愛內。

請眾同禱：

主耶穌，祢來，是為顯示，我們天上的父親所懷的慈悲是多麼偉大。天主啊，祢的大愛，將要彌補我們的一切不足。我們一看見祢的慈顏，就有勇氣向前邁進，離棄罪惡，投入祢的懷裡。罪惡欺騙我們，使我們連自尊也喪失了。可是，我們一看見祢的眼睛，就知道祢認為我們是多麼寶貴。天主啊，在祢的面前，我們會變成祢的肖像，並會把我們從祢所領受的慈悲施予眾人。

亞孟。

2016-05

「在奴僕身上，我要傾注我的神。」

(岳 3:2)

五旬節一到，聖神降臨的許諾就應驗了。在升天之前，復活的主曾叫門徒等待，並為這個許諾的實現而祈禱。祂說：「看，我要把我父所恩許的，遣發到你們身上；至於你們，你們應當留在這城中，直到佩戴上自高天而來的能力。」不過，由於基督徒要依靠聖神的德能而生活，因此，這個許諾必須不斷地在我們身上應驗。

「祂垂顧了祂婢女的卑微」(路1:48)

聖母瑪利亞率先承受了聖神降臨的許諾。天主差遣天使對她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你。」(路1:35) 她就自稱是上主的婢女，欣然接受天主的美意，說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路1:38) 由於聖母答允了天主的請求，天主就能在她身上行事，從而使自己的許諾應驗。結果，她成了天主之母，也成了天主得心應手的工具，令祂的救世計劃得以完成。

耶穌復活後，宗徒們在晚餐廳裡與聖母瑪利亞一起祈禱（宗1）時，她教他們怎樣做上主的好僕人。天主聖言告訴我們，為了準備領受聖神的傅油，我們定要甘心，勇敢地去做法的忠僕。岳厄爾先知向我們宣告，那些將會領受聖神傅油的，就是上主的僕人和婢女。他說：「我要將我的神傾注在一切有血肉的人身上：你們的兒子們和你們的女兒們要說預言，你們的老人要人要看夢境，你們的青年要見神視；在那些日子裡，甚至在奴僕和婢女身上，我也要傾注我的神。」（岳3:1-2）

我們必須明白，在聖經上，僕人是什麼意思。僕人有兩個特點：他時時都聚精會神，留心傾聽主人的吩咐；然後，他熱切地把主人的旨意付諸實行。

僕人不知道主人的心意，所以要親近主人，打開耳朵，聆聽主人的聲音。同樣，天主的僕人也當在上主身旁等候，以聆聽祂的聲音。矢志事主的忠僕會經常這樣祈禱：「請上主發言，祢的僕人在此靜聽。」

「天主興起祂的僕人」（宗3:26）

聽到了天主的聲音後，僕人不但樂意，而且還急於奉行天主

的旨意，因為他做人的惟一目標，就是踐行主人的心願。他承行主旨，不是為了自私的利益，而是為了光榮上主。事事服從聖父的忠僕耶穌這樣說：「我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成祂的工程。」(若4:34) 事實上，耶穌的救世大業，就是祂以僕人身份所行的事。《希伯來書》告訴我們，當天主第二位聖子進入世界時，祂的格言就是：「天主！我來為承行祢的旨意。」(希10:7)

耶穌所說的每一句話，所做的每一件事，都符合聖父的心意。耶穌說：「我不尋求我的旨意，而只尋求那派遣我來者的旨意。」(若5:30) 祂又說：「我沒有憑我自己說話，而是派遣我來的父，祂給我出了命，叫我該說什麼，該講什麼。」(若12:49)

耶穌惟一的心願，就是做個忠信的僕人，因此祂對聖父惟命是從，甚至死而不悔。耶穌這種完全的服從，使天父極其喜悅。天父就舉揚了自己的聖子，立祂為主和救主，正如聖保祿所說的一樣：「祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚祂，賜給了祂一個名字，超越其他所有的名字，致使.....一切唇舌無不明認耶穌基督是主。」(斐2:8-11)

「你們中那最大的，該作你們的僕役。」(瑪23:11)

主耶穌給我們指出僕人應有的態度：「既做完吩咐你們的一切，仍然要說：我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事。」(路17:10) 一個忠僕無論做了什麼事，都不會要求報酬。他認為，做好主人吩咐他所做的事，是他的本份。無論主人叫他做什麼，他都樂於遵從。

聖母瑪利亞為了完成天主的計劃，不但自己成了上主的婢女，也在加納協助新郎的家人去做上主的僕人。當婚宴出現了缺酒的問題時，她向耶穌反映這個情況，說：「他們沒有酒了。」(若2:3) 然後她就叫那家人遵照耶穌的吩咐行事：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」(若2:5) 後來耶穌叫他們把屋外的大石缸灌滿水。表面上，耶穌的命令並不合理，因為石缸所盛的水，是給進來參加婚宴的賓客洗腳用的，如今全體賓客既已入席，就無須把水貯在缸內了。不過，那家人卻毫無異議，完全照著耶穌的指示去做。接著，耶穌又說：「現在你們舀出來，送給司席。」(若2:8) 他們也照辦不誤。隨後就發生了一個偉大的奇蹟。石缸裡的水，全都變成了美酒。

有一天早上，耶穌上了西滿伯多祿的漁船，對他說：「划到

深處去，撒你們的網捕魚吧！」(路5:4) 當時伯多祿累得要命，他已辛勞地工作了整個晚上，但一無所獲。如今朝陽已經升起，連捕獲水產的一線希望也化成了泡影。他本來不願遵從耶穌的吩咐，不過，依然決定聽命，對耶穌說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照祢的話撒網。」(路5:5) 由於他樂意做個忠僕，毫不猶豫地順從了師傅的旨意，結果他極其成功。捕獲的魚竟多得不可勝數，連網也幾乎破了。

「我不再稱你們為僕人，我稱你們為朋友。」(若15:15)

如果我們願意修德成聖，又想福傳工作收到成效，就更加要做天主的忠僕。耶穌曾給我們講過蕩子的比喻。那個蕩子所犯的罪，在於他要做自己命運的主人。他帶著從父親那裡所取得的一切財物，走到一個遠離父家的地方去。他既與父親斷絕了關係，便照自己喜歡的方式生活。結果，他耗盡了資產，變得一貧如洗。然後，他又遇上大饑荒。其實，在糧荒之前，他的心靈早已發生了饑荒，因為他與父親一刀兩斷，失去了兒子的地位。不過，由於他切願做父親的僕人，後來就絕處逢生。「他反躬自問：我父親有多少傭工，都口糧豐

盛，我在這裏反要餓死！我要起身到我父親那裏去，並且要給他說：父親！我得罪了天，也得罪了你。我不配再稱作你的兒子，把我當作你的一個傭工吧！」(路15:17-19)

由於蕩子決心要做僕人，結果，他再次得到兒子的身份。主耶穌這樣描述父親接納他的情景：「他離得還遠的時候，他父親就看見了他，他動了憐憫的心，跑上前去，撲到他的脖子上，熱情地親吻他。」(路15:20) 由於父親歡迎蕩子歸家，長子就心生嫉妒。長子不明白，為什麼不肖的弟弟，竟能從父親身上，得到比他更多的寵愛。他多年來忠信地為父親賣命，立了不少功績，而弟弟卻走到遠方胡作妄為。若論功行賞，他理當得到更大的賞報。長子不知道，原來修德成聖，不是我們為天主效力而取得的成就，而是天主在我們身上所行的事。我們要先把自己的生命交給天主，祂才能在我們身上工作。

「善良忠信的僕人.....進入你主人的福樂吧！」(瑪25:21)

有個野心勃勃的商人到我們這裡來參加退省。他把自己入行經商，然後事業又蒸蒸日上的情況告訴我。那時，他由於渴望迅速致富，開始考慮以非法的手段來發展業務。他找朋友

商量，他們都贊同他那種貪婪的想法，決定與他合作。結果成效不錯，不但財源廣進，業務也以驚人的速度擴展。他把所有時間都花在業務的策劃，以及與海外商人洽談生意的工作上，而朋友則負責處理財政事宜。然後他發現朋友騙了他，調走了公司的資金，使他囊空如洗。為此，他感到又絕望又憤怒。由於他一向都不過問公司的日常事務，如今他也怪自己疏忽，深感懊悔。於是，他就不斷借酒消愁，甚至考慮自殺。

妻子見他那麼可憐，就把他帶到這裡來。在退省中，他把心事一一向我傾訴。我為他祈禱，安慰他說，上主必會指引他。我叫他到舉行退省的大廳去聆聽天主聖言。漸漸地，天主聖言啟迪了他，他深信天主特別眷愛他了。他猛然意識到，原來天主依然樂意為他的生命負責。他開始明白，自己所犯的錯誤實在太多。由於熱衷於發財，他完全忘記了天主。他不但沒有抽空祈禱，甚至也沒有抽空與妻子兒女相處。對公司的業務，他又過於疏忽，過份信任那些與他合夥的友人。

在退省結束時，他來告訴我，他已經知道自己在什麼地方對不起天主，並立志做些事來補救。但那時，他又問我，為了擺脫目前的財政困境，他究竟該走一條怎樣的道路。我告訴

他，耶穌說祂就是道路（參閱若14:6）。我溫和地向他指出，他雖然參加了五天退省，但仍對失去的金錢念念不忘。他就說：他對朋友出賣他的行徑，依舊耿耿於懷；對自己的昏愚，仍然懊悔萬分。現在他做人的惟一目的，就是把失去的金錢悉數收回，令自己重拾自尊。他想向世界證明，自己並不是一個無能的庸才。

我告訴他，這是一種非常世俗化的想法。退省的作用，就是把我們帶到耶穌那裡，使我們聚焦於祂身上，在精神上做祂的僕人。那就是說，我們要等待，讓祂啟示祂為我們所定的計劃，還要樂於奉行祂的旨意。天主不會給我們一張未來的完整藍圖；不過，祂卻向我們保證，祂會掌管一切。於是，我們就能和聖詠的作者一起說：「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」（詠23:1）這種堅定的信心，就是聖神的效果。

眾門徒問耶穌：「主，是此時要給以色列復興國家嗎？」（宗1:6）耶穌答覆他們說：「父以自己的權柄所定的時候和日期，不是你們應當知道的。」（宗1:7）然後主就命令他們祈禱，等候聖神降臨：「但當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」（宗1:8）由此可知，主耶穌並不希望我們

變得妄自尊大，自以為是。祂只要求我們懷著信賴的心去等待。

後來，這個人留下來，多參加了一次退省。結果，他的心態明顯地改變了。當他不再掛慮金錢，而只把注意力集中到耶穌身上時，主就把他從罪惡中釋放出來。他承認，以前金錢是他的神，天主在他的生命中並沒有地位。他如今接納了天主，讓祂做自己生命的中心，並把一生完全交給祂。他不但關心家人的需要，還寬恕了欺騙他的朋友，心中充滿平安喜樂。人人都察覺到他內心的轉變。有些朋友來幫忙，使他擺脫困境。他開始做小生意。一年後，他再來參加退省時告訴我：他惟一關心的事，就是怎樣在每一刻都承行天主的旨意。他說：「以前我經常覺得焦慮。我以為，一定要從心所欲，取得成功，生命才有意義。因此，日日夜夜，都感受到生意的壓力，晚上總是睡得不好。退省後，我才發現：掌管我生命的，其實是天主。天主的臨在，比其他人能為我做的事情更為重要。每天一開始，我就祈禱。我覺得天主在我下決定時引導著我，又感到祂賜我勇氣，使我能朝著新方向邁進。事實上，我覺得自己現在才真正地活著。」由於他樂意向上主求助，天國便來到他的心中和他的家裡。

在初次講道時，耶穌就對我們說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」(瑪4:17) 我們在世上生活，理應能夠體驗到天國的幸福。不過，只有天主才能為我們做到這一點。當我們把生命交給祂，按祂的旨意去事奉時，祂就會把聖神傾注在我們身上，使聖保祿所說的「聖神的效果」，即「仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制」(迦5:22-23)的恩寵，在我們的日常生活中彰示出來。那時，我們會覺得生命饒有意義，並在天主的家內，以子女的身份為榮，自然就會將內心的喜樂帶給身邊的每一個人。

請眾同禱：

主，天主，我們的慈父，我們感謝祢的照顧。當我們向祢降服時，祢就除盡我們的罪惡。我們把自己的生命、自己的計劃和想法，都放在祢的腳前，求祢使祢的聖意在我們身上奉行。祢既曾許下，要使那些信賴祢，等待祢的人充滿聖神，如今就求祢把聖神傾注在我們身上吧。願我們都能成為祢的工具，促使天國在人間臨現。

亞孟。

2016-06

「合天主的心意」

(宗13:22)

傳統上，聖母瑪利亞的無玷聖心和耶穌的聖心，都一起受人恭敬。聖若望告訴我們，在十字架上，耶穌的聖心為長矛所刺透。由於天主願意我們懷著敬畏之情瞻望耶穌，並體驗到耶穌對人這種至大無比的愛（若 19:37）這事才發生了。當耶穌還是聖母懷中的嬰兒時，西默盎已向聖母預言，她的聖心也將要被利劍所刺透（路1:35）。後來，在耶穌極其痛苦的臨終時刻，當聖母在十字架下仰望著她的聖子時，這位慈母的心靈真的被刺透了。原來聖母做了耶穌的母親，就要與她的聖子一同犧牲。她被刺透的聖心給我們顯示了，她為了我們的得救，付出了多麼高昂的代價。她在十字架的祭台上，竟獻上了她的聖子。

聖母瑪利亞的聖心，在痛苦和愛情中與耶穌密切結合，以極完美的方式，把天主的愛的種種特徵都反映出來。我們這些蒙召在愛中生活的人，實在要向她學習。

「上主的旨意藉祂的手得以實現」(依 53:10)

天主聖子進入世界，取了人的形體，只懷著一個目的，就是像依撒意亞所預言過的一樣，做上主的僕人。《希伯來書》這樣說：「為此，基督一進入世界便說：『關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行祢的旨意。』」(希10:5-7) 耶穌在世上生活時，事事服從天父。祂為了完成救贖人類的計劃，甚至接受了十字架上的死亡。「祂使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似.....祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。」(斐2:7-8) 主耶穌清楚地表明，祂賴以獲得滋養的，是天父的意願。祂說：「我的食物就是承行派遣我者的旨意。」(若4:34) 在革責瑪尼山園，我們聽見耶穌在極度痛苦中這樣祈禱：「父啊.....不要隨我的意願，惟照祢的意願成就吧！」(路22:42) 任何不符合天父計劃的事物，祂不會抓著不放。在祂心中，天父的旨意就是祂自己的旨意。無論要付出任何代價，祂對天父總是惟命是從。

聖母瑪利亞進入救恩史時，她以婢女的身份，將自己託付在天父的手中。她答允了天主藉天使所傳達的請求，說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧。」(路 1:38) 當聖母宣

讀這項降服的聲明時，她所面對的，其實是前路茫茫的處境。她也許會因此而損失慘重，甚至連性命也保不住。別人發現她未婚懷孕，可能按法律的規定懲罰她，用石頭把她砸死。不過，她一知道懷孕生子是天父的旨意，就決定惟命是從。她對自己的聖子極其疼愛，但卻不會像一般的家長那樣，要求兒子去實現父母的夙願。她只願祂依照天父的計劃行事。雖然她在十字架下擁入懷中的，是愛子血肉模糊的屍體，然而她甘心接受這種痛苦，相信這就是天主為她所定的計劃。她把自己的一生都完全託付在天主手中，結果她能分享她聖子復活的光榮。

「人子來不是受服事，而是服事人。」(瑪20:28)

耶穌聖心，常忠於天父，又充滿慈愛，不斷向受苦的人施恩。主耶穌聖心熱切的渴望，就是緩解他人的痛苦。《馬爾谷福音》記載，在某個安息日，主耶穌看見一個枯手人。雖然祂知道為那人治病，會引起法利塞人的憤怒，但祂仍然認為，治好那個病人，是件急不容緩的事 (谷 3:1-6)。聖伯多祿以下面這句話，總結了耶穌在世上的使命：「祂巡行各處，施恩行善，治好一切受魔鬼壓制的人。」(宗10:38) 從福音的

記載可知，耶穌一看見人類的苦難，祂的聖心就充滿了憐憫之情。「祂一見到群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。」(瑪 9:36) 在福音的另一處，我們又可以看到以下的記載：「祂一下船，看見一大夥群眾，便對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。」(瑪14:14) 原來耶穌以憐憫的目光來看每一個人。憐憫的力量是那麼強大，竟能產生治病的功效。福音記載，「羣眾都設法觸摸祂，因為有一種能力從祂身上出來，治好眾人。」(路 6:19)

在聖母的一生，她的聖心時常都流露出這種憐憫之情。她領報後最掛心的，是年老懷孕的表姐依撒伯爾的需要。福音告訴我們，聖母瑪利亞為了服侍表姐，就決定走很長的路程，急速地往山區去 (路1:39)。聖母本來有許多私事要處理，但她無私的聖心覺得，別人的需要更值得她關注。在加納參加婚宴時，聖母瑪利亞一看出新郎這家人的需要，就向耶穌反映他們的困境。由於她宅心仁厚，熱心助人，耶穌就行了祂的首個神蹟。

如今社會的風氣不良。我們往往把自己的成功建築在別人的痛苦上；為了向上爬，竟不惜把他人踩在腳下。我們實在需

要學習耶穌和聖母忘卻自己的榜樣。

「你們要從窄門進去」(瑪7:13)

耶穌的言行，常使民眾驚奇不止。當祂說話時，他們對祂充滿恩寵的聖言，莫不起敬起畏。當祂施行奇蹟，治癒病人時，他們都知道，神妙莫測的大事正在發生。最後，群眾想立耶穌為王；但按福音所載，耶穌卻退避到山裡去。原來耶穌很清楚，祂來到世上，不是為了人間的皇冠和寶座。祂決定繼續做一個身無長物，沒有地方枕頭的人子。在耶穌開始傳道之前，魔鬼為使耶穌朝拜牠，曾以世間的國度來引誘祂。耶穌馬上就說，祂只會朝拜上主天主。(瑪4:8-10) 最後，耶穌懸在十字架上受難時，人人都嘲笑祂，叫祂從十字架上下來，以證明自己是默西亞；可是耶穌卻不為所動，堅持要遵照天父的旨意行事。

耶穌曾公開指出：聖母瑪利亞是門徒的典範。《路加福音》記載，有一次耶穌向群眾講道時，有人告訴祂說：「祢的母親和祢的兄弟站在外邊，願意見祢。」耶穌就以這句話作答，來介紹祂的母親：「聽了天主的話而實行的，才是我的母親

和我的兄弟。」(路8:21) 乍一看，耶穌的答覆，似乎離題萬丈。其實，耶穌想藉此告訴群眾：祂的母親不但專心致志地聆聽天主的聖言，而且還身體力行。做耶穌門徒最重要的條件，聖母都具備了。

「我的父母雖捨棄了我，然而上主卻收留了我。」(詠27:10)

做耶穌的門徒，必須特立獨行，與潮流對抗。因此，富人和智者便認為，要付出那麼大的代價來做門徒，實在得不償失，愚不可及。如果我們堅持要走這條做門徒的狹路，有時可能連親人密友也不理解，不支持我們。耶穌在天父所指定的路上前進時，也嚐過這種遭人捨棄的滋味。祂在最後晚餐中，曾預言自己在被捕後，要獨自受苦。祂說：「你們要.....撇下我獨自一個，其實我不是獨自一個，因為有父與我同在。」(若16:32) 祂樂意接受這種與人隔絕的痛苦，並沒有因被人孤立而心懷怨恨。

身為門徒和母親，聖母瑪利亞堅強地侍立在天主面前，接受來自天上的召叫，經常要獨自一個，在最可怕，最艱辛的路

上前行。上主召叫她做天主聖子的母親時，她要獨自在天使面前回應。她對任何後果都一無所懼，就勇敢地獻上自己，為使天主的計劃得以在她上實現。幾天後，她前往依撒伯爾的家時，要獨自在那條滿佈石頭，通往猶大山區的路上走。那時，她並不清楚自己未來的情況，也不知道若瑟和家人發現她已懷孕時，將會有怎樣的反應。她在想：那些人對她即麼重要，她要怎樣對他們解釋呢？對他們來說，她只是一個女孩而已，他們會考慮她說的話嗎？九個月後，在前往白冷途中，她行將分娩。不過，她離開了舒適的家，當時沒有家人在場，也得不到年紀較長的婦女的協助和安慰。還有，由於皇常頒佈了戶口登記的命令，白冷變得異常湧擠，出現了旅容無處投宿的緊張局面。三十三年後，耶穌在加爾瓦略山上受難時，她無依無靠，世上沒有人比她更孤單。她目睹自己的愛子遭人唾棄，如同罪犯一樣，懸在十字架上，忍受著極悲慘的苦難，面對著極可怖的死亡。那時，莫大的哀傷撕裂她的慈母之心，沒有人能分擔她的痛苦。總之，門徒要走的路，不但孤單漫長，枯燥乏味，而且要求甚高；可是，聖母卻始終那麼慷慨，在這條路上孑然獨行，如同在領報之際把自己獻給上主時一樣。

「在奴僕和婢女身上，我要傾注我的神。」(岳 3:2)

聖母瑪利亞不但把耶穌帶到世上，她還繼續做天主手中的工具，為使門徒能在五旬節那天，體驗到聖神的降臨。

耶穌吩咐門徒留在城中等待，祈禱，「直到佩戴上自高天而來的能力」(路24:49)。《宗徒大事錄》告訴我們，當時聖母瑪利亞在場，使宗徒們團結一致，不斷祈禱。「這些人同.....耶穌的母親瑪利亞.....都同心合意地專務祈禱。」(宗1:14) 她使他們做好準備，以領受聖神的傅油。她憑著自己的經驗知道，要得到這傅油，必須把自己的生命完全託付給天主。昔日天使向聖母許諾，說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你。」(路1:35)。當聖母自稱為上主的婢女，願意為了實現天主的旨意，而把自己的生命獻上時，這個許諾就立刻實現。在加納婚宴上，聖母體驗到聖神同樣的推動。當主人一家沒有酒時，她就引領他們把全家託付給上主，教導他們說：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」(若2:5) 由於這家人樂意做上主的僕人，無論耶穌吩咐他們什麼，他們都甘心服從，結果水變成了酒，使宴會充滿了歡樂的氣氛。

加納的神蹟，是聖神新酒的預象，表示基督要將聖神的新酒賜給那些完全順從天主聖言的人。聖母瑪利亞在這神蹟中所擔當的關鍵性角色，使這神蹟的意義更為重大。

「如母雞聚集自己的雛雞，在牠翅翼下」(路13:34)

聖母瑪利亞的無玷聖心時常引導我們把自己的生命託付給天主，從而使我們體驗到聖神的傅油。她在我們等待上主時，負起團結教會的責任。無可否認，當眾宗徒與耶穌同行時，他們屢次在路上發生爭執。由於人人都想證明自己是個重要的人物，自然就會爭論誰最大。為此，當聖母站在十字架下時，耶穌就把聖母賜給門徒，讓她做他們的母親，好使他們在聖母瑪利亞面前，變得同心合意，成為一心一體。

我體驗過，聖母慈愛的臨在，怎樣使一個四分五裂的家庭團結起來。那時，我們在鄉村舉行培靈會。有一家人發生了爭執，要我們調解。他們共有五兄弟，都已各自成家，不再住在一起。當他們討論該怎樣分配父母的遺產時，彼此各不相讓，勢成水火。人人都覺得別人的分配辦法不公平，都各自提出許多理由，來解釋為什麼自己該多得點家產。例如：父

母患病時，他們怎樣在各個不同的階段照顧過他們，為他們支付過多少醫藥費；又曾怎樣辛勤地替父母修建房舍，開墾土地。他們針鋒相對，你一言，我一語，爭論不休，我們兩個神父在旁邊聽著，不知道該怎樣平息這場風波。終於，我邀請他們一起唸玫瑰經。起初，他們並不樂意，人人都只顧為自己申辯，希望能儘快爭取到自己應得的那一份。我便向他們解釋，在加納婚宴中，聖母瑪利亞怎樣邀請眾人依靠天主，並承行祂的旨意。結果，給這家人帶來歡樂的，並不是他們自己所擁有的一切，而是天主所賜的禮物。他們機關算盡，也沒法使這個慶典成功。但耶穌一介入，把聖神的新酒賜給他們，全家就立刻歡騰起來。我邀請他們向上主敞開心靈，並等待上主指引。在這個關頭，每一個人都開始同聲祈禱，大家都強烈地感到聖母瑪利亞的臨在。然後，我叫他們談談這次祈禱的體驗。幾兄弟一個接一個地輪流發言，他們都說，覺得自己的心軟化了，並充滿了平安。他們一致同意，讓我們這兩個神父替他們作出最終的決定，並且還許下，無論我們怎樣分配，他們都不會有任何異議。最後，他們的心中充滿了歡樂，還互相接納，重修舊好。由於彼此間的衝突結束了，大家都覺得舒暢無比。

母親確能使家庭團結合一。聖母瑪利亞是我們的慈母，她令人愉悅的臨在和她恆心不懈的轉禱，將要把天國來臨的體驗帶給世上的每個家庭。

請眾同禱：

天父啊，祢揀選了聖母瑪利亞把救主帶到世上。祢舉揚卑微的人，又賜給我們希望。聖母瑪利亞，您在世上的生活，反映出您聖子慈悲美善的光榮。當我們在困難中尋覓時，求您領我們到您的聖子面前。啊，母親，請常與我們同在，好使我們在這個涕泣之谷裡不致孤苦伶仃。無論我們身處何方，您都會把您的聖子和聖神帶到我們心中，使我們充滿安慰。亞孟。

2016-07

「起來，拿你的床走」

(谷2:9)

耶穌公開傳教時，祂妙手回春的能力，是盡人皆知的。祂到處施恩行善，使每個病人都不藥而癒。福音記載，祂一看見病人，內心就充滿了悲憫的情懷。祂說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。」(谷 2:17) 所以身患惡疾的人，遭社會擯棄的人，都成群結隊，來到祂的跟前。對耶穌來說，醫治病人，就是促使天國來到人間。當若翰洗者派遣門徒去見耶穌，問祂究竟是否默西亞時，耶穌就答道：「你們去，把你們所見所聞的報告給若翰：瞎子看見，瘸子行走，癩病人得了潔淨，聾子聽見，死人復活，窮苦人得了喜訊。」(瑪 11:4-5) 不過，耶穌所行的醫治奇蹟，不僅是病體痊癒那麼簡單，而是患者整個人都康復了的證據，因為祂來，原是為恢復我們整個人的健康。

「是祂叫你的性命在死亡中得到保全。」(詠103:4)

福音記載，耶穌曾經使一個癱子神奇地痊癒了。(谷2:1-12)
那時耶穌在家裡施教，眾人都聚集在室內，聽祂講道。有四個人抬著一個癱子走過來，打算求主耶穌治癒他。可是由於房子裡擠滿了人，他們不得其門而入。不過，他們助人的決心非常堅定，就把病人和床一起抬上房頂，然後又把房頂拆穿，把癱子連人帶床縋下去，送到耶穌所在之處。主耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子！你的罪赦了。」(谷2:5)
稍後，耶穌叫他起來行走。他便起來行走，回家去了。

這個奇蹟給我們顯示了，主耶穌怎樣在三個不同的層次，把病人治癒。當那四個人把癱子帶到耶穌面前時，他們只想他的病體康復，充滿活力，除此之外，別無他求。但耶穌在治癒他的肉身之前，先赦免了他的罪，還治好了他的心靈。

法利塞人和經師聽見耶穌說癱子的罪赦了，就竊竊私語說：「怎麼這人這樣說話呢？祂說了褻瀆的話；除了天主一個外，誰能赦罪呢？」(谷2:7) 不過，耶穌卻堅稱自己有赦罪權。祂說：「但為叫你們知道：人子在地上有權柄赦罪。」(谷2:10)
原來祂來到世上的首要目的，就是除免世罪，救贖罪人，正如聖保祿宗徒所說的一樣：「這話是確實的，值得完全接納：就是基督耶穌到世界上來，是為拯救罪人。」(弟前1:15)

最困擾人心，使人無法釋懷的問題，就是自己與天主疏遠。這種與天主格格不入的情況，由人自己一手造成，是咎由自取的。人越犯罪，就離天主越遠，正如依撒意亞先知所說的一樣：「你們的罪孽，使你們與你們的天主隔絕；是你們的罪惡，使祂掩面不肯俯聽你們。」(依59:2) 如果與水源隔絕了，溪流便會乾涸見底。如果光源給遮擋了，光明便會淪為黑暗。罪惡就是遮蔽光明的因素。有了罪惡，整个人生的每一方面，都會變成一片漆黑，而人的心靈和頭腦，也會被禁錮在複雜而無用的推理活動中。人既無力愛他人，也不能接受他人的愛，因此，人與別人的關係就變得緊張，自己也感到孤苦伶仃，與別人隔絕。結果，人的身體沒法保持健康，生命也成了重擔。事實上，正如聖保祿所說的一樣，人沒法從心所欲：「我所願意的善，我不去行；而我所不願意的惡，我卻去作。」(羅 7:19) 由於罪惡，人喪失了自由，沒法自主。他控制不了自己的行為，也不能下決定。

當我們向主求助時，天主首先做的事，便是掌管我們與祂疏遠的心靈，把我們從一切邪惡權勢的束縛中釋放出來。耶穌曾向我們保證：「如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。」(若8:36) 教會也提醒我們：「天主與我們同在，為

從罪惡及死亡的黑暗中，拯救我們，並使我們復活而入永生。」
(梵蒂岡第二屆大公會議《天主的啟示教義憲章》4) 當耶穌掌管癱子的心靈，赦免罪過時，祂從邪惡權勢的綑綁中解放癱子，使他獲得精神上的自由。在福音中，我們發現耶穌屢次把邪惡權勢從附魔人的身上驅逐出來。例如，在革辣撒有個男人，魔鬼多年來住在他的身上，使他成為怪物。但耶穌一把那群自稱軍旅的邪魔趕走，他的神智就完全清醒過來。在與耶穌相遇前，他離群獨居，與人隔絕，過著孤單寂寞的悲慘生活，而心中的罪惡勢力又不斷折磨他，使他自殘。福音記載：「他晝夜在墳墓裡或山陵中喊叫，用石頭擊傷自己。」(谷5:5) 可是，耶穌驅逐了邪魔後，他就變回一個心智健全的人，甚至還成了一個傳教士，給親屬傳述上主如何向他施恩。福音的作者最後這樣說：「那人就走了，在十城區開始傳揚耶穌為他所作的何等大事，眾人都驚奇不已。」(谷5:20)

「祂醫治了心靈破碎的人」(詠147:3)

那個由四個朋友帶到耶穌面前的癱子，不但沒法活動自如，而且還跟別人斷絕了關係。即使老朋友關心他，對他說話，

他也沒有反應。他孤獨地度日，心靈非常辛酸。主耶穌注視著這人，很了解他心中的悲傷，便叫他做「孩子」，以消除他孤立無助的痛苦。那個人聽見這個親切的稱呼，就睜開眼睛。耶穌這樣慈愛地呼喚他，使他對耶穌產生了歸屬感。顯然，耶穌想他知道，祂當他是兒子，願意像慈父照顧愛子那樣照顧他。他再也不是一個無名無姓，無人想要的孤兒了。他的心受到感動，開始體會到人生的喜樂。終於有人同情他，諒解他了。於是他懷著希望注視著耶穌，如同一個兒子凝望著父親一樣。多年來與人隔絕的生活，使他變得死氣沉沉，毫無活力。但想不到在這一刻，希望的火燄竟會忽然在他的心中燃燒起來，照亮了他的生命，治好了他的心靈，使他再度嚐到愛的滋味。如今，他願意與主與人修和，決定不再心懷怨恨。他樂意悔改，並甘心承行主旨，接納天主為他所安排的一切。

耶穌一赦了他的罪，使他身心恢復健康，便立刻邀請他進入祂和聖父、聖神的親密關係中，讓他體驗三位之間彼此共享的愛情。事實上，與人分享至聖聖三內那種親密無間的愛，原是天父造人的目的。在罪惡進入人心以前，人的生活本來就是這樣。在人犯罪之前，人的心靈本來與天主聖神共融。

這是起初存於宇宙內的和諧狀態：既沒有仇恨、憤怒、衝突、分裂，也沒有痛苦、疾病或死亡。在人的心內，在肉軀與靈魂之間，並沒有任何戰鬥。由物質所形成的自然界，也與人類和諧地共存，相安無事。但自從原祖犯了罪，那種使各種關係得以維持下去的，彌足珍貴的平衡狀態，就給破壞了。從此，分裂的現象，就像瘟疫那樣傳播開去，以致人際關係以及人生的每個領域，都深受不利的影響。人開始挑剔別人，還與大自然鬥爭。在人心之內，又有兩股水火不相容的勢力互相對抗，令人無法從心所欲，不能做自己想做的事。痛苦出現了。肉身開始反抗靈魂，引起痛楚、疾病和強迫症。當耶穌來到世界時，祂重新把宇宙和人間和諧的秩序建立起來。祂藉著最偉大的十字架祭獻，向人的心靈，顯示了最崇高的愛。凡信祂的人，都因祂而獲得救恩。於是一個互相分享，彼此相愛的社群就在地上形成了。我們要明白，耶穌來，是為完成祂的救世大業，而祂所行的治病奇蹟，是隨著救恩而來的。當這個癱子衷心與主與人修和時，就為自己身體的康復做好了準備。

就在那個時刻，耶穌宣佈癱子痊癒了。「我給你說：起來，拿你的床，回家去吧！」(谷2:11) 四周的人大為驚愕，因為

他真的起來拿著床回家，去度自己的新生活了。他身體的癱瘓，跟他從前所處的罪惡景況和鬱鬱不樂的心境，有密切的關係。如今，他既決意與主與人修和，又得到了罪過的赦免，他有病的肉軀便隨即康復。靈魂、情緒和身體的健康，三者息息相關，能使我們的生命臻於圓滿，而耶穌來，就是為了把圓滿而豐富的生命賜給我們。祂說：「我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」(若10:10)

「祢把我的哀痛，給我變成了舞蹈」(詠30:12)

有個年輕人曾到我們這裡來參加青年退省。他一瘸一拐地走路，沒有找過醫生診斷，也沒有接受過治療。他受了毒品影響，對退省的各種活動，完全不感興趣。他在接受輔導時透露，女友曾深深地傷害過他。他不但不願寬恕那個拋棄他的女孩子，而且還處心積慮，決意向她報復。但他又不能向她下手，因而深感沮喪。她已若無其事地如常生活，可是他仍然無法灑脫地度日。幸好，在心靈醫治祈禱的環節，他突破了難關。那時，他感到有一股催他寬恕的強大力量。他說，他覺得是耶穌在十字架上求他，要他寬恕，他就答應了。當

他下定決心要寬恕時，高聲喊叫，倒在地上。一群年輕的義務工作者便在他身旁祈禱。當他張開眼睛時，內心感到非常平安，覺得自己吸毒的強烈慾望已經煙消雲散了，於是就合攏雙手，向聖體鞠躬，把自己一生獻給天主。他們扶起他，他就開始行走。他發覺自己竟能像常人般走路，不再一瘸一拐，原來天主連他身體的病也治好了。

癱子的康復，向我們預告，一切因罪惡而患病，無法健康地生活的人，最終都能復元。當時，癱子感到孤立無助；同樣，在今天，人人也都覺得自己無能為力。不過，癱子的幾個朋友有堅強的信德。他們深信耶穌有治病的能力，就把他帶到耶穌面前。結果，癱子整個人都復元了，使他們喜出望外。同樣，今天我們也要有堅強的信德。我們要深信天主樂於救助我們。我們所收到的喜訊就是：只要我們懷著信心向天主求助，祂必不會讓我們在身心有毛病的情況下迷失。「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若3:16) 那四個信心堅定，把癱子帶到耶穌跟前的男人，樹立了關愛別人的光輝榜樣。這種關懷他人的態度，將要促使人類社會更新復興。

請眾同禱：

主耶穌，祢來，是為叫我們獲得生命，且獲得更豐富的生命。祢周遊各處，醫治病人，寬恕罪人，安慰憂苦者，挽救破碎的家庭。最後，為了使祢的救恩達於地極，祢還在十字架上奉獻了自己。求祢賜給我們恩寵，好使我們相信，只要來到祢的面前，我們身心出了毛病的地方就能痊癒。在我們體驗了祢醫治的大能後，求祢使我們欣然把心靈破碎的人帶到祢十字架的影子下，好使普世都能體驗到祢的救恩。

亞孟。

「光在黑暗中照耀」(若1:5)

最惡劣的環境，往往產生大量優秀的人才。漆黑一片的長空，顯出銀河的璀璨光華。洪爐的烈燄，提煉出純正的金子。聖經也明確地指出：「天主所喜悅的人，也應在謙卑的火爐中鍛煉。」(德2:5)

「上主引導謙卑者遵守正義」(詠25:9)

人類歷史上，最黑暗，最難忘的時期之一，無疑是納粹黨人大屠殺那段日子。他們在第二次世界大戰期間，極其殘酷不仁，竟在人間滅絕了六百萬猶太人。當時在奧斯威辛(Auschwitz)，有無數可怖的慘劇發生；不過，就在那裡，馬希連·高比 (Maximilian Kolbe) 這個後來在教會內被尊為殉道聖人的神父，卻以捨身救人的行動，給世界顯示出人性極其高貴的一面。馬希連·高比為愛德所作的見證，使他成為我們這個時代的英雄。聖教宗若望保祿二世說：「馬希連沒有死，只是為自己的兄弟交出了自己的生命而已。」他所做的犧牲，把我們的主耶穌為救世人而捨生的精神，發揮得淋

漓盡致。主說：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」(若 15:13)

1894 年 1 月 8 日，聖馬希連·高比生於波蘭，領洗時取名雷孟 (Raymond)。家道清苦，父親以紡織為業。他小時似乎十分頑皮。有一次，母親責問他，說：不知道你將來會變成什麼樣子？想不到，這個問題對他影響深遠。隨之而來的靈性體驗，竟使他的行為徹底改變。

他後來解釋，自己之所以改弦易轍，是因為看見了聖母瑪利亞。那時他問聖母，自己將來會變成什麼樣子。聖母拿著兩個花冠，一白一紅。她說白花冠表示終生純潔無瑕，紅花冠表示捨生殉道。她問他想要哪一個，他就答說：兩個都要！由於有過這樣的體驗，所以他就深信，為了到達人生在天上的目的地，自己將來定要犧牲自己的性命。基於這個信念，此後他就能在人生路上，多次作出勇敢的決定。

他在人生的旅途上，還有另一次幡然改圖的經歷。求學時，他長於數學、物理，頗適合在軍事科學方面發展。老師又認為他資質聰穎，前途一片光明。他也喜歡研究作戰的策略，加上一直都想盡忠報國，便打算做軍人，好能把祖國波蘭，

從敵人的奴役中解放出來。由於他愛國情切，渴望成為戰士，昔日做神父的心願就煙消雲散了。不過，雖然如此，他依然經常祈禱，依然珍惜幼時聖母顯現的體驗。終於雨過天晴，他在祈禱中清楚地知道，獻身於最崇高的使命，即為了天主的愛而生活，才是自己的召叫。於是他就放棄了從軍救國的夢想，決心要成為神父。我們從高比往後的事蹟可知，他終其一生，都是個熱誠的戰士，只不過他不在戰場，而在精神的領域裡作戰罷了。他認識到，世界比祖國波蘭更大，而世人在精神上所受的奴役，比亡國所致的奴役更為悲慘。於是 he 和其他六個同伴便在1917年10月16日創立了一支屬於無玷瑪利亞的神軍，稱為「無玷聖母之軍」(Militia Immaculata)。

「看，你的母親！」(若19:27)

高比全心向耶穌和聖母瑪利亞效忠，所以他能專心致志，只為天主而生活，不因世俗事務而分心走意。據說，日復一日，他越來越「因對無玷聖母的愛而變得瘋狂」。他既因愛潔德與天恩而發瘋，便能勇往直前，揀選了一條為主犧牲，雖死不悔的道路。他畢生都懷著瘋狂的愛而生活，直到這種愛大到極點，使他在奧斯威辛營裡殉道時為止。他之所以能成為

殉道者，並不是因為他只在那個關鍵時刻，作出了英勇的抉擇，行了最後的一件愛德善工，替另一個俘虜承受了活活餓死的懲罰，而是因為他一生每下一個決定，每做一件事時，都懷著殉道的精神，為了愛天主和無玷聖母而不斷棄絕自己。

高比向我們透露，天主之母引領他為耶穌生活，在這方面，她忠誠的指導十分可貴。他這樣寫道：「我那時覺得無玷聖母拉著我，使我日益親近她，而我也時時很熱切地向她祈禱。」他強烈的心火吸引了很多追隨者。他在波蘭創立了一座無玷聖母的修院，叫做「無玷聖母之城」(Niepokalanow)。

為了成立這座修院，他付出了大量精力，並承受了許多壓力和痛苦。值得注意的是：他為此事而任勞任怨時，健康其實欠佳。在羅馬留學後期，他的肺結核病初次發作，病情不輕，屢次咳出血來。自此之後，他長期都受病魔纏繞，不過，他從不抱怨，因為他認為病苦是獻給天主的珍貴禮品，能協助他完成天主交給他的使命。醫生曾說他無藥可救，因為一邊的肺已經萎陷，而另一邊的肺也損壞了。他就帶著那麼嚴重的病，把無玷聖母之城建好了。起初這城只有幾所簡陋，以瀝青紙做房頂的小屋。不過，它發展神速，幾年之內，裡面的修生已超過一百人，而且人數還不斷增加。不久，它成了

全世界最大的會院，住在裡面的，竟然多達七百六十二人！全國各堂區的神父異口同聲地說，由於教友閱讀了無玷聖母之城所出版的刊物，他們的信德都大大增加了。

「直到地極，為我作證人」(宗1:8)

由於馬希連·高比神父具有戰士的精神，因此，只留在祖國波蘭服務，不能使他感到滿足。於是他在1930年，遠涉重洋，來到日本，住在長崎。他在長崎的生活，顯出了天天棄絕自己的殉道精神。他唯一的住處，是一所簡陋無比，連牆壁和屋頂都塌了下來的小房子。他們以稻草為床，以木板為桌。他不但連一個日文字也不懂，而且還一貧如洗。總之，他的處境艱苦至極。可是一年之後，他竟成立了一座名叫「無玷聖母之園」(The Garden of the Immaculate) 的修院！這座修院坐落在一座大山的斜坡上，許多人都認為他選址不當，但他由於財力不足，只能選擇那個位於市郊的偏僻地點。不過，他選了那個地方，其實是天主的祝福。1945年，當原子彈爆炸的威力把長崎夷為平地時，背後那座大山保護了修院，使它安然無事，屹立不倒。今天，這座修院是方濟會日本會省的中心。

高比離開日本後，在返國途中，曾在喀拉拉邦 (Kerala) 逗留，開設了一家印刷廠，來宣揚天主聖言。就這樣，他在印度留下了傳播福音的足跡。

他為了愛天主而努力不懈，所做的事，並不限於成立修院。他還有先見之明，早就洞悉善用媒體向群眾傳揚耶穌福音的重要性。1919年，當他返回波蘭時，就創辦了一本叫做「無玷聖母之騎士」(Knight of the Immaculate) 的月刊。他向人解釋，月刊的宗旨是「闡明真理，揭示通往幸福的真正道路」。由於他缺乏資金，創刊號只印了五千份。但幾年之後，銷量竟增至一百萬份！不久，他又創辦了一份名為「小報」(Maly Dziennik) 的日報。高比善用傳媒，成效卓著，對波蘭天主教會影響至深。為了提高民眾對公教信仰的熱忱，他也取得了無線電廣播的執照。

「你們不要因為有試探你們的烈火而驚異。」(伯前 4:12)

1939年，納粹德軍開始在波蘭橫行。他們視高比為眼中釘，便逮捕他。那本是個悲傷的時刻，但高比卻鼓勵弟兄們，說：「鼓起勇氣吧，我的神子們！難道你們不明白，我們活著，

是有任務在身的嗎？他們竟然出力協助我們完成任務，我們真走運！現在要做的事，就是好好地祈禱，盡量多救靈魂。」他那時已經著手執行自己最後的一個任務了。

他被送到奧斯威辛集中營去做苦工。在那裡過活，與天天殉道無異。他和別的一起被捕的神父，都要搬運沉重的石塊，以建造屍體焚化爐的外牆。監工的，是一個令人生畏，號稱「該死的克萊特」(Bloody Krott) 的惡棍。克萊特以前也是個罪犯，素來鄙視神父，如今則專門針對高比，待他特別兇殘。在奧斯威辛，雖然環境惡劣，又常受虐待，高比卻充滿信德，心情異常平靜。有一次，克萊特要高比搬運最沉重的木板。高比不支倒地，克萊特便殘忍地把他痛打一頓，後來見他躺在泥漿中動也不動，以為他已經死去。幸好，囚友偷偷地帶他到集中營的醫務室去，結果他大難不死。

高比與眾明顯不同之處，就是毫無私心，常為別的囚友著想。他連自己那份少得可憐的食物，往往也要與人分享。他在獄中寫了一封信給母親，說：「親愛的媽媽：我在五月底被送到奧斯威辛營。一切都好，請勿為我和我的健康擔憂，因為好天主無所不在，並以大愛供應一切。再收到我給您的消息之前，請您最好不要寫信給我，因為我不知道我會留在這裡

多久。我衷心向您致候，並奉上親吻。您的愛子，雷孟。」
這是高比在集中營裡所寫的最後一封信。他留在世上的時間果然不長，最後的一場苦難不久便落到他的身上。

「為義而受迫害的人是有福的」(瑪5:10)

有一天，在奧斯威辛集中營裡，有三個囚犯逃走了。集中營的指揮官怒不可遏，就挑了十個囚犯做代罪羔羊，罰他們在地下室裡活活餓死。那十人中，有一個人名叫「方濟」(Franciszek Gajowniczek)。方濟一知道自己要死，就哭得死去活來，高聲喊說：「我的妻子，我的孩子。」高比目睹這悲慘的一幕，就走出來，自願替方濟受刑。那個納粹指揮官看見有個囚犯走出來，就問：「這頭波蘭豬想要什麼？」高比指著被判死刑的方濟，無畏地向指揮官解釋：「我是一個波蘭的天主教神父。由於他有妻子和孩子，所以我願替他死。」那個吃驚的指揮官就下令以高比來代替方濟。方濟後來說：「我只能用眼神來感謝他。我大為驚愕，幾乎不明白當時所發生的事。這事的偉大在於：我這個被判死刑的人，居然可以繼續生存，而另一個人竟又甘心，主動地替我這個陌生人獻出自己的生命。這是夢境嗎？」

高比和其他九個囚犯被人帶到地下室，要在那裡活活餓死。因著祈禱，陰暗的地下室處處都明亮起來。不論何時，高比都領著眾人祈禱，鼓勵他們信賴天主。每當警衛巡視時，總會看見高比跪在中央，領著別人唱聖歌。後來，由於眾人體力不繼，禱聲變得十分微弱，終於一個又一個死囚倒下來，躺在地上。不過警衛看見，高比仍然跪在地上，看起來神采飛揚。

博諾·包偉高 (Bruno Borgowiec) 是負責管理地下室的波蘭囚犯。他後來作證說：「高比神父從不要求任何東西，也從不抱怨。相反，他鼓勵別人，賦予他們勇氣，又和他們一同祈禱。」

十人中，有九個死於脫水和飢餓，先後倒地，只有高比仍然活著。由於德國人急需空房來囚禁其他的人，就給高比注射毒液，使他立即喪生。那些在場的人作證，高比神父舉起雙臂，安然接受死亡。他一生向主盡忠，生時棄絕自己，死時捨身殉道，終於完成了在世的使命。高比曾經說過：「人活在上，都有自己的目標。大多數人的目標，是回家與親人團聚，而我的目標，是為大眾的好處而交出自己的生命。」事實上，高比的殉道精神，不但令他畢生充滿了活力，而且

還使他達到了自己捨生救人的目標。

羅思澤神父 (Fr. Zygmunt Ruszczak) 曾與高比神父一起囚在集中營裡。他後來這樣說：「每次我在庭院裡看見高比神父，總覺得心中有股非凡的美善力量，從他那裡而來。雖然他和我們一樣，穿的都是破衣爛衫，腰帶上都掛著鐵罐，但我會忘記他可憐的外表，而只會察覺到從他卓爾不凡的容顏和光輝燦爛的聖德所散發出來的魅力。」這種來自天主的魅力，終於以殉道的英勇事蹟表達出來。1971年，教會正式認可高比的聖德，把他列入聖品。

貝力奇 (Jerzy Bielecki) 是個在大屠殺中倖存的波蘭領袖。他說：「高比神父的死亡使人震驚，但卻帶來了新生命和力量，令人滿懷希望。在集中營的黑暗中，它彷彿是一道強烈的生命之光。」他的生命和死亡，分擔了耶穌基督的苦難聖死，正如聖保祿所說的一樣：「如果我們與祂同死，也必與祂同生。」(弟後2:11) 耶穌的死亡，並非祂生命與使命的終結，而是它們的巔峰。高比平日充滿殉道精神，不斷犧牲，棄絕自己，他的人生終於在捨生救人時達到登峰造極的圓滿地步。他以生活和行動，把復活榮耀的光輝散發了出來。在奧斯威辛那個仇恨的荒漠中，他播下了愛德與溫良的種子。

波蘭的主教們這樣寫道：「光是這一個人的生與死，就可以做以下這事的證據和見證：天主的愛能戰勝最大的仇恨，能戰勝最大的不義，甚至能戰勝死亡本身。」對我們這些活著，要致力把魔鬼從我們中間驅逐出去的人來說，高比實在是個給我們引路的偉大英雄。

請眾同禱：

天父，我們為祢所賜的殉道者而感謝祢。他們以英勇的方式，給我們指出了來世的光榮。我們也為聖馬希連·高比以及每一個像他那樣的先知而感謝祢。在最黑暗時，他們給我們顯示了：即使最深沉的黑暗，也無法撲滅天堂的光，亦不能使它黯然失色。在我們戰鬥的時刻，願我們永不灰心喪志。祢忠信地常與我們同在，願祢以祢的臨在激勵我們。祢的聖子曾向我們許下，祂不會撇下我們不顧。願祂的光在最黑暗的時刻照耀我們，使我們成為希望的見證人。

亞孟。

「我的靈魂頌揚上主！」

(路1:46)

人在世間生活，總不能與天主一刀兩斷，而應當與天上的造物主共融。我們藉著祈禱，就能跟自己的生命之源連接起來，從而使天國臨現於現世的生命中。天使們在天上永遠不停地讚美天主，他們既清楚地享見天主聖容的光輝，就只能在至聖至尊的天主台前光榮祂。我們雖在人間，但通過祈禱，也能達到天國的境界，所以我們「高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟詠讚美詩，進入祂的宮庭。」古往今來，當人祈禱時，總會獻上感恩的祭獻，並且詠唱讚美的詩歌。在教會內，朝拜天主的首要方式，就是彌撒，即感恩聖祭。祈禱對信徒來說，基本上就是以歡樂盈盈，上達於天的讚頌，與天主相通。

「我為自己所造化的人民，要講述我的榮耀。」(依43:21)

整部聖經最優美的禱文之一，非聖母瑪利亞的讚主曲莫屬。她說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。」(路 1:46-47) 聖母喜氣洋洋地讚美天主時，似乎事事都稱心如意。但如果我們了解她當時的處境，便會發覺她讚

美主的行動，其實是信德極深的表現。她剛收到了自己將要懷孕生子的訊息。她不明白天主在這事上的計劃，也不知道自己未婚懷孕後，將要承擔什麼後果。事實上，如果她懷了孕，真的要冒著被人用石頭砸死的危險，因為法律規定，凡不在合法婚姻關係內懷孕的婦女，都要接受這種懲罰。福音告訴我們，聖母起初的反應是驚惶不安 (29 節)，但後來卻歡樂盈盈地讚美天主。為什麼她起初驚惶不安，後來卻變得歡樂盈盈呢？因為聖母瑪利亞面對著天主的要求時，把自己的一生都託付在天主手中，對代表天主發言的天使說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(38 節) 於是聖神便臨於她的身上，如同天使所說的一樣：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你。」(35 節) 我們若要超越這個涕泣之谷，進入天國的境界，並體會到天主的大能，就必須效法天主之母。我們人人都要面對人生各種真實的考驗和疑惑，聖母也不例外。她給我們顯示了，只有當我們懷著信德，把自己的一生都託付給天主，並領受聖神的傅油時，我們才能讚美天主。

保祿和息拉由於宣講天主聖言，被人押在監裡，但他們並沒有因此而怨天尤人，質問為什麼自己要無辜受辱，反而歡欣地徹夜高聲讚美天主。縱然二人受到不公平的待遇，吃了不少苦頭，又不知道未來的命運，但由於他們所依靠的，是

聖神的德能，所以仍能感恩讚頌。他們所面對的悲慘處境，並不能阻止他們頌揚天主。就算在痛苦的深淵中，他們也能體驗到天主始終不渝的光榮與美善。對他們來說，讚美的祈禱是個祭獻，是一件符合門徒的召叫的事，如同《希伯來書》所說的一樣：「我們應時常給天主奉獻讚頌的祭獻，就是獻上我們嘴唇的佳果，頌揚祂的聖名。」(希 13:15) 讚美天主有時並不容易，不過要記著，在那時，我們讚美的祈禱是個祭獻，是朝拜天主最真誠的方式。即使當我們在人生路上掙扎得疲憊不堪時，我們的煩惱也能成為一個給天主獻上讚頌之祭的平台。《宗徒大事錄》記載，當保祿他和息拉讚美天主時，囚犯們都在聆聽。他們沒法與這兩個門徒一同讚美，也許這兩個門徒的態度使他們感到困惑，因為他們完全不了解，也完全沒有體驗過這兩個門徒所具備的信德。我們經常聽見別人這樣說：當不幸的事情接二連三地發生在自己身上時，怎能讚美天主呢？不過，聖保祿卻在他的書信裡，寫出了他所遭遇的各種逆境，並指出他保持堅忍的理由。他說：「我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被棄捨；被打倒，卻沒有喪亡。」為什麼他能有這麼大的力量呢？聖保祿說：因為「那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。」(格後 4:7-9)

當人們看不見自己的痛苦跟基督的十字架有什麼關係時，就會灰心喪氣，甚至會埋怨天主對他們漠不關心。那時，他們會陷入自憐、失望的陷阱裡，讓邪魔控制他們。他們排斥天主，以為天主要懲罰他們。其實，天主為了鼓勵那些受苦的人，並改善他們的處境，很樂意把豐沛的恩寵傾注在他們身上；可是他們排斥天主的態度卻把恩寵擋住了。我們從發生在保祿和息拉身上的事情可知：正是由於我們處於困境中，我們才有必要舉心向上，讚美天主。聖經記載，伯多祿和若望這兩位宗徒被人關起來鞭打後，「喜喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為這名字受侮辱。」(宗 5:41) 只要有信德，我們就能在各種處境中感謝主讚美主了。我們對天主的信德如果是真的，讚美祂的禱詞就會自動從心裡湧流出來。聖保祿勸告我們說：「要充滿聖神，以聖詠、詩詞及屬神的歌曲，互相對談，在你們心中歌頌讚美主；為一切事，要因我們的主耶穌基督的名，時時感謝天主父。」(弗 5:18-20)

「你由嬰兒和吃奶者的口中，備受讚美」(瑪21:16)

聖經堅持，我們必須「事事感謝」(得前 5:18)。我們的祈禱，時常都該是感恩的祈禱。如果我們已經向天主求了恩，就要懷著信德，抱著希望走到祂的跟前。主耶穌向我們保證說：「我告訴你們：你們祈禱，不論求什麼，只要你們相信必得，必給你們成就。」(谷 11:24) 如果我們已經獲得了所求的恩

典，就該有感恩的態度。聖保祿說：「主快來了。你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求。」(斐 4:5-6)

耶穌的祈禱，常是感恩的祈禱。耶穌站在拉匝祿的墓前時，眾人都萬分哀痛，耶穌自己也流淚。福音記載，當時祂舉目向上，讚美天父說：「父啊！我感謝祢，因為祢俯聽了我。我本來知道祢常常俯聽我。」(若11:41-42) 祂感謝了天父後，才召喚拉匝祿從墳墓中走出來。

讚美淨化我們的祈禱。雖然祈禱是我們歸向天主的表現，可是事實上，我們在祈禱時，往往相當自私，只聚焦於自己，只聚焦於自己的困難和自己的需要。這種祈禱，不能給我們帶來喜樂。其實，天主樂意俯允我們，所以我們在祈禱中，不應該只著眼自己的難題和需要。當我們意識到天主關心我們，疼愛我們時，自然就不會只考慮自己的困難，但會因天主的慈善而讚美祂了。昔日，聖詠的作者提醒我們，千萬不要忘記天主過去為我們所行的一切：「我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記祂的恩寵。是祂赦免你的各種愆尤，是祂治愈了你的一切病苦，是祂叫你的性命在死亡中得到保全，是祂用仁慈以及愛情給你作了冠冕。」(詠103:2-4)

讚美的祈禱使我們聚焦於天主。實在，我們全賴天主而存在，我們從祂而來，並在祂內生活。我們全靠祂，才能成為今日的自己。不過，當我們遇到困難，感到困擾時，就會忘記上述的基本真理，而把注意力集中在自己身上。那時我們不再祈禱，於是種種難題就會阻擋著我們的視線，使我們看不見天主。由此可見，讚美的祈禱是多麼重要，因為它能改變我們以自己為中心的傾向，從而使我們聚精會神地敬拜天主。怪不得聖詠的作者邀請我們「一齊到祂面前，感恩讚頌……上主原是尊高的天主，原是超越諸神的大主。」(詠95:2-3) 天主仁愛無量，崇高偉大，所以我們讚美祂，是理所當然的事。讚美的祈禱是我們意志所作的行動。只要我們對天主滿懷敬畏之情，驚嘆不已，自然就會決定讚美祂了。讚美的祈禱能敞開我們的心，使我們與祂結合得更深。它使我們不再留意自己的難題，而能因天主的美善而歡欣鼓舞。在我們的日常生活中，我們面臨兩個抉擇。我們可以如同每一個身邊的人那樣，聚焦於周遭的事物，整天忙過不休，飽受壓力，充滿憂慮。我們也能以另一種方式生活，把注意力集中在天主身上，將每時每刻都視為天主所賜的禮品。這樣，我們每天體會到天主的愛之後，就能盡好自己的責任，不受繁忙生活所帶來的負面情緒影響了。

「走到上主面前，應該歡呼！」(詠100:2)

我記得有一個敬畏天主的女士曾到我們這裡參加退省。她的丈夫酗酒，有個兒子又吸毒，她只好依靠另一個兒子的收入而生活。她在家裡沒有平安。丈夫回來時經常喝得酩酊大醉，只懂得問她要錢，惹她惱火。那個吸毒的兒子經常與損友到處鬼混，幾乎從不回家。另一個兒子雖然願意負起養家的責任，卻常為他們這一家的可悲處境而責怪她。她說，為了減輕心靈上的負擔，為了得到天主的安慰，她常留在聖堂裡，用幾個小時來祈禱。但到了要回家的時候，她仍在哭泣，痛苦不堪。在退省期間，她來把她的情況告訴我。她覺得天主離她很遠，不再關心她。她相信，她之所以遇到這一切困難，是因為她在婚前曾經犯過墮胎的罪。她認為，天主為了她所犯的那個罪而生氣，因此就懲罰她和她的家庭。她辦了多次告解，求天主不要因她的罪而懲罰她的孩子，然後又來到我們這裡參加退省，求天主原諒。我叫她注視耶穌，好使她能明白天主的心意。耶穌給我們所啓示的，不是一個喜歡懲罰人的天主。既然她在婚前已經為自己的罪辦了告解，她的罪已因天主的慈悲而得到赦免。她為自己的罪而焦慮不安，悶悶不樂，只會使自己越來越苦。她既沒有接納仁慈的天主的寬恕，於是就完全沒法寄望於天主的美善了。我向她解釋，她的祈禱是一種使自己痛苦的祈禱。她越在天主面前向祂吐苦水，就越覺得自己可憐，因為她在困境中看不見出路。她老是想著自己的難題，為各種複雜的情況而煩惱，覺得憂心

忡忡，前路茫茫。她這樣做，其實於事無補。我提醒她，主耶穌曾說過：「你們中誰能運用思慮，使自己的壽數增加一肘呢？」焦慮是無益的，但信德卻能移山。懷著信德祈禱，就能意識到天主的大能，並為此而讚美祂。我教她讚美天主，叫她注視天主的面容，而不要留意自己的困難。天主正在邀請她來到祂的跟前。聖詠的作者說：「天主住在祂子民的讚美中。」(詠 22:4) 聖詠的作者又說：「唯有在祢面前有圓滿的喜悅。」(詠 16:11) 當我們能把自己的一切煩惱都託付在天主的手中時，祂的喜樂就會湧進我們的心中。聖詠的作者告訴我們：「因祢的慈愛比生命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌祢。我要一生一世讚美祢，我要因祢名把手舉起！」(詠 63:4-5) 由於這個女士能讚美天主，向天主舉起雙手，把自己的煩惱獻給天主，於是主耶穌就領她走出失望的幽谷，使她依靠天主的照顧，對未來懷著新的希望。她離開我們這個退省中心時，心中充滿了安慰，有力量去面對自己生活中的各種難題。藉著堂區祈禱小組的協助，她終於能把丈夫和兩個兒子都帶到我們這裡來參加退省。她的丈夫慢慢地改變了，她的兒子也願意進入戒毒所。讚美的祈禱在她的生命中行了奇事。以前那難以忍受的重擔，現在竟成了她樂於承擔的使命。

這就是聖母瑪利亞以她的謝主曲所教導我們的事。雖然她所

遭遇的情況使她深感困擾，但因聖神傅油的德能，她卻能讚美天主。於是她就能與她的聖子同行，甚至隨著祂走上加爾瓦略山，協助祂完成了天主救贖人類的使命。我們人人在世上，都有一個要完成的使命。為了負起這個使命，我們必須走十字架的苦路。種種逆境、家庭生活的重擔、身體的疾病，都能使我們的生活苦不堪言，難以忍受。不過，當我們來到天主面前，因祂的美善而讚美祂時，人生的各種困境就再不能壓迫我們。那時我們就能領受天主救恩的力量。

請眾同禱：

天父啊，祢是我們的父親，在我們生命的每一刻，祢無微不至地照顧我們，使我們滿心歡喜。要是沒有祢的許可，甚至連一根頭髮也不會從我們的頭上掉下來。祢掌管著我們生命中每一件微不足道的小事，並使一切都對我們產生益處。即使在我們生命中最絕望的時刻，祢無限的美善常是我們的希望。祢的愛、祢的大能永不改變，為此我們感謝祢。與祢相偕的福氣，使我們萬分喜樂。求祢賜給我們恩寵，好使我們常能注視祢的聖容。即使在各種負面情緒要把我們的心靈蒙蔽時，求祢也以祢愛的光芒照耀我們，引導我們去信賴祢。亞孟。

「走近恩寵的寶座，以獲得仁慈」

(希 4:16)

在這個慈悲禧年，年輕人紛紛從世界各地，來到我們這裡的「神性退省中心」，參加一個名為德能2016的國際青年會議。起初，這個聚會似乎跟別的青年活動沒有什麼分別。有些與會的人，看來無憂無慮；但另一些參加者，卻似乎神色凝重，為未來一週的事而憂心忡忡。還有一些青年，與友人同行，顯得興高采烈。不過，退省一開始，大家的心境就明顯地改變了。人人都懷著渴望之情，切願體會到主的慈悲。

退省的高峰，是領受修和聖事，並在接受輔導時，盡訴衷情。許多人察覺到從前所犯的罪，不禁潸然淚下，懇求天主寬恕。他們所流的，不是失望或內疚的淚水，而是喜淚。原來他們因耶穌所賜的恩寵，心靈重獲自由，因而喜不自勝。來自馬來西亞的謝樂鈿 (Geraldine) 說：「不知不覺地，眼淚就奪眶而出，無法加以抑制。可是，那並不是傷心的淚水。我不大清楚流淚的緣由，但我猜想，那是聖神的工作。我深深地

感到天主的臨在，無法抗拒祂的仁愛和慈悲。我們的天主多麼偉大啊！祂以奇妙的方式行事，藉著告解和輔導，敲擊我的心扉，使我反省自己傲慢的態度和錯誤的行徑，將我對自己的認識提升到一個新的層次。」

「有一大夥群眾，是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的，他們都站在寶座面前。」(默 7:9)

青年們都慣於在這個步伐急促的俗世中生活，對有些人來說，要他們每天花多個小時坐著聽講和祈禱，簡直是匪夷所思的事。可是天主聖神卻在眾人之上運行，使他們的心靈向天主的愛開放。來自印度果亞 (Goa) 的會計師艾文蘭 (Avira) 這樣描述她的體驗：「這個退省真的解救了我。它使我走近耶穌，並體驗到祂對我的愛。」

敬拜讚美的環節，是頌揚天主的特別時段。共有四支福音樂隊，一起讚頌上主，使人人都強烈地感到天主的臨在，令耶穌的諾言得以實現：「當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」(若12:32) 主耶穌成了這個退省的中心，和眾人的焦點。人人都受祂吸引，要把一生獻給祂。來自蘇格蘭的學生鄧昇 (Denzil) 這樣寫道：「耶穌成了我私人的密

友，祂是我的一切。」來自德里 (Delhi) 的季悌 (Geetha) 宣稱：「耶穌是我的主，我的天主，我的朋友。祂是我人生的一切。」來自德里 (Delhi) 的安澤莉 (Anjali) 也說：耶穌是她「第一個真心愛慕的人。」

每次講道時，耶穌的話都在眾人心中有力地迴盪。正如宗徒在五旬節那天懷著滿腔熱忱，宣稱耶穌是全人類的主和救主，邀請人人都信祂，同樣，我們這裡的講道師，也號召青年們把自己的一生都交給主耶穌。眾人聽了，就欣然接受。來自印度烏塔巴拉德 (Uttar Pradesh) 的余琳 (Sherin) 寫道：「耶穌是我心愛的人，我最好的朋友，我的同伴，我的響導，我的父親，長兄，導師，堡壘。祂能加強我的力量。賴著祂，我便能應付一切。」我相信，余琳所嘗試表達的，是她對耶穌的愛那種不可言喻的體驗。

來自印度尼爾吉里斯 (Nilgiris) 的彭迪莎 (Pratheeksha) 寫道：「我發現，原來有一顆愛我的心在搏動，它就是我的耶穌的心。」由於耶穌真實地活在青年中間，因此人人都接受祂愛的邀請，樂意住在祂內。來自印度彭地切里 (Pondicherry) 的盧葩 (Rupa) 說：「我體驗到天主的愛後，便把一切世俗的東西，都忘得一乾二淨。耶穌是我的一切。」

祂是我的朋友，也是我的長兄。我把自己的喜樂與憂苦都告訴祂。」

耶穌十分慷慨，使許多青年看見祂的聖容，感到祂與他們相偕。來自印度孟加羅爾 (Mangalore) 的狄鵬 (Deepak) 說：「參加退省時，我在星期三那天初次看見耶穌。祂微笑著，碰碰我的肩膀，說：『我與你同在。』」來自印度孟買 (Mumbai) 的學生韋樂 (Veera)，在耶穌內找到了自己一切疑惑和問題的解答。她說：「我經常滿腹疑竇，但我與愛我的耶穌相遇後，所有的疑惑都煙消雲散了。朝拜明供聖體，是退省中最美妙的時刻。」

「我在這裡，請派遣我！」(依 6:8)

那些年輕人遇見了耶穌後，生活就幡然改變。來自印度卡爾 (Khar) 的會計師蘇珊 (Susan) 寫道：「在心靈醫治祈禱時，我體驗到耶穌。我要改掉我的惡習，做耶穌真正的孩子，遵循祂的道路。祂是我的救主和贖世主。你跌倒時，祂時常都會扶你起來。」

聖若望在他所寫的福音裡，描述了他初次與主相遇的情形。當時，安德肋和他聽了若翰洗者的指示，便跟隨耶穌。耶穌

轉過身來，問他倆找什麼。他們問祂住在哪裡，然後耶穌就邀請他們：「你們來看看吧！」他們去了，看了，就留下來，與耶穌在一起。聖若望後來把這個與主相會的準確時間記錄下來：「那時，大約是第十時辰。」(若 1:39) 聖若望撰寫福音，是多年以後的事了；可是當天會面的細節卻歷久彌新，他執筆時依然記得一清二楚。同樣，在德能2016這個青年會議上，當那些年輕人為耶穌作證，提到他們與祂相遇時，人人都喜形於色，把生命如何徹底改變的情況，活靈活現地表達出來。來自卡塔爾 (Qatar) 的黎貝嘉 (Rebecca) 決定重新安排自己的生活，好使自己天天都有充裕的時間與耶穌相處。來自印度班加羅爾 (Bangalore) 的何思朗 (Hezlet) 作證說：「退省的每一刻都觸動我。舊的我已被摧毀，如今我在耶穌內成了新人。」來自印度開利開爾 (Karaikal) 的社會工作者皮詩嘉 (Prisca) 提到自己的使命時說：「耶穌以祂對我的愛，更新了我。沒有任何別的東西比祂的愛更為重要了。我要把天主是愛的訊息，傳給一切我所照顧的精神科病人。」

除了這種看見天主聖容的奇妙體驗外，青年們都從主耶穌那裡，領受了一個明確的使命。來身果亞的施霓虹 (Sneha) 深信，「協助年輕人擺脫自殺傾向」就是她的使命。來自阿拉

伯聯合酋長國的艾曼丹 (Amanda) 這樣寫道：「很多人不認識耶穌，所以我一定要把天主的話傳給朋友和家人。」這次退省，對來自泰國的賽崇莉修女 (Phanupan Shaichonsrijinda) 而言，是個很深刻的體驗，因此，她這樣寫道：「耶穌是我的寶藏。我的使命，就是運用我的天份去宣揚祂。」來自印度古吉拉特 (Gujarat) 瓦多達拉 (Vadodara) 的南施 (Nancy) 說：「我是一個專業的歌手。從此，我要以我的歌聲和生活，去傳揚福音。」來自孟加拉的戴旋樂 (Daniella) 寫道：「回去後，我的使命，就是以我生活的方式，向每一個人將耶穌顯示出來，並竭力將耶穌的愛分施給眾人。」

「天主因自己的大仁慈，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望」(伯前 1:3)

這個退省的主題很有吸引力。「所以我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈。」(希 4:16) 人們一聽見別人提起寶座，知道那是權威的標記，自然就會覺得恐懼。由於人人都害怕天主的義怒和公義，於是就設法與祂保持一段安全的距離。傳統上，聖經也這樣警告我們：「如果你親眼看見天主，便會死去。」由於我們相信天主的公義，而又自知

有罪，所以就害怕天主懲罰。不過，這個退省的主題卻強調，天主是慈悲為懷，樂於施恩的，因此我們能懷著信心，走近祂的寶座。事實上，在今天的教會內，處處都有人講論天主慈悲。

每當耶穌談到天主時，都會強調天父的慈悲之愛。耶穌向每一個人，甚至給窮凶極惡的罪人，都顯示這種深不可測的慈悲。我們閱讀新約聖經時，信心便會增加，於是就會膽敢接近天主，樂意在祂那裡安居。耶穌邀請我們人人都住在祂內，又許下要住在我們之內。我們對耶穌所啓示的天主，不應敬而遠之，保持距離。相反，我們要接受耶穌的邀請，縱身跳進天主慈悲的汪洋中。

這個退省一直都在強調，我們必須注視天主慈悲的面容。結果，告解聖事對那些年輕人，就成了饒有意義的事。來自印度果亞 (Goa) 的汪念莎 (Vanessa) 這樣作證說：「我能向神父告明，把自己的罪過一一說出來。這提高了我的自尊，使我勇於面對人生。我確實知道，我不想再犯罪了。耶穌是我的牧人，祂已經找到了我，我決不離開祂，決不再讓罪惡把我帶走。」退省的第三天，青年們都去辦告解，退省的神修氣氛因而變得更加濃厚。來自馬來西亞的凱朗德 (Randal

Kallang) 說：「那些講道開啓了我的眼目，我能把自己的罪，甚至把從前辦告解時沒法告明的罪，都一一向神父告明。我能寬恕他人，也能求人寬恕。我能反省自己犯了什麼罪，並立志改過自新。我寬恕那些使我身心受苦的人，也能接納自己的真面目。我接受了天堂的概念，並願以切實可行的方式去實踐信仰。我覺得自己內心的創傷似乎都已痊癒，如今已能樂觀地信賴基督了。」

來自班加羅爾的放射治療師史彬諾 (Spinoj) 作證說：「我的心靈本來負著許多重擔。不過，辦了妥當告解，接受了輔導後，心情就覺得極好。我回去後，要實踐我的使命，嘗試把天主的光傳給眾人。」當青年與既慈悲又善解人意的天主相遇，覺得祂既接納他們又愛他們時，便覺得辦告解的時刻非常寶貴，他們與天主之間的關係也因而變得十分密切。來自印度烏迪比 (Udipi) 的年輕講師章思敏 (Jasmine) 這樣說：「告解的時刻實在美妙。神父對我內心的狀況，瞭如指掌。這件聖事使我發現，我的天主是一個又甜蜜又慈愛的爸爸，我內心的一切渴望，祂都會細察。」來自孟買的珍珠 (Pearl) 寫道：「我的天主實在是大能的。整個退省，尤其是告解、心靈醫治和朝拜明供聖體的時刻，減輕了我的重擔。」

我要以生活實踐天主的聖言，並要為世人樹立榜樣，好使他們知道，我們的天主是多麼強而有力！」

青年們在辦告解時所體驗到的心靈自由，使他們樂於寬恕，卸下仇恨的重擔。在領修和聖事時所體驗到的愛，催迫他們走出來，與每一個有積怨的人和好如初。來自孟買印度海軍的蘇念桃 (Sunita) 寫出了她要與人修和的心聲：「這是一個極其美妙的退省。我覺得天主愛我。我要與耶穌在一起，要寬恕每一個人，並請求那些我曾傷害的人原諒我。我決心要常懷主的喜樂。」來自果亞的杜思 (Docy)說出了自己在退省中所得到的修和恩寵：「我和兄弟之間的關係不好。在祈禱中，我求天主改善我倆的關係，之後，我感到有一股內在的信心，並且覺得很舒暢。」來自果亞的梅麗莎 (Melisha) 這樣寫道：「我以前常會有些不合理的恐懼。我在聖體面前祈禱時，把這個問題交給了主。耶穌就叫我道歉，向那個在兩年前被我出賣的人求饒。終於我放下了心頭大石，感到輕鬆無比。」

「他們載欣載奔，回來背著禾捆。」(詠 126:6)

退省後，青年踏上歸途時，都滿懷喜樂。來自班加羅爾的賽

芬朗 (Sephora) 說：「參加德能退省，就好像置身於一個小型的天堂裡，體驗主的臨在。」來自印度曼尼普爾邦 (Manipur) 的馬利奧 (Mario) 說：「離開這個地方，就像離開自己的家一樣。」來自杜拜 (Dubai) 的涂山 (Tushar)，給與他同組的青年發了以下的訊息：「雖然我出生時屬於另一個宗教，但發生了車禍後，十三年以來，我一直都好像一個無神論者那樣生活。這次我來參加退省，與主建立了關係，在我空虛的心中，竟然燃起了神修的火燄。我記得進入這個中心時，看見在牆上有一句用漆寫上去的聖經經文：『到我這裡來的，我必不把他拋棄於外。』(若 6:37) 我可以證明，這個許諾是千真萬確的。」

那些青年來到這裡參加退省時，心中滿是世俗的渴望；但離去時，卻懷著屬神的目標，決心要把耶穌介紹給別人。來自尼爾吉里斯的利娜 (Reena) 說：「這次退省，是個令人驚歎，難以忘懷的時刻。」無可置疑，這個退省在他們的生命中，已留下了不可磨滅的痕跡。我願在此引用聖保祿的話作結：「我深信，在你們內開始這美好工作的那位，必予以完成，直到耶穌基督的日子。」(斐 1:6)

請眾同禱：

主耶穌，祢以我們無法想像的方式，把我們引到恩寵與慈悲的寶座前。我們雖萬分不配，但依然寄望於祢，因為我們知道，祢的慈悲超越霄漢，凌駕穹蒼。我們把參加德能 2016 的青年都託付給祢，好使他們從祢永久不變的愛中得到力量後，能把他們的承諾付諸實踐。願他們為祢作證，向這個多難的世界反射祢的慈悲。願他們把痊癒之恩帶給一切心靈受傷的人，又把安慰帶給所有受苦的人，好使世人知道祢是慈悲為懷的天主，並受祢吸引，走近祢的寶座，以獲得仁慈。

亞孟。

「我們眾人在基督內，是一個身體」

(羅12:5)

在天主教會內，最基本，最能安慰人心的道理之一，就是「諸聖的相通」。教會有三個部份：勝利的教會、受苦的教會和戰鬥的教會。勝利的教會，是那些完成了暫世旅程的靈魂。他們曾在世上與罪惡搏鬥，取得了勝利，如今在天堂上享受永福。戰鬥的教會，是世上那些為了忠於上主，如今正在與罪惡作戰的人。受苦的教會，是死後在煉獄裡受苦，等候升天的靈魂。他們到了完全淨化的地步，便可升上天堂。教會這三個部份的一切成員，都因愛德而結合，並藉祈禱而往還。聖詠的作者說：「我往何處，才能脫離祢的神能？我去那裡，才能逃避祢的面容？我若上升於高天，祢已在那裡，我若下降於陰府，祢也在那裡。」(詠139:7-8) 天主是無所不在的。只要我們都在天主之內，就能聯合在一起，彼此相通共融。

「諸聖的相通」這端重要的道理，能夠安慰人心。我們都有被死亡粗暴地踐踏過的經驗，心裡總會有些傷心事。當至親

好友離世時，他們會把我們心靈的一部份帶走。每逢參加喪禮，我們會思念那些逝世的至愛親朋。每當我們想到自己的死期，也會感受到與親友訣別的哀痛。在一生所受的打擊中，使人陰陽兩隔的死亡，似乎最為沉重。不過，「諸聖的相通」這端道理卻告訴我們：死者和生者之間的聯繫，並沒有因死亡而中斷。去世的親朋，依舊和我們相通。亡者關心我們，並在天主台前為我們轉求，而我們和天上的諸聖，也能為煉獄中等候升天的靈魂祈禱。

「首先我勸導眾人，要為一切人懇求、祈禱、轉求和謝恩」(弟前 2:1)

天主賦予我們世人一個使命，就是救助煉獄的靈魂，為他們祈禱，做犧牲，使他們得到我們的援助後，能早日離開煉獄，升上天堂。舊約聖經的《瑪加伯下》給我們啓示了這端道理。那時，有些猶太兵士陣亡了。其他軍人收殮亡者的屍體時，發現在每個死者的內衣下，都有外教偶像的符籙。軍隊的指揮官，猶大瑪加伯，便恍然大悟，知道佩帶法律所禁止的符籙，正是他們陣亡的原因。於是他呼籲大眾捐獻，募集了二千銀「達瑪」，送到耶路撒冷作贖罪祭的獻儀，好使那些亡

者的罪垢，得以完全消除。這事清楚地告訴我們：猶太人相信，祈禱確有聖化亡靈的功效。

從最早期起，為死者祈禱的做法，一直都在教會內實行。聖保祿在《格林多前書》中，間接地提到死後煉淨的過程。他說：在「主的日子」，每個人真正的生活品質都將會顯露出來。「人可用金、銀、寶石、木、草、禾稈，在這根基上建築，但各人的工程將來總必顯露出來。」(格前 3:12-13) 聖保祿解釋，如果一個教友的品格非常高尚，他的美德將會在審判之日發出燦爛的光輝。但如果他有過犯，並非十全十美，那麼依然有希望，因為他還能淨化自己的靈魂。「誰在那根基上所建築的工程，若存得住，他必要獲得賞報；但誰的工程若被焚毀了，他就要受到損失，他自己固然可得救，可是仍像從火中經過的一樣。」(格前 3: 14-15)

在《弟茂德後書》中，聖保祿為一個忠信的基督徒祈禱。那人名叫敖乃息佛羅。他曾冒著很大的危險為聖保祿宗徒服務，當聖保祿坐牢時，他也照顧過聖保祿。聖保祿這樣稱讚他的善行：「他屢次使我精神快慰，也不以我的鎖鏈為恥……他一到了羅馬，便急切地訪尋我，也找到了我……他在厄弗所

怎樣為我服了務，你們知道得更清楚。」值得注意的是，當保祿寫這封信時，敖乃息佛羅業已逝世，甚至也許已在尼祿王迫害教會時為主殉道了。保祿談到他時，用的是過去式。保祿還求天主憐憫他的靈魂：「願主到那一日，賜他獲得主的仁慈！」(弟後 1:16-18)

為亡者祈禱的習俗，在初期教會中十分盛行。基督徒死後，會埋葬在稱為地窟的地下墓穴裡。地窟裡有不少碑文，有些碑文是為亡者誦唸的禱詞，別的碑文則請求生者為辭世的靈魂祈禱。

此外，在最古老的禮儀中，還有不少為已亡信友祈求的禱文。教會早期的教父在他們的著作中，曾多次強調這些禱文的價值。他們又指出：亡者在進入天堂之前，必須完全淨化自己。

聖奧思定曾把母親聖婦莫尼加逝世前所說的話記錄下來。她最後一件要兒子做的事，就是為她的靈魂祈禱。「我的骸骨，隨你們葬在哪裡吧！希望你們不要為此煩心！我只要求你們一件事：無論你們身在何方，請在主的祭台前，記我一念！」(《懺悔錄》卷九，第十一章)

「祂必要精煉他們像精煉金銀一樣」(瑪拉基亞 3:3)

《天主教教理》教導我們：「那些死在天主的恩寵和友誼中的，但尚未完全淨化的人，雖然他們的永遠得救已確定，可是在死後仍須經過煉淨，為得到必需的聖德，進入天堂的福樂中。」實在，煉獄是個快樂的地方，因為裡面的靈魂都知道自己一定會升上天堂。他們已在世上打完了仗，如今正在等候，期待著天堂的永福。他們的處境，使我們不禁想起聖保祿在給弟茂德的信上所寫的話：「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕祂顯現的人。」(弟後 4:7-8) 不過，與此同時，煉獄也是一個非常痛苦的地方，因為裡面的煉靈極其渴慕與天主相會，但暫時卻無法如願以償。聖人們稱這種痛苦為「愛者與被愛者分離之苦」，聖奧思定叫這種苦做「靈魂不能安息之苦」，聖多瑪斯阿奎納 (聖道茂)說這種痛苦是「靈魂在等候與主親密結合時不耐煩的狀態」，教父們則以火——煉淨靈魂的愛火——做比喻。我們這些活人，賴天主的恩寵，有協助煉靈淨化自己的能力。我們可以暫且放下手頭的工作，為那些看

不見的煉靈祈禱，求主垂憐他們，這實在是天主所賜的莫大殊恩。如果我們在祈禱中這樣記念他們，雖然我們的形軀仍與他們天各一方，但在精神上卻與他們結合無間，並在愛中共融。

「今天你就要與我一同在樂園裡。」(路 23:43)

很可悲，當我們想起亡者時，往往不但不會關心他們，不為他們代禱，反而會對他們心生畏懼。有許多人受迷信思想影響，以為死者的靈魂會在人間遊蕩，在昔日生活過的地方出沒，並滋擾從前與他們有關係的人。有些是非不分的人，甚至會試圖驅逐那些遊魂野鬼。這些思想行為其實都是錯誤的，因為人的靈魂在死時一離開了肉身，就馬上到天主的台前受審判。《天主教教理》清楚地教導我們：「每個人從死亡一刻開始，就在其不朽的靈魂上，將其一生呈報基督的私審判，領受永遠的報應：或者經歷一個煉淨期，或者直接地進入天堂的榮福，或者直接自我判罪，墮入永罰。」(《天主教教理》1022)

總而言之，人一死，就會立刻升天堂，下地獄，或者在進入天堂之前，先到煉獄裡去淨化自己。亡者並不會返回世界，繼續做他們未完成的事！

耶穌所說的「富翁與拉匝祿的比喻」，可以使我們對人死後的情況，略知一二。比喻中的聖祖亞巴郎提及一個深淵。由於有那個深淵，無論人在天堂或地獄，都不能隨意離開（路16）。富翁固然無法擺脫地獄的永火，連在亞巴郎懷抱中的拉匝祿，縱然蒙主寵愛，也沒法越過深淵而返回塵世。

「圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」（若一4:18）所以我們一定要愛！愛要求我們驅除這種對亡者的可怕印象，要求我們懷著希望為煉靈祈禱，並把天堂上的義人奉為楷模。

**「盛滿了香料的金盃——這香料即是眾聖徒的祈禱」
(默示錄 5:8)**

天上的聖人聖女時常都關懷世上受苦的人，都以減輕人間的苦楚為樂。以下就是聖女小德蘭所說過的名言：「我要用我在天堂上的光陰，在人間行善。我要降下玫瑰花雨。」

在偉大的教宗聖若望保祿二世死後一年，發生了一個驚人的奇蹟。法國有位四十六歲的修女，名叫瑪利亞西滿伯多祿 (Sister Marie Simon-Pierre)。她不幸患了帕金森病，要長期臥床，於是她所屬的修會團體就祈求教宗若望保祿二世為她代禱，其後她就徹底而永久地康復了。令人驚嘆的是，當教宗從前在世日理萬機時，也曾患上這種可怕的病，飽受它的煎熬。如今他死後，又為患上這種惡疾的修女轉求，使她霍然而癒。我們的大司祭基督同情了受苦的人類，這位聖德昭彰的教宗也以基督的愛憐憫了受難的病人。

值得注意的是：教會在把一個聖德超卓的人列入真福品和聖品之前，必須以確鑿的證據，證明有人向這個聖德非凡的人祈求後，就有頑疾不藥而癒的奇蹟出現。教會這種做法肯定地告訴我們：「諸聖的相通」這端道理，真是正確無誤的。

「在天上除祢以外，為我還能有誰？」(詠73:25)

「諸聖的相通」這端道理，引領我們聚焦於人生的終局。原來塵世只是旅途，並非歸宿。我們在這裡，只是一群到天堂

朝聖的過客，要不斷朝著與主結合的最終目標邁進。死亡不是生命的終結，而是前往天鄉的通道。經常默想死亡和自己的結局，有助我們獲得救恩，實在是明智之舉。我們的家鄉，並非這個世界，而是塵世以外的天堂。我們要改變自己的生活方式，不把暫世視為最後的居所，而要時時思念那永恆的住處。若我們經常默想自己天上的目標，便不會留戀那些虛幻不實的過眼雲煙。我們將會發覺，那些看似真實，彷彿值得追求的事物，其實只是鏡花水月；那些使我們念念不忘，煩擾不堪的東西，其實不過是海市蜃樓而已。

美國芝加哥已故的若瑟·伯爾納定樞機對死亡的反省，實在相當美妙。他患了癌症，病入膏肓，死期將至。很多人問他，天堂和來世的情況究竟是怎樣的。他躺在床上，總是笑而不答。他解釋，他所知道的事，並不比別人多。有一次，有個年輕男子問他，是否期待與天主和一切已亡的親友結合。他這樣答道：「我首次和母親、姊妹來到我雙親在意大利北部的故鄉時，有一種似曾相識的感覺。由於我多年來經常翻閱母親的相冊，所以對那裡的山嶺、土地、房屋、人民，都很熟悉。我們一進入那個山谷，我就說：『天啊，我認識這個地方。我回到自己的家裡了。』不知為什麼，我認為從今世

進入永生時，情況也會相仿。我將會回到自己的家裡。」

今生每次喜樂的體驗，都使我們預先嚐到天堂永福的滋味。每次在人間向別人所流露的真愛，都是天堂至高無上之愛的肖像。每次在祈禱中經驗到天主時，我們都提前感受到天上少許的圓滿福樂。這一切塵世的經歷，都引領我們朝著彼岸的天堂前進。只要心中有天堂，我們就會覺得這個繽紛的浮華世界索然無味，而只會嚮往與天主結合的永福。這就是「諸聖的相通」這端道理要我們鍥而不捨地追求的目標。

請眾同禱：

主，天主，祢是愛，並以愛來擁抱一切受造物。祢賜予我們一份寶貴的禮物，那就是「諸聖的相通」的道理。我們既領悟了這端道理，此後便再不會陷入孤單寂寞的境況，我們為此讚美祢。主耶穌，祢來，是為了賜給我們生命，並使我們的生命圓滿無缺。祢來，是為了把我們從這個流徙之地，即這個死蔭的幽谷，領到彼岸光榮的天堂。求祢賜給我們智慧，使我們不會隨從愚妄的人性，只顧在這個轉瞬即逝的塵世上，致力建設一個以流沙為基礎的城市。願我們舉目向上，

時時刻刻都凝視著祢為天使和聖人而預備的永福之所。祢將
在那裡把愛與共融的福樂賜給我們，我們為此而感謝祢。

亞孟。

「萬民的祈禱所」

(依 56:7)

只要我們回顧歷史，便會發覺，天主曾經提拔了一些人物、地方和機構，使之成為祂的工具，向普世萬民傳遞救恩。聖神以天主熾熱的愛激勵他們，使信仰的團體得以形成。他們在主內植根，不斷傳揚福音的訊息。

今年我們舉行「神性退省中心」的銀禧慶典。我很清楚，「神性退省中心」事業，並非人的工作，而是天主要我們完成的使命。這中心好比一粒芥子，長起來時，竟成了大樹，不僅蔭庇著途人，連天上的鳥兒也飛來棲息。它的誕生與成長，是天主時常眷愛，不斷指引我們的明證。我想到這裡，自然就滿懷感恩之情，要因上主在這個中心行了大事而感謝祂，也為我能在這裡助祂一臂之力而頌揚祂。上主帶領了我們，在前人未探索過的路上前進。我們所經歷的事，遠超過我們所想所求的一切，正如聖保祿所說的一樣：「天主為愛祂的

人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。可是天主藉著聖神將這一切啟示給我們了。」(格前 2:9-10)

「祂能照祂在我們身上所發揮的德能，成就一切，遠超我們所求所想的。」(弗 3:20)

當我獻身於主，要做祂的司鐸時，我只想忠於天主，並沒有自己個人的計劃。如今我想起天主領我所走過的路，站著瞻仰祂偉大的光榮時，不禁驚嘆不已。晉鐸之後，長上派我到羅馬宗座國瑞大學深造。我取得了哲學博士學位後，便返回印度，在大修院教授哲學，同時也負責各級修生的培育工作。我把時間花在閱讀和寫作上，致力尋找新的論據，並努力使我的論據更合乎邏輯。不過，有些事情一直困擾著我，除了慘痛的人生經歷、人心的憂戚哀傷、破裂的人際關係之外，還有使人喪失自由，淪為奴隸的罪孽。由於以上的事，人生變得毫無意義可言。我憑著自己對哲學的認識，嘗試解答上述的難題。我一度以為自己找到了合理的答案。我能與任何人辯論，證明受苦是有意義的事。

與此同時，我被選為修會的副省會長，也成了「神性退省中心」的負責人。1990年，我為了做好主持退省的工作，向修院請假一年。當時我住在退省中心，經常直接與受苦的人接

觸。我所提供的答案，只能為他們隔靴搔癢。事實上，哀痛至極的心靈，不會對那些用腦子想出來的答案感到滿意。那些抽象的論據，在他們面臨的實際困境之前，簡直不著邊際。我沒法忽視他們的痛苦、煩惱和罪惡，只能祈禱，熱切地祈禱。滔滔雄辯，實在於事無補；哲學知識，用途十分有限。我面對著龐雜而看似荒謬的人生奧秘，感到無能為力。我的兄弟姊妹就在我的面前，他們飽受病苦煎熬，滿臉絕望，既被罪惡摧殘，又為社會不義的制度欺壓，前路茫茫，毫無希望。由於我是耶穌的神父，他們就到我這裡來，向我索取答案。我不能使他們失望。

「我應該要怎樣報謝上主，謝祂賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。」(詠 116:12,13)

我初到「神性退省中心」時，還沒有定期舉行的每週退省。聖文生會的聖母瑪利亞會省 (Mary Matha Province) 得到德里久爾 (Trichur) 若瑟·顧道霖 (Joseph Kundukulam) 總主教的協助，購置了一幢前身是醫院的建築物，把那座兩層高的樓房改為宿舍，讓那些到中心來祈禱的人居住。聖文

生會的瑪竇神父 (Fr. Mathew Naikomparambil V.C.) 和喬治神父 (Fr George Panacka V. C.) 也住在那裡。不久，我們又蓋了一個以茅草為屋頂的禮堂，開始以馬拉雅拉姆語 (Malayalam) 主持退省。

有一天，有個老人帶著他的兒子來見我，求我覆手祈禱。那孩子患了類風濕性關節炎，沒法獨自站立，也沒法做任何事。由於這個病，他全身都扭曲了。那個老人來，特地請我為他兒子的康復而祈禱。當時我想，覆手祈禱對他們並沒有好處。那個男孩子固然不會霍然而癒；在祈禱後，當那個老人發現自己的願望落空時，也會沮喪得很。因此我就拒絕了老人的請求，反而建議他帶兒子去看病。那個老人很失望地說：孩子已接受過多次的治療了，但病情卻毫無改善。他不肯離去，還挑戰我說：「為什麼你不以神父的權威為我的兒子祈禱呢？」我那時猛然意識到，假如耶穌遇到這種情況，定會治癒這個男孩；可是我身為耶穌的慈悲與權威的大使，面對著別人的苦難，卻竟然無能為力，袖手旁觀。我便懷著錯綜複雜的心情，為這男孩祈禱。一如所料，我的祈禱並沒有產生效果；不過孩子的父親卻千恩萬謝，然後二人才一起離去。

我坐在房間裡，對自己的鐸職感到十分迷惑。受苦究竟有沒有意義呢？這個難題，我又沒法迴避了。別人確實在我面前受苦，但我居然束手無策。一念及此，便感到錐心之痛。男孩傷殘的身軀、蒼白的面龐，都刻在我的心版上，使我難以忘懷。到了星期四祈禱的環節，神父們在退省大堂裡逐排為參加退省的人覆手祈禱。那時大約是晚上九點，我正在為其中的一排覆手祈禱時，忽然看見那個老人扶著他的兒子！我的信德加強了，於是就閉上眼睛，把雙手按在男孩的頭上，熱切地祈禱。不久，四周的人開始高聲讚美天主。我張開眼睛，看見那個男孩子獨自站在地上。他的父親高聲說：「我的兒子從來都不能獨自站立。主觸摸了他，使他的腿和身體都有活力。」我馬上意識到，是天主以奇蹟治好了那個男孩。

我在那天晚上祈禱，為慈悲的天主向那個受苦的家庭所施的恩寵而感謝祂。天主開啓了我的心目，使我領悟：原來耶穌是人間一切痛苦的答案。祂邀請人人都到祂跟前來，許下要觸摸他們：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」(瑪11:28) 藉著那次的經歷，我體驗到耶穌的臨在。真的，祂不但慈悲為懷，而且還具有扭轉乾坤的能力。我一向都知道耶穌在我身旁，但在那一刻，我能看見祂

站在我的面前，伸開雙手。祂正在等待，要拯救一切正在受苦的人。從那時起，我開始把所有到我跟前來的人的罪惡、痛楚和煩惱都交托在祂手中，我嘗試在講道，輔導，聽告解時，引領他們到耶穌跟前，然後我就發覺，耶穌真的使他們安息。我又發覺，他們的罪過消失了，痛楚減輕了，疾病痊癒了，不能的事變成了可能，家人和好如初，迷失方向的年輕人找到了人生的意義。這一切轉變都在耶穌之內發生。對我來說，我的救主耶穌越來越真實了，比我一生任何時候都更真實。我的心靈感到滿足，我能履行我司鐸的使命了。

「有那個大民族的神這樣接近他們，如同上主我們的天主，在我們每次呼求祂時，這樣親近我們呢？」(申4:7)

這些年來，我看見天主怎樣以完善而神奇的方式，改變了許多人的生命。依撒意亞先知清楚地給我們啓示：「並非上主的手短小而不能施救，並非祂的耳朵沈重而不能聽見。」(依59:1) 其實，天主聽到我們的哭聲，並予以回應。祂對梅瑟說：「我看見我的百姓在埃及所受的痛苦，聽見他們因工頭的壓迫而發出的哀號；我已注意到他們的痛苦。所以我要下

去拯救百姓脫離埃及人的手。」(出3:7,8) 聖詠的作者告訴我們，天主俯允卑微人的呼號 (詠34)。不過，在我們的心目中，宗教的地位卻被貶低了。我們只看到自己對天主應盡的責任，只留意要守什麼誡命，不犯哪些規條。我們不再期望天主介入我們實際的生活處境，不再期望祂來消除我們的煩惱。靈修生活所著重的，是我們為天主所作的事，而不是天主為我們所作的事。因此，在痛苦的時刻，我們不知道有誰可以倚靠，於是就陷入絕望的境地。

我在「神性退省中心」服務，見過許多人處於極其悲慘的困境，也見到天主以祂奇妙的慈悲去答覆，去拯救那些迷失的人。事實上，有千千萬萬的人來到這裡，是為了有康復的真實體驗。縱然有許多人一聽到病人不藥而癒的奇事，就會忍俊不禁，或者嗤之以鼻，但主卻保證，宣講聖言的人，必有奇蹟相隨。主耶穌賜給了門徒這些恩惠，以證明天主的國已經來到我們中間。即使在今天，耶穌的保證仍然有效。當聖若翰洗者的門徒問耶穌是否真是默西亞時，耶穌叫他們把所見的奇蹟異事告訴若翰：「你們去！把你們所見所聞的報告給若翰：瞎子看見，瘸子行走，癩病人潔淨，聾子聽見，死人復活，貧窮人聽到喜訊。」(路7:22)

耶穌以獨一無二的方式，把天主憐憫人類的愛顯示出來。祂邀請人人都在真正的喜樂與自由中，歡欣地生活。一切善心的人，在祂這位救主面前，只能歡樂盈盈地度日。參與退省的人中，有些是其他宗教的信徒。甚至連理性主義者和無神論者也混雜在人群裡。可是，人人都被耶穌強烈的愛所吸引。那是一種改變他們的生命，使他們奇妙地充滿喜樂與平安的力量。與此同時，耶穌的訊息含有一種力量，能逐漸消除社會的邪惡制度。這並非只是一種虔誠主義的運動，並非人民的鴉片，目的不在於把上天廉價的安慰提供給受壓迫的群眾，好使他們為不義的制度所欺壓時，得以麻醉自己。相反，它是耶穌有力的聲音的回響，向一切使個人和社會受到奴役的內在、外在邪惡勢力發出挑戰。它實在是一股改變生命的力量。

每一年，參加過退省的人都會回來參與。他們回來，不是想再體驗蒙主治癒的滋味，而是因為他們曾在這裡發現，人生還有一個屬神的境界。他們曾在這裡找到他們的天主，獲得了靈性的滋養，並在成聖的路上起步，朝著豐盛生命的目標邁進。

我們在退省中宣講聖言時，聽眾都得到天主所賜的安慰。不

過，基督宗教的核心，在於把耶穌憐憫眾生的愛在生活上表現出來。每個星期，當我們親自與那些數以千計，帶著破碎的心靈而來的人相遇時，都嘗試效法基督。我們聆聽他們，安慰他們，領他們在上主的道路上行走。

參加退省的人在聖經內發現了生命的甘美。我記得已故的維德雅樞機 (Cardinal Varkey Vithayathil) 曾經說過：「在過去的十年，在總教區的民眾中，在喀拉拉邦 (Kerala) 全境，事實上，在整個教會裡，都出現了生氣勃勃的靈性覺醒。在相當大的程度上，這是神性退省中心宣講聖言的工作所引致的效果。」在頭幾年，有說不同語言的群體來到我們這裡，我們就設法滿足他們的需要。現在退省以七種語言舉行。有特為青年舉辦的退省，也有特為兒童的。「神性退省中心」把初期教會既充滿聖神，又參與傳教工作的生活情況表現出來。我們的出版社印製馬拉雅拉姆語、泰米爾語 (Tamil)、印地語 (Hindi) 和僧伽羅語 (Sinhala) 的聖經，以補貼的價格發售。我們受印度和斯里蘭卡的主教們所託，從事這項工作。為了培育福傳人才，我們成立了「神性聖經與神修學院」，向在俗信友和修道者講授聖經。

「我已立你作為外邦人的光明，使你成為他們的救恩，直到地極。」 (宗13:47)

很明顯，在我們這個中心演化的過程中，有天主聖神的臨在。它由一個講道中心，演化為一個傳揚福音，實踐愛德的團體。我們不但與人分享聖言，而且還以仁愛待人。

「神性退省中心」是聖文生修會更新運動的一部份，以聖文生 (St. Vincent-de-Paul) 所傳授的神修傳統為根基。聖文生的神修有兩個焦點。一方面，它著重個人靈性上的更新，要人深入領會天主救贖我們的愛；另一方面，它也要我們接受照顧窮人和弱勢社群的挑戰。我們既體驗到天主的大愛，就要把這愛化為行動，犧牲自己，為耶穌「最小中的一個」(瑪 25:45) 服務。我們的會憲開宗明義地指出了聖文生為人行事的方式：「天主的愛激勵了他，使他為窮人和受苦者的福祉而獻身。」

就這樣，聖文生一直引導著我們，使初期基督徒團體的精神和生活方式重現，猶如《宗徒大事錄》所載的一樣：「眾信徒都是一心一意，凡各人所有的，沒有人說是自己的，都歸公用。宗徒們以大德能，作證主耶穌的復活，在眾人前大受

愛戴.....」(宗4: 32-35)

教會早期的信友與耶穌結合在一起，能與天主有一種新的關係。天主不再是一股模糊的，在天上控制一切的外在力量，而是活在自己心中的愛。這種對天主的體驗充滿心靈後，流溢出來，就成為對近人的愛。這樣，一個以無私的愛為基礎的團體就建立起來了。他們中再沒有窮人，因為任何一個窮人都會成為別人關愛的對象。人人都把自己的一切拿出來與人分享。他們聽了耶穌的聖言的宣講後，就奉聖言為生活的金科玉律。大家都負起傳揚救恩喜訊的使命。於是他們就變成了一個傳教的團體。

社會摒棄失敗者，但那些一敗塗地的人正是主所愛的寵兒。耶穌許下，對那些到祂跟前來的人，祂決不會轉面不顧。同時，祂也催迫自己的門徒彼此相愛，如同祂愛了他們一樣，並要他們在最小的兄弟身上認出祂的臨在。在每週的退省結束後，經常有人被家人遺棄，留在我們這裡。我們由於要為人主持退省，已經忙得不可開交，不知道該怎樣去滿足那些人的需要，於是就求主引導。在祈禱中，主使我們清楚地知道：我們平日宣講主的聖言，勸人愛主。如果我們為那些被人捨棄的兄弟姊妹服務，就能以身作則，使我們的宣講更有

效力。不久，我們便開始從事照顧弱勢社群的工作。酒鬼來到，我們便帶他們到康復中心。吸毒者來到，我們便領他們到戒毒所。遭遺棄的婦女來到，我們便把她們和她們的孩子們安置在母親與幼兒中心裡。我們也收容街童、老人和艾滋病（愛滋病）人。只有一種人我們沒法收容，那就是精神有問題的弱智人士，因為大家在退省中祈禱時，他們會變得兇猛異常。不過，後來我們也能為那些精神失常的人服務，為他們開設了一個收容所。

今天，除了每週平均有五千人來到「神性退省中心」參與退省之外，大約還有三千人住在我們這裡。對我們來說，這些「耶穌的最小兄弟」的臨在，就是主耶穌的臨在。這些最小兄弟為了參與退省者的益處，並為了世上受苦者的得救，欣然把自己的祈禱和犧牲奉獻給天主，使我們在這裡所做的一切事情都蒙受祝福。

今天，「神性退省中心」成了「萬民的祈禱所」。它接待病人和受苦的人，也接待各民族、說各種語言的群眾。當我注視它所做的工作時，不禁想起撒羅滿王為耶路撒冷的聖殿舉行奉獻禮時所說的禱詞：「天主實在住在地上嗎？看，天和天上的天尚且容不下祢，何況我所建造的這座殿宇呢？」(列

上8:27) 不過，祂的愛是這樣深廣，竟然寄居在我們中間。在這個天主的住所內，我們看見這個光榮的情景：「這就是天主與人同在的帳幕，祂要同他們住在一起；他們要作祂的人民，祂親自要與他們同在，作他們的天主；祂要拭去他們眼上的一切淚痕；以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚。」(默21:3-4)

請眾同禱：

天地的主宰，祢在教會內高舉了神性退省中心，使它成為祢子民的救恩之光，我們為此而感謝祢。祢的臨在與大能，來到這裡的人都感受得到。祢赦免他們的罪過，治癒他們的疾病，並在艱苦中安慰他們。祢對我們特別的關愛，一直都沒有改變。一週復一週，祢不斷把祢的子民引領到這個祈禱所，給他們顯示祢救恩的道路。

求祢祝福每一個在這個退省中心裡服務的人，以祢的聖神給他們傅油，使他們有力地宣揚祢的聖言。求祢聖化祢的子民，使他們以祈禱在愛中為教會服務。願每一個祢帶到這裡的人，都體驗到祢救贖的大愛，並且光榮祢的聖名。亞孟。