

2017 年 每月反省



奧思定神父

(Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.)

作者簡介

奧思定·法路朗神父 (Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.) 是「神性退省中心」的負責人。該中心位於印度喀拉拉邦 (Kerala) 的模里哥爾 (Muringoor)，是全球最大的公教退省中心。在該處參與退省的人數，由 1989 年至今，已超過一千萬。退省每週都以英語和六種印度語言舉行，終年不絕。奧思定神父是舉世馳名的退省神師，曾在世界各地講道，深受歡迎。

奧思定神父是印度聖文生會 (the Vincentian Congregation) 會士，擁有神學碩士與哲學博士學位，在印度喀拉拉邦亞爾維 (Alwaye) 聖若瑟宗座修院擔任哲學教授。

奧思定神父也是「神性電視台」(Divine Television) 的副主席。該台是個免費的天主教福音電視台，目前每天 24 小時在英國、歐陸、中東、美國、加拿大不停播放。最近，在 2011 年 11 月 20 日，該台又以「美善電視台」(Goodness Television) 的名稱在印度、亞太地區和大洋洲啟播。它的節目，還可以在互聯網上，通過「神性網上電視台」(www.dvnonline.org) 在全球各地收看。

奧思定神父的講道節目「活水」(Living Waters)，天天都在神性/美善電視台上以英語廣播

2017-01

「祢是我的愛子，我因祢而喜悅。」

(谷1:11)

耶穌是天主聖三的第二位，既真是人，也真是天主。有一件事能把祂上述的身份鮮明地顯示出來，那就是祂的洗禮。

「看，我派遣我的使者在祢面前，預備祢的道路。」

(谷 1:2)

耶穌的洗禮，拉開了祂公開傳教生活的序幕。從此之後，祂便積極投身於拯救人類的使命，以達到祂降來此世的目標。在受洗前，祂只是納匝肋的一名尋常木匠，過著平淡如水的日子。不過，在那段隱居歲月裡，祂時時都了然於心，將來有個偉大的使命，必須由祂親自去完成。祂一直都在等待，只要時機成熟，便馬上開始祂的傳教生涯。

當若翰出現在約但河畔，宣講悔改的洗禮，為使百姓得到罪之赦時，耶穌知道祂的時候業已來到。在這個猶太人的國土上，若翰的行徑，可謂史無前例。若稱之為革命，也未嘗不

可。前來受洗的猶太人竟然為數甚眾，絡繹不絕，這實在是曠古未聞的怪事。要知道，在以色列民族的歷史上，號召民眾悔改受洗以得罪之赦的運動，連一場也沒有發生過。猶太人一向都認為：外教人皈依猶太教要受洗，是理所當然的事，因為他們是罪人，為了得到罪之赦，非悔改不可。但自己身為亞巴郎的子孫，是特選的種族，勢必獲救，豈能承認自己有污點！不過，以上的想法，在猶太人的歷史上，如今首次受人質疑。若翰洗者所發出的挑戰，使舉國為之震憾。他說：「結與悔改相稱的果實吧！你們心裡不要以為：我們有亞巴郎為父。我給你們說：天主能從這些石頭中給亞巴郎興起子孫來。斧子已放到樹根上了；凡不結好果子的樹，必被砍倒，投入火中。」(路 3:8-9) 許多民眾發現自己需要天主，便響應若翰洗者的呼籲，蜂擁而來，為受他的洗。

耶穌看得出：這個歷史性的一刻，就是祂負起救世使命的合適時機，因為有種前所未有的情況已經出現，有條道路已在曠野裡建成。民眾都自覺有罪，都感到自己需要天主了。於是，耶穌就開始宣講，勸人悔改。祂說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」(瑪 4:17)

「祂使自己空虛，取了奴僕的形體。」(斐 2:7)

在耶穌開始傳揚天國的喜訊之前，祂先來到約但河，與罪人們一起等候，為受若翰的洗，並初次向世人顯示祂自己。不過，這個主耶穌的就職典禮，並不符合眾人對默西亞所抱的厚望。從教會成立之初，以至現在，一直都有人對祂的洗禮提出疑問：「耶穌必須受若翰的洗不可嗎？」悔改的洗禮，本來為社會的渣滓而設，對那些在若翰洗者身邊徘徊，必須改過自新的罪人、娼妓和稅吏，實在合適不過。但為什麼清白無罪的天主子竟然也要與他們一起受洗呢？

「我與父原是一體。」(若 10:30)

耶穌受洗時的體驗是不尋常的。聖父的聲音在天上迴盪，宣告祂和耶穌的關係：「祢是我的愛子，我因祢而喜悅。」(谷 1:11) 當然，耶穌時常都知道，自己從無始之始起，就是聖父獨一無二的聖子。不過，取了人性後，祂也很需要聖父肯定地說出，自己所選擇的那條拯救世人的道路，確實是正確無誤的。聖父在約但河上的宣言，就是祂所蓋上的批准印章。

在整個公開傳教期間，這個銘刻在耶穌聖心上的深切體驗，成了祂力量的泉源。我們從福音的記載可知，祂常找機會和聖父獨處，讓聖父分享祂的喜悅，分擔祂的憂苦。福音告訴

我們，在傳教初期，有一天，祂醫好了一個癩病人。接著，祂的名聲就傳揚開了，有許多人齊集來聽教。祂隨後馬上做的事，是退入荒野中去祈禱 (路 5:15)。幾乎可以這樣說：退入荒野，就是祂聲名大噪的後果。在另一天，祂在會堂裡行奇蹟，治癒了一個枯手人。在場的撒杜塞人和法利塞人認為，祂在當天治病，違反了安息日的法律，便彼此商議，要置祂於死地。其實，耶穌宅心仁厚，只願那個可憐的病人得到幸福，但竟遭人誤解，因此感到十分難受。祂知道，一股與祂敵對的惡勢力正在凝聚。這表示，祂的苦難與死亡勢必來臨，無法逃避。那時，耶穌立刻做的事，又是來到聖父面前，尋求指引。祂上山祈禱 (路 6:12)，把傳教時所遇到的困難一一向祂天上的父傾訴。當死亡迫在眉睫，使祂哀慟逾恆時，祂求天父賜予力量。祂說：「阿爸！父啊！一切為祢都可能：請給我免去這杯吧！但是，不要照我所願意的，而要照祢所願意的。」(谷 14:36) 值得注意的是：祂叫聖父做「阿爸」。這個猶太小孩對父親親熱的稱呼，顯出耶穌與天父的密切關係，也表達出祂對天父的信賴之情。耶穌深信，即使在遭人遺棄，悲慘至極的時候，天父也常與祂相偕，以加強祂的力量。祂對門徒說：「你們要被驅散，各人歸各人的地方去，撇下我獨自一個，其實我不是獨自一個，因為有

父與我同在。」(若 16:32) 懷著這種堅定不移的信心，祂便有足夠的恩寵與力量，去面對自己極其可怕的苦難和死亡。

「天主以聖神和德能傳了納匝肋的耶穌。」(宗 10:38)

耶穌受洗時，聖神降在祂上面，向祂保證，聖父時常都忠信地與祂相偕，使祂充滿力量。我們從舊約聖經的記載可知，先知們在執行天主交給他們的特定使命前，都先領受聖神。厄里亞先知和巴耳的先知比試時，先呼求天主，懇請祂收納祭壇上的祭品，以證明祂確實存在，然後天主聖神的火就降下，焚燒了祂所獻的一切。此後，天主又把厄里亞雙倍的傅油，賜給了厄里叟先知。先知所領受的德能是因職務而異的。不過，耶穌在約旦河所領受的傅油，在本質上，跟先知所領受的大有分別。聖神降在耶穌上面，顯出祂是愛耶穌的同伴。換言之，聖神將常住在耶穌內，以表達聖父對耶穌的特殊寵愛。天主聖神一直都臨於耶穌身上，充滿祂，並引導祂。另一方面，福音也告訴我們，耶穌所做的一切，都是按照聖神的引導而行的。

「因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基

督。」(迦3:27)

耶穌受洗一事，對祂來說，固然意義重大，對我們來說，也十分重要。我們能因此充滿希望，因為我們的受洗經驗，實在與耶穌基督的受洗經驗相仿。我們領洗時，與天主聖三建立了關係。我們成了天父摯愛的子女，又以耶穌基督為長兄，與祂在愛中結合，產生了手足之情。聖神則增強我們的力量，使我們過著忠於天父與耶穌的生活。這個受洗經驗，對我們既是特恩，也是挑戰，促使我們在父、子及聖神的情誼中，善度日常的生活。

受洗後，我們與耶穌基督成了一個身體。聖保祿告訴我們：「今後為那些在基督耶穌內的人，已無罪可定。」(羅8:1)「在基督耶穌內」這個說法的真正意思，是「被納入基督耶穌之內」。當聖保祿說，耶穌是頭而我們是祂身體的肢體時，他所表達的，就是這個意思。他這樣寫道：「就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體：基督也是這樣。因為我們眾人.....都因一個聖神受了洗，成為一個身體。」(格前12:12-13) 事實上，我們每人都在受洗時被納入基督耶穌之內，成了一個以祂為頭的身體肢體。耶穌親自向我們保證，祂是葡萄樹的主幹，而我們是這樹的

枝條。祂說：「我是葡萄樹，你們是枝條。」(若15:5) 我們既然在領洗時被納入基督耶穌之內，就成了新的受造物，如同聖保祿所說的一樣：「所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」(格後5:17) 我們過去的罪惡和禍根，都給耶穌拿掉了，如今我們已無罪可定，可以自由自在地生活了。聖保祿又說：「如果我們藉著同祂相似的死亡，已與祂結合，也要藉著同祂相似的復活與祂結合。」(羅6:5) 聖保祿想我們知道：我們跟耶穌的關係是那麼密切，以致我們和祂一起死於我們的罪惡後，也要和祂一起復活，獲得新生。這就是我們在受洗那一刻所獲得的恩寵。在初期教會，洗禮採取浸洗的方式。候洗者先浸入水中，然後起來，以表示他已是一個新受造物。他已與基督一起死亡，進入了墓穴深處，然後復活，得到了新生命。從此之後，他要按自己領洗時所許下的承諾，活在主所賜的恩寵中，日新又新地度日。

「請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女。」(若一 3:1)

我們既已與耶穌合而為一，就成了天父的兒女。耶穌時時都教我們稱天主為「我們的父」。「阿爸」這個耶穌自己對聖

父的稱謂，也就是耶穌想我們對天主的稱呼。我們從這一點可知，耶穌多麼渴望我們懷著深切的信賴與愛慕之情去親近天主。祂想我們明白，天父多麼疼愛，關心我們每一個人。我們來到天主面前祈禱時，先要意識到天主與我們之間的親密關係。耶穌提到祈禱時，勸我們不要像外教人那麼冥頑，以為喋喋不休地向天主說話，天主便會俯聽我們的祈求。祂說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求祂以前，已知道你們需要什麼。」(瑪 6:7-8) 聖父那麼熟悉我們，以致我們的頭髮，祂也都一數過。(瑪 10:30) 聖經告訴我們，聖父為了使我們免於喪亡，居然作出了巨大無比的犧牲，連自己的獨生子也交了出來：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16) 聖保祿也說：「祂既然沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把祂交出來了，豈不也把一切與祂一同賜給我們嗎？」(羅 8:32) 天主對我們的照顧是那麼周全，以致祂令樣樣事情都對我們產生好處。聖保祿這樣寫道：「我們也知道：天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」(羅 8:28) 聖伯多祿勸導我們，凡事都不要擔憂，因為

天主關心我們，了解我們的一切需要。他說：「將你們的一切掛慮都託給祂，因為祂必關照你們。」(伯前 5:7) 耶穌叫我們觀察田間的百合花與天空的飛鳥。縱使它(牠)們不為生存而勞動，慈愛的天主也照料它(牠)們。「耶穌對祂的門徒說：『為此，我告訴你們：不要為生命思慮吃什麼，也不要為身體思慮穿什麼.....你們看看烏鴉，牠們不播種，也不收割；牠們沒有庫房，也沒有倉廩，天主尚且養活牠們，你們比起飛鳥更要尊貴多少呢？』」(路 12:22,24) 我們這些已領洗的信友，既已蒙受了奇恩，有慈父在天上眷顧，實在可以安枕無憂，享受天主子女莫大的自由。

「祂要以聖神洗你們。」(谷1:8)

如同在耶穌受洗那一刻一樣，當人領洗時，天主聖神也降在每個受洗者的身上。對那些與耶穌合為一體的人來說，聖神是天主的許諾。五旬節那天，聖伯多祿對那些數以千計，聚集在他面前的民眾說：「你們悔改吧！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。」(宗2:38) 對每一個決意終生效忠於耶穌的人而言，聖神就是聖父的許諾。

聖保祿說，當聖神臨於我們時，祂的德能將會在我們身上彰顯出來。他稱這些德能為聖神的效果。他說：「聖神的效果是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。」(迦5:22-23) 我們可以這樣理解，這些聖神的德能，是那些受洗者經遺傳而獲得的靈性基因。我們既然在領洗時成了天主的兒女，我們這些天父的孩子，就能藉著這些靈性基因，把天主的本性——愛——反映出來，如同子女藉著遺傳把父母的特徵彰顯出來一樣。我們與基督結合得越深，就越能把天父的特質表現出來。

每個基督徒都必須立定志向，要靠著聖神的德能，與天主子耶穌結合，從而使自己對天父的愛逐漸增加。只要我們經常祈禱，親近聖父、聖子、聖神，就能植根在這愛內，不斷成長。只要我們下定決心，度相稱於天主子女身份的生活，就能對天主培養出親密的情誼。於是我們愛主的態度，自然就會反映在我們的人際關係與處理今世事務的方式上。我們若是天主的人，便會努力按照福音中耶穌的榜樣和祂所教導的準則，去塑造自己的人生。我們身為基督徒，務須決心遵照教父們的教導，在人生的每個小節上，都以基督為典範。聖保祿教訓我們：「你們應該效法天主，如同蒙寵愛的兒女一

樣。」(弗 5:1) 他又勸導我們說：「你們該效法我，如同我效法了基督一樣。」(格前 11: 1)

「如果我們與祂同死，也必與祂同生。」(弟後 2:11)

有一個年輕男子到我們這裡來退省。他第一天聽講，精神就很不集中，於是我叫他到我的房間裡，問他為什麼如此漫不經心。他答說，那些教導都已過時，沒有實用價值。他解釋，他來自一個與我們不同的文化，屬於另一個世代。他詳細地給我說明，我們所譴責的罪，對他來說，不過是家常便飯。他認為我們與現實脫節，對科學的新發現又缺乏認識。他說，自己甫出娘胎，就有犯罪傾向。如果天主不想他犯罪，為什麼還要把他創造成這個樣子呢？他告訴我，他的父母以及家中各人，都按世俗的方式隨波逐流。在他所處的文化中，我們認為大逆不道的事，其實都是正常的行為。他就這樣大發議論，顯得自信十足。我把耶穌的苦像給他，並向他解釋基督為我們人人做了什麼事，而祂所做的是，世上的親友永遠都做不到。聖保祿說：「為義人死，是罕有的事；為善人或許有敢死的；但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們。」(羅 5:7-8) 這

種耶穌所流露的至高之愛，是惟一萬古常新的真理。當我們體驗到這真理時，就會發現，生活聖潔，是我們安身立命的惟一方式。聖保祿說：「祂替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。」(格後5:15) 雖然我以上這番話，跟這個青年一貫認為正確的人生觀全然相反，不過卻起了發聾振聵的作用。他歛神祈禱，然後緊緊地把苦像握在手裡，離開了我的房間。那是他在皈依天主的路上，所走的第一步。

耶穌的洗禮，是祂死亡與復活的預像。當耶穌沒入水中時，祂與沉浸在罪惡中的人類成了一體。當耶穌復活時，祂也提升人類，使他們得到新的生命。值得注意的是，按福音所載，耶穌受洗後從水中上來時，看見天裂開了。原來一直到那時，天門都緊閉著，沒有向地開啓。等到洗禮時，天與地那種分隔的狀態，才不復存在。的確，把天和地隔開的，是人所犯的罪惡。在舉行洗禮時，這帳幔裂開了，於是天堂與人間才再度連接起來。這就是我們每人的洗禮所產生的效果：我們擺脫了罪惡以及一切使我們與天主隔離的事物，成了天父的子女，與耶穌基督結合，並與聖神相通。

請眾同禱：

天父，祢的聖子耶穌受洗時，祢彰顯了對祂的大愛，傾注聖神，給祂傅了油。同樣，當我們領洗時，祢也向我們顯示，我們在聖神的相通中，亦是祢摯愛的孩子。求祢賞給我們恩寵，幫助我們在日常生活中，不斷加深領洗時和天主聖三所建立的關係，待祢如同慈父，待耶穌如同長兄，待聖神如同交往密切的同伴一樣。

願我們永不離棄祢的愛，永不被魔鬼的邪惡勢力所矇騙。天父啊，當我們抵抗誘惑時，求祢向我們顯示祢的慈顏，好使我們體會到祢的愛，能夠歸向耶穌，並隨著祂，在聖潔和愛德的路上前進。願聖神增強我們的力量，協助我們把領洗時所許的承諾付諸實行。

亞孟。

2017-02

「我揀選了你們，去結常存的果實。」

(若15:16)

若干年前，有個來參加退省的男人向我求助。原來他脾氣暴躁，動輒就會發火。他說，這個問題源於童年的慘痛經歷。他的爸爸一直都歧視他。從他小時起，父母就對他的哥哥偏心。他總覺得他們把百般寵愛集中在哥哥身上。哥哥做了錯事，不用受罰，他反而要挨罵，甚至要挨打。因此，他帶著一肚子怨氣成長。雙親送哥哥到海外升學，然後又讓哥哥留在外國發展；但對他的前途和福祉，卻似乎漠不關心。所以直到當天，他一直都在生父親的氣。他已結婚生子，也負起了照顧父親的責任，不過總是沒法和顏悅色地和父親交談，常會為一些芝麻綠豆的小事而劍拔弩張。他第一次來參加退省時，把心靈的創傷交給了天主，覺得天主要他既往不咎。在退省中，他感到怒氣已經全消；不過，回家後，雖然已比往日冷靜得多，但仍會對父親感到十分惱火。他總是沒有耐性，連對孩子也會大發雷霆，所以家中永無寧日。他感到十分難受，因此而自責。

事隔一年，他再來參加退省，又與我會面。他向我訴苦，說自己成了罪惡的奴隸，感到灰心洩氣。他問我，自己會不會終生都為憤怒所奴役。這個弱點令他損失慘重，不但破壞他與別人的關係，影響他的工作，還使他失去內心的平安。我勸他依賴聖神，因為聖神正如耶穌所說，是「自高天而來的能力」，必能扶助他的軟弱。我向他解釋，正是為了使我們能符合天主的要求，耶穌才答應以聖神為我們傅油。耶穌說：「我也要求父，祂必會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在；祂是世界所不能領受的真理之神……祂與你們同在，並在你們內。我必不留下你們為孤兒。」(若14:16-18) 這是祂對每一個門徒所許下的諾言。我對他說清楚：以後每當發覺自己要生氣時，便在祈禱中等待，好使天主這個可靠的承諾得以在他身上實現。他回家後，改變了生活方式，一感到生氣，就向主求助。結果，聖神把愛的力量賜給了他，助他戰勝自己的弱點。他變得溫和良善，能為天主在我們人人身上所施展的德能作證。

天主聖神，是天主自己的德能。凡向主盡忠的人，天主都答應給他們賜下聖神。聖神的德能，有兩種表現方式。一種是《格林多前書》所提的神恩 (格前12:4-11)。另一種是《迦

拉達書》所說的聖神的效果 (果實)。聖保祿說：「聖神的效果是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。」(迦 5:22-23) 在這句話中，聖保祿以單數的形式把「效果 (果實)」一詞寫出來。但接著他就列出九種效果 (果實) 的名稱。在別的地方，聖保祿把這一切品質都視為愛的特徵 (格前13章)。這一切都稱為聖神的效果 (果實)，是因為它們在我們的生活中，把聖神的本性和德能彰顯出來。我們憑果實，可以知道果樹的好壞。同樣，我們憑以上的品質，也可以知道，聖神施展了祂的德能，並確實臨在於結出這些果實的人身上。

「凡有愛的，都是生於天主。」(若一 4:7)

耶穌認為，仁愛這個聖神的果實，該是祂的門徒的特徵。祂對門徒說：「如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」(若 13:35) 聖若望這位愛的宗徒告訴我們：「我們知道，我們已出死入生了，因為我們愛弟兄們；那不愛的，就存在死亡內。」(若一 3:14) 聖保祿給我們闡釋：「愛就是法律的滿全。」(羅 13:10) 他又指出，如果一個人沒有仁愛，無論他做什麼，都沒法取悅天主。他說：「我若能說人間的語言，和能說天使的語言；但我若沒有

愛，我就成了個發聲的鑼，或發響的鈸。我若有先知之恩，又明白一切奧秘和各種知識；我若有全備的信心，甚至能移山；但我若沒有愛，我什麼也不算。我若把我所有的財產全施捨了，我若捨身投火被焚；但我若沒有愛，為我毫無益處。」(格前 13:1-3) 聖伯多祿也指出，在我們的生命中，仁愛極其重要。他說：「最重要的是：你們應該彼此熱切相愛，因為愛德遮蓋許多罪過。」(伯前 4:8)

當聖經的作者提到仁愛時，他們以純愛 (agape) 這個特別的詞語，把這種美德的基督宗教特色表達出來。純愛是一種堅不可摧，慈愛良善，樂意把自己交給對方的態度。天主對我們的愛、天主願意我們對祂及別人所懷的愛，都是純愛。雖然純愛跟情緒、感情有關連，卻比心中那種對別人的情感需要崇高得多。天主如此愛了世界，為了救我們免於喪亡，甚至作出了至大無比的犧牲，連自己的兒子也交給了我們。聖經說：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16) 天主為我們所做的是，是我們處世待人最好的榜樣。「我們所以認識了愛，因為那一位為我們捨棄了自己的生命，我們也應當為弟兄們捨棄生命。」(若一 3:16) 當耶穌叫我們連仇人

也要愛時，祂所指的，就是這種純愛。無論別人怎樣侮辱，貶抑或者傷害我們，我們什麼都不企求，只願他們得到真正的幸福。

這種基督宗教的愛，超越人本性的愛情。這種仁愛，顯出聖神在我們心中的臨在與德能。這種仁愛，是意志屈從於天主的聖意時的行動。這種仁愛，要把一切的人際關係，例如夫妻關係、親子關係，都納入其中。值得注意的是，當耶穌談到婚姻和家庭生活時，祂明確指出，天主自起初就造了一男一女，凡天主所結合的，人不可拆散。梅瑟准許人下休書休妻，是因為人心硬。當門徒問祂，這條天主所定的婚姻指令是否可能遵守時，耶穌就回答：只要有自高天而來的恩寵，就能遵守（參閱瑪19:11）。「自高天而來的恩寵」就是聖神。原來維繫信徒婚姻的仁愛，是聖神所賜的禮物，不僅是人本性的情感。

在家庭關係以外，每當我們與人交往時，都該懷著這種仁愛。不幸，如今世人處事，甚至待人，每每以消費者自居。

「用完即丟」已成了習慣。與人交往時，大家先會考慮，自己能從對方得到什麼利益。於是這種待人接物的方式，就把教宗聖若望保祿二世所說的「死亡文化」帶到世上。我們身

為基督徒，有超越這種死亡文化的使命，也有等待聖神傅油的責任。聖神會賦予我們生命，協助我們以天主的方式彼此相愛，這樣，神性的愛就能在我們中間再度散發馨香。按「慈善的撒瑪黎雅人的比喻」給我們的教導，這種仁愛，該從心中流到每個遇到困難，受過創傷的人身上。有一次，有個法學士問耶穌：「誰是我的近人？」耶穌就用這個比喻來說明以下的道理：「凡是需要我幫助的人，實在都是我的近人。」原來誰是近人，不在於這個人是否接近我，也不在於我對他有沒有好感，而在於我的心中有沒有仁愛。耶穌的門徒有關懷「最小兄弟中的一個」的使命，因為耶穌認為，凡是我們對這些兄弟所做的，就是對祂做的（瑪25:40）。最近，教宗方濟各強調，每個基督徒都有責任關懷那些處於「社會邊緣」的人。他們由於今日瘋狂的激烈競爭，慘被邊緣化，受人排斥，走投無路。教宗指出：「只有仁愛才能拯救世界。」

「你們相信祂；並且以不可言傳，和充滿光榮的喜樂而歡躍。」(伯前 1:8)

《宗徒大事錄》告訴我們，伯多祿和若望這兩位受迫害的宗徒，有出眾的表現。他們被領到公議會（猶太人最高級的法

庭) 裡受審，但依然堅持用耶穌的名字施教。民眾的首領以鞭打的酷刑懲戒他們，又警告他們不可再因耶穌的名字講道。但《宗徒大事錄》記載，伯多祿和若望竟然「喜喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為這名字受侮辱。他們每天不斷在聖殿內，或挨戶施教，宣講基督耶穌的福音。」(宗 5:41-42) 由於宗徒們充滿了聖神，又為聖神所引導，所以即使當他們被人侮辱，慘受酷刑時，仍能怡然自得，喜不自勝。這實在是聖神的喜樂所引致的效果。這種喜樂的泉源，不是任何暫世的利益，而是天主自己。在新約聖經中，這種聖神的效果也稱為「聖神的喜樂」(得前 1:6)。聖保祿認為，這種喜樂是天國體驗中不可或缺的部份。他說：「其實天主的國並不在於吃喝，而在於義德、平安以及在聖神內的喜樂。」(羅 14:17) 在舊約聖經中，也有「喜樂於上主」(厄下 8:10) 的說法。這表示：天主是喜樂的泉源，而這種喜樂就是我們的力量。

這種屬神的喜樂，跟快樂不一樣。快樂所指的，是生活上那些由有利的外在情況所致，難以持久的膚淺樂趣。樂趣猶如過眼雲煙，轉瞬即逝；但在最惡劣的處境中，喜樂卻能經久不變，長存於心。當我們探望那些在痛苦中與主相偕的病人

時，會看見他們笑容可掬的樣子。我記得，有一次，有個年輕男子患了癌症，快要死了，我想為他祈禱。在走進病房前，我問自己，究竟要說什麼來安慰他，因為他在人生路上剛起步，就要面對充滿痛苦的盡頭。但當我在管子和瓶子之間看見他的臉時，竟發現他正在安詳地微笑。他對我說，主常與他同在，他感到主在安慰他。

聖母領報時，收到自己將要懷孕生子的訊息。那時她已許配於若瑟，但尚未同居。若真的懷孕，後果實在不堪設想。不過，聖神一臨於她，她就能歡欣喜樂地讚美天主。她說：

「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。」
(路 1:46-47) 她的喜樂具有強大的感染力，依撒伯爾看見她，就與她一同歡樂，高聲讚頌，連依撒伯爾的胎兒也在母腹中歡躍。教宗方濟各說過，我們作證時，非做「喜樂的宗徒」不可。教宗在他的通諭——福音的喜樂 (Evangelii Gaudium)——中，邀請人與基督相遇，從而體驗到「主的喜樂」，成為有效的福傳者。教宗不厭其煩地向我們說明，喜樂這個聖神效果是多麼重要。他說：「我們受的誘惑往往是託辭和抱怨，好像等著萬事俱備之後才有喜樂。就某個層面來說：由於『技術型社會成功地增多了享樂的機會，到頭

來卻很難產生喜樂。』..... 我邀請各地所有的基督徒，在此時此刻與耶穌基督重新相遇.....因為『主已將喜樂帶來了，人人有分。』.....福傳者絕不能像剛奔喪回來般的樣貌！讓我們找回並加深我們的傳教熱情，即『傳播福音的愉快及喜樂，儘管含淚仍要播種.....環顧今日世界，人們不斷追尋.....但願他們能得到福音，但並非得自沮喪的、敗興的、急躁的及焦慮的福傳者，而是得自福音的忠僕，後者的生命散發熱忱，因為他們在基督那裡先已領受了喜樂。』」

「願賜平安的主，親自時時處處賜給你們平安！」

(得後3:16)

不論在自己的國家內，在家中或者在心裡，平安 (和平)，都是眾人所追求的理想境界。在新約時代，「平安」(「和平」)一詞所指的，是一個公正賢明的君王統治國家時，那種國泰民安的狀態。但在聖經中，這個詞所表達的，卻是一種平靜祥和，心安理得，由天人間的親密關係所導致的內心境界，而不僅是一種沒有外患或內亂的情況。平安這個聖神的效果源於以下這種堅定的信念：天主掌管我們的生命，故此我們必然安全。耶穌要給我們的，就是這種平安。祂說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，

不像世界所賜的一樣。你們心裡不要煩亂，也不要膽怯。」
(若 14:27) 這種平安的來源，是我們對天主的信心與信賴。
依撒意亞先知所說的話，給我們指出了這項真理：「祢的意志堅定，因而祢保全了永久的和平，故此人對祢有信賴。」
(依 26:3)

聖保祿教我們怎樣尋找平安。他說：「你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意思的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」(斐 4:6-7) 未來的事不會困擾我們，因為我們知道，將來的一切都由上主掌管，祂定會使各種事情都給我們帶來好處。現在的難題也不會使我們憂心忡忡，因為我們植根並奠基於祂的愛內，深信祂把一切都安排得妥妥當當。我們只要時常在祈禱中與主結合，即使在人生路上遇到狂風暴雨，也毋須惶惶不可終日。

「上主仍舊等著向你們施惠……凡仰賴他的人是有福的。」(依 30:18)

忍耐，是天主對我們的態度。祂不按我們的罪來懲罰我們，反而耐心地等候我們悔改。事實上，是祂的忍耐使我們感到

自己有罪。聖保祿這樣解釋由這種耐性所產生的寶貴力量：

「我所以蒙受了憐憫，是為使基督耶穌在我這個魁首身上，顯示祂的完全堅忍，為給將來信靠祂而獲永生的人一個榜樣。」(弟前 1:16) 這種忍耐，是我們與人相處時應有的態度。聖保祿說：「為此，你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍。」(哥 3:12) 只要我們忍耐，我們終必得到永生的賞報。聖雅各伯說：

「弟兄們，直到主的來臨，應該忍耐。看，農夫多麼忍耐，期待田地裡寶貴的出產，直到獲得時雨和晚雨。你們也該忍耐，堅固你們的心，因為主的來臨已接近了。」(雅 5:7-8) 我們必須與主結合。苟能如此，即使受人挑釁，也能保持心平氣和，即使遭人虐待，也能懷著愛心忍受，而不會動氣，亦不會報仇雪恨。

「當我們的救主天主的良善，和祂對人的慈愛出現時，祂救了我們。」(鐸 3:4)

在基督耶穌身上，我們可以發現天主的良善，感受到天主無限仁慈的心。即使我們絕不堪當，但祂卻把自己的獨生子派遣到世上來。由於這事，天主的愛，就藉著祂對我們的良善，而彰顯出來。聖保祿說：「基督在我們還是罪人的時

候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們。」(羅 5:8) 耶穌在世時，周遊各地，向那些不配蒙祂垂顧的人施恩，顯示祂的良善。祂只嚴厲對待當時那些偽善的宗教領袖；不過，祂指責他們，只是為叫他們知錯能改。耶穌常以憐憫的態度接待稅吏和罪人。法利塞人那種拘守先人傳授，忽略愛德的作風，與基督悲天憫人的精神背道而馳。耶穌甚至宣佈，慈悲為懷，是真福八端之一。祂說：「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」(瑪 5:7) 耶穌邀請我們體驗祂的良善，並把它散發到身邊每一個人的身上。

**「你們要全力奮勉，在你們的信仰上還要加毅力。」
(伯後1:5)**

慈善，是那些以至高的倫理道德價值為目標的人所具有的特質。這種內在的特質，會在行為模式和人際關係上展現出來，就像清泉源源不絕地從泉眼裡湧出來一樣。聖保祿寫道：「是天主在你們內工作，使你們願意，並使你們力行，為成就祂的善意。」(斐 2:13) 如果一個人容許天主在他內工作，就會結出慈善的美果，他在耶穌的眼中，就是一棵結好果子的好樹。慈善，是那些施恩不望報，事事都取悅天主的人所具有品質。聖保祿寫信給羅馬的信友時，很欣賞他們

的善意。他說：「我的弟兄們，我本人深信你們是充滿善意，滿備各種知識的，並能彼此勸勉。」(羅 15:14) 當一個人的心中充滿慈善時，就自會友善地待人，常為他人著想，做事絕無私心，不會滿足私慾。

「我要以忠實聘娶你」(歐2:22)

有人問聖德蘭修女，她為了窮人做了那麼多的大事，算不算成功。她馬上就清楚地回答：「我追求的，是忠信，而不是成功。」忠信，是可靠的人那種堪受信任的特質。德蘭修女時時都忠於聖神的引導。天主能信任她，知道凡交給她的使命，她必悉力以赴，一絲不苟。在塔冷通的比喻中，那個不負所託的忠僕，得到主人的讚揚：「好！善良忠信的僕人，你既在少許事上忠信，我必委派你管理許多大事：進入你主人的福樂吧！」(瑪25:21) 在上述的比喻中，忠信的反面就是邪惡，即惟我獨尊，事事以自己為中心的態度。當我們不順從私慾，而遵照天主的要求行事時，就會對祂越來越忠信。天主給了我們人人一些塔冷通，好使我們能盡好祂要我們在世上完成的責任。如果我們決心善盡這些本份，並在運用自己的塔冷通時，只尋求天主的光榮，那就是忠信了。天主邀請我們和祂合作，結出這個成熟的屬神果實。

「你們的寬仁應當叫眾人知道：主快來了。」(斐 4:5)

耶穌所講的真福八端中，有一端是：「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」(瑪 5:5) 耶穌想我們學習祂的「良善心謙」(瑪 11:29)。我們即使遭人挑釁，受人苛待，仍要懷著愛心，為對方著想。這種待人接物的態度，就是柔和或者溫和。聖保祿勸勉厄弗所的教友，為了建樹基督的身體，務須對人溫和。他說：「行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一。」(弗 4:1-3) 在希臘文裡，溫和一詞，指的是野獸受人控制，變得馴服的狀態。我們往往會以牙還牙，別人若對我們苛刻，我們就對他們苛刻。但如果我們有柔和的態度，就會控制自己的反應，不管受到怎樣的待遇，都會逆來順受，以德報怨。梅瑟是世上最柔和的人。聖經告訴我們：「梅瑟為人十分謙和，超過地上所有的人。」(戶 12:3) 但在他全心皈依，決意事主之前，其實是一個性格衝動，甚至殘酷不仁的人。他看見一個埃及人打他的一個同胞希伯來人，竟然就把那埃及人打死。柔和，是靈性上穩

重沉著的態度，是一股內在的力量。它使我們懂得體諒，不致傷害別人。這實在是一份聖神賞給我們的屬神禮物。

「天主救眾人的恩寵已經出現，教導我們棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾，有節制地在今世生活。」
(鐸 2:11-12)

節制或節德，是自制的意思。聖保祿以節制來約束自己，正如運動員以紀律來鍛煉身體一樣。他勸勉耶穌的門徒，為了獲得永不腐朽的榮冠，要控制自己難馴的情慾。他說：「凡比武競賽的，在一切事上都有節制；他們只是為得到可朽壞的花冠，而我們卻是為得到不朽壞的花冠。」(格前 9:25) 他也說過，基督徒該以節制來處理性慾 (格前 7:9)。他指出，在每人之內，都有兩股勢成水火的力量，即肉性和聖神。肉性要我們墮落，隨從卑下的本能；聖神則要我們提昇自己，順從天主的引導。基督徒為了隨從聖神的指引，要不斷控制肉性的勢力。聖保祿說：「因為隨從肉性的人，切望肉性的事；隨從聖神的人，切望聖神的事.....如果你們隨從肉性生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，去致死肉性的妄動，必能生活。」(羅 8:5,13) 我們在此世生活，對財物不應

貪得無厭，飲食要適可而止，衣著要端莊，不可放縱性慾，在困難挫折中要滿懷希望。以上所說的，都是節制的表現。聖保祿邀請我們效法他的表樣。他說：「我痛擊我身，使它為奴，免得我給別人報捷，自己反而落選。」(格前 9:27) 在聖教會內，有豐富多彩的苦修傳統。那些神修大師，例如：曠野教父和別的隱修團體，早已把他們的善表和自律之道傳授了給我們。四旬期和將臨期，是普世教友守齋禁慾的時節。在那些日子裡，教會都邀請我們去克制肉性，並隨從聖神的引導生活。

聖神的九種效果 (果實)，我已經粗略地談過。只要我們在祈禱中與主結合，就會結出這些果實，因為耶穌說過，住在祂內的人，必會結實纍纍。祂說：「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。」(若 15:5) 耶穌邀請我們把自己全獻給祂，與祂結合無間。如果我們這樣做，聖神就會充滿我們，並在我們內工作，使我們結出豐碩的佳果，從而令我們的基督徒生命變得光輝燦爛，美不勝收。

請眾同禱：

天父，祢許下要賜給我們聖神，為此我們感謝祢。主耶穌，祢向我們保證，總不會棄我們不顧，所以我們也向祢致謝。願我們在生命的每一刻，都能感受到祢聖神的臨在與德能。願祢的神充滿我們，引導我們，使我們能為祢作證。在這個痛苦憂傷的世界上，我們盼望能過著與眾不同的生活。請以祢聖神的光輝照耀我們，以祢聖神的德能堅強我們，並以祢聖神的喜樂安慰我們。

亞孟。

2017-03

「佩戴上自高天而來的能力」

(路24:49)

聖神的恩賜，顯示聖神臨在於我們之內，施展祂的德能。這些恩賜，能使我們按天主的計畫生活，並獻身為教會服務。教宗保祿六世說得好，多個世紀以來，*「這些恩賜使教會變得更豐盛，更有活力，更能界定自己，證明自己.....令她多結果實，變得美麗，卓越非凡，並能確立自己，甚至引起這個不敬神，世俗化的世界的注意，使之大為驚奇。」*

《天主教教理》鼓勵信友運用聖神的恩賜，也提醒他們要正確地運用。「它們（神恩）為整個基督身體的宗徒活力和聖德，是一個奇妙的恩寵富源，只要它們實在是來自聖神的恩寵，而且完全依照聖神的真正策勵，即是依照愛德——神恩的真正標準去實施。根據這種意義，可見分辨神恩常是必需的。」（《天主教教理》800-801）

「天主在基督內以各種屬神的祝福祝福了我們」（弗1:3）

聖經各處，包括舊約和新約，都談到屬神的恩賜。其中兩處對這些恩賜的說明，是特別重要的。依撒意亞先知說：「上主的神，智慧和聰敏的神，超見和剛毅的神，明達和敬畏上主的神將住在祂內。祂將以敬畏上主為快慰。」(依 11:2-3) 先知在《依撒意亞》中提及聖神七恩，即上智、聰敏、超見、剛毅、明達、孝愛、敬畏。這七恩也叫做「默西亞的恩賜」或「依撒意亞的恩賜」。當信友接納耶穌做個人的主和救主時，這些恩賜能引起內心的轉化，增強他們的力量，使他們偕同耶穌，在信仰的旅途上邁進。教宗良十三世在《神聖的禮物》(Divinum Illud) 通諭中這樣寫道：「*靠這聖神七恩，靈魂裝備好了，力量增強了，能更容易而迅速地服從祂的聲音和推動。*」這七恩是教會在施行堅振聖事時求主賞賜的恩惠。

聖保祿在《格林多前書》中又提及九個神恩。他說：「聖神顯示在每人身上雖不同，但全是為人的好處。這人從聖神蒙受了智慧的言語，另一人卻由同一聖神蒙受了知識的言語；有人在同一聖神內蒙受了信心，另有人在同一聖神內卻蒙受了治病的奇恩；有的能行奇蹟，有的能說先知話，有的能辨別神恩，有的能說各種語言，有的能解釋語言。」(格前

12:7-10) 這九個神恩是要為別人的好處，要為服務教會，要為建樹基督的身體而運用的。它們與聖神七恩不同，聖神七恩使信友個人獲益，但《格林多前書》所提及的九個神恩卻用於服務，不是為了使蒙受這些神恩的人受益，而是使全體天主子民得到好處。聖神賞賜這九個神恩的惟一目的，是使大眾獲益。聖保祿在《厄弗所書》中告訴我們：這些恩賜是天主給的，「為成全聖徒，使之各盡其職；為建樹基督的身體」(弗 4: 12)。在聖保祿別的書信 (羅 12:6-8, 弗 4:11-16) 裡，我們也可找到這些恩賜的記載。

這九個神恩可分為兩組——說話的神恩和行事的神恩。說話的神恩包括：說語言、解釋語言、說先知話、知識的言語、智慧的言語。

「原來那說語言的，不是對人，而是對天主說話.....他是由於神魂講論奧秘的事」(格前 14:2)

說語言的神恩 (語言之恩)，即舌音神恩，主要用來助人祈禱。聖神運用一個人的聲音說出讚美天主的話，但那些話 (舌音) 的意義，卻是無人明白的。聖保祿既鼓勵格林多信友以大家聽不懂的舌音祈禱，也要求他們以人人都聽得懂的日

常語言祈禱。他說：「我若以語言之恩祈禱，是我的神魂祈禱，我的理智卻得不到效果。那麼怎樣才行呢？我要以神魂祈禱，也要以理智祈禱；我要以神魂歌詠，也要以理智歌詠。」(格前 14:14-15) 舌音神恩很有價值，雖然在祈禱時不能表達思想，但卻能把藏在我們靈魂深處，無法以明確的觀念和字句說出來的訊息，以清晰可聞的聲音表達出來。它是一種愛的語言，當我們與主有關係密切的體驗時，聖神就在我們內以舌音這種語言，代我們發出讚頌和轉求的禱聲。聖保祿說：「聖神也扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對，而聖神卻親自以無可言喻的歎息，代我們轉求。」(羅 8:26) 在基督宗教的神修傳統中，聖奧思定和其他教父都曾提過一種集體自發的歌詠——「歡樂的祈禱」(*prayer of jubilation*)，即以舌音唱出來的靈歌。聖保祿勉勵信友有秩序地使用這種神恩，不過也告誡他們，不可讓這種自發的，無拘無束地出自心靈的祈禱，在集會中引起混亂的局面。他說：「全教會共同聚在一起時，假使眾人都說起語言來，如有不通的人，或有不信的人進來，豈不要說：你們瘋了嗎？」(格前 14:23)

「弟兄們，至論神恩的事，我切願你們明瞭。」(格前 12:1)

與說語言的神恩 (舌音神恩) 同樣重要的，是解釋語言 (解釋舌音) 的神恩。如果研究聖經，便可知道，說語言的神恩，不但能助人祈禱，而且還是一個給那些沒有信仰的人的證據。聖保祿說：「這樣看來，語言之恩不是為信的人作證據，而是為不信的人。」(格前 14:22) 天主也會藉著所賜的語言 (舌音)，把祂的訊息傳給聚會的信眾。聖保祿說：「當你們聚會的時候，每人不論有什麼神恩，或有歌詠，或有訓誨，或有啟示，或有語言，或有解釋之恩：一切都應為建立而行。」(26 節) 不過，那些在集會中以舌音高聲說出來的話，必須使人明白，所以解釋語言的神恩至關重要。聖保祿對信友說：「倘若有說語言的，只可兩個人，或至多三個人，且要輪流講話，也要有一個人解釋；如沒有解釋的人，在集會中就該緘默，只可對自己和對天主說話。」(27、28 節)

「那講先知話的，卻是建立教會。」(格前14:4)

先知是天主的代言人。先知一詞的外文是 pro-phete，意即「代言」。說先知話，就是以人的言語，把天主的想法和心意說出來。在一個特定的境況中，先知話能把切中要害的天主聖言傳給民眾。我們往往存有誤解，以為說先知話，就等於預言未來的事，但其實這個恩賜的主要目的，是「向人說建樹、勸慰和鼓勵的話。」(格前 14:3) 聖保祿指出，說先知話的恩賜極其重要。他說：「你們要追求愛，但也要渴慕神恩，尤其是要渴慕做先知之恩。」(格前 14:1) 由於這個恩賜，初期的教會能很有效地作出傳揚福音的決定。例如，安提約基雅教會聽了先知話後，便派遣保祿和巴爾納伯向外邦人傳教。「在安提約基雅教會中，有一些先知和教師.....他們敬禮主和禁食的時候，聖神向他們說：『你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。』他們遂禁食祈禱，給他們覆了手，派他們走了。」(宗 13:1-3) 要注意的是：有先知話神恩的人發言後，其他人就接受他們的訊息，視之為聖神的話，馬上付諸實行。

先知所說的，是他從天主那裡領受的訊息，而不是他自己的想法，或者經過學習而獲得的信念。當先知受聖神默感時，他知道自己所接受的，確是來自天主的訊息，並且感到有一

股內在的力量，催迫他把這個訊息說出來。此外，他也全心堅信，他所說的先知話，是對整個團體有益的。他發言後，團體中有分辨神類的恩賜的人又會肯定他所說的訊息。在這種情況下，他說的先知話就會給聽眾帶來莫大的喜樂與平安。相反，為達到自私的目標而說的假先知話，只會引起混亂、悲傷和分裂。聖經所載的先知話，都具有上述的特徵。聖伯多祿說：「預言 (先知話) 從來不是由人的意願而發的，而是由天主所派遣的聖人，在聖神推動之下說出來的。」(伯後1:21)《戶籍紀》記錄了巴郎先知的事蹟。當時摩阿布王巴拉克請巴郎說先知話，反對那些會進入他國土的以色列人，好使他們蒙天主咒罵，被他所擊潰。但巴郎反而祝福以色列人，敦促他們去佔領天主要賜給他們的土地。摩阿布王便勃然大怒，斥責巴郎。不過巴郎卻表示，他感到天主在內心推動他，要他祝福那些以色列人。他說：「我能隨便說什麼嗎？我只能說天主吩咐我說的話。」(戶22:38)

對於講道的人來說，說先知話的恩賜，是有用的，甚至是必需的。為了知道天主想信眾聽到什麼訊息，他們要在祈禱中等待。講道跟教學不一樣。教學，是把一些意念從老師的腦傳到學生的腦裡。老師想學生學的，就是他所教的東西。不

過，講道卻不同。那些前來聽天主聖言的人是天父所吸引的(若6:44)。他們之所以受天父吸引，是因為天主要藉著祂給他們的訊息，在他們身上完成某件特別的事。因此，講道的人不可隨心所欲地發表自己的想法，而要說出天主藉默感傳給他的先知話。

「我必答覆你，把偉大和你不知道的奧秘事情告訴你。」(耶 33:3)

知識的言語，是一個領導人為了別人的神益，而把天主向他啓示的知識說出來。這些知識有治癒人，糾正人，使人知錯能改的效果，對神修指導很有用。耶穌坐在雅各伯泉傍遇見那個撒瑪黎雅婦人時，祂所運用的就是這個神恩。祂在言談中，把她身處的罪惡境況給她顯示出來。她不願談論自己的私事，試圖迴避，便對耶穌說，自己沒有丈夫。接著耶穌回應說：「你說：我沒有丈夫，正對！因為你曾有過五個丈夫，而你現在所有的，也不是你的丈夫：你說的這話真對。」(若 4:17-18) 耶穌所說的話，就是知識的言語。結果，這番話使那婦人皈依，擺脫了罪惡的枷鎖。她接納了耶穌的話，對祂說：「先生，我看你是個先知。」(19 節) 後來

她往城裡去向人說：「你們來看！有一個人說出了我所作過的一切事。莫非他就是默西亞嗎？」(29 節)

記得多年前，我輔導過一個十分反叛的年輕人，使他能改過自新，歸向天主。他的母親告訴我，雖然他的父親對他非常仁慈，但他卻痛恨父親。他無心向學，退學後終日與損友為伍，浪費光陰。當他來接受輔導時，對自己的生活情況，竟然絕口不提，原來他是被迫來見我的。我為他祈禱，發現了他憤怒和任性的根源。天主啓示我，當他在母腹時，他的父親要他的母親墮胎。我便請他的母親來，問她此事是否屬實。她告訴我，真的發生過這樣的事。那時由於她堅持把孩子生下來，所以她的丈夫終日對她破口大罵。他們已經有三個孩子了，因此丈夫不想要第四個。我明白了，當他尚在母胎中時，他父親對他的排斥，已經傷害了他的弱小心靈。我不願把這個事實告訴他，以免火上加油，但這個年輕人的心靈必須康復，所以我告訴他：天主是他的慈父，非常愛他。當我提到天主是父時，這個年輕人不禁潸然淚下。他告訴我，他絕不可能把天主當做父親。如果天主是他的父親，他絕對不想和祂有什麼瓜葛。我明白，這個年輕人的心靈所受的傷害是多麼嚴重。於是我花點時間，藉聖經中的啓示，引

導他去體驗天主的愛。突然，他又對他的父親，感到怒不可遏。他絕望地說，他不知道為什麼自己會對父親恨之入骨。他承認父親一直都對他很好，他的母親也曾告訴我，孩子出生後，她的丈夫也接納了他。顯然，在母胎中被排斥的感受，對這個男孩的影響很深。於是我引領他在祈禱中寬恕並接納他的父親，視父親為慈愛的天父賜給他的禮物。結果，這個體驗治癒了這個年輕人的心靈。很明顯，要是天主沒有把知識言語的神恩給我，我就沒法使這個青年的心靈康復了。

「恩賜智慧的是上主」(箴2:6)

智慧的言語，是天主為了滿足一個特別的需要所給予的指導。這種指導充滿智慧，單靠人本性的才智，是想不出來的。天主藉這神恩，指導我們如何在一個特定的情況下去解決難題。天主也藉智慧的言語，使宣講福音的人，能對天主聖言有又新又深入的了解。故此，對講道者和輔導員來說，這個恩賜很有用處。

「為信的人，一切都是可能的！」(谷9:23)

信心的神恩，是聖保祿所說的那種能移山的信心（格前 13:2）。它是一股來自聖神的，超自然的強烈信心。有這種神恩的人在心裡覺得，天主將以奇蹟的方式介入，以滿足一個特別的需要。這個神恩使人深信不疑，天主將要藉著他而行事。《宗徒大事錄》記載，在聖神降臨後不久，伯多祿怎樣治好了一個坐在聖殿大門前求乞的癱子。這個乞丐本來只想得到少許金錢，不過伯多祿卻忽然充滿了信心，「定睛看著他說：『銀子和金子，我沒有；但把我所有的給你：因納匝肋人耶穌基督的名字，你起來行走吧！』於是握住他的右手，拉他起來；他的腳和踝骨就立即強壯了。他跳起來，能站立行走……」（宗 3:4-8）

「耶穌賜給他們治療疾病的能力和權柄」（路 9:1）

治病的神恩，是聖神賜的恩寵。天主藉這種恩寵觸動病人，使之康復，令耶穌的治病職務得以延續下去。基督來到世上，是為治癒人的一切疾病與殘障——包括靈性的，精神的和肉體的。今天，耶穌仍然活著，要不斷醫治疾病，使人痊癒。祂願意後世的門徒繼續擔任這個職務。祂說：「信的人必有這些奇蹟隨著他們……按手在病人身上，可使人痊癒。」（谷 16:17-18）福音的記載證實，宗徒繼續做耶穌治病的工

作。「他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇蹟相隨，證實所傳的道理。」(谷 16:20)

福音教導我們，治病的目的，是使整個人康復，而不僅是祛除人體的疾病，所以耶穌在治好癱子的殘疾前，先赦免他的罪 (瑪 9:1-6)。此外，有治病神恩的人，不僅要消除病人或殘疾人的生理缺陷，還要引導他們全心全意事奉耶穌。福音告訴我們，西滿伯多祿的岳母躺著發燒，她一痊癒，便起來伺候耶穌 (谷 1:31)。若翰洗者派遣門徒去拜訪耶穌，問祂是不是眾人所等待的默西亞，耶穌便叫若翰的門徒將祂所行的治病奇蹟向若翰報告。祂說：「你們去，把你們所見所聞的報告給若翰：瞎子看見，瘸子行走，癩病人得了潔淨，聾子聽見，死人復活，窮苦人得了喜訊。」(瑪 11:4-5) 耶穌認為，祂所行的治病奇蹟，能證明祂是被派遣到世上以建立天主的國的救主。此外，耶穌又親自對法利塞人說：「如果我是仗賴天主的手指驅魔，那麼，天主的國已來到你們中間了。」(路 11:20) 由此可知，耶穌行這些治病奇蹟，是為人看見天主怎樣介入人類的病患，以加強信徒的信德。

「宗徒的記號，在你們中間.....藉著徵兆、奇蹟和異能，真正實現了。」(格後 12:12)

行奇蹟，是天主藉著世人，以超自然的力量所作的事。聖神的德能藉此直接干預自然的規律，以改變目前的狀況。天主藉這神恩，顯出祂的大能，將自然律扭轉，從而使人得到好處。福音有幾處記載，耶穌為了拯救門徒，曾經斥責風浪。結果，門徒對耶穌的信德因此而增強。即使在今天，我們也往往聽見這樣的事：某地舉行退省，天主使雨停了，但四周卻依然下雨。由於民眾在那裡聽人宣講天主聖言，因而歸向上主，天主就以這種方式行了奇事。

**「不要凡神就信，但要考驗那些神是否出於天主」
(若一4:1)**

分辨神類的神恩，協助我們憑直覺知道，究竟在某個處境中，起作用的是什麼神。聖神、惡神（邪魔）、自己潛在的慾望，都為了不同的目標，試圖在我們的生命中操作。分辨神類，能協助我們了解並接受聖神在我們的生命中所行的事。聖經告訴我們，有個附邪魔的女孩一面跟著聖保祿等人走，一面說先知話。雖然她說的是先知話，但聖保祿宗徒卻能藉這神恩，斷定她的訊息並非來自聖神，而是出於邪魔，就命那惡神從她身上出去（宗16:16-18）。聖保祿告誡我們說：「連撒殫也常冒充光明的天使。」（格後11:14）當我們察覺

到有超自然的現象時，就必須祈禱，以辨別來自聖神的事物，以免受魔鬼誤導，走上邪路。

「不是藉權勢，不是藉能力，而是藉我的神能——萬軍的上主說。」(匝4:6)

教會存在的目的，是為了延續基督的使命，直到今世的終結。為了達到這個目標，上主要選拔人，並以聖神的恩賜裝備他們。由於人在世上為天主工作，不能只靠本性的能力，因此耶穌吩咐了門徒為祂作證直到地極後，還要他們在祈禱中等待聖神的傅油 (宗 1:8)。到了五旬節，聖神果然降臨在眾宗徒身上，使他們有能力著手從事分施救恩的工作。他們這個使命，要靠聖神的德能去完成，而聖神的德能則透過天主白白賜予神職人員的神恩而彰顯出來。聖保祿作證說，他的職務基於神恩的運用。他寫道：「我的言論和我的宣講，並不在於智慧動聽的言辭，而是在於聖神和祂德能的表現。」(格前 2:4) 多個世紀以來，在分施救恩的工作上，一直指引著教會和神職人員的，實在是聖神的德能。

請眾同禱：

天父啊，祢許下要賜給我們聖神，為此我們感謝祢。由於我們有人性的弱點，所以執行職務時，要靠祢的神來加強我們的力量。今天，我們等候聖神降臨，把為祢作證的能力賜給我們，如同祢在五旬節那天，把聖神的恩賜豐厚地賞給了宗徒以及所有聚在一起祈禱的人一樣。願我們在履行祢救恩的使命時，永不仗恃自己的資源和能力，而只依靠祢的恩寵。別讓我們因世俗的權勢而泄氣，也別讓我們因自己的缺陷而不履行宣揚祢的使命。求祢賞給我們恩寵，好使我們能到祢面前求助，從而獲得祢所賜的德能，時時都一無所缺。主啊，只要得到祢的恩寵，我們就心滿意足了。

亞孟。

「孩子！你的罪赦了。」

(谷 2:5)

一個滿心內疚，因作孽而受苦的罪人，可以藉著告解聖事，私下與復活的主相遇。「罪惡的薪俸是死亡，但是天主的恩賜是在我們的主基督耶穌內的永生。」(羅6:23) 凡真心悔改的罪人，耶穌都樂意赦免他們的過犯，所以祂時常都向罪人表達祂的愛。耶穌碰見那些自作孽的人時，為了寬恕他們，就會直接與他們接觸，使他們重新成為義人，再度得到天主子女的尊貴身份。在蕩子的比喻中，犯罪，是人背棄天父，決定要離家出走。修和則剛好相反，是天父擁抱浪子，使他重獲新生。

每個在罪惡中迷失的人，都使耶穌想起天父交給祂的使命。原來天主聖父要耶穌做的事，就是從罪惡的枷鎖中解救罪人。這句福音中的話，指出了天父派遣耶穌來到世上的目的：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使

凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若3:16)

耶穌對天父的承諾，就是不讓任何人失落，好使凡信祂的人，都能得救。所以，祂一開始傳道，就邀請眾人歸向祂。祂這樣宣講：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」(瑪 4:17) 悔改，就是歸向天主，決心按照祂的旨意而生活。耶穌為了使人人都獲得豐富的生命，就向眾人發出這項邀請。

「我不是為審判世界而來，乃是為拯救世界。」(若 12:47)

罪惡總會引致責罰和死亡；但十字架的祭獻卻能戰勝四處猖獗的罪惡，阻止它毀滅人類。即使當耶穌居我人間，尚未捨生時，祂也盡力向那些被定罪的人伸出援手，使他們悔改更新。

有個婦人在犯姦淫時被人捉住，給法利塞人帶到耶穌跟前(若8)。由於證據確鑿，按照梅瑟的法律，她必須要給人用石頭砸死。可是，耶穌看見她，就想起自己拯救罪人的使命。當時，那些包圍著她的猶太人，已經拿起石塊。但耶穌

卻隨從天主上智的引導，堅稱那先向那婦人投石的人，必須清白無罪。結果，按福音所載，人人都放下了石頭，逐一溜走了。眾人離開後，耶穌問她：「婦人！他們在那裡呢？沒有人定你的罪嗎？」(若8:10) 那個婦人的回應，顯露出她內心的狀況。她說：「主！沒有人。」(11節) 她對耶穌的稱呼，很值得我們注意。顯然，她接受了耶穌做她的主，決心讓祂掌管她的生命。她這個決定，使她從此有清晰的人生目標。由於她決心皈依，耶穌就對她說：「我也不定你的罪；去吧！從今以後，不要再犯罪了！」(11節) 當一個人認真負責地接受天主的慈悲時，天主的慈悲就能使這人脫胎換骨。

耶穌也以同樣的方式拯救了稅吏匝凱，使他悔改皈依。耶穌一見這個孤立無援，陷溺於罪惡中的人，就想起自己拯救罪人的使命。匝凱既決心要看看耶穌是什麼人，主耶穌就叫他從樹上下來，帶祂到他的家裡去。要知道，耶穌到匝凱那裡投宿，是項慈悲善工，因為猶太人都認為匝凱是個罪人，對他避之則吉。當他在家中款留耶穌時，法利塞人都批評耶穌，說祂交接罪人，違背猶太人的傳統。匝凱就在那時決意改過自新，以報答耶穌的仁慈。他說：「主，你看，我把我一半的財物施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠

償。」(路19:8) 由於得到了救主所賜的力量，這個受人排斥的稅吏就鼓起勇氣，徹底更新了自己。由於他決心悔改，耶穌就向他分施救恩。結果，匝凱和他的家人都得到了信主所帶來的祝福。耶穌說：「今天救恩來到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。」(路19:9)

當右盜在十字架上明認自己是罪人，求耶穌憐憫他時，主耶穌不但赦了他的罪，而且還答應把天堂的福樂賜給他。在公開傳教期間，主耶穌周遊各處，凡向祂求助的人，都得到罪過的赦免。祂摧毀他們心中的罪惡勢力，賜予他們平安。

「祂曾藉基督使我們與祂自己和好，並將這和好的職務賜給了我們。」 (格後5:18)

聖若望宗徒寫道：「天主子所以顯現出來，是為消滅魔鬼的作為。」(若一3:8) 主耶穌在十字架上取得徹底的勝利，把邪惡的勢力擊潰了。祂切願芸芸眾生，都分享祂戰勝罪惡的成果，於是便建立了告解聖事，以分施救恩。

想想在聖誕夜所發生的事吧。眾天使在救主出生後來到人間，宣佈來自天上的首個承諾：「主愛的人在世享平安。」同樣，耶穌在復活那天向門徒顯現時，也賜給他們平安。「正是那一週的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：『願你們平安！』」(若 20:19) 耶穌先把平安賜給了那些又焦急又恐懼的門徒，接著就委以重任，要他們做祂平安的大使。「耶穌又對他們說：『願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。』說了這話，就向他們噓了一口氣，說：『你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。』」(若 20:21-23) 教會的成立，是為了確保那些歸向耶穌的人不致失落。天父交給耶穌的使命，如今耶穌把它託付給了教會。這就是祂交給宗徒和他們的繼任者的職務。當一個罪人在告解亭內靠近神父時，就能與復活的主相通，分享祂復活的光榮。不過，在那個時刻，每個罪人都要像那個在犯姦淫時被人捉住的婦人那樣，向教會表明：他已歸向主耶穌，並決意讓耶穌基督掌管他的生命。

當人有意識地違抗天主時，他所選擇的，便是邪惡。這種自由地作出的抉擇，把罪惡的勢力引入內心，勢必使人迷失方

向，背棄他的創造者。聖保祿藉著以下的話，把這種人人都要面對的痛苦局面表達出來：「我不明白我作的是什麼：我所願意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。」(羅7:15)原來有種難以抗拒，引人犯罪的強烈慾望，在心裡向人施壓。聖保祿解釋，這股潛伏在內心的罪惡勢力，使人淪為奴隸，沒法控制自己的生活與行動。人迷失了方向越久，就會給罪惡抓得越緊。忽視或掩飾這股邪惡勢力，並不能解決問題。我們必須將它毀滅。不過，只有當我們肯為自己所犯的罪負起責任，並自願決心改過時，這股邪惡勢力才能清除。所以每次向神父告罪之前，我們的內心先要悔改皈依。

「父親！我得罪了天，也得罪了你。」(路15:18)

每一個罪人都有這種強烈的自然需要，要通過一個等待並接納他的聖職人員，向天主敞開自己的心靈，披露鬱結在內心的罪孽。罪是壓在心靈的重擔，使罪人不勝負荷。但當罪人揭露自己的過犯，承認自己的軟弱無能時，教會的聖職人員就接納他，並以天主所賦予的權柄來赦免他的罪。聖詠第32篇向我們解釋認罪、皈依和赦罪的關係。聖詠的作者說：

「就在我緘默不語的時期內，我的骨骸因常傷歎而疲衰；因為祢的手晝夜在重壓著我，我的力量像在盛暑中而消耗。」(詠 32:3-4) 這是每個把罪惡藏於心中的罪人所面臨的困境，他要不斷地被自己內心的罪惡勢力所折磨。但當他在天主面前，向有權赦罪的聖職人員承認自己所犯的罪過時，就會得到罪過的赦免和主賜的平安。「我終於向祢承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：『我要向上主承認我的罪孽，』祢即刻便寬赦了我的罪債。」(詠32:5) 罪過蒙赦免的保證，便是以後所度的有福的生活。「罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。」(1-2節).

教會施行告解聖事的職務，有一個令人讚嘆的地方。一個信友在教會內無論做什麼事，常與眾人相偕。神父講道或舉行聖祭禮儀時，一個信友總是與許多人一同出席。聆聽天主的聖言，參與彌撒時，一個教友只是全體會眾的一員。可是，在告解亭內，他卻與天主獨處；在那個時刻，教會只為他而存在。在辦告解時，罪人與天主的關係，是一對一的。

「如果他犯了罪，也必得蒙赦免。」(雅 5:15)

我記得有一個年輕人曾經到我們這裡來參加退省。他的生活亂七八糟，有許多惡習。年紀輕輕，已是個煙癮很大的酒鬼。他尚未吸毒，但那種不良嗜好對他有很大的吸引力。由於他在一個良好的公教家庭中出生成長，我便問他上一次辦告解是什麼時候。他答道，是很多年前的事了。他還說，他不相信向神父告罪會有什麼用處，因為神父不過是凡人而已。他向我解釋，凡使他覺得內疚的事，他會直接告訴天主。不過，之後，他又會一而再，再而三地犯同樣的罪。結果，那些惡習反而變得根深蒂固，使他充滿挫折感。我告訴他，即使現在，他也能在這場與邪惡勢力對抗的戰鬥中得勝。不過若要得勝，他就必須辦告解。我向他解釋，告解聖事是耶穌在復活那天建立的。祂建立這聖事的目的，是為了與我們分享祂戰勝罪惡的光榮。在私下祈禱時告訴天主自己犯了罪，是人試圖戰勝罪惡的方法。但向教會的聖職人員告罪，卻是對天主所定的救人方式表示信任。人犯了罪，就成為罪惡的奴隸，因為耶穌說過：「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。」(若8:34) 一個奴隸單憑自己努力，沒法擺脫奴役之苦。為了這個緣故，天主聖父才派遣

耶穌來到世上，以拯救萬民。耶穌先以自己的聖死與復活擊敗罪惡，取得了勝利。然後祂又以一個十分私人的方式，通過告解聖事，把這勝利的恩寵賜給我們。這個赦罪的方式，是復活的主耶穌親自制定的。

這個年輕人如今確信他有辦告解的必要了。他先妥善地準備好自己，然後向神父告罪，把罪惡的重擔放在天主的手中。他說，內心感到很平安，不再受邪惡勢力控制了。我告訴他，誘惑一定會再來，因此他必須小心防範。為了有能力向罪惡說「不」，他每天在參與彌撒時，定要把誘惑和罪惡的吸引力都放在祭台上，獻給天主。由於他很誠懇地付出努力，結果他戒除了惡習，變成了一個自由的人。後來還當了工程師，事業發展得很不錯。他如今常向人作證，說天主如何藉著告解聖事拯救了他。

上主邀請我們辦告解。祂說：「現在你們來，讓我們互相辯論——上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白……」（依 1:18）在告解亭內，我們將會體驗到救主耶穌對我們每人所懷的愛。基督將要以祂的寶血來潔淨我們，並把祂在十字架上捨生時為我們所贏得的新生命賞給我們，使我

們能在聖德中與祂一起度日。這就是祂要賜予我們的復活禮物。

請眾同禱：

主耶穌，祢來拯救我們，是為了使我們擺脫罪惡的奴役。我們曾設法自救，但始終徒勞無功。如今祢既引導我們辦告解，我們就把自己交在祢的手中。祢親口向罪人發言時，求祢藉聖職人員向我們說話。願祢所發的聖言重新塑造我們，好使我們能活在祢復活的德能中。祢賜給了我們教會和聖神，使我們得以在聖德和愛中歸屬祢，為此我們感謝祢。

亞孟。

2017-05

「看，上主的婢女！」

(路1:38)

做基督徒，不外乎做耶穌的門徒。無論我們在社會上的身份是什麼，主耶穌的邀請總不改變：「來，跟隨我！」(瑪4:19) 所以我們在生活的每一方面，都應當跟隨祂。做祂的門徒，其實就是隨從聖神的引導生活。那些改惡從善，跟隨耶穌的人，一定會聽見祂所說的諾言：「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能。」(宗1:8)

「我將你的話藏在我的心裡」(詠119:11)

聖母瑪利亞是隨從聖神引導的典範。她是第一個聽到天主的許諾，知道自己將要領受聖神傅油的人。天使對她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你。」(路1:35) 那個時候，其實是她生命中一個非常艱難的時刻。天使告訴她，她

將要懷孕生子。她的心中充滿疑問，十分苦惱。「這事怎能成就？」就是發自她心底的嘆息。她已許配給若瑟，但二人尚未同居。在這種情況下，如果別人發現她懷了孕，後果實在不堪設想。因此她惶恐不安。福音記載，在這一刻，天使把天主的許諾告訴她，使她知道聖神將要臨於她身上。她就信賴天主的話，向上主降服，把自己的一生都交給祂，對天使說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路 1:38)

聖母瑪利亞成了上主的婢女。 **凡願意做上主的婢女或僕役的人，都該做好以下這兩件事：既要樂意聆聽天主的聖言，也要甘心服從天主的旨意。** 聖母就以這種對天主的降服，為領受聖神而做好準備。其實聖母在世上生活，事事都向上主降服。孩童耶穌失蹤時，聖母極其痛苦地尋找祂。聖經告訴我們，過了三天，當聖母在聖殿裡找到聖子耶穌時，她不明白聖子對她所說的話。不過，她依然堅守承諾，以婢女的態度去聆聽天主聖言，因為福音記載，縱使她感到莫明其妙，仍將耶穌所說的一切銘記於心。「他們不明白祂對他們所說的話……祂的母親把這一切默存在心中。」(路 2:50-51) 很明顯，在她生命的每一刻，包括最難熬的時刻，聖母都只尋

求天主的旨意，都全心信賴祂的聖言。在加爾瓦略山上，當聖母在十字架下看見她的聖子斷氣時，支持她心靈的力量，就是那種始終如一，堅定不移的信賴。

「那些引導多人歸於正義的人，要永遠發光如同星辰。」(達 12:3)

聖母瑪利亞也引導他人向天主降服。她在加納婚宴中勸導主人全家對她的聖子降服一事，便是個好例子。當時，聖母發現酒缸空了，知道這家人面臨困境，就把這個難題告訴耶穌。為了使這家人樂於服從耶穌的吩咐，聖母就叮囑他們：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」(若 2:5) 接著，耶穌向這家人發出了兩個奇怪的命令。第一個命令，是把石缸灌滿水。要知道，那些放在宴會廳外的石缸，是為取潔禮用的。賓客進入宴會廳之前，要用缸裡的水洗腳。如今所有賓客都已入席，其實再沒有以水灌滿石缸的必要。不過，他們都毫無異議地服從了。然後，耶穌發出第二個命令，叫他們把水舀出來，送給司席。這命令實在令人匪夷所思，因為在婚宴中請賓客喝清水，是曠古未聞的怪事。不過，他們也

照耶穌的吩咐做了。結果，由於這家人對耶穌服從，耶穌就行了祂的首個奇蹟。請注意：聖若望記述這個奇蹟時，前後用了同一個詞語三次，這個詞語就是「僕役」。這家人之所以蒙恩，是因為他們回應了做天主僕役的召叫，對耶穌惟命是從。

「請看我扶持的僕人，我心靈喜愛的所選者！我在祂身上傾注了我的神。」(依 42:1)

如何做天主的忠僕，是聖母瑪利亞在晚餐廳教導宗徒們做的事。《宗徒大事錄》寫得很清楚，眾宗徒在聖神降臨前與聖母相聚。「這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞.....都同心合意地專務祈禱。」(宗 1：14) 聖母就在那個時候訓練他們向主降服。福音告訴我們，眾宗徒從前並不同心合意。他們覬覦高位，經常爭論誰最大。福音記載，「他們心中起了一個思想：誰是他們中最大的。」(路 9:46) 可是，他們接受了聖母的指導，就把自己託付在天主手中，甘心做祂的僕人，不再為誰大誰小而吵個不休了。我們可以從聖伯多祿在聖神降臨後所說的話中，知道這是實情。當時有人譏笑宗徒，說

他們喝醉了酒。西滿伯多祿就解釋，他們並沒有喝醉，只是因聖神而陶醉。當他們成為天主的僕人時，聖神就傾注在他們身上。當時西滿伯多祿引用岳厄爾先知的預言，說：「到末日——天主說——我要將我的神傾住在所有有血肉的人身上……在我的僕人和我的婢女身上。」(宗 2：17-18) 聖伯多祿指出：當眾宗徒成為天主的僕人時，他們就領受了聖神。

基督宗教神修的基礎，就是做天主的僕人。我們從福音中「蕩子的比喻」可知，做僕人的意願，是內心皈依的表達方式。蕩子所犯的罪，是目空一切，事事都要作主，只想為所欲為，不管別人死活。他拿了那份自以為應得的家產後，就和父親一刀兩斷，不再與他來往。他這種以自我為中心的傲慢心態，導致大難臨頭，結果要以放豬為生。他在絕境中開始反躬自省，終於決意回頭改過。值得注意的是，他在皈依那一刻，決定要做父親的僕人。他這樣自白：「我要起身到我父親那裡去，並且要給他說：父親！我得罪了天，也得罪了你。我不配再稱作你的兒子，把我當作你的一個傭工吧！」(路 15：18-19) 當他決意做父親的僕人時，父親卻舉揚他，把他當做兒子。僕人的心態，使他得到兒子的身份。

當他自視為僕人，謙卑地返回父家時，他在犯罪前所擁有的一切，竟然失而復得。

「我們生，是為主而生」(羅14:8)

有個商人在退省的頭一天來見我。他看起來心煩意亂，很不快樂。他說，他的痛苦難以用言語來形容，如今人生的一切，對他都沒有意義。他向我傾訴：他的事業蒸蒸日上，家有賢妻，朋友眾多，在政治上又很有影響力，還有一座豪宅。但美中不足的是：他結了婚十一年，一直沒有兒女。他花了大量金錢，嘗試以各種醫學方法來解決不育的問題，可是天主始終沒有給他孩子。他傷心地問我：「為什麼天主使我事事順遂，卻不肯賜給我一個孩子呢？」我告訴他：只要謙遜地等待天主，就會收到天主的答覆。我勸告他，在退省中，切不可傲慢自大，事事只靠自己。須將自己的論據和結論置諸腦後，還要以天主的僕人自居，抱著開放的態度等候，樂意聆聽祂的聖言，甘心順從祂的旨意。然後我為他祈禱。他向我保證，他願意等候上主。在退省期間，我繼續為他祈禱。我注意到，他很真誠地參與退省，無時無刻不在祈

禱。

退省結束後，他來到我的房間，臉色顯得十分安詳。他對我說：「現在我要為自己還沒有孩子而讚美天主。我明白了，天主之所以沒有給我孩子，是因為我尚未準備好，不能當一個稱職的父親。假如天主在我結婚之後就馬上給我一個孩子，我就會對孩子這份恩賜不予重視。我會這樣想：既然人人婚後都有孩子，所以我靠自然的力量，也該有孩子。我永遠都不會領會到，原來孩子是天主的寶貴禮物，而做孩子的父親，是個崇高的責任。假如天主給了我一個孩子，我永遠都不會把他當做天主的兒女般撫養。我一向都不認識天主，沒有祈禱。我的家不是祈禱之所，而只是酒吧或者餐廳。我為了廣交朋友，並為了做生意，經常會舉行宴會。我以為人生的目標無非是賺錢。由於只顧賺錢，我甚至不會抽空和妻子一起參與彌撒。假如孩子在這種環境中長大，我就會把孩子的生活弄得亂七八糟了。」他停下來祈禱了片刻，接著又說下去：「現在，我認識我的天主。我知道，祂是我生命的終向。我已決定，時時都要以祂為我生活的中心。我知道，祂曉得什麼對我最好。如果祂給我孩子，我會把孩子當做祂的兒女般撫養。如果祂不給我孩子，我依然繼續為祂而生

活。」跟著，我們一起祈禱，感謝天主使他明白事情的真相，得以釋懷。耶穌說過，聖神是真理之神，要把我們引入一切真理。「那一位真理之神來時，祂要把你們引入一切真理。」(若16:13) 我感謝天主，因為天主把聖神的傅油賜給了他，使他洞悉真理，明白自己為什麼會處於無兒無女的困境中。天主敞開了他的心扉，使他信賴天主為他所定的計劃。

在祈禱中向天主降服時，我們會聽見天主親自發言。只有祂這些話能使我們明白，究竟在我們身上所發生的事有什麼意義。這一點很重要，因為信德向我們保證，每一件發生在我們身上的事，都會使天主的計劃逐漸展現。由於我們只靠理智去闡釋發生在自己身上的事，所以我們所了解的，往往只是片面的真理。這些片面的真理欺騙我們，誤導我們，結果我們不僅變得鬱鬱寡歡，還會怨天尤人。所以，我們遇到任何不幸的事時，總要耐心等候，謙卑地向天主降服。然後，我們才能領受到聖神的傅油，知道天主對我們所懷的計劃。由於這個商人樂意做天主的僕人，所以他後來能明瞭那些有關他自己的真理。在他了解了自己後，便能喜樂地生活。後來天主祝福他，賜給了他一個孩子。他便懷著感恩的心，回

到我們這裡來參與退省。

「就如人子來不是受服事，而是服事人」(瑪20:28)

那些以僕人或婢女的心態來等候天主的人，都能歡欣地生活。縱然聖母瑪利亞面對著前途未卜的困境，仍能歡樂地讚美天主。她說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為祂垂顧了祂婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福。」(路 1:46-48) 喜樂不是目的已達的後果，而是領受聖神的傅油時從內心所湧出來的恩賜。縱使事事一敗塗地，精神和肉軀亦飽受痛苦，屬於聖神的人仍會歡樂盈盈。伯多祿和若望這兩位宗徒遭人凌辱，慘受鞭打，但他們仍能高高興興地讚美天主。聖經這樣記載：「他們喜喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為這名字受侮辱。」(宗 5:41)

近代，我們有一個光輝的榜樣，聖女雅芳撒 (St. Alphonsa)。她是印度的第一位聖人。她常滿心喜樂，在患

病，受苦，孤獨的時候也不例外。她能從天主的角度去看自己的一切痛苦。很多人都知道，她對痛苦有以下深刻的反省。她說自己宛如一塊乾枯的葉子，從植物上脫落，卻使土壤肥沃。枯葉本身不美，也不矚目，可是植物豔麗的花朵和鮮嫩的葉子，都要靠它所提供的肥料滋養。此外，我們從以下這段她所寫的反省，也可以領略到她受苦時所感到的平安：*「麥子在磨坊磨成了麵粉，才能製造在感恩祭中使用的餅。葡萄在榨酒池裡壓成了葡萄汁，才能釀酒。同樣，我們也受痛苦磨練，為能變成更好的人。」*當聖女雅芳撒以婢女的心態向天主降服時，她得到天主聖神的光照，就能夠明白一切真理，知道人生種種不幸事件的意義。

聖經告訴我們，主耶穌「使自己空虛，取了奴僕的形體……聽命至死，且死在十字架上」(斐 2:7-8)，是為了完成天父的旨意。然後聖經繼續向我們解釋：「為此，天主極其舉揚祂，賜給了祂一個名字，超越其他所有的名字。」(第 9 節)我們由此可知：做天主的忠僕，是人最崇高的召叫，也是通向救恩的穩妥道路。

請眾同禱：

天父，祢許下要賜給我們聖神，為此我們感謝祢。求祢給我們做好準備，使我們能以祢僕婢的身份，領受聖神的傅油，從而佩戴上自高天而來的能力。請改變我們傲慢自大，事事依賴自己的心態，並賜給我們謙遜的美德，好使我們向祢降服，全心依靠祢。求祢幫助我們如同聖母瑪利亞一樣，時常都敞開心扉，去領受祢的聖言，並在生活上遵從祢的聖意，做祢的僕婢。請以聖神充滿我們，並協助我們隨從祢的引導，好使我們時時刻刻都為祢而生活。

亞孟。

2017-06

「這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意」

(得前 5: 18)

聖保祿告訴我們：天主在基督內對我們的旨意，究竟是什麼。他說：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」(得前 5:16-18) 要知道，自從耶穌降生，成了人類的一份子之後，全人類的命運就改變了。耶穌和尼苛德摩談話時，把這一點啓示給了我們。「天主竟這樣愛了.....」(若 3:16) 由於耶穌取了人性，天主從此就一直掌管著每個人和全人類的命運。祂確保人人都不致喪亡。祂照管，控制著一切，設法使我們的人生不出亂子，令每件事情都產生美好的效果。這就是主對我們的保證。每當我們的人生出了亂子時，我們都應該相信，天主已經伸出了手臂，正在施展大能，令事事都產生美好的效果，從而使我們獲益。因此，聖保祿很肯定地說：「應常歡樂。」

(得前 5:16) 事實上，在這種情況下，我們並沒有理由悲傷，反而應當向天主獻上讚美的禱聲。

「凡相信祂的人，不致蒙羞。」(羅 10:11)

我有個朋友，是個狂熱的板球球迷。他自己不打板球，但世上哪裡有板球賽事，有誰出賽，他都瞭如指掌。他認為，全球最佳的國家隊是印度。如果印度隊在國內比賽，他會設法到舉行球賽的地方去，為印度隊打氣。如果印度隊在海外比賽，而適逢他要外遊的話，他就會把這場比賽錄下來，留待回家後觀賞。他看球賽時，全神貫注，如痴如醉，渾然忘我，身邊無論發生了什麼事，他全不知曉。若果印度隊贏了，他就樂不可支，在家中大事慶祝。但如果印度隊輸了，他就會大發雷霆，情緒低落，顯出一副生人勿近的樣子。有一次印度隊輸了，他氣得七竅生煙，為了洩憤，就拿起一本沉甸甸的書擲過去，把電視砸爛了。有一天，我到他家裡去找他。他的妻子告訴我，他正在電視室裡看板球比賽。那是一場印度對澳洲的賽事。我走進去和他坐在一起時，他正聚精會神

地注視著屏幕。我知道那時不宜和他談話，便和他一同看球賽。當時，印度隊打得很差勁。第一個擊球手得了幾分後，便因投殺而出局。接著印度隊的隊長召全國最佳的擊球手上陣。不幸，他得了兩分後，就重蹈覆轍，又因投殺而出局。每一次，我都以為我的朋友會激烈地反應。但出乎意料之外，他次次都發笑鼓掌。我問他，是否不再擁護印度隊了。他笑著回答：「神父，絕對不是！印度是最好的一隊，這一點我很清楚。」我向他指出，印度隊打得很差。他滿懷信心地告訴我：「神父，等一會你便會看到賽果。這將是有史以來最精彩的賽事。印度隊將以出色的表現，使全世界都驚奇不止！」我覺得奇怪，心裡想：他怎可能預見賽事的結局呢？由於他當時正在全神貫注地看比賽，我便暫且不發問，以免打擾他。過了一會兒，他也許猜中了我心中的疑問，便向我解釋：「神父，這是昨天舉行的賽事，當時我不在家，所以沒有看。現在我看的是錄像。我知道印度贏了，而且贏得漂亮。」由於我的朋友知道印度必勝無疑，所以當印度隊處於下風時，他仍能氣定神閒。那時，我明白了聖經叫我們「事事感謝」(得前 5:18) 的道理。原來，一切情況都由天主掌管，祂能使一切挫折對我們產生好處。我們單憑自己有限的智力，沒法了解有關挫敗的全部真相。不過，每當我們挫敗時，

祂都播下了勝利的種子。到了祂所安排的合適時間，這些種子便會萌芽，茁壯成長，結出成果。所以我們身為基督徒，無論遇到任何挫敗，總不可生氣或發愁，反而要對天主滿懷信賴，不斷獻上讚美與感謝的禱聲。

「你們在天之父，豈不更將好的賜予求祂的人？」
(瑪7:11)

耶穌教導過我們怎樣祈禱。有一次，門徒求祂說：「主，請教給我們祈禱。」(路11:1) 祂便教他們唸「天主經」，說：「你們祈禱時要說：父啊！願祢的名被尊為聖。」(第2節) 主耶穌堅持，我們每次開始祈禱時，都要稱天主為「父」。無論祈禱時心情怎樣，無論是否憂傷，有沒有病，我們都要懷著信心仰望天主，堅信祂是我們慈愛的父親，必會對我們照顧有加。「父」這個字饒有意義，因為這個字譯自耶穌祈禱時對祂父親的稱呼——「阿爸」(Abba)，充份表達出祂對天父的愛與信任。主耶穌願意我們開始祈禱時，不要留意那些使自己悲傷的事，而要把注意力集中在天父對我們偉大而

可靠的愛情上。我們如果這樣做的話，便能把天主經唸下去：「願祢的名受顯揚。」

耶穌個人的祈禱，反映出這種信賴與讚美的態度。我們從若望福音的記載可知，耶穌在復活拉匝祿之前向天父祈禱時，正處於一個令人緊張的局面。瑪爾大和瑪利亞都在哭泣，為她們兄弟的死而哀痛。由於在拉匝祿病危時，耶穌未能及時趕到，治好他的病，她倆也對耶穌失望。耶穌自己痛失好友，又看見這兩姊妹如此傷心，亦不禁潸然淚下。法利塞人和經師則吹毛求疵，指摘耶穌不關心朋友。他們說耶穌在各地治好別人的病，但好友病了，卻遲了幾天才到。就在這種令人不快的氣氛下，耶穌舉目向上祈禱。祂先稱天主為父，然後獻上讚美的禱聲。祂說：「父啊！我感謝祢，因為祢俯聽了我。我本來知道祢常俯聽我。」(若 11:41-42) 原來即使處於使人心煩意亂的境況中，耶穌也教我們該如何祈禱。若果我們一開始祈禱，就把注意力集中在自己的痛苦上，自然就看不見出路，難免會感到絕望。祈禱之後，反而會覺得沮喪不堪，因為我們沒有撥開心中的愁雲慘霧，於是天主愛的光芒就不能射進來。

我們要效法聖母瑪利亞祈禱的榜樣。她懷著莫大的喜樂讚美天主說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主.....因全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的。」(路 1:46-49) 要記住，當聖母歌頌天主時，她的處境實在艱難。天使對她說，她要懷孕生子。這個來自高天的訊息，給她帶來了一個很大的難題，因為她已許配給若瑟，但尚未成婚，如果別人發現她未婚懷孕，可能會用石頭把她砸死。雖然她不清楚可以怎樣度過難關，但由於上主許下，祂將會掌管此事，她就全心相信。她的勇氣與堅強的信德，使她滿心信賴，決意成為上主的婢女。

「你們叫喊，因為上主已將這城交給了你們。」(蘇 6:16)

我們的困難，有時似乎不能克服。我們的悲傷，有時看似無法根除，而我們緊張的情緒，有時又彷彿沒法驅散。不過，如果我們越留意身處的困境，便越難找到出路。另一方面，聖經卻吩咐我們，要深信天主的全能，並把一切事情託付在

祂的手中，因為沒有任何勢力，能比天主更有力量。只要天主偕同我們，並引導我們克服困難，我們便會得到祂所賞賜的勝利。讓我舉個例子吧。天主要若蘇厄進攻許地（若蘇厄書第6章），佔據這片祂要賜給以色列子民的土地。當時若蘇厄估計，那是一項不可能的任務，因為他們先要佔領耶里哥城，但該城的圍牆築得又高又厚，以他們簡陋的裝備，根本無力攻陷。若蘇厄便向上主求助，於是天主叫他們一連六天，天天繞城轉一週，一面吹號角，一面歌頌天主，到了第七天，還要繞城轉七週。表面看來，天主的命令荒謬絕倫，令人無法理解。不過，若蘇厄和他的手下，卻服從祂的話，遵照祂的吩咐辦事，真的一面歌頌天主，一面繞著耶里哥城轉。結果不可能的事變為可能。厚厚的城牆竟然坍塌了，接著以色列百姓就攻陷了那城。

人生有些時候，事事看來都不可能。連天主的許諾也似乎不切實際。那時，我們根據自己的想法和生活經驗，自然就會認為自己已經陷入了山窮水盡的絕境。由於我們只重視理性思考，只懂得以合乎邏輯的方式推理，結果就忽略了超自然的因素。其實，天主正在等待，打算介入我們的生活，使不可能的事變成可能，只是我們不肯相信而已。記住，只有那

些信賴天主的大能和照顧的人，才能時時讚美天主。我們的天主是一位行奇蹟的神，祂曾藉依撒意亞先知的口對我們說話：「看哪！並非上主的手短小而不能施救，並非祂的耳朵沈重而不能聽見。」(依59:1)

「上主必替你們作戰」(出14:14)

有個女士到我們這裡來參加退省。我發覺她在休息時，常在退省大堂裡獨自祈禱，覺得要和她說幾句話。當我走到她面前時，看見她滿面笑容。我問她，她為什麼意向祈禱。那時，她笑得更燦爛。她回答說，她非常喜樂，正在讚美天主。然後她繼續和我談話。當她提到她有第四期癌症時，我覺得很驚奇。她向我解釋，有一次講道的人說：由於聖母瑪利亞深信一切都由天主所掌管，所以就能在考驗中讚美天主。她聽了，深受感動。後來在祈禱時，天主又賜給她勇氣，使她相信：如果她把自己的生命託付在天主的手中，天主便會掌管她的癌症。她這個信念成了心中深刻的體驗，於是她便能像聖母那樣，歡樂地讚美天主了。由於她對天主的

信德十分堅強，雖然她已病入膏肓，卻不再為自己的健康而煩惱。她知道，天主比她的癌症更有力量，於是便在退省後，懷著喜悅的心情回家。兩年後，她再到我們這裡來參加退省。主日那天，在彌撒結束後，我邀請那些願意為主作證的人出來，把天主在自己身上所行的奇事與別人分享。當時有個女士走出來，我認得她，她就是那個在兩年前有癌症的女人。她對在場的人說：醫生本來斷定，她只能多活幾個月。上次退省後，她再到醫生那裡去，接受各式各樣的檢查，醫生說她正在康復，叫她幾個月後再來覆診。覆診後，醫生告訴她，以後毋需再接受治療了。她的信德救了她！

有時我們在人生的旅途上，會遇到很多棘手的難題，沒法尋到出路。在這些時刻，主耶穌邀請我們信賴祂。祂告訴我們：「我是道路。」(若 14:6) 當我們在人生的各種境遇中，找到耶穌這條道路時，就能在祂內憩息，歡樂地讚美天主了。在找到主耶穌，全心信賴祂之前，面對著接踵而來的各種難題、各種誘惑、各種絕望的體驗時，我們必會感到彷徨，鬱鬱寡歡。這時我們就要學習在主內安憩，正如聖保祿所說的一樣：「使基督因著你們的信德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎。」(弗 3:17) 當我們發現

天主以祂堅定不移的大愛掌管著我們的生命時，就能遵從天主的旨意，時常「歡樂，不斷祈禱，事事感謝」了。

請眾同禱：

主耶穌，祢的愛永不改變，為此我們讚美祢，感謝祢。祢給我們的人生擬定了一個完美的計劃，沒有任何事物能減少祢要分施給我們的好處，只有祢能使一切都產生美好的效果，從而使我們獲益。我們知道，在人生的各種境遇中，祢常與我們相偕。當我們目不轉睛地仰望祢時，請以天上的喜樂充盈我們，好使我們能不斷地讚美祢。

亞孟。

2017-07

「你比他們更愛我嗎？」

(若 21:15)

做基督徒，遠遠不止是加入一個團體，或遵守一套規則那麼簡單。我們若跟隨基督，還要在愛中把自己完全交付給創造我們的主。我們的信仰必須扎根於愛的關係中。為了建立這種關係，天主首先採取主動，按自己的肖像和模樣造了人。可是，人為了肯定個人的獨立性，有逃避天主面容的傾向。但人一離開天主，就會喪失自己按天主的肖像受造的神性身份，而自己與近人的關係亦會因此而破裂。聖經告訴我們，天主於是向人伸出援手，恢復從前那種愛的關係，好使我們能以天人之間的愛為基礎，在世上建立愛的群體。

聖若望給我們描述了耶穌復活後與西滿伯多祿會面的情況(若21:15-19)。當時耶穌問西滿伯多祿：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」(15節) 我們一定會留意到：耶穌一連問了這個問題三次。當祂問第三次時，西滿伯多祿就憂愁起來，答說：「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」

(17節) 他這樣回答，是因為他肯定自己愛耶穌，也期望耶穌同意他所說的話。

「我消除了你的罪過，有如煙消。」(依 44:22)

當我們明白這次會面的前因後果時，更會留意到一個我們認為耶穌一定會詢問，但事實上卻沒有向西滿伯多祿提出的問題。相信人人都會這樣想，復活的主必會要求伯多祿解開這個疑團：「你為什麼否認我？」要知道，耶穌在伯多祿否認了祂三次之後，一直等到現在，才有機會和他單獨相處，如今見到他，自然就該追問他否認祂的緣由。但出乎意料之外，耶穌對他否認祂一事，居然絕口不提。相信大家都想知道，為什麼耶穌會這樣做。原來耶穌不追問伯多祿的原因，早就載於耶肋米亞先知書內。天主曾藉耶肋米亞發言，祂將要與自己的子民訂立新約：「看，時日將到.....我必要與以色列家.....訂立新約.....我要將我的法律放在他們的肺腑裡，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的人民.....因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。」

(耶 31:31-34) 當天主預告要與自己的子民訂立新約，以恢復從前那種愛的關係時，祂不但承諾要寬恕我們的過犯，而且還答應不再記憶我們的罪惡。最後，這個新約在耶穌流血時生效。因此，耶穌在最後晚餐中說：「這杯是用我為你們流出的血而立的新約。」(路 22:20)

當復活的主凝視著西滿伯多祿時，在祂的眼中，伯多祿已不再是個否認祂的叛徒，而是一個在祂的血中洗淨了自己的新人了。那時，天主的慈悲，透過耶穌的目光顯露出來，如同米該亞先知所說的一樣：「祢必再憐憫我們，將我們的邪惡踏於足下，將我們的一切罪過投入海底。」(米 7:19)

「是祂赦免你的各種愆尤，是祂治癒了你的一切痛苦。」(詠 103:3)

若干年前，有個男教友到我們這裡來參加退省。他向我埋怨，說自己經常胸痛，可是醫生卻查不出原因。他服了很多藥，卻毫無起色。我為他祈禱時，得到一個來自依撒意亞先

知書的訊息：「你們不必追念古代的事，也不必回憶過去的事！看哪！我要行一件新事，如今即要發生，你們不知道嗎？」(依43:18-19) 我問他，是否依然為昔日所犯的罪而內疚，經常耿耿於懷。他就慢慢地把自己的經歷一五一十地告訴我。原來他小時曾被親戚性侵犯，覺得羞愧內疚。長大後，就開始利用自己的身體來滿足性慾。唸高中時，他有一次參加退省，認清了自己的罪。雖然當時辦了告解，但每次參與彌撒聖祭時，過去那種羞愧內疚的感覺就會不由自主地湧上心頭。他以為天主憎恨他。每逢遇到困難挫折，總覺得自己受天主懲罰。因此內心從未享受過真正的平安。我向他解釋，以上這些來自依撒意亞先知書的話，是天主給他的訊息。慈悲的天主不會記錄我們所犯的罪。祂反而保證，要以告解聖事赦免我們的過犯。耶穌毫不含糊地說：「你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」(若20:23) 耶穌藉著這話，把赦罪的權柄交給了宗徒及其繼任人。所以天主赦免了這個男人的罪後，就不再追念回憶，只可惜他未能釋懷，仍然緊抱著犯過的罪不放，不斷自責。他之所以有胸痛，是因為他尚未接納天主寬恕他的鴻恩。我向他指出：天主已赦免了他的罪。天主待他這麼寬厚，他實在應該感謝天主。結果，他感謝了天主後，胸痛的症狀就完全

消失了。聖經告訴我們：「他們因行為邪惡而病重，因犯罪而遭受苦痛。」(詠107:17) 天主並不想我們因過去所犯的罪而受苦。反之，祂渴望寬恕我們，使我們變成新的受造物。

「你應當全心愛上主，你的天主。」(谷12:30)

「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」耶穌問了這問題三次之多，使西滿伯多祿不禁憂愁起來。值得注意的是，無論伯多祿憂愁與否，耶穌都要他站在祂面前，回答這問題三次。伯多祿非答不可，因為他的回應對主耶穌來說，有重大的價值。很明顯，耶穌想伯多祿表態：究竟在他的心目中，祂是不是最重要，最崇高的呢？在他所最重視的人與物中，祂是不是高踞首位呢？他是否視祂為至寶，樂意為祂捨棄一切呢？這問題所問的是：他是否愛主超過一切呢？

我相信，這個問題，每個門徒都必須回答。耶穌對那富少年說得很清楚：跟隨祂的先決條件，就是放棄世界所能給的一切，只以尋求天國為人生目標。耶穌說：「你若願意是成全的，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；

然後來跟隨我。」做耶穌的門徒，有一個清楚的條件，就是把祂放在首位。祂說：「誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不肯起自己的十字架跟隨我，不配是我的。」(瑪 10:37-38) 耶穌提到天國時說：「天國好像是藏在地裡的寶貝；人找到了，就把他藏起來，高興地去賣掉他所有的一切，買了那塊地。」(瑪 13:44) 我們想得到耶穌，就要把所擁有的財物通通賣掉。由於門徒視耶穌為至寶，對他們來說，捨棄一切竟成了樂事。

「手扶著犁而往後看的，不適於天主的國。」(路 9:62)

我遇過一個年輕人。他渴望跟隨基督，度獻身生活；不過，他有一個條件。他要長上容許他在發願後繼續修讀建築學，因為他很想在建築的領域中有出類拔萃的表現。他的父親興建了不少聖堂和修院，他渴望自己在建築方面的成就，比父親更出色。我對他說：跟隨耶穌的人，務須以耶穌為自己唯一的熱愛對象。他若要度獻身生活，就不可附帶別的條件。

他說，自己小時常隨著父親到他工作的地方去，遇到很多神父。他很仰慕他們，因此想做神父。不過，他也盼望自己能像父親那樣，做個優秀的建築師。我堅稱，他必須決心跟隨主，以祂為自己唯一的熱愛對象。他發願後，長上認為他在哪裡合適，便會派遣他到哪裡去。屆時他就要懷著犧牲的精神，對長上唯命是從。如果他不能歡欣地捨棄自己的意願，就不配接受度獻身生活的召叫。

決定只以耶穌為自己終生的至愛，是天主對每個門徒的召叫。一個人越忠於這決定，當他遇到挑戰，非棄絕自己的私意不可時，就越感到喜樂。以色列人民一度舉棋不定，既想歸屬雅威，又想朝拜邪神巴爾。那時厄里亞先知就問他們：

「你們搖擺不定，模稜兩可，要到幾時呢？如果上主是天主，你們就應該隨從上主；如果巴耳是天主，就該隨從巴耳。」(列上18:21) 要知道，犯罪是什麼一回事，就是寧願與天主作對，也要順從私意；而跟隨耶穌，就是把自己整個生命都徹底地交給祂。耶穌問伯多祿他是否愛祂的目的，就是要他決定徹底向祂獻身。每次我們辦告解時，也要做同樣的抉擇，要決意棄絕罪惡，並接受耶穌為自己的至愛。

「我們有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們。」(希 12:1)

這個徹底獻身於耶穌的決定，是我們與祂之間的盟約關係。人生中其他每個決定，都要融合於這個基本抉擇內，與之成為一體。約伯傳有這一句話：「我同我的眼立了約，決不注視處女。」(約 31:1) 這種盟約關係滲透到我們生命的每一方面，把每個我們所作的抉擇，合成一種徹底為耶穌而度的生活。因此我們明白耶穌這番話的意義：「我對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裡姦淫了她。」(瑪 5:28) 如果我們決意做個徹底獻身於耶穌的門徒，自然就會認為，人生中並沒有其他任何事物，比跟隨主更為重要。這樣，面對著那些次要的事物時，我們便能歡欣地捨棄。

這就是諸聖心中所懷的愛。亞巴郎對天主極其信賴，不但樂意放棄自己在故鄉的身份與安定的生活，而且還甘心獻上自己的獨生子，以成為眾信友之父。梅瑟對天主的愛大得無以復加，他放棄了自己在法郎宮廷中的尊位，甘心與為奴的以色列子民為伍。西滿伯多祿為了跟隨耶穌，義無反顧地捨棄

了自己的一切財產，即他賴以為生的漁船和魚網。聖保祿熱愛耶穌的程度，幾乎無人能及。他捨棄了自己在政治、宗教上對法利塞人與羅馬帝國的隸屬關係後，有感而發地說：「任何受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，即是與我們的主基督耶穌之內的愛相隔絕。」為了取得自己在基督內的身份，他甘心放棄了一切。教會初期的殉道者，人人都勇於宣認自己的信仰，即使要喪生於刀劍之下，也在所不辭。聖多瑪斯摩爾毅然放棄朝廷裡一人之下萬人之上的高位，並為了愛天主和教會，甘心被人斬首。聖瑪利亞葛萊蒂尚在幼年，已懷著大愛，把自己純潔的身心獻給上主，為了保存貞德，竟然不惜捨生致命。在今日的世界，有不少忠誠事主的父母，為了引導子女遵照天主的聖意生活，樂於摒棄奢侈逸樂的生活方式。又有不少風華正茂，生氣勃勃的男女青年，為了尋求天主的國，把世界所重視的一切都視為糞土。「你比他們更愛我嗎？」耶穌這條問題在他們的心中激起了迴響，他們就以愛來答覆，把自己的一生都奉獻給祂。

請眾同禱：

主耶穌，我們願意宣認，我們愛祢在萬有之上。我們把一生種種邪惡的行徑都交給祢，求祢寬恕我們，以祢的寶血洗淨我們。我們不配，祢沒有嫌棄我們，反而消除了我們的過犯，並召叫我們做祢的門徒。天主啊，我們到祢的面前來歸屬祢，向祢呈上我們的心，只奉獻給祢。請以祢的聖神給我們傅油，好使我們對祢的愛火，不斷在心中熊熊燃燒，直到生命的終結。

亞孟。

2017-08

「你們蒙召選，是為得到自由。」

(迦 5:13)

在印度，八月是個慶祝自由的月份。我們在這個月內紀念我們得來不易的自由，因為先要經過一場艱苦卓絕的鬥爭，我們的國家才能在一九四七年八月獨立。祖國的領袖，為了實現由人民當家作主的崇高理想，經年累月地犧牲，付出了沉重的代價。印度現在所享有的自由，是他們不屈不撓地為我們爭取的成果。如今我們不受任何外國勢力奴役，實在拜他們所賜。不過，我們在慶祝自由之際，同時也要留意我們的國父，獨立運動的領導人，即聖雄甘地，對自由的真知灼見。甘地堅決要求國民，不僅要追求政治上不受外國統治的自由，而且還要不斷奮鬥，致力擺脫內心邪惡勢力的束縛，以獲得心靈的自由。他解釋，只要所有同胞都具有這種內在的自由，那麼，政治上的自由就會唾手可得，如同熟透了的果子那樣，落在我們的懷裡。在他的心目中，爭取獨立的運動，該不斷在每個印度人的心中進行。當我們慶祝祖國獨立

之際，讓我們誠實地撫心自問：究竟我們是否已經實現了甘地崇高的理想，得到了心靈的真正自由呢？

「憑著祂，凡信的人都可成義。」(宗 13:39)

對我們基督徒來說，心靈的自由，就是人生的目標。本月十五日，我們慶祝聖母瑪利亞以最完美的方式達到了她的人生目標。那天是聖母蒙召升天節，我們都為我們的慈母所享受的光榮而歡欣鼓舞。她完成了塵世的旅程後，靈魂和肉身一起被提升天。在她內並沒有任何污垢，因為從她生命的第一刻起，她一直都沒有受到罪惡的沾染。她這無玷始胎的特恩，不是她憑自己的功績所賺取的賞報，而是天主白白地賜給她的殊榮。天主之所以賞給她這特恩，是因為祂揀選了她，要她負起一個崇高的使命，做降生成人的天主子的母親。聖母既從天主手中領受了這個使命和特恩，就全心全意與天主合作，一直遵守她在領報時的承諾，把自己的一生獻給上主：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路 1:38) 由於天主聖言常是她生活的基礎，所以她純潔無瑕，不受罪惡奴役，也不被罪惡蒙蔽，一生都具有完美的心靈自

由。她的光榮升天，是她在世完美生活的結局。

從聖母的一生中，我們學曉了什麼才是真正的自由。自由，不僅是一種任意選擇的權利，也不只是一張容許我們為所欲為，不受外界約束的許可證。聖言無時無刻地提醒我們：

「弟兄們，你們蒙召選，是為得到自由；但要以這自由作為放縱肉慾的藉口，惟要以愛德彼此服事。」(迦 5:13) 真正的自由，是屬神的。那是一種內心不被邪惡勢力綑綁的狀態，是一種時時都會選擇「真」與「善」的自然能力。比方，酒鬼並不自由，因為他的酒癮太大，使他無力抗拒。他除了向自己的慾望屈服之外，別無選擇。同樣，被貪慾所擺佈的貪心鬼也不自由，因為他縱然有很多財物，卻不知足，總想把見到的一切據為己有。因此，耶穌說：「凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。」(若 8:34) 犯罪所導致的成癮行為，就是罪惡奴役罪人最基本的方式。

我們若獻身事奉主耶穌，就能擺脫邪惡勢力的束縛，得到自由。耶穌明確地告訴我們：「如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。」(若 8:36) 耶穌所指的自由，是內心的自由。這種自由增加人的自主權，使人為主而生活。聖保祿解釋，耶穌為我們所贏取的救恩就是自由。「基督解救了我

們，是為使我們獲得自由；所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。」(迦 5:1) 他警告我們，雖然耶穌為我們贏得了自由，但奴役的軛仍能束縛我們的心靈。所以，為了躲避那些企圖網綁我們的邪惡勢力，我們時時刻刻都必須醒寤。

「在基督耶穌內賜與生命之神的法律，已使我獲得自由，脫離了罪惡與死亡的法律。」(羅8:2)

聖保祿指出，在每個人的心裡，都會發生戰鬥。他說：「我不明白我作的是什麼：我所願意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。」(羅7:15) 罪惡的權勢已經鑽進人的內心，迫使人選擇自己其實不願意做的壞事，如同聖經所說的一樣：「所有的人都犯了罪，都失掉了天主的光榮。」(羅3:23)

聖保祿提到兩股決定人類行為的力量。他稱它們為「本性的私慾」和「聖神的引導」。「本性的私慾」所指的，不僅是

引起邪淫行為的淫慾。他在《迦拉達書》中有一張清單，列出了各種本性私慾的作為，裡面除了淫亂、不潔之外，還有崇拜偶像、仇恨、嫉妒、不睦、分黨等等 (迦5:19-21)。所以，本性的私慾，是我們人性中那種犯罪的傾向，與聖神的引導背道而馳。

幸好，我們基督徒有聖神引導。聖神賦予我們力量，使我們能奉行天主的旨意，不受本性私慾擺佈。由於天主賜給了我們聖神，我們不再是任由本性私慾宰割的受害人了。聖保祿告訴我們：「為證實你們的確是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們內心喊說：『阿爸，父啊！』」(迦 4:6) 這種天主子女的自由，是天主在我們受洗時所賞給我們的特恩。

「那使基督從死者中復活的，也必要使你們有死的身體復活。」(羅8:11)

如果我們不肯順從聖神的引導，本性私慾的勢力就會開始在

我們的靈魂內擴展。我記得有個男青年曾這樣向我說出他的宗教經驗。他說自己的脾氣十分暴躁。若有任何事情使他不快，他就會勃然大怒，對人破口大罵。事後他會懊悔，但下次一遇到類似的情況，又會故態復萌。他這種出口傷人，惹人厭惡的作風，使別人對他避之則吉。他來到我們這裡參加退省，發現自己原來是個無助的受害者，常受本性的私慾奴役，便把自己暴躁易怒的脾性交給主，求天主以聖神為他傅油。結果在退省之後，他每次行將大發雷霆時，都感到聖神以大能來開導他。他便在這些時候，謙遜地祈禱，等待聖神再度為他傅油。然後漸漸地，他發覺自己待人接物的態度跟從前不一樣了。

耶穌說：「有人打你的面頰，也把另一面轉給他。」(路6:29) 祂這句話似乎行不通。有人傷害我，使我蒙恥受辱，我的自然反應，就是以牙還牙。為了維護自己的尊嚴，我覺得非報復不可。雖然我這種自然反應，似乎合情合理，但其實是自我中心的表現，是惟我獨尊這種自大心態的流露。聖神能扶助我們的軟弱，使我們超越這種自私的壞傾向，而變成事事以天主為中心的人。於是，我們就能擺脫本性的束縛，升到超性的境界了。

「主的神在哪裡，那裡就有自由。」(格後3:17)

福音中雅各伯和若望這兩個門徒的事蹟，是很明顯的實例。他們雖然常與耶穌一起生活，但卻似乎有不少缺點，例如：喜歡爭權，傲慢自大，做事衝動等。有一次，他們在母親的支持下，要求耶穌在祂的王國內，賜給他們尊高的地位，讓他們凌駕於其他門徒之上 (參閱瑪20:20-28)。另一次，有條村莊的撒瑪黎雅人拒絕收留耶穌，這兩兄弟便怒不可遏，想叫火自天降下，焚毀那條鄉村 (參閱路9:52-54)。以上都是他們惟我獨尊的心態所引致的自然反應。不過，當聖神降臨在他們身上時，他們就脫胎換骨，幡然改變了。雅各伯後來為主作證，成了殉道聖人；若望則變成一個愛的宗徒，在初期教會中宣揚愛主愛人的訊息。這種不可思議的轉變，是聖神所行的奇事。

耶穌教導我們跟隨祂，按福音的指示生活。我們若依靠住在我們心內的聖神，就有能力去服從耶穌的教訓。所以耶穌向門徒和每一個跟隨祂的人許下，要以聖神充滿我們。這個許諾，在五旬節那天實現了。那時，聖神降臨在宗徒身上，協

助他們去為主耶穌作證。同樣，當我們受洗時，我們也領受了聖神的傅油，而每一次當我們祈禱，把自己的生命託付在天主手中時，我們都會重新得到聖神的扶助。耶穌向我們保證：「我必不留下你們為孤兒。」(若14:18) 在我們生命的每一刻，這個保證時時都生效。當我們受誘惑時，遇到挫折時，人際關係出了問題時，生病時，或者覺得孤立無援時，耶穌都必不留下我們為孤兒。當我們遇到這些困難時，別讓自己受本性私慾奴役。只要祈禱，向主求助，我們就會感到聖神賜給我們力量，使我們得到自由。

聖母瑪利亞是代表這種心靈自由的人物，因為她把自己完全獻給上主，常為祂而生活。在生命的每一刻，她從未被肉性的衝動所戰勝。天使向她致候時所說的話「萬福！充滿恩寵者」，清楚地給我們顯示：她一生時時都充滿上主的恩寵，常常都具有心靈的自由。聖母蒙召升天的奧蹟，是她在塵世旅程結束後的光榮結局。

請眾同禱：

天父，我們感謝祢，因為在我們與罪惡勢力作戰的時刻，祢

把聖母瑪利亞賜給我們，使我們不致無依無靠。既然我們的慈母因基督為我們全體所賺取的生命，善度了一生，取得了勝利，我們也敢渴望在此生的歲月裡，常能保持心靈的自由。每當本性的私慾快要壓垮我們時，求祢賜予我們恩寵，使我們敞開心門，重新領受聖神的傅油。願我們時常保持信仰，打完這場好仗，並取得勝利，堪當接受天主為我們預備好的正義冠冕。

亞孟。

2017-09

「願祢的國來臨」

(瑪 6:10)

門徒之所以為門徒，是因為他獻身事主。首先，他聽到愛的召喚，即跟隨耶穌的邀請，然後以愛的行動來回應，終於把自己完全交給天主，甘心為主而生，亦甘心為主而死。

「我們捨棄了一切，跟隨了祢。」(瑪19:27)

我們可從西滿伯多祿蒙召和回應的經過，看出他是個忠心耿耿的門徒。他本是漁夫，在加里肋亞海撒網捕魚。主對他說：「來，跟從我！」(瑪 4:19) 他一聽到耶穌的召叫，就捨棄自己所捕獲的大量水產，去跟隨耶穌，甚至連自己的謀生工具，即漁船和漁網，也決心丟下。後來他再三向耶穌說：「主，是的，祢知道我愛祢。」(若 21:15-17) 由此可見，他跟隨耶穌的決心，是多麼堅定。耶穌成了他生命的中心、他

生活的理由，也成為他心中的至愛。他表明自己這種對耶穌的大愛時，主就向他解釋，他所擔當的牧職，是以這種愛的關係為基礎的。耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」主也向他暗示，他跟隨祂的決心，將會導致怎樣的後果。耶穌說：「『我實實在在告訴你：你年少時，自己束上腰，任意往來；但到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不願意去的地方去。』耶穌說這話，是指他將以怎樣的死，去光榮天主。說完這話，又對他說：『跟隨我吧！』」（若 21:18,19）事實上，西滿伯多祿跟隨耶穌的光榮結局，就是為主殉道。

做耶穌的門徒，就是與祂建立盟約關係。門徒要棄絕自己，把自己託付在天主手中，畢生每一刻都要奉行天主的旨意，連自己的渴望和計劃，也須甘心捨棄。神修大師認為：這種做人的態度，就是在生活的每個行動中，不斷地殉道。由於心中對天主懷著熱愛，這種死於自己的行徑，就變成光榮的事。耶穌曾以寶貝和珍珠的比喻來闡釋這種體驗。祂說：「天國好像是藏在地裡的寶貝；人找到了，就把它藏起來，高興地去賣掉他所有的一切，買了那塊地。天國又好像一個尋找完美珍珠的商人；他一找到一顆寶貴的珍珠，就去，賣

掉他所有的一切，買了它。」(瑪 13:44-46) 在上述的比喻中，耶穌提及「賣」，也提及「買」。那人找到一件寶貝，便賣掉自己的財產，來買那寶貝。耶穌說那人「高興地去賣掉他所有的一切」，由此可知，賣掉一切，對他來說，其實是件樂事。由於所發現的寶貝帶來的喜樂是那麼大，要他捨棄一切，就絕非慘事。他越讓那價值連城的寶貝佔據他的心，就越樂於捨棄，就越急於捨棄。聖保祿提到自己選擇基督的經驗時，曾這樣說：「不但如此，而且我將一切都看作損失，因為我只以認識我主基督耶穌為至寶；為了祂，我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督。」(斐 3:8) 由於保祿深受耶穌的獎賞吸引，所以自己身為羅馬公民的尊貴地位、在猶太人的圈子裡身為法利塞人的美好聲譽、受教於名師加瑪里耳門下的良好學歷，如今對他來說，都變得一文不值。既然在他的眼中和心裡，都只有耶穌一人，因此，昔日所重視的一切，他現在都視為糞土。每天為耶穌而殉道，才是他夢寐以求的光榮。做耶穌的門徒，不限於遵守某些規條誠律那麼簡單。門徒在任何時候，都要甘心情願地事奉主。由於他行事的動機是愛，所以即使要背十字架，也不會覺得擔子沉重。這個盟約關係所發揮的影響力，還要遍及生活的

各方面。他所下的決定、所遇到的挫折、與人所建立的關係以及未來的挑戰，都要納入這個愛的關係之內。

「祢的慈愛比命更寶貴」(詠63: 4)

若干年前，有一對夫婦帶他們的兒子來參加退省。在退省之前，他們全家先來見我。那對夫婦抱怨兒子，說他一意孤行，要娶一個與家人格格不入的女孩為妻。由於這個女孩不信天主，思想不羈，那對夫婦簡直不能想像，如果兒子娶了這個無神論者，又與他們同住，將會有什麼後果。隨後，我單獨和那個男青年談話。他向我表示：他的女友品格高尚，資質聰穎，教育程度良好，又是公務員，有一份不錯的工作。他倆是大學同學。他在求學時代，已深受她吸引，渴望與她成婚。他以為能與她共諧連理，自己就是世上最幸運的人。然後，他一向她求婚，她就欣然同意。他覺得，在準備成家立室的過程中，他並沒有遇到任何障礙，惟一的阻力，就是父母的態度。

我告訴他，他對婚姻的看法完全不正確。婚姻，並非只是兩

個人一起度日，而是夫婦二人和他們中間的天主一同生活。如果沒有天主，彼此的關係就不會圓滿。如果天主沒有把二人結合在一起，二人就沒法在愛中團結一致。我向他解釋，如果夫妻不能一起祈禱，就沒法感受得到彼此之間有那種圓滿無缺的愛。可是，不論我怎樣竭力解釋，他始終堅持己見，認為婚姻中最重要的，是愛的感覺；只要體驗到愛，一切信仰和文化的差異就會消弭於無形。最後，我只好叫他懷著開放的心靈去參加退省，等待天主給他顯示祂的計劃。

退省結束時，他再來見我，與我分享他與天主相遇的體驗。他向我解釋，從大學時代起，一直有個問題困擾著他：究竟耶穌基督對他有什麼意義呢？他領了洗，在一個虔敬的公教家庭裡成長，對一切傳統習俗和熱心神工都十分熟悉，但究竟耶穌要在他的生命中發揮什麼作用呢？這個問題，他探索了很久，始終找不到答案。在退省的第一天，講道者向他提出耶穌在瑪竇福音中問門徒的問題：你們說我是誰？(瑪16:15) 他真誠地祈禱，等待天主給他答案。然後他就像聖伯多祿那樣，要站起來答覆耶穌這個問題：「你比他們更愛我嗎？」對他來說，耶穌的話，實在是一記當頭棒喝。他明白了，原來他在耶穌心中是那麼寶貴，所以耶穌才會邀請他

愛祂，想祂與祂建立親密的關係。在隨後的退省環節中，他又聽到耶穌叫門徒住在祂內的邀請。耶穌許下，如果他們住在祂內，祂也住在他們內（若15章）。聖保祿對主的信心與熱情，也使他大為感動，因為聖保祿只以認識主耶穌為至寶，並甘心捨棄一切，拿一切當廢物。

在朝拜明供聖體時，慈愛的主耶穌把自己的聖容顯示給他，邀請他接受祂的擁抱。他明白了，耶穌該是他生命的中心，其餘的一切都應圍繞著這至高之愛的體驗而運行。他告訴我，他正在評估自己和女友之間的關係對他有甚麼意義。他打算和這個女孩長相廝守，但在這個女孩的生活中，並沒有耶穌，而她又倔強固執，拒絕與天主建立任何關係。他終於很清楚地發現了，要是他和她白首偕老，就永遠都不能徹底獻身於耶穌。所以他深刻地領悟到，她並非天主為他所選擇的對象。對他來說，要和女朋友分手，是很痛苦的事；不過，由於他愛主的情懷更加強烈，於是就有力量向女友說不。我告訴他，由於他現在有正確的人生目標，所以他這個決定是對的。於是他懷著莫大的平安，離開了退省中心。他如今懂得如何在天主聖言的光照下，為任何事情下決定，完全改變了昔日的生活方式。

「我們或者生，是為主而生」(羅 14:8)

我們與耶穌的盟約關係，該決定我們的生活方式。我們能否辨別善惡，要看我們是否獻身而定。聖經中約伯的故事對我們很有啟發性。約伯即使失去了一切，依然沒有否認天主，也沒有否認天主對他的慈愛。他面對著苦難，始終不停地讚美天主，說：「我赤身脫離母胎，也要赤身歸去；上主賜的，上主收回。願上主的名受到讚美！」聖經的作者這樣評論：「就這一切事而論，約伯並沒有犯罪，也沒有說抱怨天主的話。」(約 1:21-22) 約伯清楚地知道，縱使自己一無所有，也該對天主忠信。我們若有這種忠信的態度，在生活中下每一個決定時，就能按天主的旨意行事。約伯所說的話，反映出他的忠信。他說：「我同我的眼立了約，決不注視處女。」(約 31:1) 他既與天主有盟約關係，就不容許自己在思想和行為上，與天主為敵。

有些人會抱怨，按天主旨意生活的人，往往要艱辛度日，那些恣意妄為的世俗人，反而活得舒適寫意。在《聖詠集》第 73 篇裡，我們可以找到這個古老問題的答案。聖詠的作者告

訴我們，當他看見無辜者受苦，作惡多端的人反而享福時，就感到困擾。他說：「我看見惡人安寧幸福，就對驕橫的人心生嫉妒.....看，這些人為非作歹，常享平安，積存錢財，的確，我白白清心寡欲，我徒然洗手表白無辜。」(詠 73:3, 12-13) 然後，聖詠的作者又表示：他在祈禱時把這種困惑獻給天主後，就蒙天主開導，知道只有在祂內才有真正的安全。他說：「我愈設法了解這事，我愈覺得神妙莫測。直到我接近天主的奧妙，直到我注意他們的結果.....我的肉身和我的心靈，雖已憔悴；天主卻永是我心的福分和磐石。親近天主對我是多麼的美好：只有上主天主是我的避難所。我要在熙雍女子門前，把祢一切的工程宣傳。」(詠 73：16-17, 26-28)

若我們獻身事主，天主就會以聖神的傅油來回應。天主會接管我們的生命，使我們得到聖神自高天所賜的光明、能力與安慰。這是天主的子女在世上所獲得的殊恩。在茫茫世海中，我們不會再因疑惑、困擾、恐懼和絕望的巨浪而動盪不安。由於天主保證，聖神必會充滿並領導我們，所以縱使風高浪急，我們也屹立不倒。這就是天主的國的體驗。聖保祿向我們解釋天主的國是什麼。它不是人在世上的魅力或成就，而是人與天主的密切聯繫。他說：「天主的國並不在於

吃喝，而在於義德、平安以及在聖神內的喜樂。」(羅 14:17)
這種天主的國的體驗將會在天堂的福樂中達到圓滿無缺的地步。

請眾同禱：

主耶穌，祢一進入世界，便說：「看，我已來到，為承行祢的旨意。」(希10:9) 祢在世上生活時，事事都服從天父。祢說祢的食物就是承行父的旨意 (若 4:34)。在實行天父的計劃時，祢找到了人生的意義和喜樂。

祢派遣我們進入此世，懷著明確的目的。在這塵世的旅途上，求祢使我們能在祈禱中等待，以認識並實現祢的計劃。願我們在世上遵從祢的教誨，向天父這樣祈禱：「願祢的國來臨。願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。」願我們忠貞不渝，完成祢交給我們的使命。

亞孟。

2017-10

「我來是為把火投在地上」

(路12:49)

「德能 2017」的主調，是按教宗方濟各給青年的訊息而定的。教宗說：「親愛的青年，不要害怕未來。要膽敢懷有遠大的夢想，要保持喜樂的活力，這是一顆年輕的心與主相遇的標記。」參與這次退省的青年，或來自印度各地，或來自世界各國，但無論他們來自何方，在他們的心中，似乎都有熱火在燃燒，促使他們與耶穌相遇，並接受祂為自己生命的主和救主。雖然他們走進退省中心的園地時，擺出一副滿不在乎的樣子，看似漫不經心；但在舉行退省期間，很明顯地，他們都在搜尋，都渴望加深自己與主的關係。他們聆聽講座時，鴉雀無聲；朝拜明供聖體時，專心致志；接受輔導時，抱著真誠而開放的態度；預備辦告解時，又懷著渴求的心情。以上種種表現，都反映出他們內心對體驗天主的深切願望。

「天主的愛，已傾注在我們心中了」(羅5:5)

聖史若望把安德肋和他與耶穌相遇的經過寫了出來。首先，

耶穌邀請他們說：「你們來看看吧！」(若1:39) 然後歷時三年之久，他們與耶穌一起生活，決意向祂獻身，甚至樂意為祂致命捨生。同樣，在這個退省中，青年所聽到的道理和見證，都向他們每一個人發出挑戰，邀請他們承諾把生命獻給耶穌。他們要面對的，是耶穌向西滿伯多祿所提出的問題：

「你比他們更愛我嗎？」他們聽了這問題後，有些人大為震驚，振作起來，有些人因過去所犯的罪而感到尷尬，也有些人覺得畏懼，不敢回應。不過，日子一天一天地過去，最後人人都被主的大愛所觸動了，人人都確信天主聖神將會繼續轉化他們。來自斯里蘭卡的查瑪嘉 (Chamathka) 作證說：

「我所領受的天主聖言賜給了我勇氣，使我寬恕了家人和別的近人，並開始愛他們。尤其重要的是：天主賜給了我力量，使我能忘記不能釋懷的往事。這個退省使我發現，天主的愛，才是真真正正的愛。」

有些青年，由於受過不公平的待遇，覺得十分失望，氣憤難平，但他們一體驗到主耶穌的慈愛與憐憫，就有力量去寬恕所有的人。長久以來，他們都認為自己慘遭懲罰，不可能擺脫過去不幸的遭遇壓在他們心靈上的擔子；但耶穌一為他們卸下這些重擔，他們就體會到為主所愛的幸福，覺得十分喜樂。安澤霖 (Anjali) 是一個來自印度孟買的少年，他作證說：「我卸下了多年來所背負的重擔，覺得很輕鬆寫意。」

來自印度金奈 (Chennai) 的昂真 (Ajay) 這樣作證：「過了四年，我終於成為一個新人了。如今我的心在微笑。」

「祂由黑暗的權勢下救出了我們，並將我們移置在祂愛子的國內」(哥 1:13)

辦告解和接受輔導的體驗，顯著地改變了許多青年的生活。來自印度班加羅爾 (Bangalore) 的德蘭 (Theresa) 這樣說出了她強烈的體驗：「我得到自由，不再受過去的遭遇所綑綁了。我親密地體驗到天主，跟以前大不同了。耶穌治癒了我發怒的問題。」吉納 (Jinoy) 歡樂盈盈地說：「我沒辦告解八至十年了。我誠實地向神父告罪後，和天主交談時覺得很愉快。」來自班加羅爾 (Bangalore) 的潘賴望 (Prajwal) 作證說：「我感到火在胸中燃燒。我看見耶穌坐在告解亭裡。」來自印度果亞 (Goa) 的戴霓詩醫生 (Dr Denise) 這樣說出了她美妙的體驗：「退省中最特別，最使我滿足的時候，就是我心中沉重的壓力消除的那一刻。我感到又快活又自由。」

許多青年與主相遇後，都有如釋重負的經驗，於是便決定改過遷善。他們既遇見了主，就沒法再按世俗的精神生活。他們深信，如果自己隨從本性的私慾行事，就沒法獲得最豐富

的生命。我記得，有一個青年曾在退省中與我分享他的經驗。他是個工程師，在政府機構內任職，三年前結了婚，現與妻子和一名幼兒一起生活。他在婚前唸大學時，曾與一個女同學談戀愛。不過，女友在畢業後，卻為了某個原因，嫁給了一個較為富裕的朋友。他以此為奇恥大辱，感到十分沮喪。另一方面，那個女同學度了兩年婚姻生活，也不覺得自己幸福。她的丈夫忙於做生意，沒空陪她，令她備受冷落，非常難受，覺得自己被排斥在丈夫的世界之外。她既痛苦不堪，便向前度男友求助，希望他會同情，樂意聽她訴苦。不過，他雖然側耳聆聽，對她卻一點也不同情。每次她來找他時，他都表現得彬彬有禮，但心裡卻怒火中燒。那時他已經成家立室了，可是由於懷恨在心，很想報復，便利用她來滿足自己的淫慾。後來，他背負著罪疚與仇恨的重擔，到這裡來參加退省。他辦告解時，發現那位神父十分慈祥，對他充滿了憐憫之情。不過，神父也向他發出挑戰，叫他中止這段醜惡的關係，將它完全切斷。神父還交給他一個使命，叫他勸這女人與丈夫一起生活，並勸她為丈夫祈禱，為使丈夫覺悟，正視自己與妻子之間的婚姻關係。當時，這個男人得到了罪過的赦免，也卸下了心靈的重擔，覺得相當喜樂；但面對著神父所提出的挑戰，同時也覺得膽怯。於是在他的心中，便發生了鬥爭。後來，當大家一起朝拜明供聖體時，他懇求耶穌施恩，使他痊癒，主便賜予恩寵，使他有能力去接

受天主的聖意。那時他哭得死去活來，但一下了順從主旨的決定，就感到十分平安，並且心中充滿勇氣，能大膽地負起自己的使命。

「我們或者生，是為主而生」(羅14:8)

由於天主上智的特別安排，講道者所宣講的天主聖言，使這些青年們展望將來時，都懷著莫大的希望。許多迷失了人生方向的年輕人，如今對自己的未來，都有嶄新的看法。他們都決定邀請天主坐在他們心中為祂準備的寶座上，作他們生命的君王。來自果亞的雅妮 (Agnes) 作證說：「我已決定，讓耶穌掌管我的生命，並從此信賴耶穌，不再在恐懼與疑慮中度日。雖然我過去經常犯錯，但我如今向耶穌降服，深信祂必會接納我。」來自果亞的納塔尼雅 (Nathania) 宣稱：「我學會了使天主成為我生命的中心，也學會了做一個堅強的基督徒。」

眾人一同朝拜明供聖體時，有人看見異像，說出了七個男青年有司鐸聖召，三個女青年有修道聖召的訊息。在場的年輕人都熱烈地鼓掌。然後那些青年都走到神父和講道者那裡，把獻身於耶穌的真誠渴望告訴他們。有個男青年走來見我，他說：很久以來，在他的心中，一直都有進修院升神父的渴

望，不過他經常抗拒這個念頭，一來他大學的成績非常優異，如果他從事世俗的事務，前途將會十分光明，二來他有不少好友，又鍾情於一個女孩子，甚至曾想過與她共諧連理。在退省中，他心中充滿愛主之情，確實知道了自己有獻身修道的聖召。他下了決定後，心境極為暢快。如今要他放棄世俗的野心，就絕非難事了。

「祂親自包紮了他的傷痕」(詠147:3)

天主的愛的能力傾注在與會的青年當中，甚至使他們的身體康復。福音記載，聚在耶穌周圍的人，常會感到從主身上注入他們體內的醫治大能。那個患血漏的婦人伸手摸了摸耶穌的衣裳，就有種能力從祂的身上出去，使她的血源立刻涸竭(谷 5:29)。那個患水臌症的男人，覺得有種能力祛除了他的病苦(路 14:4)。那個在貝特匝達水池旁邊的癱子，感到有種能力進入他的關節(若 5:9)。那個瞎眼的巴爾提買，覺得有種能力使他的眼睛復明(谷 10:52)。醫治病人，是耶穌的牧職不可或缺的一部分。耶穌藉著這些治病的奇蹟，實現並彰顯了祂救世的使命。聖史路加告訴我們，聖若翰洗者打發門徒到耶穌那裡，問祂是否真的是默西亞。當若翰的門徒來到時，耶穌正在治病，驅逐魔鬼，又恩賜許多瞎子看見。耶穌對若翰洗者的門徒說：「你們去！把你們所見所聞的報告

給若翰：瞎子看見，瘸子行走，癩病人潔淨，聾子聽見，死人復活，貧窮人聽到喜訊。」(路 7:18-22) 耶穌以這些治病的奇蹟，清楚地證明自己是父所派遣的救世主。哪裡有人宣講天主聖言，而聽眾又接受耶穌為默西亞，那裡就會發生治病的奇蹟。來自金奈的賴古 (Raghu) 作證說：「我的脖子本來疼得厲害，但在眾人一起求主醫治後，那種痛楚就消失了，現在我的心靈感到很舒暢。」來自班加羅爾 (Bangalore) 的衛真雅 (Vijaya) 喜氣洋洋地說：「過去二十三年來，我的呼吸系統一直都有病，如今不藥而癒了。」來自印度卡納塔克邦 (Karnataka) 的安當 (Antony) 也作證，他本來有嚴重的背痛，但現在痊癒了。在退省期間，當我們邀請那些與會的青年作證時，他們都踴躍發言，把耶穌觸動他們，治癒他們的經歷與眾人分享。

在退省結束時，人人都帶著蒙主寵愛的美好記憶回家。來自斯里蘭卡的戴協朗 (Darsela) 這樣述說他難忘的經驗：「這個退省，是我一生所收的最佳禮物，也是我人生的轉捩點。我體驗到全能的天主愛我，這種感覺實在極其美妙。我如今知道，在吾主耶穌眼中，我是格外重要的。」

這個令人愉快的退省賦予了青年們一個使命，要他們把福音的喜訊傳給他們四周的人。來自果亞的馬賀舒 (Mahesh)

作證說：「這個退省是我最美好的經歷之一。我想向我的朋友傳揚這個訊息：我有一個好友，祂名叫耶穌。如果我失去了祂，我的生命就一無所有。祂是我的救主。」青年新近才發現的豐盛生命，使他們的心中洋溢著新而莫大的喜樂。我想起教宗方濟各所說的話，覺得他真有先見之明：「要保持喜樂的活力，這是一顆年輕的心與主相遇的標記。」然後，我又想起教宗向青年所發出的挑戰：「親愛的青年，你們是教會的希望。」在退省後，男女青年都陸續踏上歸途。當我注視著他們快活而生氣勃勃的面容時，我敢肯定地說：教會真的充滿希望，前途著實一片光明。

請眾同禱：

主耶穌，祢的愛就是火。青年們在「德能」這個會議上體驗到祢奇妙的愛，為此我們感謝祢。祢觸動了他們每人的心靈，淨化了他們，給他們卸下了罪惡和憂苦的重擔。祢又塑造了他們，令他們肖似祢光榮美善的模樣，為使他們為了祢的光榮，能作祢的明燈，照亮這個世界。主，求祢保護他們，好使他們在這個險惡的世界上，常能從祢的聖言中汲取力量，在世俗慾望的狂潮中屹立不移。

願在這個退省中所撒下的種子，能在他們孤獨困難的時刻，給他們帶來安慰和力量。願祢傾注在他們心中的愛，猶如燎原的星星之火一樣，把他們的家人、朋友都燃燒起來，直到地極。主耶穌，願祢的聖名，因祢所召選的人所度的聖善生活，能在世界各地，常受眾人讚揚。

亞孟。

「我必使你成為一個福源」

(創12:2)

有個年輕的醫生向我訴說他的煩惱。他小時跟父母和姐姐同住，全家都是熱心教友。他在神父辦的名校裡唸書，在聖堂裡當輔祭。學校生活在他心中留下了甜美的回憶。他以優異的成績從高中畢業，隨後就在遠方的一個市鎮升學，攻讀醫科。他在這幾年的求學期間，不能常與家人一起，很自然地，就與一個女孩墮入愛河，後來還跟她有曖昧的關係。由於女友和她的家人都不信天主，從此，他就很少祈禱了。女友對他影響至深，大學畢業後，他們就同居，而女友的母親也和他們同住，做他們的太上皇，凡事都管。他把行醫的收入交給女友的母親，但兩母女卻揮霍無度，對他漠不關心。他覺得受人忽略，就開始酗酒，幾乎天天都在家中打架。面對著這種困境，他沒法不思念父母和老家。他對我說：「我的生命成了我的禍根。」我和他一起祈禱，並向他解釋：天主為了使他能以自己的生命去造福社會，已賜給了他很多祝福。他身為醫生，能把天主治癒眾生的愛情傳給成千上萬的人。他的家庭蒙主祝福，天主藉著他的家人，早已為他行醫的使命做好準備。不過，後來他與天主斷絕了關係，罪惡的

陰影就一直籠罩著他的生活。要知道，我們必須與天主結合，才能成為自己和他人的福源。

「地上萬民要因你的後裔蒙受祝福，因為你聽從了我的話」(創 22:18)

當天主召喚亞巴郎時，天主向他許下，要使他成為歷代子孫的福源。天主說：「我要使你成為一個大民族，我必祝福你，使你成名，成為一個福源。我要祝福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你獲得祝福。」(創 12:2-3) 不過，亞巴郎為了成為福源，必須全心依靠天主，捨棄一切給他帶來安全感的事物。果然，他懷著信德服從了天主。他的服從使他在主前蒙恩，令天主的計劃得以在他身上實現。聖祖亞巴郎為了證明自己對主的忠信，甚至不惜把自己的兒子獻為全燔祭。他既把真信德的本質表露無遺，結果就成了所有信徒的父親。

由於信德，聖母瑪利亞在天主眼中成了一個蒙祝福的人。因此，依撒伯爾稱她有福：「那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」(路1:45) 事實上，人想活得幸福，就要與主共融。一與天主隔絕，生命就會變成詛咒，正如與水源隔絕的溪流勢必乾涸一樣。人之所以覺得生命乾枯空虛，是因為他不親近天主，與祂保持距離。

「你要選擇生命，為叫你和你的後裔得以生存。」
(申30:19)

天主創造了大地，使它成為樂園，願意世世代代的人都在其中生活。天主把這樂園交給原祖亞當、厄娃管理。不過，原祖父母後來卻背叛了天主，以為順從了撒殫，就可以得到幸福。結果，人類就失去了這樂園。從此，黑暗勢力就籠罩著大地，使它成為可咒罵的。天主對亞當說：「為了你的緣故，地成了可咒罵的；你一生日日勞苦才能得到吃食。」(創 3:17) 亞當違命之後，並沒有認罪，反而諉過於人。他對天主說：「是你給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」(創 3:12) 結果男人與女人之間的關係也成了可咒罵的。由於人所犯的罪惡，人與自然界的和諧關係也告決裂。於是，人生就變得苦不堪言，人要辛勞工作，滿頭大汗，才能使大地產出食糧。天主對亞當說：「地要給你生出荊棘和蒺藜，你要吃田間的蔬菜；你必須汗流滿面，才有飯吃，直到你歸於土中，因為你是由土來的；你既是灰土，你還要歸於灰土。」(創 3:18-19)

根據傳說，亞當後來十分懊悔。他在被逐出樂園後，經常回來，望著樂園的大門，感到非常難過。那門已被籬笆圍住，「革魯賓」又在那裡拿著火劍防守，使他不得其門而入。他

會問自己：「我不就是用籬笆圍著樂園，和世世代代的人類敵對的那個人嗎？」這個問題，人人都要用來問自己。究竟自己有沒有犯過罪，以致身邊的人得不到他們本該獲得的祝福呢？

「你們或作罪惡的奴隸，以致死亡；或作順命的奴隸，以得正義」(羅 6:16)

當我們服從天主時，天主就能讓我們參與祂救世的計劃。聖母瑪利亞應允了天使的邀請，把自己的生命托付在天主手中。她說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路1:38) 當她把自己完全獻給天主時，天主就能以聖神為她傅油，使她成為天主聖子的母親。於是她就成了全人類的福源。因此，依撒伯爾充滿了聖神後，就向聖母大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的。」(路1:42) 而聖母也這樣預言說：「今後萬世萬代都要稱我有福。」(路1:48)

反之，如果人逃避責任，不按天主的旨意生活，他就會成為禍根，給自己和身邊每一個人帶來災殃。聖經中的約納先知，便是一個典型的例子。天主要約納宣講，以實現祂拯救尼尼微城的大計。天主把這個使命交給他，打發他到尼尼微去。但約納不願意天主拯救尼尼微人，因為他們是外教人，

是猶太人的世仇。所以，約納不但沒有到尼尼微去，反而上了一艘要開往塔爾史士的船，朝著相反的方向進發。後來，海上起了大風，船在驚濤駭浪中顛簸，眼看就要沉沒。在大難臨頭之際，人人都呼求自己的神庇佑，但約納卻下到船艙，躺下來睡覺。他那時感到絕望，因為他公然違抗了天主的旨意，如今再也不敢侍立在天主前祈禱。船長走到他面前質問：當人人都在懇求自己的神保佑時，你怎能還在睡覺呢？於是，約納就說，自己是個希伯來人，所敬畏的，是創造上天、海洋和陸地的天主。約納也坦白承認，是自己所犯的罪，招致了這場大風暴。他既是罪魁禍首，只要他們把他拋在海裡，就會逃過大難。果然，他們一將他拋進海中，狂風巨浪就平息了。約納由於和天主斷絕了關係，所以他不但不能把祝福帶給船上的水手和乘客，還給他們帶來災禍。幸好，約納後來悔悟，決定服從天主，負起拯救尼尼微人的責任，終於成了尼尼微人的福源。

「聽命至死」 (斐2:8)

由於耶穌一生都完全承行天父的旨意，所以祂就成了全人類最大的福源。祂對天父服從至死，甚至死在十字架上。聖經說：「祂雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從祂的人，成了永遠救恩的根

源。」(希 5:8-9) 由於耶穌基督服從天父，做了至大無比的犧牲，所以祂能成為全人類最大的福源。同樣，我們越像祂那樣完美地服從天父，就越能成為他人的福源。聖保祿明確地指出，耶穌的服從，是眾人得救的原因。他說：「正如因一人的悖逆，大眾都成了罪人；同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。」(羅 5:19)

「你若回來，我必讓你回來，使你能再立在我面前。」(耶 15:19)

有個商人到我們這裡來參加退省。他由於有做事不顧後果的習慣，所以生意虧本了，損失十分慘重。他平日對家人漠不關心，疏於照顧他們，又經常以經商為藉口，到海外旅行，其實只是為了滿足自己邪惡的慾望。他如今生意失利，債臺高築；婚姻行將破裂，快要以離婚收場，兒女也不願親近他，對他避之則吉。不過，即使在這個危急的關頭，他依然不理會天主。只因一個朋友苦苦相勸，才來參加退省。在退省的頭兩三天，他一直在生氣，嘲笑身邊那些虔敬的人。後來，有一次在彌撒聖祭中，他突然強烈地覺得，是他自私的邪惡行徑，使自己陷入困境，並使那些信任他的人感到悲傷。他首次發現，他很可能失去了什麼。他傲慢自大的態度，使家人疏遠他，因此在生意虧損時，他得不到任何人支

持。他知道自己應有此報。以前，他恃著自己的金錢和才智，以為自己可以為所欲為，無論遇到任何困難，都可以化險為夷。如今，他為自己的愚昧而悲傷不已。那天晚上，他在小聖堂裡不斷流淚。在內心深處，他覺得天主召喚他皈依，要他信賴祂的慈悲。他很誠實地辦了告解。聽告解的神父引導他打開心扉去接納天主的仁慈。在領受聖神的傅油時，他察覺到，天主的德能已經接管了他的生命。於是他把自己的將來托付給主，讓聖神來充滿它，帶領它。

回家後，他成了一個全心全意地服從主的新人。他開始為家人，也為在商界所結識的朋友祈禱。他感到主以聖神的德能派遣他出去，向他們述說耶穌要賜給他們的救恩。起初，他們會無情地恥笑他。家人認為他的宗教狂熱只有三分鐘熱度，對他所說的話，也毫不重視。不過他並不畏縮，繼續懇切地向天主祈禱。幾個月後，大家開始從他的生活方式看得出來，他那種忠誠事主的態度真的與眾不同，他悔改的決心也確實十分真誠。他終於能勸服一些家人和朋友來參加退省。有些在罪惡中沉淪的人，為了尋求人生的新希望，會主動來找他。他的生意也蒸蒸日上。如今他每次到外地接洽生意，總會先查詢聖堂的位置，又會跟別人分享自己蒙主拯救的經歷。這些年來，他謙遜地以自己的生命作見證，把好幾百人帶到主耶穌的懷抱。他的證言就是：當他服從天主時，

天主不但把禍根消除，而且還使他成為一個福源。

天主介入亞巴郎的生命，許下要使他成為全人類的福源；亞巴郎就信了天主，在畢生的每個時刻，都對天主惟命是從。結果天主舉揚了他，使他成眾信友的父親。主耶穌雖是天主子，卻事事都服從天父，祂終成了人間最大的福源。我們做信友的，也不例外，人人都蒙主召喚，要做別人的福源。

請眾同禱：

天父，祢派遣我們每人來到世上，要我們以自己的生命，來做別人的福源。可惜，我們不信祢的計劃，背叛了祢，反而以自己的言行和生活去傷害別人，給他們帶來痛苦。今天，我們決意回頭歸向祢，如同祢的聖子那樣，把自己全然獻給祢。主耶穌，祢是我們的救主。祢以自己絕對服從天父計劃的榜樣，教導我們如何成為他人的福源。我們願意善度此生，做這世界的福源，求祢派遣祢的聖神，不斷引導我們，使我們尋求天父的旨意，並真誠地遵從。主，祢把這個偉大的使命交給了我們這些卑微的人，為此我們感謝祢。

亞孟。

「因一人的服從，大眾都成了義人。」

(羅 5:19)

聖誕是個慶祝服從的節日。當人滿心喜樂地順從天主的旨意時，服從就是值得慶賀的事。如果我們堅持按照自己的旨意而生活，這種固執的態度，猶如作繭自縛一樣，使我們事事都受制於自己有限的資源。若然敞開心扉，接納天主的聖意，恩寵就會源源不絕地湧來，使我們能完成天主要我們做的種種善工。這種天主許下要賞給承行主旨的基督徒的恩惠，可以在聖誕時體驗得到，我們願意為此作證。

「祂雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從。」(希5:8)

耶穌解釋，天主聖子降生成人的事蹟，是祂有意識地接受天主救世計劃的結果。「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若3:16) 即使當全人類都自甘墮落，與祂為敵時，天父依然決定，不讓任何人喪亡。天父不願捨棄我們這些愚不可及的人，就把救贖世界的使命交給了祂的聖子，好使我們能脫免

永死的可怖下場。因此，聖子便要背起人類所當承受的罪過與痛苦的重擔。祂必須離開天堂，降到世間，以分擔人類的艱難困苦。祂全心接納了天父的計劃，以聖詠說出自己的心聲：「祢看，我已到來！.....我的天主，承行祢的旨意為我所喜愛。」(詠40:8-9) 為了承行父的旨意，祂無論要付出什麼代價，都決不推辭，因為祂與聖父同心合意，彼此相愛。祂說：「我與父原是一體。」(若10:30) 在福音中，耶穌多次重申自己服從天父的承諾。祂在泉傍跟撒瑪黎雅婦人談話之後，說：「我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成祂的工程。」(若4:34) 耶穌所說的工程，就是拯救那罪婦，使她能擺脫罪惡與死亡的厄運。這是耶穌做人的原則。祂為了完成天父的計劃，無論說什麼話，做什麼事，一切都以天父的旨意為依歸。祂說：「我沒有憑我自己說話，而是派遣我來的父，祂給我出了命，叫我該說什麼，該講什麼。」(若12:49)

由於耶穌的旨意常與天父的旨意保持一致，因此祂非常肯定，慈愛的天父必然常與祂同在，不斷地支持著祂。祂說：「看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，撇下我獨自一個，其實我不是獨自一個，因為有父與我同在。」(若 16:32) 耶穌不追求人的讚許，而只渴望天父感到欣慰。這種對天父惟命是從的態度，使祂從躺在馬槽中做一個弱小嬰兒的那一刻起，直到生命的高峰，即在加爾

瓦略山上以罪犯的身份被釘在十字架上時為止，畢生都徹底空虛自己。聖保祿指出，耶穌這種對天父的*自我交付*，是謙遜服從的最高境界。他說：「祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。」(斐 2:8)

「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路 1:38)

在這聖誕佳節，我們不但慶祝耶穌為了拯救我們而徹底服從天父的精神，也懷著喜悅的心情，紀念聖母和聖若瑟為了協助基督救世事事都順從天主的態度。天主為了使聖子降生成人，需要一個女子接納祂的召叫，做祂愛子的母親。祂就派遣天使，向祂召選的瑪利亞傳達這個訊息。福音告訴我們，那時聖母瑪利亞並不太了解自己的使命，感到驚惶不安。她知道，如果聽從天主，將會遇到什麼危險。按當時的法律，不守婦道的女子要受嚴刑。因此，若果未婚懷孕，聖母實在有死於亂石的可能。不過，由於她領受了聖神的傅油，對天主的大能深信不疑，就決定服從天主的旨意。結果，她如同表姐依撒伯爾所說的那樣，成了一個有福的人。表姐說：「那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」(路 1:45)

在救恩史中，聖若瑟是服從天主的傑出典範。按福音所載，他是個沉默寡言的人，但在實踐天主的話時，卻常保持警覺，小心翼翼。福音告訴我們：他每下一個重要的決定，都遵從自己在祈禱中所得的指示。他是納匝肋人，本來打算與一個名叫瑪利亞的同村少女結婚。後來發現對方懷了孕，覺得沒法按原定的計劃行事，在接受了這件傷心的事後，有意暗暗地休退她。在思慮這事時，天主藉著天使吩咐他娶瑪利亞為妻，他就立刻服從了上主傳給他的話。還有，雖然娶了瑪利亞為妻，但他一生一世仍須禁慾守貞，因為聖母蒙天主揀選，做了天主聖子的母親，並因聖神而受孕。不過，若瑟卻毫不猶豫地服從天主，放棄了作為丈夫的權利。在一生漫長的歲月裡，他就這樣不斷地向天主降服。

聖母的產期快到了，他要帶她到白冷去辦理人口登記的手續。福音記載，在那個擠滿人的市鎮，他找不到投宿的地方。在那緊要的關頭，竟然無處容身。這對他和大腹便便的妻子來說，實在狼狽不堪。在耶穌出生後，黑落德王悖然大怒，要把聖嬰殺掉，使若瑟一家三口都有生命危險。天主派遣天使叫他先逃往埃及，然後又吩咐他返回納匝肋。每一次，他都遵從上主的指示，立刻啓程。他知道，天主所給他啓示的聖意，是對他的家庭最有利的做法。他遵命回國後，我們在聖經裡再看不見有關他的記載。原來他一生最重要的

使命，就是保護耶穌和聖母瑪利亞，並指引他們。

「聽命勝於祭獻」(撒15:22)

與聖誕節有關的三個主要人物，都是全心服從天主聖意，絕不謀求私利的人。所以我們慶祝聖誕，就是向世人宣告：對天主的服從，是協助天主救世的良方，也是我們活在人間的目標。如果我們決定不照天主所定的計劃行事，就沒法得到祂本來要賜給我們的祝福。比喻中的蕩子為了實現自己自私的夢想，不惜背棄父親，肆意妄為，結果淪落到一貧如洗，要以放豬為生的地步。當他離開父家時，他決定要擺脫父親的約束，由自己去掌管自己的命運。他的目標，是將父親置之腦後，讓自己縱情肆慾。結果，他陷於一個難以翻身的絕境。就在這個極其悲慘的光景中，他決定返回父家，當父親的僕人，結果出現了轉機。他在父親面前，說出了自己惟一的渴望：「把我當作你的一個傭工吧！」(路 15:19) 可是，當他決心要做傭工時，卻投進了慈父的懷抱裡。接著舉家大事慶祝，歡迎他歸來。

對天父的服從，是通往救恩的道路。當我們向天主的旨意降服時，上主就會按照祂光榮的計劃來塑造我們的一生。記著，天主對我們所懷的計劃，時常都對我們有益，令我們有

前途，有希望。(參閱耶29:11)

在救恩史中，無論天主選擇誰與祂合作，都會要求那人絕對服從。那個人越對天主惟命是從，天主救世的光榮計劃就越快實現。原祖亞當、厄娃違抗天主，順從撒殫，企圖得到一個沒有天主的樂園，結果，他們在救恩史中毫無地位。由於亞當、厄娃抗命，大地受到詛咒。天主對亞當說：「為了你的緣故，地成了可咒罵的。」(創3:17) 相反，由於聖母瑪利亞服從，詛咒就化為祝福。事實上，只要我們服從天主，祝福就會自天而降，來到我們和別人身上。

有一對夫婦來見我，說出天主賜給他們的神奇祝福。做妻子的懷了孕，胎兒是他們的第三個孩子。她在懷孕期間，接受過例行檢查，發覺那個孩子有唐氏綜合症的病癥。醫生叫她在一個月後再接受檢查。結果證實，上次的診斷正確無誤。於是醫生便建議他們墮胎。他們的朋友也贊成醫生的意見，認為他們已有兩個孩子，並不需要一個生病的嬰兒。不過，那對夫婦卻堅信，孩子是天主賜予的禮物，凡傷害孩子的事，他們都不予以考慮。於是他們便懷著熱愛之情，以天主賞賜這嬰兒給他們的態度，去接納這孩子。想不到，孩子在出生後完全正常，十分健康。醫生完全摸不著頭腦，弄不清楚是怎麼一回事。不過那對夫婦卻知道，是他們對天主的服

從，使孩子得到了祝福。我問他們，如果這個嬰兒真的有唐氏綜合症，他們會有什麼反應。他們回答說，他們會像現在這樣，接納這嬰孩，愛這嬰孩。即使他患病，天主也能藉著他賜予他們更大的祝福。真的，如果我們敞開心靈去信賴天主，樂意服從祂對我們所定的計劃，並懷著感恩之情與信德，接納人生的種種境況，天主就會祝福我們。

「比黃金更可愛戀.....比蜂蜜更要甘甜」(詠19:10)

美國著名的講道家單福敦主教 (Bishop Fulton Sheen) 曾這樣說出他與天主交往的體驗。他高中畢業後，由於內心強烈地感受到天主的召叫，便決定進修院，準備升神父。就在那時，他收到政府教育署寄來的函件，知道自己由於考試成績優異，得到了一筆獎學金，足以支付在大學求學的一切費用。那是一項榮譽，也是一個難得的機會。他十分高興，便把那封信帶給他的本堂神父看。但那位年長的蒙席完全不認為那項榮譽值得欽羨，事實上，他甚至鄙視它。他告訴年輕的單福敦，司鐸聖召是一項比獎學金更高的榮譽，是個天賜的機會。他勸告單福敦，服從天主，勝過渴求任何世俗的事物。他叫單福敦把那封信撕成碎片，然後進修院。單福敦說，他馬上就撕了那封信，之後從未因此而懊悔。結果，單福敦升了神父，做了主教，成了一名傑出的領袖和講道家，

對後世產生了很大的影響。

我們不但要遵從天主的旨意，捨棄世界要給我們的一切，還要在人生的一切境遇中，以祈禱來辨別天主的旨意。我們面對著自己可以選擇的各種路向時，也許會覺得眼花撩亂，無所適從，不過，在我們的心中，一定要懷著遵從天主旨意的決心。如果我們按照世俗的標準去抉擇，我們所選的，說不定是一種導人作惡的糖衣毒藥，結果，我們的生命就會變成一片缺乏天主恩寵灌溉的旱地了。即使在慶祝聖誕時，我們若果沉醉於膚淺的度假活動，只顧購物和消費，這種商業化的慶祝方式也會使我們遠離聖誕這個神聖節日的豐富恩寵。

「主，我當作什麼？」(宗22:10)

在《宗徒大事錄》裡，我們可以讀到掃祿蒙召的經過。當耶穌召叫他時，他正騎在馬背上，朝著大馬士革進發。當時他清楚知道，若他接納耶穌的召叫，就會損失慘重。後來他寫信給斐理伯城的教友，說出他內心如何考慮，如何接納這召叫的過程。他指出：與歸屬耶穌的光榮相比，其他一切榮譽都是廢物 (斐3:8)。他是法利塞人，是最受敬重的法學士加瑪里耳的弟子。論社會地位，保祿有羅馬帝國公民的身份，那是很光彩，很了不起的成就。論宗教熱忱，保祿是大司祭

的朋友，勇不可擋，凡危害猶太宗教的人，他都決心消滅。不過，在選擇耶穌的那一刻，他雖然知道，自己過去賴以生存的一切，都可能會化為烏有，但依然懷著堅定不移的決心，去接納耶穌為主。他在那一刻所下的決定，把他塑造成基督的宗徒，使他在建設教會的工程上，擔任舉足輕重的職務。他被選為外邦人的宗徒，致力把那些非猶太人的民眾，領到耶穌所創立的教會裡。天主還親自揀選他，向他啓示耶穌基督的奧蹟，他所寫的書信，仍是研究耶穌的教誨所需的神學基礎。他那種敢於冒險的服從精神，無論對他自己，或對世代尋求真理的人來說，都是一個很大的祝福。

當我們注視著馬槽裡的耶穌，和祂身旁的瑪利亞和若瑟時，就會清楚地體會到，他們三人對天主旨意的服從，不但使自己蒙福，還使自己成為萬世萬代的福源。聖誕的祝福，就是在任何境遇中都向天主說「我願意」的恩寵。縱然我們要面對的，是迷惘的時刻和令人膽怯的挑戰，但我們的心早已決定，時時都要依循天主的道路生活。在每個迷惘或恐懼的黑暗時刻，我們要做的事，就是勇敢地等待祈禱，直到天主藉祂的光明把祂的心意顯露出來為止。在這個聖誕節，當我們為自己所愛的人祈禱時，讓我們求主賜予恩寵，使我們得以認識祂的旨意，並將之付諸實行。如果我們這樣做的話，在我們所得到的聖誕祝福中，必有得救的終極喜樂，而我們也

能成為耶穌的使者，把祂救贖的恩寵帶給世界。

請眾同禱：

天父，我們為祢的獨生子耶穌基督的誕生而歡欣鼓舞，因為祂生在上世，是為了從罪惡和死亡中救贖我們，並賜予我們永生的鴻恩。主，我們向祢俯首，把我們所決定的一切事情，都放在祢的跟前，並且這樣祈求：「願祢的旨意在我們的生命中成就吧。」天主啊，我們確信，祢對我們的愛是永恆不變的。當我們摒棄一己的私意，完全遵照祢的計劃生活時，就會得到祢的祝福，而我們的生命也能成為近人的福源。求祢時時刻刻都把祢對我們所懷的旨意向我們啟示，並賜予恩寵，好使我們能為祢的光榮，尋求祢的聖意，並付諸實行。

亞孟。