

2019 年 每月反省



奧思定神父

(Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.)

作者簡介

奧思定·法路朗神父 (Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.) 是「神性退省中心」的負責人。該中心位於印度喀拉拉邦 (Kerala) 的模里哥爾 (Muringoor)，是全球最大的公教退省中心。在該處參與退省的人數，由 1989 年至今，已超過一千萬。退省每週都以英語和六種印度語言舉行，終年不絕。奧思定神父是舉世馳名的退省神師，曾在世界各地講道，深受歡迎。

奧思定神父是印度聖文生會 (the Vincentian Congregation) 會士，擁有神學碩士與哲學博士學位，在印度喀拉拉邦亞爾維 (Alwaye) 聖若瑟宗座修院擔任哲學教授。

奧思定神父也是「神性電視台」(Divine Television) 的副主席。該台是個免費的天主教福音電視台，目前每天 24 小時在英國、歐陸、中東、美國、加拿大不停播放。最近，在 2011 年 11 月 20 日，該台又以「美善電視台」(Goodness Television) 的名稱在印度、亞太地區和大洋洲啟播。它的節目，還可以在互聯網上，通過「神性網上電視台」(www.dvnonline.org) 在全球各地收看。

奧思定神父的講道節目「活水」(Living Waters)，天天都在神性/美善電視台上以英語廣播。

「天國臨近了」(瑪 3:2)

我們已來到新一年的門檻。來年將會如何？我們所期望的，又是什麼呢？有的人一談到未來，就預料將有大災難。有的人盼望在人生某方面取得突破性進展。大多數人認為前景變化不大，跟往年差不了多少。不過，聖經卻敦促我們醒寤，做好準備，期待上主來臨。等待上主，原是聖經的重要主題。耶穌教導我們，在人生的每一刻，都要等待上主。無論環境順逆，都不可與天主隔絕，終生都要不斷等候上主的啓迪。這是耶穌藉著祂的教訓和比喻，給我們彰顯的智慧。在聖經的結尾，整個教會向主呼求：「主耶穌，你來吧！」而主就回應：「的確，我快要來。」(默 22:20) 凡是生氣勃勃的基督徒，定會經常等待上主，不斷把祂迎接到自己的生命中。

耶穌的末世言論，即祂有關末世或自己第二次來臨的教導，很強調這個等待上主的主題。馬爾谷福音第 13 章所載的，就是一個典型的例子。耶穌說：「但是，在那些日子裡，在那災難以後，太陽將要昏暗，月亮不再發光；星辰要從天上墜下，天上的萬象也要動搖。那時，人要看見人子帶著大威能和光榮乘雲降來。」(24-26 節) 祂藉著這個宇宙大災變的預言，究竟想告訴我們什麼呢？

「許多假先知要起來，欺騙許多人。」(瑪 24:11)

某些人錯誤地解釋末世言論。他們古怪地推算後，就宣佈世界末日將於何年何月何日何時發生。他們甚至聲稱，他們所在的地方，是個安全的避難所，追隨他們的人，可在該處安然度過世界末日。數十年前，美國有一個前任牧師，叫做占姆•瓊斯 (Jim Jones)。他創立了一個宣揚末世論的教派，向追隨者說：末世時期已到，他們將要與他這個教主一起進入天上的極樂世界。他指出，那事即將在美洲大陸某個角落發生。不少追隨者都隨著他到那個偏僻的小鎮去。他吩咐他們先給孩子餵毒藥，然後服毒自殺，以進入極樂世界。在九百多名追隨者氣絕身亡後，他自己也吞鎗自盡。那一連串的不幸事件，終於以慘劇收場。

自古以來，一直有人以先知自居，發表世界末日的預言。例如，至少有十二個群體曾宣佈過：公元 2000 年將是世界終窮的年份。兩年前，有個婦人告訴我，她的牧師蒙主默啓，預知印度清奈 (Chennai) 這個城市，在經歷了連續三天的黑暗之後，便會完全沉沒在海中。眾追隨者相信了他的預言，便在家中點起蠟燭祈禱，等待末日降臨；不過清奈這座城市，如今依然屹立在海邊，巋然不動。數年前，美國有些所謂神

視者宣稱：加州將會與美洲大陸分離，然後墮入海心，他們甚至公佈了發生此事的準確日期；可是加州這片土地，今日尚未陸沉，仍然繁榮昌盛。世界各地不時都有類似的假先知和教派興起，散佈蠱惑人心的末世預言。這其實是胡亂解釋天主聖言的後果。

「要等候父的恩許。」(宗 1:4)

我們相信，將來總會有一個最後審判的光榮日子。那時，所有曾為主而生活的人，都要與祂同受光榮。在初期教會，人人都懷著喜悅的心情，等待主實踐祂的諾言，在那一天再來。聖保祿以下這番言論所表達的，就是這個信念：「至於我們，我們的家鄉原是在天上，我們等待主耶穌基督我們的救主從那裡降來，祂必要.....改變我們卑賤的身體，相似祂光榮的身體。」(斐 3:20-21) 自古以來，人常對末世感到好奇。我們審視過去的經驗，知道這種基於好奇心的臆測，其實毫無益處。主耶穌親自指導過我們，什麼才是面對未來的正確態度。宗徒們問耶穌，祂將要在什麼時候建立王國。這是個有關末世的問題。耶穌清楚地答覆他們：「父以自己的權柄所定的時候和日期，不是你們應當知道的。」(宗 1:7) 然後耶穌指出：他們的責任，是在祈禱中等待聖神降臨。在來自高天的能力加強了他們的力量後，他們便要為祂作證。實在，教會

的使命，並非探究父所定的時間，而是為主作證。耶穌甚至說過：「至於那日子和那時刻，除了父以外，誰也不知道，連天上的天使和子都不知道。」(谷 13: 32)

沒有人有權猜測或宣佈世界末日何時來臨。我們身為主的門徒，只該聽從祂的吩咐，努力拓展天主的國，以達到人人都在基督內得救的目標。

「我對你的仁慈決不移去。」(依 54:10)

當耶穌預言宇宙將有大災難時，祂想我們緊記：宇宙間沒有任何穩定牢固的東西。我們視為堅不可摧，牢不可破的事物，都要動搖；我們認為千真萬確，必然發生的現象，都會失去常態。烈日要昏暗，明月要失光，繁星要從天上墜下。耶穌警告我們，一切事物都要過去。事實上，我們每晚就寢時，都深信不疑，翌日早上起床之際，太陽必定已經升起，在天空中照耀。我們也確信，在太陽下山後，月亮必然發光，而星辰也一定在遠方的地平線上閃爍。這些我們視為理所當然的事，終要過去。不過，耶穌說，有一種東西將決不會過去，那就是祂的話。祂說：「天地要過去，但是我的話，決不會過去。」(瑪 24:35) 當萬象動搖，一切都混亂失序時，主就會光榮地來臨。在這個瞬息萬變的世界上，我們惟一能確定

的事，就是天主的臨在。其他我們緊緊地依附著的事物，沒有一件能永存不替。現世任何使我感到安全，活得寫意的制度和系統，都會分崩離析。即使這個常與我同在的肉軀，也會捨我而去，在土中腐爛。世上沒有任何東西能做我穩固的靠山。我只能依賴主。只有我與耶穌的關係能夠永世長存。其他我所倚仗的一切總會使我失望。可惜，我們往往以為，只有那些眼睛所看見的物質才可靠，只有那些使我們心往神馳的虛榮與逸樂才有價值，只有那些我們所依戀的人才能使我們心滿意足。

我有個好友，在傳媒任職。他聰穎過人，才思敏捷，洞悉世局，長於分析時事，令我十分佩服。由於事業有成，他廣受各界讚揚，深為眾人擁戴。幾個月前，他的妻子給我傳來一個訊息，叫我為他的健康祈禱。後來我有機會到那個他所在的市鎮去講道，便探望他。他像平時那樣，向我展露親切的笑容；不過，在接著的幾分鐘內，竟一言不發。後來他試圖與我交談，卻沒法把一個句子說完。他的妻子解釋，他患了一種腦退化的病症，醫生們設法以各種不同的方法來治療他。他的妻子又說：他用心聆聽，似乎明白別人所說的話，但沒法記住任何東西。因此，他不能回答別人的問題，也沒法與人談話，只好過著隱居獨處的生活。我凝視著他，發現他愁容滿面。他告訴我，他感到懊惱，極為憂苦。在那一刻，

我突然領悟到，世間並沒有萬古長存的事物，即使那些我們引以為榮的成就，也只不過是過眼雲煙而已。我們要有心理準備，知道自己所擁有的一切，隨時都會失去。同時，我也想起主所許下的諾言，知道即使當我們一無所有，痛不欲生時，祂也必在我們身邊，予以撫慰，因為祂是磐石，是我們生命的基礎。於是我把朋友拉到客廳的小祭台前，叫他什麼都不用作，只是望著耶穌，全心愛祂。我們在那裡留了幾分鐘，然後我看得出，他已經沉浸在平安的氛圍裡了。

「我們的家鄉原是在天上。」(斐 3:20)

人人遲早都要去世，因此，耶穌叫我們切勿浪費生命，不要試圖在此世建造一座能作自己永久避難所的城。我們如今在人間，只是朝聖路上的旅客，要時常警醒，把主迎進自己的心中，與祂一起生活。祂是道路，真理，生命，不斷邀請我們去親近祂。以下就是祂印在聖經上的請柬，讓我們牢記於心吧：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」(瑪 11:28) 當這個世界的結構和體制成為我們所負的重擔，而我們的責任和人際關係又使我們勞苦不堪時，只要我們來到主的跟前，就能得到祂所賞賜的安息，重新振作起來。

耶穌不願門徒行差踏錯，為了確保他們能依循正軌生活，就向西滿伯多祿提出這個很有意義的問題：「你比他們更愛我嗎？」(若 21:15) 這問題所詢問的是：身為門徒，究竟我們認為人生最重要的東西是什麼？由於耶穌在伯多祿心中有至高無上的地位，於是他就回答：「主，是的，祢知道我愛祢。」伯多祿已經決意，要讓耶穌做他生活的焦點。他能這樣作，靠的是堅強的信德。

我曾和一個年輕的大學生談話。他是個第四期癌症患者，正在醫院裡接受放射治療。他自知來日無多，但與我交談時，臉上卻沒有恐懼或失望的神色。他正值青春年華，就走到人生盡頭，可是心中卻沒有遺憾或憤憤不平的感覺。他咧著嘴巴微笑，請我為他祈禱。我問他，有沒有什麼具體的祈禱意向。他含笑回答說：「神父，請為我祈禱，好使我常能與主在一起。」我告訴他，這就是主藉著聖保祿的書信對我們所許下的諾言：「我們時常同主在一起。」(得前 4:17) 當我為他祈禱時，實在感到驚訝，因為他對基督信仰的態度竟這麼正確。他雖仍然生活在人間，卻對此世的事物毫不依戀。對他來說，任何世上的東西都不重要。他不追求舒適，不尋求解脫，只穩步前進，把一切都託付在主的手中。對他來說，惟一重要的事，就是主曾許下，在塵世旅程的終點，祂必在那裡，接他到永福的天鄉去。當他死於世界，活於上主時，

他將找到聖洗誓願的真正意義。我祈禱後，他對我說，他感到耶穌與他同在，不斷安慰著他。在某些難熬的時刻，當他呼求上主時，常會聽見輕柔的低語聲：「我必會扶持你。」他知道那是主安慰他的聲音。我提醒他，主曾這樣保證：「天地要過去，但是我的話，決不會過去。」整個的物質世界正在他的周圍逐漸崩坍，而他塵世的生命也行將結束，惟一留下來的重要事物，是主所曾說過，永遠都不會過去的話。

不幸，我們往往認為這個宇宙極其穩定，恆久不變。我們誤以為，憑著自己的努力，可以在暫世的流沙上興建一座永遠長存的城池。在人生的旅途上，我們忘記了，只有天主才是人生穩固的基石。當耶穌談到末世時，祂想告訴我們的，不是世界末日來臨的日期，而是一切都終歸泯滅的事實。祂藉此邀請我們，要依靠祂，要在祂內安憩，找到人生的意義。當我們踏進新的一年時，讓我們敞開心扉，接納主所許下，時常都會扶助我們的諾言。出乎意料的事總會發生，我們所倚靠的事物會令我們沮喪不已，所信賴的人也會令我們大失所望；可是主卻常與我們相偕，永不離棄我們。為此，讓我們懷著信心，歡樂盈盈地與聖保祿一起宣稱吧：「若是天主偕同我們，誰能反對我們呢？」(羅 8:31)

請眾同禱：

主，天主，祢經常邀請我們走生命的道路。祢的話就是真理，因此我們能懷著信心，仰仗祢可靠的愛情與臨在，把生命交給祢。任何損失或磨難，我們都將不會害怕，因為祢的愛比生命更可貴。當我們踏進新的一年之際，求祢把聖神傾注在我們身上，好使我們能努力不懈，為光榮祢而生活，宣揚祢的美善，直到地極。

亞孟。

「進入你主人的福樂吧！」

(瑪 25:23)

瑪竇福音的山中聖訓內，有個部份叫做真福八端，所談論的，是耶穌稱為真福的八種福氣。每一端真福都以「.....的人是有福的」起頭，按一個固定的格式來表達。這幾類耶穌命名為「.....的人」，在常人眼中都是倒霉的傢伙，但祂卻稱他們有福，因為無論遇到多少困難，多少挑戰，他們總不會失去這種跟隨耶穌的福分。

真福八端並非一種可望而不可即的美好境界，也不僅是一個對未來幸福的承諾。它所慶祝的那種生命的永恆之美，那種找到耶穌的福分，是世上任何事物不能奪去的。

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」(瑪 5：3)

真福的第一端，表達出那些接受耶穌為主和救主的人的興奮心情。他們發現了耶穌是人生的寶貝，就情不自禁地歡呼。

在瑪竇福音中，主耶穌肯定地告訴我們：天國該像藏在地裡的寶貝那樣受人重視。人找到了，就高興地去賣掉自己所有的一切，買了那塊地，把其中的寶貝據為己有。(瑪 13:44) 耶穌又告訴我們：天國該像完美的珍珠那樣受人歡迎。尋找它的商人找到了，就去賣掉自己所有的一切，買了那顆寶貴的珍珠。(瑪 13:45,46) 在上述這兩個比喻中，人在買東西之前，都先賣東西。耶穌明確地指出，那兩個人賣掉自己所有的一切時，心情是興高采烈的。對他們來說，放棄自己的財物，並非損失，因為取而代之的，將是一件貴重得多的寶貝。記住，在人生中所能找到的寶貝中，耶穌是最有價值的。世上沒有任何事情比發現這一點更為重要。

耶穌說：我們不能事奉天主而又事奉錢財 (瑪 6:24)。錢財不但指世上的金錢，也包括財富帶來的一切享受、逸樂和安全感。凡夫俗子貪圖享樂，愛過奢華的生活。這種人永遠都不會了解熱心事主的崇高價值。在糊塗富翁的比喻中，耶穌告誡我們：事奉錢財真是一樁危險的事。那富人以為，只要積聚了大量財富，生活就必然美滿，但想不到天主當夜就要索回他的靈魂。其實人生十分短促，世間的財富，絕對無法永久佔有。主耶穌警告這種富人，世上沒有什麼能保障我們，

一切都會過去，並不可靠。第一端真福要求我們重新考慮，究竟什麼才是人生的寶貝。

在復活後，耶穌向西滿伯多祿提出一個重要的問題：究竟他是否愛祂在萬有之上。主鏗而不捨地連續發問了三次，要求伯多祿親自回答。等到伯多祿明確地答覆了祂的問題後，耶穌才把照顧羊群的責任託付給他。主基督藉著這事清楚地告訴我們：人接納天主的國時，必須視天國為心中至大無比的喜樂。若人向世俗的逸樂讓步，就與一切真而善的福分無緣。

這種神貧的真福，不是窮人的專利，富人也能享有。原來至關重要的，是人對財富的態度。如果有人以為，只要擁有暫世的財富，就可以安枕無憂，他這種想法，顯然大錯特錯，因為耶穌說過：「在地上有蟲蛀，有銹蝕。」(瑪 6:19) 對那些以耶穌為人生的焦點與目標的人來說，在精神上對世物的捨割，即那種對安逸、成功與享受毫不依戀的態度，就是他們的福氣。

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」(瑪 5：

4)

真福的第二端，既表達出基督真門徒確實的哀慟，也顯示出他們真切的希望。由於他們以耶穌為生活的中心，所以若得不到地上的財富和逸樂，他們不會難過。他們的哀慟，跟耶穌的十字架密切相連，而十字架顯示罪惡所招致的痛苦。故此，基督的真門徒會深切而真誠地為自己所犯的罪而哀慟不已。他們以這種神聖的哀慟，向耶穌以下的邀請作出回應：「天主的國臨近了，你們悔改吧！」(谷 1:15) 耶穌的門徒，一生都不斷悔改皈依。這種悔罪的哀慟，時時都領他們走到慈悲的主面前，接受祂的安慰。他們由於明瞭自己的罪如何使耶穌受苦，故此會因主在十字架上所顯示慈悲的無上光榮而歡欣。實在，只有因懺悔己罪而破碎的心靈，才會體驗到天主在十字架上所流露的慈悲，並因此而深感安慰。想想那個蕩子的旅程吧 (路 15)。他懷著極其悲痛的心情回頭，走向父家。這個行動，我們稱之為悔改。結果，悔改使他在慈父的懷抱中獲得了莫大的安慰。聖保祿宗徒勉勵我們，要以這種按照天主聖意而來的哀慟為榮。因為這種哀慟，能使我們懷著確切的希望，期待天主所賜的安慰。他說：「按照天主聖意而來的憂苦，能產生再不返悔的悔改，以致於得救；世間的憂苦卻產生死亡。且看，這種按照天主聖意而來的憂苦，在你們中產生了多大的熱情……為此我們得到了安慰。」(格

後 7:10-13) 若我們沿著悔改自新的道路前進，並因自己的罪過而哀慟，就會在世上找到那種惟一的真安慰。

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」(瑪 5：5)

真福的第三端給我們指出：由天主所控制的人生是多麼幸福。聖保祿覺得痛苦，因為他發覺自己被罪惡勢力擺佈，結果他所作的，竟是自己所輕視的惡事 (羅 7:15)。這端真福所表達的是：由天主的神所控制的門徒，的確有福。要注意：在原文裡，「溫良」一詞，是用來形容那些業已馴化，懂得遵守紀律的動物。一頭受過訓練，被人管教過的動物，不會隨從自己的本能生活，只會對主人惟命是從。同樣，一個以耶穌為主為師的門徒，也不會按本性的私慾、一時的興致或突發的奇想行事，只會讓耶穌的神來控制自己。由於他自覺有作惡的傾向，因此會不斷自律，時常隨從聖神的引導。

有個教師來問我，究竟可否斥責學童。我告訴他，耶穌看見聖殿遭人褻瀆時，祂也動怒。不過，祂所發的是義怒，為叫那些人明白，他們所犯的罪是多麼嚴重。同樣，教師看見學

生胡作妄為時，為了他們的好處而直斥其非，也是合理的事。不過，我們決不可隨從自己本性的私慾而大發雷霆，向開罪我們的人還擊。發怒的傾向和其他一切自然本能，都該按聖神的啓迪，予以約束。這是跟隨耶穌的人所享受的福氣。

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」(瑪 5：6)

真福的第四端，給我們指出門徒心中最大的渴望。「飢」、「渴」這兩個字，把他們渴慕天主的深情表達得很貼切。聖詠的作者把這種人比作在乾旱之地渴慕溪水的牝鹿。「天主，我的靈魂渴慕祢，真好像牝鹿渴慕溪水。我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能把天主的儀容目睹？」(詠 42:2,3)要知道，與天主共融的渴望越強，福氣就越大。如果一個人渴慕天主，如同飢餓的人急於進食，或如同口渴的人急於喝水一樣，那麼他的心靈深處便會感到滿足。大多數人總有點天生的善端，也有點與天主密切結合的渴望。不過，這些隱隱約約的傾向並不鮮明，所以他們很快就會放棄對天主和對美善的追求，終於過著庸庸碌碌，不思進取的生活。如有需要，就毫不遲疑地與邪惡勢力妥協。可是，那些決心獻身事

主的人卻截然不同，他們總會懷著熱誠的愛，渴望與主親近，切願奉行祂的旨意，即使要為此而付出高昂的代價，也在所不辭。這種飢渴慕義的人是有福的。他們是耶穌所說的，那種全心全意地愛天主的人。他們知道師傅為愛他們，已作出了極大的犧牲，就決意全力以愛來還報。

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」(瑪 5：7)

真福的第五端，給我們指出：如果我們與人相處時，能擺脫判斷人的惡習，又能以開放的態度，慷慨地接納人，那麼，我們終歸是有福的。也許我們會這樣想：公義該是人際關係的基礎。舊約聖經似乎也接納這想法，因為在梅瑟法律內，有「以眼還眼，以牙還牙」的說法。背後的假設就是：只要所作出的反應不違反公義，就有權利這樣做。要是別人傷害了我，我也可以使他受到同等的傷害。不過，耶穌並不接受這個原則，祂說得很清楚：「除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。」主耶穌所說的，是一種更高超的義德。宗教界人士當時認為是合法的義德，絕對不能與耶穌要求我們具有的義德相比。世上的各種人際關

係，都要肖似天堂上的關係，都要以天主對我們的慈悲態度為楷模。耶穌說：「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。」(路 6:36) 慈悲超越公義。公義是：對方應得什麼，便給他什麼。慈悲比這種公平的態度更勝一籌。即使對方不堪當領受我的愛，我依然愛他。即使對方不值得同情，我仍然善待他。天主時時給我們顯示的，就是這種憐憫人的態度，如同耶穌所說的一樣：「祂使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。」(瑪 5:45) 既然我如此有福，領受了天主這種無與倫比而又無窮無盡的慈悲，在與人相處時，就有把這種慈悲傳給他人的責任。如果未能盡好這個責任，我對天主就很不公平。耶穌曾在一個比喻中提到一個欠下主人一筆巨款的僕人。主人赦免了他的債，他卻抓住一個欠他小量金錢的同伴，把對方下在監裡。注意：耶穌叫那個毫無惻隱之心的人做惡僕。記住：我們的家庭與社區，都應該成為人間蒙受天主祝福的地方。天主曾經許下，哪裡有愛，祂就在那裡臨現。只要我們懷著慈悲與眾人相處，就會充滿這種來自天上的福氣。

「心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

(瑪 5 : 8)

真福的第六端告訴我們：一心一意地恭敬天主的人，是有福的。這種人心中惟一的渴望，就是取悅天主，並時時遵行祂的聖意。他們知道，自己身為耶穌的門徒，必須保持心靈潔淨。換言之，他們要懷著純正的意向生活，事事只求光榮天主，並對耶穌忠貞不貳。這端真福要求他們極其嚴格地反省：自己做事的動機究竟是什麼？是否純粹為了取悅天主？是否除此以外，也懷著別的動機，以達到自己自私的目的呢？事實上，甚至當我們做一些常人認為最虔敬，最高尚的事，例如講道或愛德工作的時候，心裡也可能會有沽名釣譽或滿足私慾的動機。耶穌告訴我們，若人行善，是為了受別人稱讚，那麼他們已獲得了賞報，天父不會報答他們。(瑪 6:2) 耶穌也給我們指出傭工和善牧的分別。(若 10) 傭工只對薪金有興趣，對羊漠不關心。善牧卻會保護託付給他的羊，甚至為牠們捨生。人必須全心全意恭敬天主，才能正直地事奉祂，並為祂的光榮作證。

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子

女。」(瑪 5：9)

真福的第七端告訴我們，致力使眾人之間建立愛的關係的人，是有福的。在聖經裡，和平或平安，不但是一種沒有動亂的狀態，而且還包括各種使人得到最大福氣的事物。祝人平安時，我們不但希望對方免於凶惡，而且還願對方得到幸福。天主當然是福中之福。天使宣佈「主愛的人在世享平安」時，「平安」所指的，其實是天主的國，因為只有當人類為天主的能力所庇蔭時，才有真正的平安。因此，祝人平安，就是盼望天主的恩惠臨於對方身上。當耶穌談到締造和平時，祂不僅希望我們彼此祝賀，而且還要求我們積極地為他人謀幸福。基督邀請我們人人都採取主動，負起促進眾人合一的使命，以建設充滿友愛與安寧的團體。我們閱讀宗徒大事錄時，會讀到一個名叫巴爾納伯的基督徒。這個名字，是「和平之子」的意思，也可譯為「安慰人的人」。在團體內，由於各人的性格和氣質不同，常會發生衝突與磨擦，使人際關係變得緊張。若有和平之子在眾人之間締造和平，化解彼此的矛盾，確是十分美好的事。但願所有的基督徒都如同這個名叫巴爾納伯的人一樣，以締造和平為己任。聖方濟各在他所撰寫的禱詞中，也提及這個崇高的使命。他說：「天主，

使我作祢和平的工具.....」

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」
(瑪 5：10)

真福的第八端，表達出信徒對基督的忠誠。即使因忠於祂的緣故而受迫害，依然要向祂盡忠。在初期的教會，跟隨耶穌的人往往受到可怕的迫害。歷史告訴我們，他們勇敢地宣認自己對耶穌的信仰。為了忠於主，他們不怕走進鬥獸場，去面對那裡飢不擇食的獅子，也不怕站起來，去凝視敵人手中的利劍。聖史若望的門徒，斯米納的主教聖波利卡普（聖力康），是初期教會中一位極受人尊敬的殉道者。他八十六歲時，被兵士拖到羅馬的法官面前。那時，羅馬帝國業已宣佈，國民只能朝拜皇帝凱撒，只可承認他是上主天主。羅馬法官要求聖波利卡普向凱撒獻祭，聖波利卡普斷然拒絕，說：耶穌為了拯救我，為我死了；為我的救主而死，對我來說，是件樂事。迫害他的人把他帶到火刑柱旁邊，要活活燒死他。他注視著火刑柱，向主這樣祈禱：「主啊，謝謝祢，因為祢按祢仁慈的旨意對待我，把為祢而死的特恩賜了給我。祢認為我堪當為祢獻上生命，我為此而感謝祢。」聖伯多祿在寫給教友的信中，也勸他們要懷著喜悅的心情受迫害。他說：「要喜歡，因為分受了基督的苦難，這樣好使你們在祂光榮

顯現的時候，也能歡喜踴躍。如果你們為了基督的名字，受人辱罵，便是有福的。」(伯前 4:13,14)

真福八端告訴我們，找到耶穌並以祂為人生的焦點，是多大的樂事。耶穌的門徒為了主，甘心捨棄一切，如同聖保祿宗徒所說的一樣：「我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督。」(斐 3:8) 他們全心全意敬拜耶穌，並制服各種使他們分心的私慾偏情，以獻身為主服務。他們認為耶穌是人生惟一的寶貝，願意為祂而放棄世上的福樂和財產。他們以天主的慈悲作為待人接物的準則。他們互相關心，以促進眾人之間同心合意的共融為己任。連迫害也成為顯示自己對主忠貞不渝的機會。對那些跟隨耶穌，認真地獻身事主的人來說，歡欣鼓舞地把真福八端宣告出來，確是一種令人愉快的體驗。

請眾同禱：

主，感謝祢召叫了我們，賜給我們殊恩，發現祢原來就是我們生命的喜樂。當祢在人間誕生時，天使宣佈：祢的來臨是個大喜訊。祢是我們的天主，祢降來與我們相偕，成為我們

生命的福源。世上沒有任何事物能奪去這種與祢同在的幸福。求祢賞給我們恩寵，使我們的心靈時常開放，來接納祢給我們許下的真福。

亞孟。

2019-03

「你們多結果實」

(若 15:8)

天主是「第二次機會」的主，祂總不放棄我們。當我們的行徑未能符合祂的期望時，祂會賜給我們另一個機會，好使我們能完成自己的使命。四旬期到了，若我們想到天主如何向我們這些罪人顯示祂的慈悲，並懷著感激的心情去報答祂的深恩，四旬期就會是一段神聖的日子。四旬期及其神修活動，是天主所賜的鴻恩，我們能利用這個機會，誠實地自省，從而發現自己怎樣浪費了生命，怎樣抗拒了天主的慈悲。我們也可以把四旬期視為警告，因為這個天主所賜的機會，真的可能是最後一次。

耶穌說過一個叫做「不結果子的無花果樹」的比喻（路 13:6-9）。主人把這棵無花果樹栽在葡萄園內。無論在園裡或

在主人心中，它所佔的，都是一個優越的位置。三年過去了，每年主人都來找果子，但每次都找不著。由於它三年都結不出果實，主人認為它以後再不會結果，不該讓它白佔土地，於是就叫園丁砍掉它，騰出空間來種別的植物。園丁為這樹求情，叫主人多等一年，給它最後一次機會去結果實。最後主人與園丁達成協議：如果它一年後仍不結果，就把它砍掉。

「若不是上主興工建屋，建築的人是徒然勞苦。」(詠
127:1)

在一次退省中，我跟一個教師談話。他說，他很重視自己的專業，備課十分充足，盡力令學生在上課時獲益，並且拼命工作，務使每個學生都能考試及格。他整天盡忠職守，到了晚上，總是疲憊不堪，心力交瘁。他常覺得，教學這個吃力不討好的差事，正在浪費他的生命。校方對他的重視、學生

對他的敬愛，無非是過眼雲煙。同事之間的衝突，只會增加他的煩惱。他時常問自己：難道我就要這樣虛度一生嗎？

有一次，我到一個堂區講道，認識了一個專科醫生。主任司鐸很器重他。他常到聖堂去參加禮儀，虔敬地實踐信仰，行醫時盡忠職守，任何來看病的病人，都盡心竭力地照顧，有事則必與同事商量。他那種公而忘私的態度，是眾所周知的。不過，那個醫生卻把我拉到一旁，向我大吐苦水。他說：雖然自己很認真地工作，也很認真地實踐信仰，但他常覺得心靈空虛，感到人生毫無意義，很想知道，究竟自己是否在浪費生命。

上述兩人的生活處境，都頗相似，反映出來的，也許是許多老實人的內心掙扎。他們的處境也能使我們了解，為什麼很多人一生苦苦追尋，終究一無所得，為什麼很多人由於心靈空虛，結果染上了各種不良的嗜好。

我告訴那個老師，他盡忠職守，是個正人君子。不過，只做一名正人君子並不足夠，還要一個忠於耶穌基督的門徒。忠於基督，比做一個好人更勝一籌。雖然他得天獨厚，自小在公教家庭長大，父母都是熱心教友，但他的信德不深，他在生活中，並沒有把天主放在第一位。信德浮淺的人要找到真正的喜樂，並不容易。

至於那個醫生，雖然他有追求信仰的誠實意向，但卻把「遵守教規」與「獻身事主」混為一談，以為只要守好規矩，便是完人。因此，雖然他一絲不苟地遵從教會的規誡，也循規蹈矩地盡好醫生的本份，但心靈的滿足，卻總是沒法體驗得到。主耶穌堅持，豐富的生命，是要體驗的。祂清楚地告訴我們，祂來到世上的目的，就是要使我們體驗到生命的豐盛美滿。祂說：「我來，是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富

的生命。」(若 10:10) 可是，如果我們的生命不是一條讓主耶穌進來的通道，祂要給我們帶來的豐盛生命，我們就沒法子領受得到了。

「使你們的喜樂圓滿無缺」(若 15:11)

許多人不再企求真正的喜樂，只以轉瞬即逝的逸樂為目標，可是那些福樂卻無法為心靈解渴。聖若望給我們顯示了真正喜樂的奧祕。他說：「論到那從起初就有的生命的聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命的聖言……我們將所見所聞的傳報給你們，為使你們也同我們相通；原來我們是同父和祂的子耶穌基督相通的。我們給你們寫這些事，是為叫我們的喜樂得以圓滿。」(若一 1:1-4) 聖若望的喜樂源於他對基督的體驗。他與基督相遇時，感到主真的愛祂，從而意識到自己真正的價值。不過要

等到他把自己與基督相遇的體驗和他人分享，使人人都同聖父、聖子耶穌基督和聖神相通的時候，他的喜樂才變得圓滿無缺。他這個訊息，是為所有追尋圓滿的喜樂的人而寫的。我們也許能夠成為正人君子，待人誠實，盡忠職守。不過，這一切都不會帶給我們圓滿的喜樂。遵守教規本身，並非喜樂的保證。想得到真正的喜樂，就要遵照聖若望的話，把分享自己對耶穌慈悲的體驗，視為終生的使命。苟能如此，圓滿的喜樂便會出現。記住：耶穌給眾門徒最後的一道命令，就是為祂作證，直到地極。祂說：「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」(宗 1:8)。

伯多祿和若望這兩位宗徒，在五旬節那天領受了聖神的傅油後，就勇敢地宣講，說耶穌是惟一的主和救主。結果，他們被人領到公議會（公議會是猶太人的最高權力機構，以大司

祭為首領。) 中。議員嚴厲地斥責他們，並以死刑相脅，禁止他們再以耶穌的名字施教。不過他們卻在眾議員面前，宣稱耶穌是人類惟一的救主，還說一切尋求救恩的人都應該相信主耶穌。他們因勇於為主作證，結果慘受鞭打的酷刑。雖然他們遍體鱗傷，蒙恥受辱，《宗徒大事錄》卻告訴我們：

「他們喜喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為這名字受侮辱。」(宗 5:41) 原來當他們服從主命，為祂作證時，連痛苦也不能奪去他們心中的喜樂。

「在祢面前有圓滿的喜樂」(詠 16:11)

聖若望把他首次與耶穌相遇的過程生動而詳細地記錄下來。當時，耶穌走過，安德肋和他跟若翰洗者站在一起，若翰洗者指著耶穌說：「看，天主的羔羊！」(若 1:29) 安德肋和他便跟隨了耶穌。耶穌轉過身來問他們：「你們找什麼？」他

們回答說：「辣彼！祢住在哪裡？」耶穌於是向他們發出邀請，說：「你們來看看吧！」(若 1:39) 若望鄭重地告訴我們：他們去了，看了祂住的地方，並且那一天就在祂那裡住下了。這就是那兩個門徒首次與基督相遇的經過。這次體驗是如此刻骨銘心，以致若望清楚地記得當時的準確時間。他這樣寫道：「那時，大約是第十時辰。」(若 1:39) 對安德肋來說，那天是個大日子，因為他發現了耶穌就是民眾期待已久的默西亞。他的體驗是那麼強烈，以致他急於要找自己的弟弟伯多祿，找到了，就對弟弟說：「我們找到了默西亞。」(41節).

與耶穌相遇後，這兩個宗徒就決意為他們所體驗到的事情作證。若望在他所寫的福音裡提過安德肋三次，安德肋在每個場合，都把人領到耶穌跟前。第一次領的，是弟弟西滿伯多祿 (若 1:42)；第二次領的，是那個有五個大麥餅和兩條魚的

兒童 (若 6:9)；第三次領的，是那些願意拜見耶穌的希臘人 (若 12:20-23)。原來宗徒的惟一使命，是為耶穌作證，並領人來到主的面前，親自與主相遇。

基督徒生活的喜樂，在於與人分享我們與天主相遇的體驗。我向那個教師、那個醫生解釋：他們所過的生活並不豐盛。想得到圓滿的喜樂，就要為耶穌作證。由於他們忽略了這個惟一的人生使命，所以心靈空虛的感覺老是揮之不去。現代人錯誤地認為：世俗的逸樂和金錢帶來的安全感，是人生的至寶。於是便營營役役，爭名逐利，結果迷失了方向，忘記了人生的真正意義，以致內心鬱鬱寡歡，非常絕望。縱然事業有成，可是心靈仍然充滿了挫敗感。我們必須醒悟，要負起主耶穌給我們的使命，為祂作證。

「我的肉身和我心靈，雖已憔悴；天主卻永是我心的福分和

磐石。」(詠 73:26)

聖方濟各沙勿略 (聖方濟•薩威) 臨終時的情況，已為我們記錄下來了。他從歐洲出發，經過漫長而危險的傳教旅程，最後來到遠東的海岸。當他病重，知道自己將不久於人世時，他所說的，竟是讚美天主的話，因為他能獻身宣講耶穌的福音，是祂所賜的殊恩。他內心充滿了神樂，禁不住喊道：「主，夠了，夠了！我無法再領受了。」他向同伴解釋：他的肉軀、心靈和頭腦，都充溢著天上的喜樂和安慰，再沒法子多領受一點兒了。雖然在斷氣之際，身體受著劇苦，但心靈卻在主內歡欣。假如聖方濟各沙勿略沒有獻身事主，按常理推測，他定能在著名的巴黎大學裡，成為一個大名鼎鼎，成就非凡的教授；不過，假如他真的為了追求鏡花水月般的榮譽，而放棄了為主作證的機會，相信他在臨終之際，必會為自己所浪費的生命而懊悔不已。

許多人所追逐的，其實是虛無縹緲的幻象。他們為自己定下目標，並且悉力以赴，誤以為這些目標能使生活充實，並會給他們帶來幸福。可是當他們達到了一個目標後，又發現還有進一步發展的新機會，於是便全心全意，繼續努力。可是他們越成功，就越不滿足，因為時常都有更高的目標吸引著他們。過了一段時期，他們發覺這種趨名逐利的生涯，實在相當累人，可是他們已被名韁利鎖所困，欲罷不能了。每次達到自己深愛的目標後，總會發覺，自己的表現與世界級的優異水平，依然有一段距離。

我們被派遣到世上來，是為完成主耶穌交給我們的使命。若我們負起這使命，便能喜樂地生活。主耶穌答應在我們一生的歲月裡，時時刻刻與我們同在；但我們必須把生命獻給祂，等待祂指派，並完成祂所吩咐的事。無論在家中或在職場裡，

都該按這個主所交給我們的使命而生活。丈夫的使命，是愛自己的妻子，向她顯示救主慈愛的聖容。即使妻子使自己大失所望，仍要愛她。同樣，妻子也該知道，她的使命是愛自己的丈夫，從而使他得到豐富的生命。至於醫生，耶穌派遣他們去做的事，就是以仁心仁術，盡力令病人康復，從而使耶穌昔日治癒眾人的工作得以延續下去。因此，若我們要做一個親近主的門徒，就要在祈禱中等待，做祂派遣我們去做的事。要是我們無論做什麼，都以完成天主交給我們的使命為目的，那麼我們所做的一切好事，就真的會變成天主的工作了。

請眾同禱：

主耶穌，祢命令我們做世界的光，而我們也接受了這個驅散四周黑暗的使命。不過我們察覺到，自己並沒有盡好這神聖

的責任，以致自己的生活仍為黑暗勢力所籠罩。我們犯了罪，沒有為祢而結出果實，如今向祢懺悔，求祢賜予恩寵，使我們能把生命託付在祢手中，做祢廣施救恩的工具。

亞孟。

「天主既使主復活了，
祂也要以自己的能力使我們復活。」
(格前 6:14)

復活節是個望德的慶典，原來在一切都化為烏有之後，仍有希望慶祝一個的新開始。在聖周五，即耶穌受難那天，人人都對祂死了心。祂的仇敵都深信不疑，耶穌已陷入萬劫不復的境地。他們判了祂死刑，把祂釘在十字架上。祂被埋葬後，還在祂的墳墓上加了封條。他們企圖把與耶穌有關的一切，都從活人的地上剪除，如同聖史瑪竇所說的一樣：「他們就去，在石上加了封條，派駐衛兵把守墳墓。」(瑪 27:66)

「望德不叫人蒙羞」(羅 5:5)

祂的追隨者，雖然悲痛逾恆，也準備忘卻與祂有關的一切，各走各的人生路。有的去捕魚，有的離開了耶路撒冷。他們認為：死者已矣，若依然對祂懷著希望，便是一種脫離現實，不切實際的態度。有個門徒這樣說：「我們原指望祂就是那要拯救以色列的。可是——此外還有：這些事發生到今天，已是第三天了。」(路 24:21)

就在這個悲慘的時刻，從空墳裡發出了最光榮的神性訊息：
「祂不在這裡，因為祂已經照祂所說的復活了。」(瑪 28:6) 聖保祿以聖神進入墓穴，使耶穌再生的行動，來解釋祂的復活。他說：「.....使耶穌從死者中復活者的聖神.....」(羅 8:11) 聖神這個大獲全勝的最後行動，是救恩史要走向的顛峰。耶穌所受的一切苦難、折磨和死亡，都因這個顛峰而具有重大無比的意義。「在勝利中，死亡被吞滅了。死亡！你的勝利在哪裡？死亡！你的刺在哪裡？」(格前 15:54-55)

「如果死人不復活，基督也就沒有復活。」(格前 15:16)

不過，我們不可說：復活節的勝利，只是耶穌個人征服死亡的勝利，因為事實上，那是祂為我們每一個因洗禮而與祂結合的人所贏得的勝利。聖保祿以一種有力的方式，把這個意念傳達給我們。他說：「基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。」(格前 15:20) 要知道，以色列人民在收成後，為了感恩，會把部份收穫，即初果，奉獻給天主。這行動所表達的是：不僅初果是獻給天主的，連這季節其他的一切收穫，也是祝聖於祂，屬祂所有的。因此，當保祿說基督是初果時，他想表達的是：不僅耶穌從死者中復活了，連我們這

些在祂內受洗的人，也要與祂一起復活。他說：「如果那使耶穌從死者中復活者的聖神住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。」(羅 8:11)

復活節的勝利，並不限於耶穌從死者中復活這一幕，還影響著門徒生命的每一刻。聖保祿說：「因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死亡；死亡不再統治祂了，因為祂死，是死於罪惡，僅僅一次；祂活，是活於天主。你們也要這樣看自己是死於罪惡，在基督耶穌內活於天主的人。」(羅 6:9-11)

「基督解救了我們，是為使我們獲得自由。」(迦 5:1)

若干年前，有個年輕人來參加退省。他說話時，顯得野心勃勃。他渴望出人頭地，打算先努力致富，然後踏足政壇，成名立萬。當他自吹自擂時，我發覺他的心理很有問題。他雖然雄心萬丈，事實上卻一事無成，而他與異性伴侶的關係，又總以分手收場，使他悔疚不已。他的目標絕不明確，對將來的野心只不過是他所發的白日夢。但由於他想逃避心靈的空虛，又非發白日夢不可。他說著說著，突然失聲痛哭，問我說：「我被過去的經歷所奴役，還有出路嗎？」我告訴他，

他頭腦糊塗，心靈又被矇騙，因此成了奴隸。他的頭腦糊塗，沒法選定一條通往幸福的明確路線，誤以為世間的名利與地位能給他帶來快樂。他那些模糊不清的野心，使他沒法看清楚人生的真正目的。此外，為了填滿自己的心靈，他又不顧後果地追求感官的享樂。我向他解釋，他要把自己受奴役的頭腦和心靈都交給復活的主，好使自己能從自欺欺人的墳墓中復活。聖神既然使耶穌從墳墓中復活了，也將要使他與主一起復活。我把聖保祿在《迦拉達書》中所說的一段話讀給他聽：「天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心內喊說：『阿爸，父啊！』所以你已不再是奴隸，而是兒子了；如果是兒子，賴天主的恩寵，也成了承繼人。」(迦 4:6,7)

我們人人都會在兩方面被奴役，或被糊塗的頭腦奴役，或被自己受矇騙的心奴役。聖保祿在皈依前，被自己受奴役的頭腦支配；聖伯多祿在愛中把自己完全交給主以前，則被自己受矇騙的心所奴役。

「我們有基督的心意」(格前 2:16)

聖保祿在與主相遇前，因自己在世上所具有的崇高地位而洋洋自得。他是羅馬公民，是法利塞人，又是名師加瑪里耳的弟子，還懷著滿腔熱誠去迫害教會。在他糊塗的頭腦裡，上述這一切，都是值得炫耀的優黑

蹟。幸好，在前往大馬士革途中，他的頭腦完全得到釋放，不再被世行的想法所奴役，真的大徹大悟了。自此之後，他認為自己以往所重的一切都是廢物，絕不能與他在基督內所獲得的生命相比。他說：「凡對我有利益的事，我如今為了基督，都看作是損失。不但如此，而且一切都看作損失，因為我只以認識我主基督耶穌為至寶；為了祂，我損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督。」(斐 3:7-8) 在他眼中，這大徹大悟的恩賜，是個復活的體驗。他從前被困在受奴役的墳墓裡，如今復活了。在這個使他得到解放的經驗之後，他這樣寫道：「我只願識基督和祂復活的德能，參與祂的苦難，相似祂的死。」(第 10 節) 他渴望人都像他那樣得到解放，不再「只思念地上的事」(第 19 節)，而以我們「在天上」「的家鄉」(第 20 節) 為目標。

「在愛德上根深蒂固，奠定基礎」(弗 3:17)

在耶穌開始公開傳教時，聖伯多祿一聽到主的召叫，就捨下自己的漁船和魚網，樂意地跟隨祂。當耶穌行奇蹟，在大博爾山上顯露祂光輝的聖容時，伯多祿是祂的證人。伯多祿甚至莊嚴地宣認，耶穌是天主子和人類的救主。不過，由於他的心還沒有在主內扎根，所以在耶穌受審時，他在大司祭的庭院裡一受到侍女的挑戰，就畏首畏尾。他三次否認了師傅，寧願烤火取暖，也不願挺身而出，去面對為主作證的挑戰。

當耶穌以聖神為伯多祿傅油時，他就得到釋放，不再被自己受矇騙的心所奴役。耶穌一向門徒噓一口氣，說：「你們領受聖神吧！」(若 20:22) 聖神就以強而有力的方式堅固了西滿伯多祿的心，使他能三次向耶穌表白，他愛祂在萬有之上。福音記載：「吃完了早飯，耶穌對西滿伯多祿說：『若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？』伯多祿回答說：『主，是的，你知道我愛你。』耶穌就對他說：『你餵養我的羔羊。』」(若 21:15) 接著，耶穌預言西滿伯多祿將來要以殉道的方式來光榮天主，他就全心接納了師傅的旨意。後來，當伯多祿寫信給教友時，他勸他們每一個人都「要在心內尊崇基督為主」(伯前 3:15)。

聖神是復活的原動力，祂使耶穌從墳墓中復活，又挪開了把耶穌的身體關在裡面的石頭。這些事情，也是聖神要在我們的生命中所施展的大能。無論奴役我們的牆是多麼堅固，若我們容許聖神進入我們的頭腦和心靈，思想就會變得以天主為中心，心靈就會向主盡忠，這樣我們就會得到豐盛的生命了。世界以錯謬的燈光來迷惑我們，把虛假的價值觀注入我們的頭腦中，然後我們的心就開始搖擺不定。復活節的召叫，就是讓主解救我們，使我們不被錯誤的思想和騙人的感情所奴役。讓這個復活節給我們帶來勇氣，使我們與耶穌一同復活，得到真理與愛的自由。

請眾同禱：

主耶穌基督，祢愛人至極，為我們而死了。為了使我們人人都免於喪亡的厄運，祢又以復活征服了死亡。我們把自己的生命、希望與夢想、心靈的渴求以及頭腦的運作，都交給祢。主啊，求祢把聖神傾注在我們身上，釋放我們，光照我們的頭腦，並使我們的心靈牢牢地在祢內扎根吧。我們如今在復活的德能中生活，將要真正地全屬於祢，並光榮祢，直到永遠。

亞孟。

2019-05

「凡仰賴祂的人是有福的。」

(依 30:18)

主說：「我也必須向別的城傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」(路 4:43) 若我們細心看看耶穌三年公開傳教的生活，便會發現祂馬不停蹄地走動。祂不會長駐在任何一處，以建立自己的大本營。祂從一個市鎮走到另一個市鎮，從會堂來到海邊，然後又在耶路撒冷和耶里哥的街頭露面。祂走遍猶太人和外邦人聚居的地域，也在荒野留下足跡。在短暫的人世旅途上，祂似乎要到很多地方去。來去匆匆的場景，屢次在福音裡出現。祂朝著一個特定的目的地出發後，總會在途中或終點，遇見一個受苦的人，使那人的生命幡然改變。我們每次收到耶穌動身的消息後，過了不久，便會看見有一個等待著祂的人出場。

「趁祂在近處的時候，你們應呼求祂。」(依 55:6)

路加福音第八章是這樣起頭的：「以後，耶穌走遍各城各村講道，宣傳天主國的喜訊。」(路 8:1) 祂周遊加里肋亞各處，又橫過革乃撒勒湖，到達革辣撒人的地方。回來以後，又匆

勿上路，前往雅依洛的家。途中，有個患血漏的婦人正焦急地在路旁等待，彷彿祂早已跟她約定，要在這個時刻與她會晤。她不管三七二十一，拼命要穿過人群，向前走去，因為她預料耶穌即將從這裡經過，這是個千載難逢，可遇不可求的時機。福音記載，她患了血漏十二年。在那個年代的文化氛圍裡，人人都認為，患血漏的婦人為天主所詛咒，是不潔的，必須離群獨處。這種不潔的難言之隱，奪去了她人生的喜樂，也帶走了她對將來的希望。在過去這十二載黑暗絕望的歲月裡，她一直懷著驚人的望德期待上主，耐心等候。試想想，既然人人都認為她蒙主詛咒，她還有等待上主施救的理由嗎？不過，我們知道，她一直懷著絕對的信德等待。她心裡想：「我只要一摸祂的衣裳，必然會好的。」(谷 5:28) 結果，耶穌治好了她，還表揚了她的信德，說：「女兒，你的信德救了你，平安去吧！」(路 8:48) 的確，信德能帶來救恩，而等待就是信德的表達。

路加福音第十九章記載，眾人簇擁著耶穌，經過耶里哥城的市區。不過，主耶穌在人群中，卻清楚自己要走的路。他刻意朝著一棵野桑樹走去，然後在樹下停下來，因為祂知道，樹上有一個人正在焦灼地等待。福音告訴我們，那人名叫匝凱。他自知沒有權利親近耶穌，而群眾也不會容許他接觸這位救主，因為他是個賣國賊，一向以奸詐而殘酷的手段為羅

馬人徵稅，用同胞的錢財來填滿侵略者的國庫，所有明理的猶太人都對他恨之入骨。不過，他卻懷著一個不合理的希望，要得到天主子的憐憫。雖然他決心與主相遇，但由於擔心群眾排斥他，也不敢肯定默西亞是否接納他，就攀上了一棵野桑樹，躲在枝葉中，不讓別人發現。現在群眾已經來到樹下了。他一瞥見耶穌，便聽到默西亞呼喚他的名字：「匝凱，你快下來！」原來他並沒有白等！跟著，救主公然宣佈，要到匝凱的家裡作客。群眾都大為驚愕，宗教首領們也竊竊私語。然後，匝凱又親耳聽見默西亞所發表的救恩宣言：「今天救恩臨到了這一家。」過去，他一直在仇恨、貪婪和孤立無援的困境中生活，被邪惡勢力奴役，如今，卻蒙神性的力量釋放，得到了自由；於是就下定決心，此後要以愛德和慷慨的態度來待人接物。他果斷地對耶穌說：「主，祢看，我把我財物的一半施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」(路 19:8) 結果，匝凱成了新人，而救恩也在他的家中流溢。

若望福音記載，耶穌來到一個名叫貝特匝達的水池，有許多病人躺在池邊等待，其中有個癱子，竟等了三十八年之久。(三十八年比某些人的一輩子更長！) 他深深不忿，萬念俱灰，不過心裡還有一線希望。偶爾，他會看見水動，便以那個時代的信念來理解，認為有位天使攪動了池水。接著，他總會

看見有些熱心助人之輩，把自己患病的親人放進池裡，病人便會不藥而癒，從水中上來，與關心自己的人一同歡欣鼓舞。可是，這麼多年來，每次水動，從沒有人向他施以援手。他不單要忍受病苦，還要飽嚐被人捨棄的辛酸滋味！不過，他依然心存盼望。他想：也許有一天，有個人關心他的人會來，在他身旁侍候，水一動，就馬上把他放進水池裡，使他康復。他不知道這事怎能成就，不過，在內心的一個角落裡，他仍然緊緊地抱著這一線希望。想不到，天主念及他那微不足道的信德，竟慷慨地予以賞報。有一天，耶穌果然來了，站在他身旁，問他說：「你願意痊癒嗎？」原來，他的等待並不是徒勞無功的。天主看到他的眼淚，聽見他的呼聲，就親自治好了他。

「應當時常祈禱，不要灰心。」(路 18:1)

等待源於信德。當人決定以自己的方式去塑造自己的命運時，就不會信靠天主，於是等待就變得可有可無了。不過，如果天主想藉著任何一個人在救恩史上完成某事，祂總要求那人等待。從一開始，我們就看見天主如何召叫亞巴郎，要他懷著信德生活。祂給了他一個明確的使命，要他做萬民之父，但他必須等待天主的時候到來。天主並沒有把細節或那事將要實現的時刻啓示給他。即使他想像一下做父親的情

景，身邊所有的人也會嘲笑他；不過，他卻一直信賴天主，等了足足二十五年！為了忠於全能的天主，他要極其信賴祂，甚至到了連獨生子也樂意犧牲的地步。他遵照天主的吩咐，將兒子捆好，放在祭壇上，然後伸手舉刀，準備要宰獻他。到了那一刻，他才收到一個來自天上的訊息，制止他把兒子殺掉。在等待的過程中，他發現天主自會照料一切。基於這個經驗，他就把自己完全託付在天主手中。

在主耶穌升天前，門徒發問，將在什麼時候建立祂的王國。

「主，是此時要給以色列復興國家嗎？」(宗 1:6) 當時門徒仍受世俗精神影響，不願等待天主所指定的時候。即使到了今天，我們依然可以看見有些人以先知自居，預言耶穌將會在哪個日期、哪個時候和哪個地方再來。耶穌答覆他們說：「父以自己的權柄所定的時候和日期，不是你們應當知道的。」(宗 1:7) 祂只吩咐他們「祈禱，等待」聖神降臨。原來主耶穌要引領我們走向基督宗教信仰的核心，而等待和祈禱，都是信德對我們的要求。

「我仰賴上主，我靈期待祂的聖言。」(詠 130:5)

耶穌說過一個「蕩子的比喻」，其中的蕩子是罪惡的化身。蕩子的過錯，在於他不願等待父親所定的時間。父親本來要

在一個合適的時候，給他預備一個樂園；可是他卻急於要做自己命運的主人。他從父親那裡拿走了一切他能奪取的資源後，便我行我素，為所欲為。由於他一意孤行，要立即按自己的私意行事，結果淪落到比豬更可憐的地步。幸好，他在孤獨與絕望的黑暗中，窺見一線光明，看到自己該走的方向，便站起來，離開那齷齪的豬欄。他本來只想做個僕人，想不到慈父竟把他擁入懷中。那時他才意識到，自己已是個兒子了。父家的樂園之門已經為他打開，接著還有大事慶祝的活動。原來做僕人或婢女的心願，是一條通往父親的心的穩妥途徑，而僕人和婢女，就是伺候主，努力奉行主旨的人。

聖母瑪利亞收到訊息，知道自己蒙召懷孕，要做天主子的母親。她沒法完全了解，這個來自天上的使命究竟有什麼可能的影響和後果，因而深感困擾；不過，當她明白那是天主的旨意時，便把自己的生命交給主。她樂意等待，不借付出任何代價，好使天主的旨意在她身上成就。她說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(路 1:38) 結果，她完成了這個天主賜予人類最光榮的使命。表姐依撒伯爾稱聖母有福，因為聖母顯出勇氣，把自己的生命獻上，託付在天主手中。表姐讚美她說：「那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」(路 1:45) 人若對天主的忠信深信不疑，就有力量在自己的生活中完成天主的目標。

「仰望上主的，必獲得新力量。」(依 40:31)

約在十年前，一對年輕的夫婦到我們這裡來參加退省。他們都是工程師，學歷很高，事業順利，生活優裕；但由於膝下無兒，覺得生活殊不美滿。夫婦二人都心焦如焚，渴望成為父母。醫生們診察後，發現丈夫的精子數量過少，令妻子難以成孕，就建議他們在這事上由自己作主。若他們願意採用醫學所提供的辦法，即以人工受孕的方法來製造試管嬰兒，就可以馬上得到一個孩子。醫生說，由於有不育症的人所佔的比率不斷增加，這種方法現在十分普遍，成功率也很高。由於某種原因，這對夫婦感到害怕，遲疑不決，於是就來請我代禱，好使他們能有勇氣去採用這種治療不育的方法。我向他們解釋，基於幾個原因，教會並不准許人們採用人工受孕這種醫療科技。其中一個重要的原因是：我們該從天主的手中，而不該從試管中接受自己的孩子。孩子的生命是天主最寶貴的禮物，是天主以最自然的方式置於母胎中的。擅自擾亂這神聖不可侵犯的過程，顯然違反天主的旨意。此外，縱然精子的數量不多，但只需要一顆精子，就足以使卵子受精。在天主前，沒有事情是不可能的。我勸他們等待並祈禱，直到天主賞賜兒女的日子來臨。於是他們就全心全意地接受天主的計劃。他們說：自己樂意等待，直到天主按照祂仁慈

的計劃施恩，賜給他們一個孩子為止。每年他們都來參加退省，為天主將要送給他們的嬰兒而感謝祂。他們在得到天主的祝福之前，就讚美祂，是因為他們深信不疑，天主早已為他們準備了這份禮物。他們信賴天主所許下的諾言，知道胎兒是祂的恩賜。兩年前，當他們來到這裡時，夫妻二人各自抱著一個嬰兒，原來天主已把一對孿生兒賜了給他們。他們站在其他參加退省的人面前，以自己的經歷為主作證。他們讚頌天主說：等待是值得的，因為他們確實知道，自己的孩子是天主的禮物。

現代人精於盤算，試圖在各方面操控人生。他們不惜付出任何代價，堅持事事都要按自己的方式進行。他們不樂意等待天主，除了自己以外，也不願意等待任何人。他們一意孤行，堅決要按一己的私意行事。若遇到重重困難，就會操縱他人，硬要別人說他們的做法正確無誤，而且切實可行。在這個過程中，他們犯的錯誤多得不可勝數，失去的恩寵也多得難以估算。反之，信德之道卻邀請我們等候天主，讓祂塑造我們的人生。我們下決定時，要依靠聖神的智慧；制訂目標時，應接受福音的光照。我們的喜樂，該在上主的臨在中尋找；我們的人際關係，須為聖神的愛所引導。這就是我們憑信德所過的生活方式。為人若此，定必與主相遇，因為祂總不會令那些等待祂的人失望。

「天主使我們同祂一起復活」

(弗 2:6)

我們年年都慶祝復活節，但慶典過了之後，在生活上，卻往
往了無痕跡。因此，教宗若望保祿二世清楚地說：「我們是
個復活節的民族，亞肋路亞是我們的頌歌。」若聽從他的教
誨，就必須以復活節光榮的色調，令自己日常的基督徒生活
顯出復活的神韻。

「舉起你們的眼，細看田地，莊稼已經發白，可以收
割了。」(若 4：35)

對耶穌來說，復活不僅是臨終時所等待的事，更是平日使祂
振奮的希望。這希望使祂充滿力量，堅持到底，天天都履行
自己的使命。福音記載，祂曾三次預言自己的苦難聖死，但
每一次的結語都是：祂必要從死者中復活。祂對門徒說：「看，
我們上耶路撒冷去，人子要被交於司祭長和經師；他們要定
祂的死罪，要把祂交給外邦人；這些人要戲弄祂，唾污祂，
鞭打祂，殺害祂；但三天以後，祂必要復活。」(谷 10:33,34)

耶穌想到自己的苦難時，並不傷心無助，反而懷著復活的偉大期盼。無論十字架看起來多麼痛苦，祂總不會失去希望。復活榮耀所發出的光芒，一直照亮著祂要走的十字架苦路。有一次，當祂默觀自己將要承受的十字架苦刑時，甚至稱它為拯救普世的光榮途徑。那時，有些希臘人來求見耶穌，斐理伯和安德肋便領他們到耶穌那裡。主意識到，他們的拜訪是祂受光榮的時辰來臨的預兆，便說：「人子要受光榮的時辰到了。」(若 12:23) 然後，祂繼續說下去：「我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」(若 12:24) 原來祂能預見，自己死亡與復活所產生的後果將會無遠弗屆，直達地極，從而使祂拯救普世的工作得以完成。祂看得出，死亡並非生命的盡頭，而是一道大門。在這門後，便是豐盛生命的福地。

祂因孤寂之苦而感到迷惑的情況，一生只出現過一次。那時祂在山園祈禱，承受著莫大的壓力。祂想到翌日要受的十字架苦刑，就不寒而慄，極其厭惡。祂的心靈處於深沉的黑暗中，看不見真相，復活的光明也變得晦暗，只見十字架巍然挺立在眼前。祂有股衝動，要剷除前面的十字架。在那極黑暗的時辰，祂不斷祈禱，把心中的憂苦向天父傾訴，堅持以天父的旨意為自己生活的南針。祂向天父說：「不要隨我的

意願，惟照你的意願成就吧！」(路 22:42) 結果，天父給祂派遣天使，加強祂的力量，使祂能一心一意地尋求父的旨意。

「若是天主偕同我們，誰能反對我們呢？」(羅 8：31)

從那時起，以下這兩個藏於耶穌聖心深處的信念，就變得更加堅定，在祂整個受難的過程中，不斷地支持著祂。

第一個信念就是：聖父常以一種親密無間的方式與祂同在。在受難前，祂曾對宗徒們說：「看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，撇下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。」(若 16:32) 甚至在苦難中最悲痛的時刻，祂也感到聖父與祂相偕，加強祂的力量。那種為父所愛的強烈體驗，使祂能甘心承受一切精神上的劇苦和肉體上的折磨。祂知道，每一種痛苦，都是天父親手交給祂的。因此，當比拉多定祂的罪時，祂的心中毫無怨恨，因為祂明白，總督的判決雖然極不公平，卻是天主拯救人類光榮計劃的一部份。當兵士把十字架放在祂肩上市，祂一點也不抗拒，因為祂知道，這個苦架將要成為救贖世界的工具。

第二個信念就是：祂明白，那些仇恨祂，反對祂的敵人是情有可原的，因為那些可憐的人出於無知，才這樣做。故此，不宜苛責他們的惡行。祂對那些虐殺祂的人，並沒有心懷怨憤，反而能為他們這樣祈禱：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」(路 23:34) 百夫長聽了耶穌在十字架上的禱聲，對祂高尚的人品，不禁大為驚歎，後來還公然承認祂是天主，說：「這人真是天主子！」(谷 15:39).

復活的光榮是天主要賜給每個基督徒的禮物。能讓這種光榮在日常生活中顯現出來，是我們的殊榮。無論十字架多麼沉重，都不該動怒。無論誰使我們受苦，總不可懷恨於心。重要的是：不要把十字架當做結局，而要把它視為天主在我們身上傾注祂光榮的工具。我們既在耶穌基督內受了洗，就要天天充滿復活節的喜樂。

「祢的言語是我步履前的靈燈」(詠 119：105)

我在醫院遇到一個名叫哲生 (Jason) 的大學生。他曾在一宗可怖的事件中遇襲受傷，如今在醫院裡療養。那時，有不少大學生參與暴動，在混亂中，他意外地被人插了一刀。由於

當天有激烈的政治活動，眾人都情緒高漲，熱血沸騰。兩個政治立場不同的團體，各據一方，劍拔弩張，準備與對方拼個你死我活。哲生剛巧路經該處。當時正值深夜，有個同學判斷錯誤，以為他是敵對黨派的成員，便從背後插他一刀，事後才發覺自己找錯了對象。哲生馬上被人送到醫院搶救，但行兇者的面容已在他的心中留下了極其深刻的印象，使他難以釋懷。他決意以牙還牙，要向施襲者復仇。他從手術室出來後，警察問他，能否辨認出誰是行兇者。由於他清楚地記得施襲者的臉，自然就想指出那人是誰，好使對方要為自己的罪孽而付出代價。不過，他感到很不安寧。有一把發自內心的聲音以一句他前一天晚上所讀過，所默想過的聖言來提醒他：「你不可為惡所勝，反應以善勝惡。」(羅 12:21) 顯然，那句聖經的話向他挑戰，要制止他去滿足自己報復的渴望。正當他苦不堪言，怒火中燒的時候，天主的聖言發出明亮的光輝，鼓舞著他，增強他與私慾戰鬥的力量，使憤怒沒法佔上風。他覺得，是聖神指引著他，叫他去寬恕那個行兇的歹徒。他靜默了一會兒，然後告訴警察，他看不清楚誰向他施襲。警察再問他，如果把疑犯們排成一行，站在他面前，他是否能認出誰是行兇者。那時，一場鬥爭再度在他的內心展開。他繼續在心中祈禱，結果聖神加強了他的力量，使他十分清楚地回答：他不能認出那個施襲的人。

哲生告訴我，他一說了這話，就感到內心充滿了天賜的平安和一種從未體驗過的喜樂。一切怨恨和憤怒立時消散得無影無蹤。後來那個施擊的男青年 為了報恩，特來見他，還含淚向他道謝。哲生便趁機邀請那個青年加入他的祈禱小組，並叫他為自己的前途著想，脫離那個崇尚暴力的政治組織。哲生告訴我，他為耶穌贏得了一個靈魂，覺得快樂無比。這實在是一個使復活的德能在生活中呈現出來的行動。當他以德報怨時，就實踐了教宗若望保祿二世的勸諭，因為這位教會的首牧曾號召信友，要他們擺脫死亡的文化，做這個新時代的聖人聖女。

「我們見了祂的光榮」(若 1：14)

復活的德能改造了很多人的西滿伯多祿就是一個顯著的例子。耶穌曾預言，自己將要受苦受難。對西滿伯多祿來說，這種痛苦的困境是件不可思議的怪事，就諫責祂說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到你身上！」(瑪 16:22) 結果耶穌對他嚴詞斥責，說他所體會的，是世俗的事理，與天主的想法背道而馳。可是，在伯多祿領受了聖神的傅油後，他的思想就起了一百八十度的轉變。聖神把痛苦全新而可貴的一面啓示給他。從此十字架不再是禍根，而是他所寵愛的寶物。若望和他曾因公開宣講耶穌是主和救主的事，而慘遭拘禁鞭

打，但他沒有因所受的迫害而灰心喪氣，反而覺得為耶穌的名字受苦，是自己的福氣。聖經記載：「他們喜喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為這名字受侮辱。」(宗 5:41) 伯多祿後來解釋自己樂於受苦的緣由，對教友說：「親愛的，你們不要因為在你們中，有試探你們的烈火而驚異，好像遭遇了一件新奇的事；反而要喜歡，因為分受了基督的苦難，這樣好使你們在祂光榮顯現的時候，也能歡喜踴躍。」(伯前 4:12,13) 痛苦不能使追隨基督人心懷怨憤，也不能使他們灰心失望，反而能使他們與主產生共鳴。當主的五傷在復活的光榮中發亮時，門徒們就會發現，自己的創傷也分享祂傷口的光榮。由此可見，復活不僅是人生的結局，而且也是一件彌足珍貴的事，因為在生命的每一刻，復活都向我們發出安慰與喜樂的光芒。

聖保祿在寫給厄弗所人的信中，詳盡地闡述這美妙的事理。他把我們的復活體驗，置於天主救世大計的來龍去脈中。他這樣寫道：「天主.....竟在我們因過犯死了的時候，使我們同基督一起生活.....且使我們同祂一起復活。」(弗 2:4-6) 根據這個啓示，在耶穌基督內的救恩，包括我們的復活在內。原來我們已蒙耶穌救贖，亦已為祂所復活。我們的基督徒生活，是一種已為復活之光所滲透的生活。在基督徒的心中，不應有容納罪惡、怨憤、絕望和挫敗的地方。復活節該是一

股改變我們日常生活的動力。即使遭逢不幸，要忍受毫無意義的痛苦時，復活節的德能也能將我們變成彰顯天主光榮的工具。

請眾同禱：

天父，祢從死者中復活了耶穌，從而向我們保證，祢必要復活我們，並從一切罪惡與絕望的桎梏中釋放我們。主已復活，祂已把光榮帶給每個要壓垮我們的重擔。求祢賞給我們恩寵，好使我們在此世遇到任何挑戰時，不會膽戰心驚。主，祢永遠都不會捨棄我們，因為我們獲享光榮，是祢所預定了的事。

亞孟。

「我賴加強我力量的那位， 能應付一切。」(斐 4:13)

天主創造人類時，願意與人同享光榮。「天主說：讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人。」(創 1:26) 祂舉揚了人，賦予他們尊嚴，以反映祂的智慧與美善。人能藉理智去思索，去認識事理；也能運用自由意志去下決定。由於理智與自由意志兼備，人遂能分享造物主的天主性——儘管分享的程度終究有限。

「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能」(宗 1:8)

藉著聖神的傅油，耶穌使我們有限的人性臻於完美。祂對尼苛德摩說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。」(若 3:5,6) 由此可知，人須由聖神重生，是耶穌所肯定的真理。後來聖保祿也重申祂的聖訓：「誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」(格後 5:17)

在聖神內重生後，我們受造時所取的人性便臻於完美。天父

創造人類時，把理智與意志賜給人，聖神則以不能舛錯的神性智慧，來完善人的理智，又以德能來強化人的意志，使人得以履行自己所下的決定。

「聖神必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」(若 14:26)

為了使我們了解聖神的使命，耶穌對門徒說：「當那一位真理之神來時，祂要把你們引入一切真理。」(若 16:13) 原來聖神要我們認識全部的真理。在聖神降臨前，門徒只能按世俗那種錯誤百出，隨時改變，絕不完美的思路和見解，去探索問題，去了解真相，自然無法領悟來自高天，永久不變，確切不移 的真理。

耶穌曾三次向門徒預告，祂受難、死亡和復活的日期已經近在咫尺。雖然先後說了三次，但所傳達的訊息，門徒居然一點也不明白。他們每一次的反應，都極其清楚地顯示：他們實在無法與耶穌產生共鳴，若不是持有全然相反的看法，便是對祂的言論無動於衷。耶穌首次預言後，西滿伯多祿大惑不解，拉祂到一邊，諫責祂說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到你身上！」(瑪 16:22) 耶穌第二次預言自己的苦難聖死後，眾門徒竟然「在路上彼此爭論誰最大」(谷 9:34)。正

當耶穌設法使他們明白，救恩的奧祕在於自謙自卑並空虛自己之際，門徒竟背道而馳，人人都和凡夫俗子一樣，要做個了不起的大人物。耶穌第三次預言自己的苦難、聖死和復活後，居然有兩個門徒，即雅各伯和若望，要求耶穌把光榮的地位賜給他們。他們異口同聲地說：「賜我們在祢的光榮中，一個坐在祢右邊，一個坐在祢左邊。」(谷 10:37) 雖然耶穌盡心教導門徒，竭力使他們明瞭天國的奧祕，可是他們的想法，始終被世俗那種有害的思考方式所限制。

顯然，門徒尚未明白，十字架與光榮有什麼關係。怪不得當耶穌在革責瑪尼園被捕時，人人都逃之夭夭，捨棄了祂。他們在絕望中離開了師傅後，有個門徒被人抓住，便丟下披在身上的麻布，發足狂奔，連尊嚴也不顧了。福音記載：「門徒都撇下祂逃跑了。那時，有一個少年人，赤身披著一塊麻布，跟隨耶穌，人們也抓住了他；但他撇下麻布，赤著身子逃走了。」(谷 14:50-52) 顯而易見，他們認為自己的性命，比師傅的安危重要得多。

不過，五旬節一到，一切都改變了。眾門徒領受了聖神的傅油後，來自高天的智慧照亮了他們的理智。於是西滿伯多祿就能懷著堅定的信念，向民眾宣講十字架的奧蹟。他說：「納匝肋人耶穌……照天主已定的計劃和預知，被交付了；你

們.....殺死了祂；天主卻解除了祂死亡的苦痛，使祂復活了.....所以，以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」(宗 2:22-36) 他領悟了十字架的奧秘後，態度起了一百八十度的轉變。從前他一聽見耶穌提起十字架，就不寒而慄，怕得要死；如今領受了聖神的傅油後，竟能接受加爾略山的智慧與光榮，也能喜樂盈盈地擁抱自己的十字架。聖經記載，他和若望被人鞭打後，居然「喜喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為這名字受侮辱。」(宗 5:41)

伯多祿能把人生的各種痛苦跟基督的十字架聯繫起來。他在《伯多祿前書》中寫道：「親愛的，你們不要因為在你們中，有試探你們的烈火而驚異，好像遭遇了一件新奇的事；反而要喜歡，因為分受了基督的苦難，這樣好使你們在祂光榮顯現的時候，也能歡喜踴躍。如果你們為了基督的名字，受人辱罵，便是有福的，因為光榮的神，即天主的神，就安息在你們身上。」(伯前 4:12-14) 他勸導所有追隨基督的人，在受苦之際，要跟著祂走畢全程，以分擔祂的苦難。他解釋，他們所分受的痛苦，是主從十字架那裡向被選者所賜的殊恩，也是他們終歸要領受永恆光榮的冠冕的保證。

「天主在你們內工作，使你們願意，並使你們力行，

為成就祂的善意。」(斐 2:13)

聖神加強宗徒的自由意志，好使他們能完成耶穌的使命。耶穌在山園祈禱時，憂悶得要死，祂叫他們醒寤祈禱；但他們卻疲倦不堪，無法達到師傅的要求。原來他們的意志過於軟弱，正如主所說的那樣：「心神固然切願，但肉體卻軟弱。」(瑪 26:41) 實在，只具有對善的認識和行善的願望，並不足夠，人還需要一種能把善念付諸實踐的力量。這種令宗徒能奉行主旨的力量，是聖神的恩賜。在耶穌受難前夕，即使師傅再三懇求，他們也沒法醒寤一個時辰，來陪祂祈禱；但領受了聖神的傅油後，竟然脫胎換骨，不但自己經常祈禱，而且也懂得教導別人該如何祈禱。聖保祿告訴我們，協助我們去祈禱的那一位，就是聖神。他說：「聖神扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對，而聖神卻親自以無可言喻的歎息，代我們轉求。」(羅 8:26)

福音記載，在耶穌被捕並遭定罪的那個黑暗時刻，西滿伯多祿隨著耶穌進入了大司祭的庭院。讓他進去的，大概是那些身居高位，但又暗中跟隨了耶穌的人。在那個關鍵時刻，西滿伯多祿意志薄弱的缺點暴露無遺。不久之前，他曾以自大的態度向基督表達他的忠誠：「即便眾人都為祢的緣故跌倒，我決不會跌倒。」(瑪 26:33) 但後來當他在大司祭的庭院裡

烤火，給一個地位無足輕重的使女指出他的身份時，竟然沒有為耶穌作證的膽量 (谷 14:66-71)。不過，他在領受了聖神的傅油後，便徹底改變，屢次懷著無比的勇氣，挺身而出，為主作證，即使站在那些位高權重的公議會議員面前，也敢宣稱耶穌是主和救主。伯多祿完全贊同聖保祿對聖神的見解：「天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。」(弟後 1:7)

有一個男人把他患癲癇病的兒子帶到耶穌的門徒跟前，門徒卻束手無策。病童的父親便向耶穌埋怨說：「我曾請祢的門徒把魔鬼逐出，他們卻不能。」(谷 9:18) 我們知道，門徒跟隨了耶穌不久，主便把驅逐魔鬼的權柄交給了他們。福音記載：「祂選定了十二人，為同祂常在一起，並為派遣他們去宣講，且具有驅魔的權柄。」(谷 3:14,15) 顯然，他們不能把魔鬼逐出，是因為缺乏信德。耶穌這樣責備他們說：「哎！無信的世代！我與你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？帶他到我這裡來！」(谷 9:19) 不過，經歷了在五旬節那天所發生的事後，眾宗徒都能懷著堅強的信德，行了許多神奇的聖蹟，結果病人康復了，死者復活了，甚至那些為宗徒的影子所遮住的人，也得到了不藥而癒的奇恩。

聖神超自然的德能，能使人性臻於完美。只要我們得到天主

聖神所賜的德能，就能履行耶穌的使命。主曾囑咐過，若有人掌擊我們的右頰，要把另一面也轉給他 (瑪 5:39)。這愛的命令，我們必須服從，正因這是困難至極的事，我們更要遵從。當別人以言語或行為傷害我們時，我們自然會有以牙還牙的衝動。在這個時刻，我們要等待祈禱，求主賞賜聖神。聖神一來，就會把天主的愛注入我們心中，使我們能寬恕那個傷害我們的人，並能以德報怨。

「聖神要臨於你，至高者的能力要庇廕你」(路 1:35)

當聖母瑪利亞收到自己要懷孕生子的訊息時，她什麼都不了解，自然就感到驚惶不安。不過，福音告訴我們，由於她敞開心扉去接受聖神的恩許，就明白了事情的全部真相。她既然意識到自己蒙主邀請，要成為默西亞之母，即那位將要誕生的人類救主的母親，就全心接納了天主的美意。她也明瞭，自己將不以人的方式，而要靠聖神的德能去懷孕生子。由於天主使她洞悉了以上的一切事情，她就開始歡躍，為主所賜的偉大召叫而感謝祂。

人的理智有限，經常會估計錯誤，加上人性又軟弱不堪，所以，為善度基督徒的生活，不能光靠人力，還要倚賴天主聖神超自然的光明與德能。這並非不切實際的空談，而是切實

可行的做法。只要在各種生活境遇中等待，並求聖神給我們傅油，就可以做得到。於是，我們所下的每個決定、所採取的每個行動，就為聖神的智慧之光所引導。要知道，除了我們本性的理智所明瞭的方式外，天主還有其他能把我們導入生命的辦法。舉個例子，如果做事不幸失敗，我們不必為此而憂傷，因為天主能使這次失敗的經驗，成為日後更大成就的踏腳石。須知道，我們的一切遭遇，都是按著天主的計劃而發生的，而祂所懷的計劃，是和平而不是災禍的計劃，令我們有前途，有希望 (耶 29:11)。聖保祿也指出：天主使一切發生在我們身上的事，使我們獲得益處 (羅 8:28)。明白了這個道理後，當我們面對過去的失敗和種種與生俱來的人性弱點時，便不會再灰心喪氣，因為靠著聖神的德能，我們能行自己想做的善事，亦能戰勝自己所鄙視的邪惡勢力。只有在聖神的光照下，我們才能具有這種來自天主的真知灼見。讓我們等待，並求聖神賞賜光明與德能，好使我們所過的生活，常為聖神所充滿，並為聖神所引導吧。

請眾同禱：

主耶穌，祢許下要賜給我們聖神，我們為此而感謝祢。求祢扶助我們，令我們在此生的每一刻，都不斷等待祈禱，真的

活在聖神的光明與德能中，從而使祢的諾言得以實現。請在挫敗和憂傷的時候提醒我們：祢永遠都不會丟下我們不管。只要我們懇求祢以德能來增強我們的力量，就不會一敗塗地。求祢光照我們的理智，堅強我們的意志，好使我們常能隨從聖神的引導生活。

亞孟。

2019-08

「祂派遣我向俘虜宣告釋放」

(路 4:18)

八月是個慶祝獨立與解放的月份。我們既慶祝祖國印度的獨立，也慶祝聖母瑪利亞靈魂肉身一起被提昇到天堂時那種完全的自由。

聖母全然不受罪惡束縛，她蒙解放的程度，實在無人能及。她既不受原罪玷污，也沒有犯過任何本罪，終生未嘗與天主斷交。天主與她之間的親密關係，使她的人性健全無比。事實上，聖母那種不被罪惡奴役的自由，天主本想人人都享有。

亞當、厄娃在犯罪墮落前，就在樂園裡享有這種自由。他們與天主親密無間的關係，使他們極其幸福。可惜，他們卻決意背叛天主，讓自己的心受制於罪惡的權勢。結果，天人之間的關係從此破裂，而人性亦因此而敗壞。

「賊來，無非是為偷竊、殺害、毀滅」 (若 10:10)

亞當失去了自尊，為自己的過犯而輕視自己。天主問他「你在哪裡？」時，他答說：由於自己赤身露體，所以便躲起來。原來亞當內心羞愧。要知道，在聖經裡，「赤身露體」一詞，有無法分沾天主光榮的含意。亞當想表達的是：在天主面前，他感到無地自容，因此不敢出來見祂。他從前重視自己，是因為與主的關係根深蒂固。他以往有自尊，是因為他知道天主愛他。他過去敬重自己，是因為他與天主之間有親密的情誼。如今他卻輕視自己，是因為他辜負了天主的恩德，失去了樂園。自尊的喪失，是罪惡所產生的首個後果。

畏懼是罪惡所引起的第二個後果。亞當感到害怕，覺得非常孤獨，因為他無所歸屬。天主來找他，呼喚他時，他回答說：「我在樂園中聽到了祢的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，遂躲藏了。」(創 3:10) 他由於害怕，便獨自躲起來，與天主隔開。從此，恐懼便與人性結了不解之緣。

罪惡的第三個後果，是人類的分裂。由於覺得自己被視為異己，人便彼此決裂。亞當犯罪後，向天主責怪厄娃說：「是

祢給作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」(創 3:12) 亞當與厄娃之間的隔閡，後來化為下一代的仇恨。加音妒忌弟弟亞伯爾，動了殺機，終於把他幹掉。

罪惡的第四個後果，是悲痛與絕望。上述的種種惡果會帶來哀傷，終於使人墮入絕望的深淵。上主問加音：「你為什麼發怒？為什麼垂頭喪氣？」(創 4:6) 罪惡許下，只要犯罪，快樂與自由便會唾手可得；其實罪過只會給人帶來抑鬱，令人淪為奴隸。厄娃以為，只要吃了禁果，便會其樂無窮；加音也認為，只要殺了弟弟，便不會再受嫉妒折磨。二人都陷入了罪惡的圈套。

以上種種由罪惡所導致的惡果，給人帶來的心靈創傷是多麼深重！

「受傷的，我要包紮」(則 34:16)

天主子來到世上，是為叫我們獲得生命，且獲得更豐富的生命 (若 10:10)。祂稱自己為善牧。祂說：「我是善牧。」(若

10:11) 這是祂心愛的名銜。善牧不僅是個名銜，更是一個承諾，祂藉此向我們許下，祂要像善牧般對待我們。祂要四出去尋找受傷的羊，帶牠回家。祂要以藥和油來治療牠的傷口。身體的傷口也許比心靈的傷口更容易康復。心靈的傷口是情緒上所受的打擊與傷害。心理學家們都會同意，這些打擊和創傷可以分為四類，就是羞愧、恐懼、憤怒與憂傷。

「你們不必回憶過去的事！」(依 43:18)

在一次退省中，有個嗜酒如命的人來見我，向我訴說他不幸的遭遇。他傷心地告訴我，妻子恨他，子女輕視他，但他卻沒有怪責任何人。他願為一切自招的惡果，承擔所有責任，因為是他自己養成了酗酒的惡習，糟蹋了自己的生命。我向他指出：他仍把注意力集中在自己酗酒的罪過上，依然緊緊地抓住心中的羞愧不放。他的內疚，使他與天主和家人疏遠。這是他失去自尊的緣由。我向他解釋：他要做的事，是懷著悔改的心，向天主求助。只有天主能寬恕他，修復他破碎的自我形象。他必須時時刻刻把從前所犯過的罪交給主，要是他這樣做的話，耶穌這位善牧就會來到他面前，把他從罪惡

的桎梏中釋放出來。他要接受主的承諾，還要緊緊地抱著祂的諾言不放。祂曾應許：「如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。」(若 8:36)

我叫他懷著信德，把自己完全託付給天主，好準備自己的心，來接受心靈醫治的祈禱。他在退省中心裡逗留了一個月，用很長的時間來祈禱，結果心靈重獲自由。他如今恢復了自尊，也能跟家人和洽相處。

「圓滿的愛把恐懼驅逐於外」(若一 4:18)

恐懼是一個抑制人類行為的心理因素。我見過一個年輕的女醫生，她有「恐慌發作」的問題。她知道問題的成因。當她唸高中時，天天早上都要獨自步行上學。有一次，當她在泥路上行走時，有個鬍子蓬亂，不修邊幅的乞丐坐在路旁，看見她，就起來，跟隨著她。她十分害怕，拔腿就跑，然後回頭一看，赫然發覺那個乞丐也隨著她跑，遂大驚失色，拔足狂奔。那個乞丐追不上她，便大喊一聲，把手杖向她擲去。她終於跑到學校，安然脫險；不過，整天都心有餘悸，沒法

集中精神上課。乞丐惡狠狠的樣子不斷在心中縈繞，使她難以釋懷。那天晚上，她初次體驗到「恐慌發作」是怎麼一回事。這恐怖的經歷，她一直覺得難以啓齒。雖然這是多年以前的舊事，但只要有個有鬍子的男子映入眼簾，她就會不寒而慄，而昔日那一幕同時也會逼真地在腦海裡重演。

我引用聖經內不同的句子，向她說明：天主一直與她同在。最後，我把依撒意亞先知的訊息讀給她聽：「是我，上主，你的天主，提攜著你的右手，向你說過：『不要害怕，有我協助你。』」(依 41:13) 我告訴她，這是天主給她的私人訊息，她必須反覆誦唸。後來在朝拜明供聖體時，她真的在心中聽見耶穌小聲地把這段訊息讀出來。從那時起，以往縈繞心中，揮之不去的恐懼，就自動消散了，至於「恐慌發作」的症狀，連一次也沒有再出現過。

「你們縱然動怒，但是不可犯罪」(弗 4:26)

有個政府官員曾對我說：他對那些前來向他求助的窮人，總是非常關心體諒。他會盡力協助，有求必應。不過，有財有

勢的人來到他的辦事處時，他就會慢待他們，要他們久等，因為他認為富人該受點教訓。有一次，他把自己成長的過程告訴我。原來他出身寒微，童年時，家人所住的地方是租來的，他親眼目睹父親多次被那個富有的地主迫害侮辱，受到不公平的待遇。每次父親蒙恥受辱的情景，都加強了他代父報仇的決心。於是他發憤求學，力爭上游，終於成了一名官員，影響力相當大。表面上，他十分仗義，但他鋤強扶弱的行為，其實由怒火來推動。我設法使他明白，他做事的動力，其實是一股邪惡的力量。他伸張正義，為窮人服務的行徑，固然值得推崇，但他復仇的慾望與過去化膿的傷口，卻污染了他所做的好事。我向他指出：他必須淨化自己，除去憤怒這種卑下的情緒。

「祂要拭去他們眼上的一切淚痕」(默 21:4)

有很多使我們憂傷不已的原因，有些原因我們知道，有些則無從稽考。有一天，有對夫婦和兒子一起來見我。他們告訴我：每天半夜一點，兒子總會醒來，不斷傷心地哭。無論怎樣安慰他，都無濟於事。直到他哭累了，進入了夢鄉後，才

不再哭。沒有任何醫生能找到他這種行為的成因。我為這男孩祈禱後，便問他的母親，是否記得曾在晚上那個鐘點，以任何方式傷害過他。她說記不起。當時主給我一個訊息：在孩子出生前，父母曾在晚上那個鐘點排斥過他。就在那時，孩子的母親想起了一個在懷孕初期的悲傷時刻。她記得確知自己已經懷孕時，丈夫正在外地旅遊。她打算等到丈夫回來時，才親口把這個消息告訴他。後來，丈夫在午夜後回家，一聽到她身懷六甲的消息，就大發雷霆，因為她剛生了一個孩子，旋即再度懷孕。他堅決表示，沒有足夠的錢去養活兩個孩子，叫她採取必要的措施去解決這個問題。她哭著央求丈夫，不要迫她墮胎；但他越發生氣，竟大聲嚷道：「去殺死他！」她俯伏在他的腳前苦苦哀求，但他無動於衷。其後，他一直生氣，擺出一副生人勿近的樣子。

我向她解釋，是她把藏於心中的悲傷傳給了在母胎中的孩子。後來孩子出生時，由於樣貌英俊，得到了丈夫的歡心；不過，在母胎中慘遭排斥的痛苦已在他的心靈上形成了很深的創傷。我為那孩子祈禱，為他所得到的大恩，即生命的恩賜，而感謝主讚美主。孩子的雙親也含淚求主寬恕他們的過犯。從此之後，孩子的行為就改變了，不會再在深夜號哭。

「祂領我走近幽靜的水旁」(詠 23:2)

我們的善牧耶穌答應與我們同行，走到我們生命中每個受傷的部位來治癒我們。路加福音內，有一個耶穌治癒人心的好例子。在耶穌死後，有兩個門徒，即克羅帕及其同伴，懷著沮喪抑鬱的心情離開耶路撒冷，朝著厄瑪烏走去。在路上，耶穌親自與他們同行，問他們在談論什麼事。他們認不出祂就是復活的主，便向祂大吐苦水。他們十分頹喪，因為他們曾把一切希望都寄託在師傅身上，「指望」祂會建立一個王國，並重用他們，可是祂竟死於非命。他們對民眾的首領也十分憤慨，因為那些首領居然把師傅解送到羅馬的統治者那裡。他們覺得恐懼，因為如果別人發現他們是被釘在十字架上的那一位的門徒，後果實在堪虞。他們也非常內疚，因為當清白無罪的師傅被捕時，他們並沒有挺身而出去保護祂。他們把苦水吐完後，耶穌就安慰他們，並向他們指出：那幾天的所有事情，都是按天主所定的明確計劃，並為了人類的得救而發生的。祂說：「默西亞不是必須受這些苦難，才進入祂的光榮嗎？」(路 24:26) 接著，在這關鍵時刻，耶穌讓

他們體驗到感恩聖祭的效果。聖經記載：就在擘餅的神聖時刻，他們的眼睛開了，才認出耶穌就是那位一直與他們同行的旅伴。他們也發覺，當他們聆聽祂的話時，他們那兩顆因深受打擊而變得遲鈍的心，竟然充滿活力，歡樂盈盈。他們的一切傷口都癒合了。於是他們便以耶穌門徒的身份，欣然返回耶路撒冷。

天主創造我們，是為了使我們得到喜樂與自由。不過，由於我們犯了罪，便失去了這一切。聖母瑪利亞藉著自己蒙福的一生與蒙召升上天鄉的事蹟，為她豐富的生命作證。只要向基督和祂贖世的祭獻敞開心扉，我們就能重振希望，以聖母所獲得的豐富生命為我們的人生目標。

請眾同禱：

主，我們被羞愧、恐懼、悲傷和憤怒捆綁著，來到祢面前。祢解救了聖母瑪利亞，使她絲毫不受罪惡污染，又在天上光榮了她。當我們因祢所賜予她的偉大特恩而歡欣鼓舞時，也

為自己 and 一切祖國同胞祈禱。求祢引領我們眾人邁向自由的境界，因為祢創造我們的目標，就是為了使我們獲享自由，而祢來臨的目標，也是為了恢復我們的自由。

亞孟。

2019-09

「你們要尊崇基督為主」

(伯前 3:15)

五旬節那天，眾人都充滿了聖神後，西滿伯多祿就代表教會率先宣佈：耶穌是主。他說：「所以，以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」(宗 2:36) 聖多默本來不信耶穌已經復活，但看見祂時，就承認祂是主和天主。福音記載：「多默回答說：『我主！我天主！』」(若 20:28) 總之，在耶穌復活後，眾宗徒在宣講時都強調耶穌是主，稱祂為天主和默西亞。

「只有一個天主，就是聖父.....也只有一個主，就是耶穌基督，萬物藉祂而有，我們也藉祂而有。」(格前 8:6)

事實上，當時有不少人反對「耶穌是主」。伯多祿和宗徒們在公議會（猶太人的最高法庭）中宣告耶穌是主和救主時，大司祭和公議會的議員都大發雷霆，想要殺害他們。聖經記載：那時有個德高望重的法學士名叫加瑪里耳，在公議會中站起來，為宗徒們辯護。他提到不久之前，有兩個人先後自稱默

西亞，引誘百姓跟從他們。第一個是特烏達，第二個是加里肋亞人猶達。可是他們二人一死，跟從他們的人就四散了。加瑪里耳警告眾議員說：「你們對這些人，應小心處理……由他們去吧！因為，若是這計劃或工作是由人來的，必要消散；但若是從天主來的，你們不但不能消滅他們，恐怕你們反而成了與天主作對的人。」(宗 5:35-39) 加瑪里耳藉此暗示：耶穌的復活，可能是祂的工作來自天主的證據。聖保祿斷言，耶穌復活和「耶穌是主」的道理，是信仰的核心。他說：「假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。」(格前 15:14) 事實上，耶穌曾三次預言，在祂去世之前，要被人出賣，定罪，釘在十字架上。但每次預言了祂的苦難和聖死後，祂都明確地指出，祂必要從死者中復活。祂說：「看，我們上耶路撒冷去，人子要被交於司祭長和經師；他們要定祂的死罪，要把祂交給外邦人；這些人要戲弄祂，唾污祂，鞭打祂，殺害祂；但三天以後，祂必要復活。」(谷 10:33,34)

不但耶穌的死亡與復活，在事前由祂親口預告，連祂由童貞女誕生一事，也早在八百年前為先知所預佈：「因此，吾主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給祂起名叫厄瑪奴耳。」(依 7:14)

按聖經所載，耶穌甚至在誕生之前，已經存在。「祂是不可見的天主的肖像，是一切受造物的首生者，因為在天上和在地下的一切，可見的與不可見的.....都是在祂內受造的.....祂在萬有之先就有，萬有都賴祂而存在。」(哥 1:15-17)

加瑪里耳說得很對，曾有許多偉人，有的是哲學家或智者，有的是教主或魅力超凡的領袖。他們都吸引過大批群眾，還在歷史上留名。不過，他們一死，就與草木同朽，跟常人無異。耶穌卻與他們迥然不同。祂從死者中復活了，如今依然活著。祂繼續改變眾人的生命，與昔日旅居世上時毫無分別。

「天主以右手舉揚了祂，叫祂做首領和救主」(宗 5:31)

在斐理伯的凱撒勒雅，耶穌先問門徒：「人們說人子是誰？」人們對耶穌有不同的看法。有人說祂是個先知，像厄里亞那樣激烈如火，或者如同耶肋米亞那樣充滿激情。然後耶穌又問門徒：「你們說我是誰？」伯多祿回答說：「祢是默西亞，永生天主之子。」聽了伯多祿的信仰宣言後，耶穌說了一句意味深長的話：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。」(瑪 16:17) 我們先要認識這事的背景，然後才能充份了解伯多祿這項信仰宣言的

意義。要知道，伯多祿宣稱耶穌為天主子的地方，是一座迷人的城。該城名叫「斐理伯的凱撒勒雅」，因為它是分封侯斐理伯為了顯揚凱撒（凱撒是皇帝的尊稱）而興建的。城內有一座富麗堂皇的大理石殿宇，人們在裡面膜拜凱撒，稱他為主，尊他為神。不過，伯多祿卻在這個以塵世的光榮來尊崇凱撒的地方，宣稱耶穌是他的主和天主。原來使伯多祿心馳神往的，並非人間的虛假榮耀，而是天主子的神聖光榮。伯多祿宣稱耶穌為主。我們若步武他的芳表，也會同樣獲得救恩。

聖保祿在羅馬書中這樣強調：「如果你口裡承認耶穌為主，心裡相信天主使祂從死者中復活起來了，你便可獲得救恩。」（羅 10:9）原來為了獲得救恩，我們首先要做的事，就是承認耶穌為主。這事對我們整個人生，具有決定性的影響力。

為了獲得救恩，第二件要做的事，就是衷心相信天主使耶穌從死者中復活起來。耶穌不是為某個崇高目的而捐軀的烈士，也不是領導某場偉大運動的革命英雄。英雄烈士為了高尚的目標而捨生，但他們一死，生命就終結，所留下的，只是別人對他們的紀念。可是，耶穌卻與他們完全不一樣，因為天使在空墳裡為祂作證說：「祂已經復活了，不在這裡了。」要知道，我們所信的耶穌，是一位從死者中復活的主。我們

與祂往來，會發現祂是活生生的天主。每遇困難，我們都能體驗到祂的慈愛與安慰。每次呼求祂，祂都俯聽我們的祈禱。祂與為信仰而殉道的人同行，使他們勇敢地朝著刑場進發。祂觸摸病人，使他們不藥而癒。祂與受苦者相偕，使他們得到慰藉。總之，祂是一位活生生的主，對祂的子民愛護有加。

為了獲得救恩，第三件要做的事，就是「口裡承認」，即為自己相信的事作證。我們的信仰要求我們，把內心所重視愛惜的真理向他人宣示。教宗若望保祿二世說得好：「如果耶穌對我有好處，那麼祂對人人都有好處。」因此，我們該向別人宣揚耶穌的好處，即我們所體驗到的救恩，好使他們也能得救。實在，我們的信仰體驗，必須有傳教的幅度。

「你們信我能作這事嗎？」(瑪 9:28)

我們承認了耶穌是主之後，便能接受祂醫治的大能。瑪竇福音記載，有一個百夫長來到耶穌跟前，求祂治好他的僕人。他告訴耶穌，僕人癱瘓了，躺在家裡，疼痛得很厲害 (瑪 8:5-13)。耶穌動了憐憫的心，向他表示：祂會到他的家裡，去治好那病人。就在那一刻，百夫長說了一番使耶穌非常詫異的話：「主！我不堪當祢到舍下來，祢只要說一句話，我的僕人就會好的。因為我雖是屬人權下的人，但是我也有士

兵屬我權下；我對這個說：你去，他就去；對另一個說：你來，他就來；對我的奴僕說：你作這個，他就作。」(瑪 8:8,9) 這百夫長是羅馬龐大權力系統的一部份。整個羅馬帝國的運作，都建基於上級對下屬的權力與下屬對上級的服從。例如：百夫長有向士兵發施號令的權柄，而士兵也有服從百夫長的責任。只要上級和下屬各司其職，整個權力系統便能順利地發揮作用。當這個百夫長對耶穌說「主！」時，他承認祂是整個宇宙的主。耶穌既是宇宙的主，他僕人的「癱瘓」當然也屬耶穌掌管。因此，只要耶穌說一句話，屬祂權下的「癱瘓」便會惟命是從，離那僕人而去。耶穌聽見這個百夫長明認祂是主，而祂又知道，在天主的選民中，明白祂是宇宙的主的人著實不多，便說：「我實在告訴你們：在以色列我從未遇見過一個人，有這樣大的信心.....你回去，就照你所信的，給你成就吧！」(瑪 8: 10,13) 實在，是百夫長的信德，使他能承認耶穌是主。由於他承認了耶穌是主，耶穌醫治的能力便從祂的身上出去，治好了他的僕人。

馬爾谷福音第二章記載，有人帶著一個癱子來到耶穌跟前，耶穌便對癱子說：「你的罪赦了。」那時，有些經師在心中忖度，認為耶穌說了褻瀆的話，因為他們不信祂有赦罪的權柄。耶穌為了叫他們知道，祂在地上確有權赦罪，便對癱子說：「我給你說：起來，拿你的床，回家去吧！」(谷 2:11) 耶

耶穌這話的意思就是：這癱子的病，是由祂掌管的。有時，我們會被病魔折磨，會為眾人捨棄，孤苦伶仃，無依無靠。在那些時刻，我們必須曉得，耶穌是掌管一切的主，我們的痛楚和創傷都屬祂權下。只要我們來到祂跟前，承認祂是主，讓祂運用權柄，施展大能，祂便會成為醫治我們的主。因此，祂邀請我們去親近祂。祂說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」(瑪 11:28) 在我們疲乏的時刻，主正在等待，想要接管我們的一切。如果我們憑著信德，明白祂是我們生命的主，並且向祂求助，祂便會慨然施恩，使我們身心康泰。只要我們承認祂是主，即使在悲痛的時刻，也不會墮入絕望的深淵，因為我們知道，這位我們所欽崇的主，必會伸出援手來解救我們。這就是我們要稱耶穌為主和救主的理由。

聖保祿用以下這句話，扼要地說出了他所宣揚的基督徒基本信仰：「一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。」(斐 2:11)。

請眾同禱：

耶穌，我們相信並承認祢是我們的主和救主。聖父派遣了祢

來掌管我們的生命，我們願把一生交給祢，決意要為祢而生活。我們從祢而來，也將在祢內找到我們的歸宿。在此世的旅途上，我們樂意畢生在祢內生活，為祢而生活。求祢賜予聖寵，好使我們時時刻刻都為祢效勞，認識祢的旨意，完成祢的計劃。亞孟。

2019-10

「熾燃起來」

(弟後 1:6)

各國青年齊集在神性退省中心 (the Divine Retreat Centre)，參與第十四屆國際青年會議，以「熾燃起來」這主題為意向，一同祈禱。

歐士維樞機主教 (His Eminence Oswald Gracias) 以點燈的儀式，為這會議揭幕。燃起的火焰，旋即傳到五個代表世界五大洲的青年手中的蠟燭，再經由他們傳給全體會眾。當人人舉起手臂，使數以千計的燭光在空中一同發亮時，景象是多麼壯觀！然後，青年和父母一同發誓，承諾要在世上散播光明。這會議既以「熾燃起來」為主題，以如此美好的誓詞為開端，實在合適。在開幕之際，眾人臉上的神色，已流露出內心的盼望。顯然，人人都接受了耶穌所托付的使命，決意要成為世界的光 (瑪 5:14)。

「在我心中就像有火在焚燒」(耶 20:9)

退省開始後，似乎人人都感受到燃起愛火的迫切性，都體會

到耶穌說這話時的心情：「我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！」(路 12:49) 在退省的第三天，有個深受困擾的年輕男子來見我，對我說：「神父，我真的需要改變。」他隨即把自己的經歷告訴我。年幼時，他在家鄉生活，常在聖堂裡當輔祭，年年都參加退省。後來到海外升學，就開始遠離天主，結果踏上歧途，染上惡習。幸好他遇到一個年輕女子。這女子開導他，使他認識回歸天主的正路，還叫他來參加退省。在退省的頭兩天，他覺得天主聖言很有說服力，感到內心有股對聖神愛火的渴求。我便引導他悔改和辦告解。退省結束時，他再來見我，與我分享他轉化的體驗。他說：從前在世俗的邪路上迷了途，感受不到聖神的愛火，只在俗世享樂中尋求滿足。他有時感到有股力量催迫他，要他回歸天主，但他對主的渴慕之情卻微乎其微。在這次退省中，他才深深地體會到，以往所錯過的東西是多麼寶貴。他把自己託付在耶穌手中後，就感到有一股偉大的力量緊緊地抓著他，要他做一個領受了聖神傅油的新人。

耶穌來到世上，是為了救我們免於世俗行徑的奴役，好使聖神能掌管我們的生命。祂向尼苛德摩解釋：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」(若 3:5) 然後又說：「由肉的生的屬於肉，由神生的屬於神。」(若 3:6) 原來耶穌期望我們在聖神內徹底更新。當人按世俗的行徑生

活時，他的思想、渴望與計劃，都為耶穌所說的「肉」(即本性私慾) 所支配。但只要聖神接管了他的生命，他就會成為新的受造物，如同聖保祿所說的一樣：「誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」(格後 5:17) 這種度新生活的滋味，就是眾宗徒在五旬節所體驗到的事。

「祂像煉金者用的爐火」(拉 3:2)

當時使宗徒驚訝的，是天主聖神強而有力的臨在。他們覺得天主真的活在他們心中，再也不是一位遙不可及的神。

許多青年都有這種對天主驚歎的體驗。紐西蘭奧克蘭 (Auckland) 的胡德莎 (Udesha) 作證說：「這個退省改變了我的生命，讓我聽到了我主耶穌基督的聲音。」印度孟買的韓珊 (Hazel) 說：她在退省中「與我們的主和救主親密地相遇」。

這種親密的天人關係，使青年們脫胎換骨。當他們強烈地體會到天主的愛時，便不再受自己的惡習所奴役。匝凱與耶穌相遇時所發生的事 (路 19)，他們都體驗得到。原來匝凱皈依，不是因為有人迫他改變，而是由於他主動向主獻身。他

一體會到耶穌對他的愛，就感到自己擺脫了罪惡的枷鎖，馬上得到了心靈的自由。在退省中與年輕人詳談的輔導員說：青年棄絕了自己的惡習後，人人都喜形於色，對所下的決定，毫不反悔。

青年作證時，都樂意承認：自己曾被邪惡勢力所矇騙，相信犯罪帶來的快感就是人生真正的喜樂。幸好在這次退省中，蒙聖神啟迪，知道過去的想法是謊言。對這項改變他們思想方式的偉大啓示，他們充滿了感恩之情。他們也作證說：靠著聖神所賜的力量，他們現在能向邪惡勢力說「不」了。

「上主重建了耶路撒冷城.....親自包紮了他的傷痕」
(詠 147:2,3)

孟買青年周莉桃 (Jolita) 的見證，令人驚歎不已：「在心靈醫治的時段，我覺得天主清除了我過去的一切，使我變得完全自由。」印度果亞 (Goa) 的鄭詩嘉 (Jessica) 寫道：「一件童年的往事，使我深受傷害。但在心靈醫治和告解後，我覺得自己彷彿是個新受造物。」人在俗世生活，往往會堅持己見，不肯改變陋習；但聖神的智慧，卻使人通情達理。斯里蘭卡的邵雯迪 (Shavindya) 作證道：「在心靈醫治的環節，我能夠寬恕一個長期沒法寬恕的人。」

籌備這次退省時，我們下了一個決定：每個青年都要找一位神父辦告解，也要單獨和一個義務輔導員談心。輔導員會在特定的時段，與青年見面，予以輔導。這種一對一會談進行時，青年都能向輔導員敞開心扉，盡情傾訴，也感到天主藉著輔導員來寬恕，醫治他們。在見證的時段，青年們表示：獨自與輔導員會晤的時刻，使他們獲益良多，取得了突破性的進展。來自孟買的鄧偉 (Denver) 這樣寫道：「接受輔導時，我覺得似乎是天主對我說話。」

這種強烈的屬神體驗，也能治癒肉身的疾病。許多青年作證，說他們在退省中恢復了健康。印度金奈 (Chennai) 的女青年史瑪琍 (Mary Sravani) 說：「天主治好了我多年來所患的背痛毛病。」孟買的盧誠棟 (Royston) 寫道：他來到這裡時，本來有病；但一切疾病，如今都不藥而癒了。孟買的姚佳德 (Agatha) 也表示：主恢復了她的視力，使她深感欣喜。

「我要使你作萬民的光明」(依 49:6)

退省行將結束了，青年們都領受了主所托付的使命。他們覺得自己未來的前程十分寶貴，因為他們的將來屬於耶穌，而祂要他們獻身，做些特別的事。果亞的繆理奧 (Muriel) 作

證說：「在心靈醫治的時段，我充滿了平安，得到了力量。我還深信天主已為我的未來，定好了一個美妙的計劃。」很多青年也有類似的體驗。他們都把自己的生命交托在天主手中，為使天主為他們一生所定的計劃得以實現。

耶穌在升天前所說的話，使宗徒清楚知道他們將來要負起的使命：「你們要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」(宗 1:8) 因此，他們不可再把生命浪費在無聊的事情上，而要為一個明確的目標而生活。當他們領受聖神的傅油時，就會具體地知道這個目標。耶穌說：「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能。」(宗 1:8) 青年們承認，他們中很多做學生的，從沒認真地想過人生的目標。他們學習，是因為每個正常的學生似乎都這樣做。他們都盼望在畢業後有一份高薪工作，好能活得舒適寫意。但除此以外，他們都看不見人生還可以有什麼目標。不過，只要聖神的愛火在心中燃燒起來，未來的前景就會在眼前展現。這種情況曾發生在宗徒身上。西滿伯多祿的人生目標本來只有一個，就是以捕魚為生。當耶穌召叫他時，主讓他看見未來的前途，使他知道日後要負起「成為漁人的漁夫」的使命 (瑪 4:19)。在聖神降臨 (宗 2) 後，他所預見的情況就變成事實。他成了一個致力宣揚耶穌是主和救主的宗徒，也成了新天國的柱石。如同伯多祿那樣，青年們也看見了自己

將來的人生目標。因此他們堅決地認為：不可只把生命用來追逐世間的榮華富貴，否則便是虛度光陰，因為除了尋求世俗的福樂外，人生還有更崇高的目標。天主已把拓展天國的渴望注入青年心中。他們知道，雖然黑暗勢力控制著周圍的世界，但只要聖神的愛火在心裡燃燒，他們便不會存留在黑暗中。他們願意奉獻此生，以驅散黑暗，並以耶穌的光明來照亮世界，來改變眾人的生命。

許多青年蒙主啟迪，清楚知道自己的使命。有些年輕人打算帶朋友來參加退省，讓他們體驗聖神的德能，度更有意義的生活。有些年輕人覺得要在校園裡成立祈禱小組，並邀請同學參加，和自己一起祈禱研經。還有很多人決定，要帶領家人和自己一起祈禱，好使全家都在聖神內合而為一。總之，人人都覺得，改變周遭的世界，是主對他們的要求。否認天主的歪風，如今正在四周散播黑暗。他們既感受到這情況，就無法漠不關心。當他們下定決心，要在所處的環境中燃起聖神的愛火時，這次退省的主題「熾燃起來」，對他們來說，就變得很有意義。

請眾同禱：

主，天主，祢由黑暗中召叫了祢的子女，領他們進入祢奇妙的光中，好能畢生宣揚祢的光榮。祢實踐了祢的諾言，在他們的心中燃起了愛火，使他們得以復元，我們為此而感謝祢。主啊，我們為這些青年和他們的家人祈禱。求祢使他們在將來的每一刻，能不斷地尋求祢，並靠著聖神的德能，將救恩的光明傳遍世界，直到地極。亞孟。

「我們漸漸地光榮上加光榮，
都變成了與主同樣的肖像」
(格後 3:18)

有個年輕人的腿受了傷，傷口很痛，來請我代禱。他是個田徑運動員，正準備在全國錦標賽中參加撐竿跳高比賽，不幸在嚴格訓練的過程中受傷。他把自己受訓時極其艱辛的經歷告訴我。教練決心栽培他，可是他卻覺得教練過於苛刻。起初，他跳高時，教練把橫桿放在跳高架上一個他能應付的高度。他成功了，教練就把橫桿的位置升高。若他屢次都跳不過那新的高度，教練就責備他，要求他接受更嚴格的訓練。因此，為了達到教練的要求，他每天一大清早便要起床去做運動，生活實在苦不堪言。不過，每當教練告訴他，說他有機會在全國運動會中奪取獎牌時，他就輕奮不已，加倍努力。可是他越努力，教練就把橫桿放得越高。有一天，他終於受傷，而且傷勢不輕。教練不但不同情他，反而以嚴厲的口吻說：如果他浪費時間去療傷，那麼奪標的夢想就永遠不會實現。不過，教練也把光輝的前景展現在他眼前，告訴他說，

他其實有參加亞運會的實力，甚至有能力在奧林匹克世運會中競技。我聽了之後，便為這年輕人祈禱，也答應以後為他祈禱。

我為這年輕人祈禱時，不禁想起耶穌向我們發出的挑戰——愛別人的挑戰。與人相處的最低水平，是愛那些愛我們的人，並與那些不關心我們的人保持距離。這是人的自然傾向。耶穌說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』」（瑪 5:43）不過，祂接著就把愛的標準提高到一個難以置信的水平，說：「我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。」（瑪 5:44）

「天主使一切協助那些愛祂的人獲得益處」（羅 8:28）

我們往往察覺，某甲或某乙給我們增煩添亂，或者故意跟我們保持距離。我們一想起可能要跟某人會面，就會感到渾身不舒服。我們又會刻意迴避某些人。對上述這些情況，我們都已習以為常，不覺得奇怪了。不過，有一項聖經所展現的真理，真的不容忽視，因為它是一項至關重要，與人人緊密相關的啟示。原來天主創造我們，不是要我們成為別人的禍根。反之，祂使我們生在世得為萬民之父的人。當天主召叫他，把他的人生使命展現給他時，清楚地令他知道，他要成

為天下眾生的福源。天主說：「地上萬民要因你獲得祝福。」(創 12:3) 其實，不但亞巴郎要成為萬民的福源，我們每一個人也要成為別人的福源。當我與任何一個人不和，把自己的心門緊緊關閉時，我同時也堵塞了那條經別人而進入我心的恩寵渠道。天主本來打算通過那個我所抗拒的人把祂的祝福輸送給我，可是由於我與那人斷絕了來往，於是那些祝福，我就永遠無法得到了。雅依洛的女兒死後，耶穌要進入她的房間，使她復活。值得注意的是：耶穌並沒有獨自進去 (谷 5:37)。祂帶著三個門徒，即雅各伯、若望和伯多祿，走進她的臥室，好使他們能和祂一同祈禱。本來耶穌只憑自己的力量，就能使女孩復活起來，不過，祂卻願意復活的恩寵通過祂的夥伴而流到女孩身上。

天主頒佈了十誡，命人遵守，是為了使恩寵能注入眾人心中。耶穌把十誡歸納為兩點，即「愛天主」和「愛近人」。值得注意的是：耶穌認為「愛近人」和「愛天主」同等重要。祂這樣解釋：「『你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。』這是最大也是第一條誡命。第二條與此相似：你應當愛近人如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」(瑪 22:37-40)

聖若望很了解耶穌的心意，他明確地指出：若我們不愛近人，

就不能愛天主 (若一 4:20)。原來天主的愛注入我們心中的程度，與我們愛別人的程度成正比。對旁人的憎恨，會令我們的心靈看不見天主的聖容。依撒格的次子雅各伯害怕長兄厄撒烏復仇，要倉皇出走 (創 27)。在以後漫長的歲月裡，他一直活在恐懼中。由於他欺騙了兄長，所以得不到天主的祝福，其後遭岳父拉班欺騙。他終於決定返回本鄉，與厄撒烏修和。途中，他在培尼耳遇見天主。這次與主相逢的體驗，使他有力量在蘇苛特與哥哥相會。結果，這次兄弟重逢，對雙方來說，都是一個中悅天主的修和體驗。雅各伯對厄撒烏說：「我見了你的面，就如見了天主的面。」

「雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌」(希 12:2)

要我寬恕傷害過我的人，有時實非易事，因為受傷的記憶歷歷在目，不快的回憶依然縈繞腦際。電腦內的資料可以刪除，但人腦裡那些傳遞訊息的神經元卻無法消除 (除非當事人有痴呆的毛病)。因此，處理這些記憶，確實不易。我清楚記得：有人打擊我，故意阻止我升職，有人破壞我良好的聲譽，有人欺騙我，有人排斥我，傷透我的心，有人挑撥離間，令我的家庭分裂.....總之，很多人都在我的心上留下了不可磨滅的創傷。

除了主耶穌勸人寬恕外，不少偉人也這樣做。不過，只有耶穌在命令我們寬恕時，許下了這個光榮的諾言：「我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為祂使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。」(瑪 5:44-45) 在天主給我們所許下的諾言中，耶穌這個諾言是最大的，因為當我們成為天主的子女時，就能繼承所有的祝福。只要我們成了兒女，便對父親所擁有的一切都有權利。於是我們活在世上，便會得到許多無可比擬，想也想不到的祝福，而成為真正有福的人了。其中一種使我們喜出望外的祝福就是：我們做了天主的子女後，我們所祈求的一切，天父都會一一應允。耶穌說：「因此，我告訴你們：你們祈禱，不論求什麼，只要你們相信必得，必給你們成就。當你們立著祈禱時，若你們有什麼怨人的事，就寬恕吧！」(谷 11:24-25) 此外，只要我們寬恕，我們所作的一切，天主都會接受，使之結出成功的果實。耶穌解釋得很清楚，只要我們寬恕，當我們把自己的生命當做祭品獻給天主時，祂就會欣然接納。祂說：「所以，你們若在祭壇前，要獻你們的禮物時，在那裡想起你們的弟兄有什麼怨你的事，就把你們的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。」(瑪 5:23-24) 如果我們不幸犯了罪，讓罪惡的權勢在我們內生

根，只要我們寬恕，天主的恩寵就會除掉這些罪根。耶穌說：「你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的。」(瑪 6:14) 還有，當我們患病時，千萬不要忘記：認罪和祈禱，是使人不藥而癒的妙方。聖雅各伯宗徒說：「所以你們要彼此告罪，彼此祈禱，為得痊愈。」(雅 5:16)

耶穌給我們許下的，是一個偉大的諾言。祂答應要提升我們，使我們成為天主的子女。只要這諾言依然在我們心中發光，心靈的創傷便會痊癒。事實上，這是把受傷的記憶治好的不二法門。除非我們全心接納耶穌的許諾，否則永遠都沒法寬恕任何人。我記得那個年輕的運動員曾經這樣說：「每當我做運動，感到肌肉酸軟，骨節疼痛，而這個傷口又開始發燙時，只要想起教練的許諾，知道自己確有可能在國際賽事中奪取金牌，我就會忘卻一切痛楚，堅決向前邁進。」他所說的話，和聖保祿以下這番言論，實在有異曲同工之妙：「我只顧一件事：即忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。」(斐 3:13-14) 這個邀請我們奮發向上的召叫，是耶穌的恩賜。祂願我們做天主的子女，並願我們因此而變得成全，如同我們的「天父是成全的一樣。」(瑪 5:48)

請眾同禱：

主耶穌，祢在十字架上一直為每個傷害祢的人祈求，直到斷氣時為止。祢甚至為他們向天父辯解，指出無知是他們失足的緣由。祢這樣說：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」願這愛的禱詞在我們心中產生迴響。我們感謝祢，因為祢賜給了我們一條新誠命，要我們順從祢那崇高無比的召叫，堅決地向前邁進，去做天父的子女。求祢賞給我們恩寵，好使我們能在每一個傷害我們的人身上，認出他們就是祢把祝福輸送給我們的渠道，從而使我們能把祢治癒人心的仁愛，播在周遭這個傷痕纍纍的世界上。

亞孟。

2019-12

「你們該當預備上主的道路」

(瑪 3 : 3)

期待已久的聖誕佳節快要來臨。許多人打算大事慶祝，已著手籌備。賀節活動的種種細節，例如：裝飾、禮品、衣物、聖誕卡、慶祝會、度假計劃等，可能已令眾人操心不已。

當大家都為這些瑣事而忙個不休時，慶祝聖誕的真正理由就會變得模糊不清了。天使向牧人報喜時所說的是：「不要害怕！看，我給你們報告一個為全民族的大喜訊：今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者，祂是主默西亞。」(路 2:10-11) 只有當我們敞開心門，接納耶穌為我們的救世者，主和默西亞的時候，祂的誕生才會成為一個大喜訊。如果缺少了這種個人的信仰體驗，慶祝佳節的活動便沒有內涵，心靈就不會感到喜樂。就如其他意義不大的節日那樣，聖誕節會白白溜走，不能賦予我們生命。

「趁上主可找到的時候，你們應尋找祂。」(依 55:6)

使聖誕節喪失意義的，有兩個廣泛而危險的趨勢。第一個就是艾略特 (T.S. Eliot) 所指出的「對塵世短暫福樂的追求」。大眾公認，艾略特這位諾貝爾文學獎得主，是二十世紀最偉大的詩人。他在《賢士的旅程》這本名著中，寫出了以下這個聖誕故事。有三位賢士在東方看見了一顆異星。他們認為這個來自天上的徵兆所傳達的，是天主要履行諾言，介入人類歷史之中的訊息，就決定隨著異星前進。這個跨越荒漠的旅程異常艱險，賢士要付出的代價實在不菲。連他們的駱駝也怨聲載道，有的四肢酸軟乏力，有的造反，不肯在刺骨的寒風中前進，而要躺在地上休息。在前路茫茫之際，甚至賢士也懷疑自己的判斷力，後悔作出了隨著異星遠征的決定。惟一能使鬥志保持昂揚的，是心中堅定不移的信念。他們深信，自己蒙天主揀選，能去謁見祂向人類所預許的救世主，即猶太人的新生王，實在是莫大的福氣。他們抵達白冷時，看見異星在燈火通明的客棧之上停留，以為可以在那裡打聽到新生王的下落，便朝著客棧走去。很多人在客棧內狂歡，傳出刺耳的響聲。他們進去一看，不禁大吃一驚。原來裡面的人，不論男女，都放浪形骸，忙於尋歡作樂，毫不關心猶太人的新生王。當賢士詢問默西亞當在何處誕生時，他們竟輕蔑地譏笑。賢士大感詫異，因為救主是為他們而誕生的，離他們又這麼近，而那些塵世瞬間即逝的娛樂消遣，竟能使他們的心靈盲目，對救主的來臨漠不關心。他們一踏出客棧，

看見天上的異星大放光芒，照著客棧旁邊的小馬廄，便走進去。接著，他們又看見馬槽裡的耶穌聖嬰，便朝拜祂。就在那時，他們恍然大悟：原來在祂的誕生中，竟有*死亡*的影子。換言之，為了使救世主得以在他們心中誕生，他們非先要死於自己不可。

默想賢士的旅程時，我們須緊記：自己也是旅客，務要朝著天主給我們定下的光榮目標前進，以獲得圓滿的救恩。我們必須醒寤，不可讓塵世竭力引人注意的逸樂所奴役，以免自己變得盲目，看不見人生旅程的目標。

「這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻是遠離我」(瑪 15:8)

此外，還有另一種源於宗教本身，同樣地迷惑人心的挑戰。十七世紀的神學家，布萊士·帕斯卡 (Blaise Pascal)，曾警告教會，要提防極端虔誠主義 (devotionalism) 的危險，因為它會引人行差踏錯，背棄對信仰的基本承諾。耶穌誕生，是為了做我們的主和救主。只有當我們接納祂為我們個人的主和救主時，信仰才會成為一件可喜可賀的事。因此，人人都

要反省以下的基本問題：「我和天主之間的關係，究竟是怎樣的呢？」「我的生命是否符合信仰的要求？」有極端虔誠主義傾向的人，只關心自己的需要。他們尋找天主時，只懷著自私的動機，要求天主解決他們的種種問題。朝拜的真諦，其實在於將自己交托在天主手中；可是虔誠主義者卻絕不如此。這種做法，實在與真正的朝拜背道而馳。

今年，在準備自己以迎接聖誕來臨之際，為了能喜樂地慶祝佳節，我們要有智慧，務須躲避上述兩位思想家所指出的危險陷阱，不可讓世俗的娛樂活動和極端的虔誠主義來分散我們的注意力。我們要嚴肅地反省自己與天主的關係，否則，慶祝聖誕的活動便會淪為徒具形式而毫無內涵的事，不能使我們獲得祝福。為此，在這段時期，教會把大先知聖若翰洗者的言行展現於我們眼前。他的使命，就是為上主準備一個善良的百姓，以迎接救世者的來臨。他以「曠野裡呼號者的聲音」的身份，出現於曠野。曠野是個沒有任何事物能使人分心的地方，若翰在那裡宣講，吸引了來自耶路撒冷和猶太鄉間的人群，其中有的是見多識廣的社會精英，有的是處於困境，遭人輕視的平民。他想從他們身上，除去一切虛有其表，徒具形式的東西，以及一切使他們分心走意的事物，為

使他們能面對惟一的基本問題，即自己與天主之間的關係。洗者若翰認為，其他的一切都無足輕重。他們不可再依戀以往那種以自我為中心的敬神方式，也不可再對那些使他們分心走意的世俗事物戀戀不捨，只能聽從他明確的召叫，校正自己的人生方向，接受耶穌做他們生命的救主。

「應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服。」(岳 2:13)

若翰洗者大聲疾呼，催促民眾說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」(瑪 3:2) 他向他們挑戰，要他們在天主的國快要臨近之際，校正人生方向，別再只顧自己，只為追求塵世的福樂而操心。若翰是個傳訊者，他所宣佈的，不是訂購的貨物快要送到的資訊，而是一個人物行將來臨的消息。這人物很重要，是人人都要打開心門去迎接的。要知道，當時的民眾，無論貧富貴賤，都迷失了方向，所追求的，莫非下流和世俗的事物。君王過的，是不道德的生活；法利塞人和經師，假宗教之名，以追求己益，又自以為義人，將沉重的擔子壓在尋常信徒的肩上；稅吏則殘民自肥，不惜殘酷地迫害百姓，

以中飽私囊。總之，人人都遠離了天主，誤入了世界使人上當受騙的圈套，難以自拔。怪不得洗者若翰先要引他們出來，進入曠野，好使他們能明認自己的罪，以歡迎救主。值得注意的是：洗者若翰的緊急呼籲喚醒了人心，因此耶路撒冷和全猶太的人都出來，承認自己的罪過，並受他的洗。他的號召力真的沒法擋，甚至連黑落德王也聽他講道。群眾、稅吏、軍人都想了解悔改之道，紛紛來到他的面前，不約而同地問道：「師傅，我們該作什麼呢？」(路 3:10-14)

在過去年的兩千年，教會一直提醒我們要面對挑戰。許多人都有一種漫不經心的態度，即一種「我沒問題，你沒問題，一切都好，人人都這樣做」的態度。當人拼命追求世俗的享受，到了難以自拔的地步時，這種態度就變得根深蒂固。同樣，極端的虔誠主義，也會令人與天主的關係變得日益疏遠。將臨期到了，在這段教會所安排的時間內，我們要把自己置於曠野中，面對面地與耶穌相望。那時，我們便會察覺，自己的一切並非「沒問題」，而我們也要承認，在自己的生命中，確有罪惡的權勢在興波作浪，令我們變得軟弱無能。我們一旦清楚地意識到自己有罪，自然就會覺得有認罪悔改的必要。為了能體驗到耶穌是我們個人的救主，認罪悔改是惟

一的出路。若這樣做，我們便能在心中開出一條通道，讓聖誕節的喜樂汨汨地流進來。

「祂必要坐下，像個熔化和煉淨銀子的人……精煉他們像精煉金銀一像。」(拉 3:3)

若翰洗者用了兩個令人不快，不過卻異常真實的圖像，以十分肯定的方式，來表達救主耶穌答應要為我們做的事。第一個圖像是：「斧子已放在樹根上了，凡不結好果子的樹，必被砍倒，投入火中。」(瑪 3:10) 凡是農人都會明白這句話所表達的真理：「若要植物結果，必須加以修剪。」當植物成長時，生出來的枝葉，自然就會過多，結果對植物本身的健康不利。過多的枝葉，猶如急速增殖的癌細胞，會危害生命，因此必須大刀闊斧地剪掉。同樣，在悔改的過程中，凡是在靈性上畸型發展的部份，都要辨認出來，然後在告解聖事中交給主耶穌處置。這些畸型地長出來的部份，就是圍繞著我們的屬神生命而發展的邪惡勢力。這些邪惡勢力，就是聖保祿所說的，「叫天主的聖神憂鬱」(弗 4:30) 的事物。當我們把它們交給救主基督時，祂就會把我們心中的怨恨、嫉妒、

不義、貪婪、成癮的惡習、不肯寬恕的態度、對肉慾享樂的貪戀以及其他各種罪惡，都投入火中燒掉。

聖若翰所用的第二個圖像也很震撼人心。他這樣描述主耶穌來臨時的情況：「祂的簸箕已在祂手中，祂要揚淨自己的禾場，將祂的麥粒收入倉內，至於糠秕，卻要用不滅的火焚燒。」(瑪 3:12) 若翰洗者的聽眾大多是農人，都很明白這圖像的意義。他們都知道，在收割之後，該如何把麥粒和無用的糠秕分開。他們會用簸箕裝著未篩的麥子，在風中上下甩動，這樣，糠秕就被風力吹走，麥粒則落在禾場上。藉著這圖像，聖若翰洗者給我們指出：在人的身上，有許多無用而膚淺的成份。若我們想獲得真正豐富的生命，這些廢物，就非清除不可。

「你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」(瑪 1:21)

值得注意的是：聖若翰洗者在這兩個圖像中，給我們顯示了救主耶穌承諾將要在我們身上行的奇妙事蹟。只要接納耶穌為我們生命的救主，祂就會使用簸箕，把我們生命中有害無

益的成份清除。祂正在等待，準備用聖神有力的風，將一切廢物吹走。

在第一個圖像中，若翰這位先知有力地答應我們，救主耶穌定會處理那些在我們的生命中肆虐的邪惡勢力。我們以前面對著這些邪惡勢力時，也許會感到孤立無助；不過，祂如今藉著這個許諾，向我們保證：時候已到，救贖我們的工作，已由天主接管了。

最後，若翰以「祂要以聖神及火洗你們」(瑪 3:11) 這句話，作為訓詞的結束語。聖神的傅油，能淨化人心，是悔改過程的圓滿結局。在聖神內，我們能成為煥然一新的受造物。「洗」即洗禮，意思就是：投入基督的神性生命中。基督以聖神洗了我們，除盡了我們的罪污後，我們就會變得自由。這是聖保祿向我們保證的事。他說：「所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」(格後 5:17) 聖保祿還表示：在告解聖事（修和聖事）中所發生的事，能使人重新體驗到聖洗聖事的效果。他說：「這一切都是出於天主，祂曾藉基督使我們與祂自己和好，並將這和好的職務賜給了我們。」(格後 5:18) 最重要的是：在這個將臨期內，我

們要戒絕表面虔誠而實則對主不敬的行為，也要抗拒世俗導人遠離天主的種種事物，以準備好自己的心靈，去接納耶穌做我們的救主，讓祂使我們正視罪惡在我們身上所造成的傷害。祂答應要派遣聖神來工作，使我們因聖神受洗，以完成祂治癒人靈的救贖工程。這樣，天使在白冷所報告的喜訊，就會使我們歡樂盈盈，令這個聖誕節成為一個真正的慶典。

請眾同禱：

主耶穌，如今世界正在等待，要接納祢是主和救世者。求祢使人人都在這個聖誕，真實地體驗到祢的救恩。願這大瞻禮影響我們的生命，而不會白白溜走。祢慈悲為懷，寬宏大方，為了拯救世界，曾生於馬槽。請祢再度來臨，在我們心裡誕生吧。求祢賜予恩寵，好使我們打開心門迎接祢，讓祢以主和救主的身份在我們心中為王。亞孟。